



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW MŁODSZYCH – 16 LAT

Pod patronatem Prezydenta Miasta Gorzowa Wlkp.
Tadeusza Jędrzejczaka

Termin i miejsce zawodów

Gorzów Wlkp. 18 – 20.07. 2014 r.

Centrum Sportowo -Rehabilitacyjne „Słowianka” ul. Słowiańska 14

Organizator

Polski Związek Pływacki

Urząd Miasta Gorzowa Wlkp.

Centrum Sportowo – Rehabilitacyjne „Słowianka” Sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.

Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodnicy odpowiadający następującym wymogom:

- zgłoszeni przez klub/szkołę lub PZP
- posiadają „sztywną” kartę zgłoszeń (licencję)
- posiadają aktualne badania lekarskie,

W zawodach mają prawo startu zawodnicy 16 letni

Program zawodów

18.07.2014 (piątek)	eliminacje	8.00 – rozgrzewka 9.00 – zawody
	finały	15.45 – rozgrzewka 16.45 – uroczyste otwarcie zawodów 17.00 – zawody
19.07.2014 (sobota)	eliminacje	8.00 – rozgrzewka 9.00 – zawody
	finały	15.45 – rozgrzewka 17.00 – zawody
20.07.2014 (niedziela)	eliminacje	8.00 – rozgrzewka 9.00 – zawody
	finały	15.00 – rozgrzewka 16.00 – zawody ok. 19.00 – uroczyste zakończenie zawodów

I dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
1.	50 dowolnym	2.	50 dowolnym
3.	50 klasycznym	4.	50 klasycznym
5.	100 motylkowym	6.	100 motylkowym
7.	200 dowolnym	8.	200 dowolnym
9.	200 grzbietowym	10.	200 grzbietowym
11.	400 zmiennym	12.	400 zmiennym
13.	4 x 200 dowolnym	14.	4 x 200 dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
15.	50 motylkowym	16.	50 motylkowym
17.	50 grzbietowym	18.	50 grzbietowym
19.	400 dowolnym	20.	400 dowolnym
21.	200 klasycznym	22.	200 klasycznym
23.	200 zmiennym	24.	200 zmiennym
25.	4 x 100 dowolnym	26.	4 x 100 dowolnym
III dzień			
Dziewczęta		Chłopcy	
27.	200 motylkowym	28.	200 motylkowym
29.	100 dowolnym	30.	100 dowolnym
31.	100 grzbietowym	32.	100 grzbietowym
33.	100 klasycznym	34.	100 klasycznym
35.	800 dowolnym	36.	1500 dowolnym
37.	4x100 zmiennym	38.	4x100 zmiennym

Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 50 – metrowej, ilość torów – 8
- pomiar czasu automatyczny
- zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencja 800 i 1500 m stylem dowolnym oraz wyścigi sztafetowe rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym.

Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona organizator na podstawie rankingu sporządzonego z wyników uzyskanych w ostatnich 12 miesiącach poprzedzających imprezę na pływalni o tej samej długości.

- we wszystkich konkurencjach przeprowadzonych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały „A” i finały „B”.
- zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie

Zgłoszenie

Wg zasad generalnych.

Zgłoszenia do zawodów – należy przesłać w formie elektronicznej (plik lxf.) na adres e-mail:

biuro@mkpslowianka.pl

w nieprzekraczalnym terminie do dnia 08.07.2014 r.

Zgłoszenia bez podanego nr licencji zawodników i nr kodowych klubu (cyfrowych) nie będą uwzględniane.

Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą być dokonane wyłącznie na odprawie technicznej i dotyczyć

- wycofania zawodnika z konkurencji
- wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu

Nie zgłoszenie się na start powoduje nałożenie na klub kary porządkowej w wysokości 50 zł – bez względu na przyczynę. Uregulowanie tej należności do PZP warunkuje dopuszczenie klubu do następnych zawodów organizowanych przez PZP.

Nagrody

- w każdej konkurencji przyznaje się medale za trzy pierwsze miejsca i dyplomy za miejsce w finale „A”

Zasady finansowania

- kluby uczestniczą w zawodach na koszt własny
- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- opłata startowa wynosi 10,00 zł od każdego zgłoszonego startu
- opłata za listę startową wynosi 15,00 zł
- opłata za komplet komunikatów wynosi 45,00 zł

Badania:

Za zgodą Polskiego Związku Pływackiego podczas Mistrzostw Polski Juniorów 16 – letnich w Gorzowie Wielkopolskim będą wykonywane pomiary antropometryczne zawodników przez pracowników Zakładu Pływania i Ratownictwa Wodnego AWF im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

Badaniami objęci zostaną wszyscy zawodnicy startujący w seriach finałowych (A) podczas Mistrzostw Polski.

Badania mają na celu określenie somatotypu młodych pływaków z uwzględnieniem dystansu oraz konkurencji pływackiej.

Badania będą wykonywane w oznakowanym pomieszczeniu (Badania AWF) na pływalni CSR „Słowianka” podczas trwania zawodów **18-20.07.2014r.**, od momentu rozpoczęcia rozgrzewki aż do zakończenia zawodów.

Planuje się wykonanie badań w dogodnym dla zawodnika momencie, np. między startami, podczas rozgrzewki, lub po zakończeniu startów.

Planowane badania są nieinwazyjne i dotyczą pomiaru cech somatycznych takich jak:

- wysokość ciała,
- masa ciała,
- obwody ciała,
- pomiary długościowe kończyn dolnych i górnych,
- pomiar tkanki tłuszczowej (5 fałdów skórnych) przy pomocy fałdomierza,
- siła dłoni przy pomocy dynamometru ręcznego.

Pomiary długościowe będą wykonywane przy pomocy antropometru.

Pragniemy zapewnić, iż badania nie będą kolidowały ze startami zawodników i będą elastycznie dopasowane do ich potrzeb. Merytorycznie odpowiedzialną osobą, nadzorującą planowane badania jest Pani dr Alicja Stachura, adiunkt w Zakładzie Pływania i Ratownictwa Wodnego.

Liczymy na współpracę ze strony zawodników, tak by po starcie każdy indywidualnie podchodził do badania w dogodnym dla siebie czasie. Prosimy o zrozumienie i przychyłność w powyższej sprawie, mając też nadzieję na rozwój współpracy z Polskim Związkiem Pływackim. Podobne badania z powodzeniem zostały zrealizowane w Gliwicach w latach 2012 i 2013.

Trenerów uprasza się o wyrażenie zgody na udział zawodników w badaniach oraz zrozumienie. Zainteresowani otrzymają komplet wyników mailem.

Postanowienia końcowe

Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje delegat PZP

Konferencja techniczna odbędzie się w dniu 17.07.2014 r. o godz. 20.00 w sali konferencyjnej Hotelu „Mieszko” ul.KosynierówGdyńskich

W dniu 17.07.2014r. pływalnia dla zawodników zostanie udostępniona w godz. 16.00 – 20.00