



Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w Pływaniu

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

ORGANIZATOR :

MKP „Słowianka” Gorzów Wlkp.
Lubuski Okręgowy Związek Pływacki
CSR „Słowianka” sp. z o.o. Gorzów Wlkp.

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW :

19 grudnia 2015 roku (sobota)
Pływalnia CSR „Słowianka” w Gorzowie Wlkp.
basen 25m
liczba torów 8,
pomiar czasu automatyczny

UCZESTNICTWO :

W zawodach mają prawo startu zawodnicy z klubów
okręgu lubuskiego w wieku **11 lat** i starsi.
Zawodnik ma prawo startu:
- roczniki 2004 i 2003 w dwóch konkurencjach
- roczniki 2002 i starsi w trzech konkurencjach

NAGRODY :

Organizatorzy przewidują dyplomy za miejsca I-III w
każdej konkurencji w następujących kategoriach
wiekowych:

- rocznik 2004
- rocznik 2003
- rocznik 2002
- rocznik 2001 - 2000
- rocznik 1999 i starsi

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW : Zgłoszenia do zawodów - plik lxf. należy przesać na adres : zawody@slowianka.pl
do dnia 16 grudnia 2015 r.

SPRAWY FINANSOWE : Kluby uczestniczą w zawodach na koszt własny.
Opłata startowa wynosi **30,00 zł** od zgłoszonego zawodnika.
Jest możliwość zamówienia obiadu na pływalni
- Bar Kebab Plus tel. 604 605 420

PROGRAM ZAWODÓW : 19 grudnia 2015 r.
godz. 09.00 rozgrzewka godz. 10.00 start

1. 50 m motylkowym dz/chł
2. 50 m klasycznym dz/chł
3. 800 m dowolnym dz (jedna seria)
4. 1500 m dowolnym chł (jedna seria)
5. 100 m klasycznym dz/chł
6. 100 m zmiennym dz/chł
7. 100 m grzbietowym dz/chł
8. 100 m dowolnym dz/chł
9. 200 m klasycznym dz/chł
10. 200 m zmiennym dz/chł
11. 100 m motylkowym dz/chł
12. 200 m dowolnym dz/chł
13. 400 m zmiennym dz/chł
14. 200 m grzbietowym dz/chł
15. 400 m dowolnym dz/chł
16. 200 m motylkowym dz/chł
17. 50 m grzbietowym dz/chł
18. 50 m dowolnym dz/chł

PRZEPISY TECHNICZNE : Zawody zostaną rozegrane seriami na czas.
Na zawodach obowiązują przepisy FINA i PZP.

Serdecznie zapraszamy do Gorzowa