

Puchar Polski II Runda Parapływackiego Grand Prix Polski
Gorzów Wlkp., 18. - 19.5.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I blok

18.05.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:40

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	27
10:14	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:31	9 Serie	62
10:45	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	12
10:55	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	4 Serie	28
11:13	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:17	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:21	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	6
11:25	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	19
11:33	3.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:37	4.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:41	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	1 Seria	6
11:52	8.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	3 Serie	23
12:19	5.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:23	6.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:27	9.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	1
12:32	10.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	7
12:37	7.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:41	8.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:45	Koniec sesji			Całkowity czas		2:45		

Harmonogram sesji nr 2 - II blok

18.05.2024 - 15:10

Rozgrzewka: 14:00 do 15:00

15:10	9.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
15:14	10.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
15:18	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	20
15:30	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:34	8 Serie	63
16:04	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	18
16:15	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	25
16:29	11.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
16:33	12.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
16:37	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	3 Serie	22
16:53	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:36	7 Serie	54
17:29	13.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:33	14.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:37	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	6
17:42	18.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	10
17:49	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:53	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:57	19.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	2
18:01	20.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	8
18:06	17.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
18:10	18.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
18:14	Koniec sesji			Całkowity czas		3:04		

Puchar Polski II Runda Parapływackiego Grand Prix Polski
Gorzów Wlkp., 18. - 19.5.2024

Harmonogram sesji nr 3 - III blok

19.05.2024 - 9:45

Rozgrzewka: 8:40 do 9:40

9:45	19.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
9:49	20.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
9:53	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie 26
10:08	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:31	8 Serie 57
10:39	23.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria 2
10:45	24.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	1 Seria 4
10:54	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
10:58	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
11:02	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie 9
11:14	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	3 Serie 23
11:31	23.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
11:35	24.	150m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
11:39	27.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie 10
11:52	28.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	4 Serie 26
12:17	26.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
12:21	25.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
12:25	29.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria 6
12:29	27.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
12:33	28.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
12:37	29.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:04		
12:41	Koniec sesji			Całkowity czas	2:56		