

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

Medaliści wg konkurencji, Mężczyźni

Wszystkie konkurencje

50m dowolny Open

1.	CZERNIAK Konrad	89	Wisła Puławy	21.56	834
2.	WYPYCH Filip	91	Trójka Łódź	22.17	767
3.	MAJCHRZAK Kacper	92	Warta Poznań	22.41	743

200m zmienny Open

1.	CIEŁAK Marcin	92	Warszawianka	1:56.40	880
2.	KORZENIOWSKI Paweł	85	AZS AWF Warszawa	1:56.56	876
3.	WÓJT Łukasz	82	PZP	1:57.98	845

200m grzbietowy Open

1.	KAWCZYK Radosław SZG	91	Korner Zielona Góra	1:51.98	850
2.	JANKIEWICZ Krzysztof	91	Nawa Skierniewice	1:58.11	725
3.	KARA Sebastian	91	Polonia Warszawa	1:58.76	713

100m motylkowy Open

1.	CZERNIAK Konrad	89	Wisła Puławy	51.22	847
2.	KORZENIOWSKI Paweł	85	AZS AWF Warszawa	51.68	825
3.	BABUCHOWSKI Marcin	84	Trójka Łódź	52.89	770

100m klasyczny Open

1.	GORCZYCA Przemysław	90	AZS AWFIS Gdańsk	59.57	813
2.	KUCZKO Sławomir	85	AZS AWF Warszawa	59.86	801
3.	ROWIŃSKI Filip	90	G-8 Bielany W-wa	1:00.24	786

400m dowolny Open

1.	STAŁCZYK Przemysław	85	MKP Szczecin	3:47.87	814
2.	WERNER Paweł	93	Juvenia Wrocław	3:48.14	811
3.	HRENIAK Maciej	89	MKP Szczecin	3:48.19	810

4 x 50m zmienny Open

1.	Korner Zielona Góra 1		Korner Zielona Góra	1:38.70	702
2.	MZOS Płock 1		MZOS Płock	1:40.12	673
3.	Juvenia Wrocław 1		Juvenia Wrocław	1:41.65	643

50m grzbietowy Open

1.	KAWCZYK Radosław SZG	91	Korner Zielona Góra	24.33	802
2.	JASIŃSKI Jakub	87	Korner Zielona Góra	24.51	785
3.	SOBOLEWSKI Julian	92	Juvenia Wrocław	24.72	765

400m zmienny Open

1.	WÓJT Łukasz	82	PZP	4:10.30	851
2.	CIEŁAK Marcin	92	Warszawianka	4:10.42	850
3.	MATCZAK Mateusz	89	MKP Szczecin	4:15.55	800

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

100m dowolny Open

1. CZERNIAK Konrad	89	Wisła Puławy	46.87	881
2. G SIOR Łukasz	86	Delfin Legionowo	48.96	773
3. MAJCHRZAK Kacper	92	Warta Pozna	49.18	763

800m dowolny Open

1. SAWRYMOWICZ Mateusz	87	MKP Szczecin	7:52.01	829
2. PIELOWSKI Krzysztof	91	Kormoran Olsztyn	7:52.79	824
3. STA CZYK Przemysław	85	MKP Szczecin	7:53.10	823

4 x 100m zmienny Open

1. Korner Zielona Góra 1		Korner Zielona Góra	3:37.72	765
2. AZS-AWF W-wa		AZS AWF Warszawa	3:39.15	750
3. AZS AWFIS Gda sk 1		AZS AWFIS Gda sk	3:40.75	734

50m klasyczny Open

1. GORCZYCA Przemysław	90	AZS AWFIS Gda sk	27.36	786
2. ROWI SKI Filip	90	G-8 Bielany W-wa	27.55	769
3. SZULICH Dawid	90	Delfin Legionowo	27.70	757

100m grzbietowy Open

1. KAW CKI Radosław SZG	91	Korner Zielona Góra	52.19	824
2. JANKIEWICZ Krzysztof	91	Nawa Skierniewice	53.38	770
3. SOBO Julian	92	Juvenia Wrocław	53.98	745

100m zmienny Open

1. JASI SKI Jakub	87	Korner Zielona Góra	54.87	791
2. ZAWADA Mateusz, SG	92	Solex Jedyńka L bork	56.05	742
3. WITKOWSKI Jan	94	Skarpa Lublin	56.53	723

200m motylkowy Open

1. KORZENIOWSKI Paweł	85	AZS AWF Warszawa	1:52.34	916
2. CIE LAK Marcin	92	Warszawianka	1:53.32	892
3. KIERZKOWSKI Mateusz	87	AZS AWFIS Gda sk	1:58.52	780

1500m dowolny Open

1. HRENIAK Maciej	89	MKP Szczecin	14:59.85	843
2. ZACZY SKI Karol	91	AZS AWF Katowice	15:00.30	841
3. SAWRYMOWICZ Mateusz	87	MKP Szczecin	15:00.46	841

4 x 100m dowolny Open

1. Korner Zielona Góra 1		Korner Zielona Góra	3:18.66	785
2. AZS-AWF W-wa		AZS AWF Warszawa	3:19.61	774
3. Juvenia Wrocław 1		Juvenia Wrocław	3:21.62	751

50m motylkowy Open

1. BABUCHOWSKI Marcin	84	Trójka Łód	23.98	751
2. ZAWADA Mateusz, SG	92	Solex Jedyńka L bork	23.99	750
3. LEWANDOWSKI Maciej	86	MZOS Płock	24.18	732

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

200m klasyczny Open

1. KUCZKO Sławomir	85	AZS AWF Warszawa	2:08.18	834
2. SZULICH Dawid	90	Delfin Legionowo	2:10.93	782
3. WOLNIAK Sławomir	88	AZS AWFIS Gda sk	2:11.44	773

200m dowolny Open

1. CZERNIAK Konrad	89	Wisła Puławy	1:45.78	829
2. CIE LAK Marcin	92	Warszawianka	1:47.37	792
3. WERNER Paweł	93	Juvenia Wrocław	1:47.52	789

4 x 200m dowolny Open

1. AZS-AWF W-wa		AZS AWF Warszawa	7:17.64	828
2. MKP Szczecin 1		MKP Szczecin	7:18.55	823
3. AZS AWFIS Gda sk 1		AZS AWFIS Gda sk	7:23.54	795

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

Medaliści wg konkurencji, Kobiet

Wszystkie konkurencje

50m klasyczny Open

1.	ZACHOSZCZ Paulina	93	Słowianka Gorzów	31.33	776
2.	DULIAN Katarzyna	87	AZS AWFIS Gdańsk	32.03	726
3.	CIESZKO Ewa	90	AZS UŁPŁ Łódź	32.18	716

100m grzbietowy Open

1.	NAZI BŁO Klaudia	93	Juvenia Wrocław	58.75	830
2.	TCHÓRZ Alicja	92	Słowianka Gorzów	59.27	809
3.	LEFANOWICZ Iwona	92	Orlik Lublin	1:00.59	757

200m motylkowy Open

1.	OLCZAK Mirela	93	Słowianka Gorzów	2:09.98	802
2.	SIKORA Paulina SO	93	Unia Oświęcim	2:12.86	751
3.	UKOWSKA Paula SZG	93	Zryw Opole	2:13.40	742

200m zmienny Open

1.	TCHÓRZ Alicja	92	Słowianka Gorzów	2:11.94	842
2.	URBA SKA Karolina	92	AZS AWFIS Gdańsk	2:12.09	839
3.	STASZKIEWICZ Katarzyna	90	I sk Wrocław	2:15.33	780

100m dowolny Open

1.	WILK Katarzyna SK	92	Jordan Kraków	54.19	834
2.	SOKOŁOWSKA Diana	96	Juvenia Białystok	55.85	761
3.	STASZKIEWICZ Katarzyna	90	I sk Wrocław	56.28	744

1500m dowolny Open

1.	KILIJA SKA Donata SSz	95	KSZO Ostrowiec	16:16.38	860
2.	CHARLOS Natalia	93	PZP	16:25.58	836
3.	WIKIEŁ Manuela SSz	92	U KS Ostrołęka	16:52.05	772

4 x 100m dowolny Open

1.	Unia Oświęcim 1		Unia Oświęcim	3:48.52	756
2.	Zryw Opole 1		Zryw Opole	3:48.70	754
3.	I sk Wrocław 1		I sk Wrocław	3:49.65	745

50m motylkowy Open

1.	DOWGIERT Anna	90	I sk Wrocław	26.65	765
2.	KORC Agata	86	AZS AWF Wrocław	26.86	747
3.	CZERNIAK Gabriela	91	AZS AGH Kraków	28.31	638

100m zmienny Open

1.	URBA CZYK Aleksandra	87	Trójka Łódź	1:01.02	847
2.	URBA SKA Karolina	92	AZS AWFIS Gdańsk	1:02.20	799
3.	RADLI SKA Marcelina	93	Orka Zamość	1:02.84	775

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

200m klasyczny Open

1. ZACHOSZCZ Paulina	93	Słowianka Gorzów	2:25.90	784
2. OSTROWSKA Agnieszka	90	AZS PWSZ Racibórz	2:25.96	783
3. PALUSZEK Weronika SWR	93	I sk Wrocław	2:27.42	760

800m dowolny Open

1. KILIJA SKA Donata SSz	95	KSZO Ostrowiec	8:31.44	850
2. UKOWSKA Paula SZG	93	Zryw Opole	8:35.13	832
3. CHARLOS Natalia	93	PZP	8:40.34	807

4 x 200m dowolny Open

1. Zryw Opole 1		Zryw Opole	8:11.14	815
2. Słowianka Gorzów 1		Słowianka Gorzów	8:17.52	784
3. Unia O wi cim 1		Unia O wi cim	8:20.57	770

50m grzbietowy Open

1. NAZI BŁO Klaudia	93	Juvenia Wrocław	27.44	821
2. URBA CZYK Aleksandra	87	Trójka Łód	27.63	804
3. ZAWISZEWSKA Maja SWR	93	I sk Wrocław	28.70	718

400m dowolny Open

1. UKOWSKA Paula SZG	93	Zryw Opole	4:10.27	827
2. KILIJA SKA Donata SSz	95	KSZO Ostrowiec	4:12.48	805
3. OLCZAK Mirela	93	Słowianka Gorzów	4:13.45	796

100m klasyczny Open

1. ZACHOSZCZ Paulina	93	Słowianka Gorzów	1:08.76	758
2. OSTROWSKA Agnieszka	90	AZS PWSZ Racibórz	1:09.17	744
3. PALUSZEK Weronika SWR	93	I sk Wrocław	1:09.30	740

100m motylkowy Open

1. DOWGIERT Anna	90	I sk Wrocław	1:00.15	766
2. OLCZAK Mirela	93	Słowianka Gorzów	1:00.37	758
3. RADLI SKA Marcelina	93	Orka Zamo	1:00.95	736

4 x 50m zmienny Open

1. I sk Wrocław 1		I sk Wrocław	1:52.88	739
2. Słowianka Gorzów 1		Słowianka Gorzów	1:52.90	739
3. Unia O wi cim 1		Unia O wi cim	1:55.85	684

50m dowolny Open

1. URBA CZYK Aleksandra	87	Trójka Łód	24.75	828
2. KORC Agata	86	AZS AWF Wrocław	25.10	794
3. WILK Katarzyna SK	92	Jordan Kraków	25.17	788

400m zmienny Open

1. URBA SKA Karolina	92	AZS AWFIS Gda sk	4:40.65	804
2. STASZKIEWICZ Katarzyna	90	I sk Wrocław	4:45.92	761
3. OŁNOWSKA Katarzyna	90	MZOS Płock	4:46.10	759

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

200m dowolny Open

1. WILK Katarzyna SK	92	Jordan Kraków	1:58.59	823
2. SOKOŁOWSKA Diana	96	Juvenia Białystok	2:00.55	784
3. PAWLACZEK Natalia SK	93	Zryw Opole	2:01.04	774

200m grzbietowy Open

1. TCHÓRZ Alicja	92	Słowianka Gorzów	2:07.44	838
2. NAZI BŁO Klaudia	93	Juvenia Wrocław	2:08.68	814
3. LEFANOWICZ Iwona	92	Orlik Lublin	2:10.68	777

4 x 100m zmienny Open

1. Słowianka Gorzów 1		Słowianka Gorzów	4:07.15	784
2. I sk Wrocław 1		I sk Wrocław	4:09.33	764
3. Unia O wi cim 1		Unia O wi cim	4:10.62	752