

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

Konkurencja 10
2010-12-01 - 17:30

M czynn, 400m dowolny

Open
Wyniki Finał

Rekord Polski	3:37.78	KORZENIOWSKI Paweł	AZWAR	Gorzow Wielkopolski	2009-11-26
Minimum Mistrz. wiata	3:44.49				

Punkty: FINA 2010

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
Finał A									
1.	STA CZYK Przemysław		85	MKP Szczecin				3:47.87	814
	50m: 26.53 26.53	150m: 1:24.59		29.14	250m: 2:22.63	28.89	350m: 3:20.26	28.75	
	100m: 55.45 28.92	200m: 1:53.74		29.15	300m: 2:51.51	28.88	400m: 3:47.87	27.61	
2.	WERNER Paweł		93	Juvenia Wrocław				3:48.14	811
	<i>Rekord Polski</i>								
	50m: 26.32 26.32	150m: 1:24.96		29.81	250m: 2:23.70	29.29	350m: 3:21.02	28.52	
	100m: 55.15 28.83	200m: 1:54.41		29.45	300m: 2:52.50	28.80	400m: 3:48.14	27.12	
3.	HRENIAK Maciej		89	MKP Szczecin				3:48.19	810
	50m: 26.88 26.88	150m: 1:24.76		29.08	250m: 2:23.39	29.27	350m: 3:20.72	28.49	
	100m: 55.68 28.80	200m: 1:54.12		29.36	300m: 2:52.23	28.84	400m: 3:48.19	27.47	
4.	SAWRYMOWICZ Mateusz		87	MKP Szczecin				3:48.86	803
	50m: 26.93 26.93	150m: 1:24.72		28.99	250m: 2:22.82	29.03	350m: 3:20.91	28.90	
	100m: 55.73 28.80	200m: 1:53.79		29.07	300m: 2:52.01	29.19	400m: 3:48.86	27.95	
5.	PIELOWSKI Krzysztof		91	Kormoran Olsztyn				3:49.14	800
	50m: 26.95 26.95	150m: 1:24.55		28.92	250m: 2:22.75	29.04	350m: 3:20.85	28.93	
	100m: 55.63 28.68	200m: 1:53.71		29.16	300m: 2:51.92	29.17	400m: 3:49.14	28.29	
6.	MISIAK Piotr		92	G-8 Bielany W-wa				3:51.48	776
	50m: 25.89 25.89	150m: 1:24.38		29.59	250m: 2:23.46	29.46	350m: 3:22.42	29.61	
	100m: 54.79 28.90	200m: 1:54.00		29.62	300m: 2:52.81	29.35	400m: 3:51.48	29.06	
7.	BOR Radosław SZG		93	Korner Zielona Góra				3:52.74	764
	50m: 26.94 26.94	150m: 1:24.97		29.06	250m: 2:23.89	29.36	350m: 3:23.40	29.75	
	100m: 55.91 28.97	200m: 1:54.53		29.56	300m: 2:53.65	29.76	400m: 3:52.74	29.34	
8.	HURA Bartosz		91	Kormoran Olsztyn				3:54.25	749
	50m: 27.12 27.12	150m: 1:25.18		29.15	250m: 2:24.41	29.66	350m: 3:24.33	30.01	
	100m: 56.03 28.91	200m: 1:54.75		29.57	300m: 2:54.32	29.91	400m: 3:54.25	29.92	
9.	ZABOROWSKI Filip SSz		94	MKP Szczecin				3:55.05	741
	50m: 26.96 26.96	150m: 1:26.42		29.86	250m: 2:26.27	29.88	350m: 3:25.82	29.97	
	100m: 56.56 29.60	200m: 1:56.39		29.97	300m: 2:55.85	29.58	400m: 3:55.05	29.23	
10.	PI TKOWSKI Mateusz		90	AZS AWF Warszawa				3:58.62	708
	50m: 27.11 27.11	150m: 1:26.38		29.91	250m: 2:26.56	30.12	350m: 3:27.56	30.59	
	100m: 56.47 29.36	200m: 1:56.44		30.06	300m: 2:56.97	30.41	400m: 3:58.62	31.06	