

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

Konkurencja 27
2010-12-03 - 9:20

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki Eliminacje

Rekord Polski 4:05.77 BARZYCKA Paulina AZWAR Gorzow 2005-11-26
Minimum Mistrz. wiata 4:05.09

Punkty: FINA 2010

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.	
1.	GAWĘŁCZYK Dominika	91	AZS AWF Katowice					4:21.98	721	A
	50m: 29.37 29.37	150m: 1:33.85	32.73	250m: 2:40.69	33.43	350m: 3:48.53	33.90			
	100m: 1:01.12 31.75	200m: 2:07.26	33.41	300m: 3:14.63	33.94	400m: 4:21.98	33.45			
2.	KILIJA SKA Donata SS	95	KSZO Ostrowiec					4:22.40	717	A
	50m: 29.98 29.98	150m: 1:35.39	32.86	250m: 2:42.16	33.24	350m: 3:49.24	33.70			
	100m: 1:02.53 32.55	200m: 2:08.92	33.53	300m: 3:15.54	33.38	400m: 4:22.40	33.16			
3.	LIPI SKA Małgorzata SS	93	KSZO Ostrowiec					4:22.57	716	A
	50m: 30.19 30.19	150m: 1:34.81	32.61	250m: 2:41.20	33.38	350m: 3:49.15	33.99			
	100m: 1:02.20 32.01	200m: 2:07.82	33.01	300m: 3:15.16	33.96	400m: 4:22.57	33.42			
4.	KUZAWI SKA Karolina	93	MZOS Płock					4:23.39	709	A
	50m: 29.79 29.79	150m: 1:35.79	33.53	250m: 2:42.42	33.27	350m: 3:50.08	33.85			
	100m: 1:02.26 32.47	200m: 2:09.15	33.36	300m: 3:16.23	33.81	400m: 4:23.39	33.31			
5.	PUŁKA Magdalena	92	Unia O wi cim					4:23.59	707	A
	50m: 30.67 30.67	150m: 1:36.49	33.02	250m: 2:42.31	32.84	350m: 3:50.34	34.23			
	100m: 1:03.47 32.80	200m: 2:09.47	32.98	300m: 3:16.11	33.80	400m: 4:23.59	33.25			
6.	CHARLOS Natalia	93	PZP					4:23.62	707	A
	50m: 30.79 30.79	150m: 1:37.47	33.38	250m: 2:44.17	33.33	350m: 3:51.18	33.57			
	100m: 1:04.09 33.30	200m: 2:10.84	33.37	300m: 3:17.61	33.44	400m: 4:23.62	32.44			
7.	UKOWSKA Paula SZG	93	Zryw Opole					4:23.81	706	A
	50m: 31.73 31.73	150m: 1:38.27	32.61	250m: 2:44.32	33.02	350m: 3:51.01	33.45			
	100m: 1:05.66 33.93	200m: 2:11.30	33.03	300m: 3:17.56	33.24	400m: 4:23.81	32.80			
8.	OLCZAK Mirela	93	Słowianka Gorzów					4:24.04	704	A
	50m: 31.90 31.90	150m: 1:38.57	32.75	250m: 2:44.33	32.93	350m: 3:51.07	33.23			
	100m: 1:05.82 33.92	200m: 2:11.40	32.83	300m: 3:17.84	33.51	400m: 4:24.04	32.97			
9.	WIKIEŁ Manuela SS	92	U KS Ostroł ka					4:24.34	701	A
	50m: 30.99 30.99	150m: 1:37.29	33.23	250m: 2:43.86	33.28	350m: 3:51.29	33.80			
	100m: 1:04.06 33.07	200m: 2:10.58	33.29	300m: 3:17.49	33.63	400m: 4:24.34	33.05			
10.	KOWALSKA Agata	93	Polonia Warszawa					4:24.44	701	A
	50m: 29.08 29.08	150m: 1:35.16	33.70	250m: 2:43.27	34.02	350m: 3:50.95	33.78			
	100m: 1:01.46 32.38	200m: 2:09.25	34.09	300m: 3:17.17	33.90	400m: 4:24.44	33.49			
11.	ZACHOSZCZ Joanna	93	Słowianka Gorzów					4:24.46	700	R
	50m: 30.41 30.41	150m: 1:36.06	33.16	250m: 2:43.41	33.81	350m: 3:51.14	34.09			
	100m: 1:02.90 32.49	200m: 2:09.60	33.54	300m: 3:17.05	33.64	400m: 4:24.46	33.32			
12.	DWORACZEK Paulina	96	Jordan Kraków					4:24.61	699	R
	50m: 29.67 29.67	150m: 1:35.83	33.49	250m: 2:43.37	33.75	350m: 3:51.86	34.28			
	100m: 1:02.34 32.67	200m: 2:09.62	33.79	300m: 3:17.58	34.21	400m: 4:24.61	32.75			
13.	KASPEREK Katarzyna	96	Warta Pozna					4:25.11	695	
	50m: 29.89 29.89	150m: 1:36.13	33.58	250m: 2:43.98	33.97	350m: 3:52.21	34.17			
	100m: 1:02.55 32.66	200m: 2:10.01	33.88	300m: 3:18.04	34.06	400m: 4:25.11	32.90			
14.	BAJORSKA Dorota SO	94	Unia O wi cim					4:25.43	693	
	50m: 31.83 31.83	150m: 1:38.48	33.63	250m: 2:45.31	33.44	350m: 3:52.20	33.41			
	100m: 1:04.85 33.02	200m: 2:11.87	33.39	300m: 3:18.79	33.48	400m: 4:25.43	33.23			
15.	PO AROWSZCZYK Beata	91	I sk Wrocław					4:26.14	687	
	50m: 29.95 29.95	150m: 1:35.86	33.41	250m: 2:43.76	34.19	350m: 3:52.70	34.45			
	100m: 1:02.45 32.50	200m: 2:09.57	33.71	300m: 3:18.25	34.49	400m: 4:26.14	33.44			
16.	WASILEWSKA Barbara	94	Omega Kleszczów					4:26.24	686	
	50m: 30.71 30.71	150m: 1:37.79	33.72	250m: 2:45.13	33.72	350m: 3:52.93	33.94			
	100m: 1:04.07 33.36	200m: 2:11.41	33.62	300m: 3:18.99	33.86	400m: 4:26.24	33.31			

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

Konkurencja 27, Kobiet, 400m dowolny, Eliminacje, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
17.	CHODYNA	Monika	92	Kormoran	Olsztyn		4:26.82	682				
	50m:	30.60	30.60	150m:	1:37.22	33.79	250m:	2:44.37	33.52	350m:	3:53.20	34.49
	100m:	1:03.43	32.83	200m:	2:10.85	33.63	300m:	3:18.71	34.34	400m:	4:26.82	33.62
18.	CISOWSKA	Aleksandra	89	AZS AGH	Kraków		4:26.88	682				
	50m:	30.80	30.80	150m:	1:36.26	32.97	250m:	2:44.29	34.18	350m:	3:53.77	34.66
	100m:	1:03.29	32.49	200m:	2:10.11	33.85	300m:	3:19.11	34.82	400m:	4:26.88	33.11
19.	DEMBSKA	Joanna	95	Polonia	Warszawa		4:27.02	680				
	50m:	30.81	30.81	150m:	1:38.56	33.97	250m:	2:46.38	33.61	350m:	3:54.43	33.88
	100m:	1:04.59	33.78	200m:	2:12.77	34.21	300m:	3:20.55	34.17	400m:	4:27.02	32.59
20.	NOWACKA	Aleksandra	90	AZS AWF	Warszawa		4:27.03	680				
	50m:	30.65	30.65	150m:	1:37.81	33.96	250m:	2:45.89	34.01	350m:	3:54.20	34.12
	100m:	1:03.85	33.20	200m:	2:11.88	34.07	300m:	3:20.08	34.19	400m:	4:27.03	32.83
21.	SZCZYTKO	Alicja	95	Olimpijczyk	Suwałki		4:29.31	663				
	50m:	30.24	30.24	150m:	1:37.97	34.23	250m:	2:46.77	34.45	350m:	3:56.03	34.68
	100m:	1:03.74	33.50	200m:	2:12.32	34.35	300m:	3:21.35	34.58	400m:	4:29.31	33.28
22.	RUDAWSKA	Adrianna	96	Orlik	Lublin		4:29.77	660				
	50m:	30.45	30.45	150m:	1:37.54	33.86	250m:	2:46.35	34.54	350m:	3:55.87	34.94
	100m:	1:03.68	33.23	200m:	2:11.81	34.27	300m:	3:20.93	34.58	400m:	4:29.77	33.90
23.	PIEKARSKA	Magdalena SS	94	MKP	Szczecin		4:31.91	644				
	50m:	30.83	30.83	150m:	1:37.93	33.85	250m:	2:46.89	34.68	350m:	3:57.16	35.00
	100m:	1:04.08	33.25	200m:	2:12.21	34.28	300m:	3:22.16	35.27	400m:	4:31.91	34.75
24.	S DŁAK	Katarzyna	94	Orka	Zamo		4:31.98	644				
	50m:	31.14	31.14	150m:	1:38.81	34.11	250m:	2:48.04	34.60	350m:	3:57.78	35.14
	100m:	1:04.70	33.56	200m:	2:13.44	34.63	300m:	3:22.64	34.60	400m:	4:31.98	34.20
25.	KULIGOWSKA	Marcela SS	94	MKP	Szczecin		4:32.07	643				
	50m:	31.47	31.47	150m:	1:38.87	33.84	250m:	2:47.65	34.37	350m:	3:57.75	35.09
	100m:	1:05.03	33.56	200m:	2:13.28	34.41	300m:	3:22.66	35.01	400m:	4:32.07	34.32
26.	SZCZYTKO	Natalia	95	Olimpijczyk	Suwałki		4:33.05	636				
	50m:	30.42	30.42	150m:	1:36.72	33.54	250m:	2:46.35	35.19	350m:	3:57.77	35.76
	100m:	1:03.18	32.76	200m:	2:11.16	34.44	300m:	3:22.01	35.66	400m:	4:33.05	35.28
27.	KOWALI SKA	Oriana	93	Kormoran	Olsztyn		4:33.13	636				
	50m:	31.85	31.85	150m:	1:41.76	34.89	250m:	2:51.58	34.77	350m:	4:00.40	34.32
	100m:	1:06.87	35.02	200m:	2:16.81	35.05	300m:	3:26.08	34.50	400m:	4:33.13	32.73
28.	GRZEGORCZYK	Izabella	93	Posnania	Pozna		4:34.19	628				
	50m:	30.85	30.85	150m:	1:38.88	34.60	250m:	2:48.81	35.23	350m:	4:00.06	36.03
	100m:	1:04.28	33.43	200m:	2:13.58	34.70	300m:	3:24.03	35.22	400m:	4:34.19	34.13
29.	BORZ CKA	Katarzyna	95	Orlik	Lublin		4:34.64	625				
	50m:	31.05	31.05	150m:	1:39.24	34.61	250m:	2:49.27	35.33	350m:	4:00.10	35.52
	100m:	1:04.63	33.58	200m:	2:13.94	34.70	300m:	3:24.58	35.31	400m:	4:34.64	34.54
30.	TACZAŁA	Alicja	96	Pi tna	stka Bydgoszcz		4:35.27	621				
	50m:	30.69	30.69	150m:	1:40.42	35.10	250m:	2:50.48	34.61	350m:	4:01.39	35.68
	100m:	1:05.32	34.63	200m:	2:15.87	35.45	300m:	3:25.71	35.23	400m:	4:35.27	33.88
31.	LALAK	Patrycja	95	Orlik	Lublin		4:37.26	608				
	50m:	30.20	30.20	150m:	1:37.62	34.14	250m:	2:48.55	35.79	350m:	4:00.74	36.42
	100m:	1:03.48	33.28	200m:	2:12.76	35.14	300m:	3:24.32	35.77	400m:	4:37.26	36.52
32.	UCHA SKA	Karollina SS	94	KSZO	Ostrowiec		4:37.86	604				
	50m:	31.84	31.84	150m:	1:40.55	34.88	250m:	2:51.06	35.36	350m:	4:02.29	35.82
	100m:	1:05.67	33.83	200m:	2:15.70	35.15	300m:	3:26.47	35.41	400m:	4:37.86	35.57
33.	POZORSKA	AGATA	94	Astoria	Bydgoszcz		4:38.99	597				
	50m:	31.17	31.17	150m:	1:41.01	35.23	250m:	2:52.07	35.31	350m:	4:03.62	35.61
	100m:	1:05.78	34.61	200m:	2:16.76	35.75	300m:	3:28.01	35.94	400m:	4:38.99	35.37
34.	CHLIPAŁA	Patrycja	93	Jordan	Kraków		4:42.29	576				
	50m:	31.56	31.56	150m:	1:40.55	35.17	250m:	2:52.64	36.28	350m:	4:06.47	37.15
	100m:	1:05.38	33.82	200m:	2:16.36	35.81	300m:	3:29.32	36.68	400m:	4:42.29	35.82

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

Konkurencja 27, Kobiet, 400m dowolny, Eliminacje, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.
35. PYSZKA Alicja	93 MOSM Tychy								4:42.93	572
50m: 31.46	31.46	150m: 1:41.86	35.94	250m: 2:54.44	36.21	350m: 4:07.35	36.39			
100m: 1:05.92	34.46	200m: 2:18.23	36.37	300m: 3:30.96	36.52	400m: 4:42.93	35.58			
36. WÓJCIK Paula	96 Pi tnastka Bydgoszcz								4:43.36	569
50m: 31.47	31.47	150m: 1:42.09	36.02	250m: 2:54.81	36.24	350m: 4:08.02	36.66			
100m: 1:06.07	34.60	200m: 2:18.57	36.48	300m: 3:31.36	36.55	400m: 4:43.36	35.34			
37. EJNIK Sylwia	94 MZOS Płock								4:44.34	563
50m: 31.61	31.61	150m: 1:41.59	35.73	250m: 2:54.93	36.61	350m: 4:08.80	36.94			
100m: 1:05.86	34.25	200m: 2:18.32	36.73	300m: 3:31.86	36.93	400m: 4:44.34	35.54			
38. BARAN Justyna	96 MKP Szczecin								4:45.95	554
50m: 31.10	31.10	150m: 1:42.09	36.03	250m: 2:54.83	36.79	350m: 4:08.73	37.19			
100m: 1:06.06	34.96	200m: 2:18.04	35.95	300m: 3:31.54	36.71	400m: 4:45.95	37.22			
39. MACIESZA Agata	96 Orzeł Elbl g								4:45.99	554
50m: 32.08	32.08	150m: 1:43.35	35.71	250m: 2:55.49	36.15	350m: 4:10.13	37.33			
100m: 1:07.64	35.56	200m: 2:19.34	35.99	300m: 3:32.80	37.31	400m: 4:45.99	35.86			
40. MAGNER Agata	97 GOSiR Piaseczno								4:46.45	551
50m: 31.63	31.63	150m: 1:42.54	36.07	250m: 2:55.91	36.92	350m: 4:10.10	37.07			
100m: 1:06.47	34.84	200m: 2:18.99	36.45	300m: 3:33.03	37.12	400m: 4:46.45	36.35			
41. MNICH Olimpia	96 AZS AWF Pozna								4:53.54	512
50m: 33.67	33.67	150m: 1:47.23	37.04	250m: 3:02.03	37.32	350m: 4:17.01	37.52			
100m: 1:10.19	36.52	200m: 2:24.71	37.48	300m: 3:39.49	37.46	400m: 4:53.54	36.53			
42. KWIATKOWSKA Magdalena	96 AZS AWF Pozna								4:55.70	501
50m: 32.79	32.79	150m: 1:45.89	36.91	250m: 3:01.80	38.06	350m: 4:18.85	38.63			
100m: 1:08.98	36.19	200m: 2:23.74	37.85	300m: 3:40.22	38.42	400m: 4:55.70	36.85			
NIE UK. BORTKIEWICZ Aleksandra	96 MKP Szczecin									
50m: 32.83	32.83	150m: 1:44.51	36.02	250m:		350m:				
100m: 1:08.49	35.66	200m:		300m:		400m:				