

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Szczecin, 1. - 4.12.2010

Konkurencja 27
2010-12-03 - 17:33

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki Finał

Rekord Polski 4:05.77 BARZYCKA Paulina AZWAR Gorzow 2005-11-26
Minimum Mistrz. wiata 4:05.09

Punkty: FINA 2010

Pozycja		Rok ur.							Czas	Pkt.
Finał A										
1.	UKOWSKA Paula SZG	93	Zryw Opole						4:10.27	827
	50m: 29.12 29.12	150m: 1:31.01	31.08	250m: 2:34.64	31.90	350m: 3:38.55	31.95			
	100m: 59.93 30.81	200m: 2:02.74	31.73	300m: 3:06.60	31.96	400m: 4:10.27	31.72			
2.	KILIJA SKA Donata SSz	95	KSZO Ostrowiec						4:12.48	805
	50m: 28.84 28.84	150m: 1:31.95	31.81	250m: 2:36.17	32.22	350m: 3:40.64	32.32			
	100m: 1:00.14 31.30	200m: 2:03.95	32.00	300m: 3:08.32	32.15	400m: 4:12.48	31.84			
3.	OLCZAK Mirela	93	Słowianka Gorzów						4:13.45	796
	50m: 29.05 29.05	150m: 1:32.72	32.09	250m: 2:37.61	32.51	350m: 3:42.59	32.34			
	100m: 1:00.63 31.58	200m: 2:05.10	32.38	300m: 3:10.25	32.64	400m: 4:13.45	30.86			
4.	GAWEŁCZYK Dominika	91	AZS AWF Katowice						4:14.44	787
	50m: 28.87 28.87	150m: 1:32.13	31.67	250m: 2:36.43	32.30	350m: 3:42.02	32.70			
	100m: 1:00.46 31.59	200m: 2:04.13	32.00	300m: 3:09.32	32.89	400m: 4:14.44	32.42			
5.	CHARLOS Natalia	93	PZP						4:14.70	784
	50m: 28.85 28.85	150m: 1:32.23	31.98	250m: 2:37.39	32.69	350m: 3:43.21	32.89			
	100m: 1:00.25 31.40	200m: 2:04.70	32.47	300m: 3:10.32	32.93	400m: 4:14.70	31.49			
6.	WIKIEŁ Manuela SSz	92	U KS Ostroł ka						4:19.01	746
	50m: 30.24 30.24	150m: 1:34.82	32.47	250m: 2:40.39	32.63	350m: 3:46.26	32.97			
	100m: 1:02.35 32.11	200m: 2:07.76	32.94	300m: 3:13.29	32.90	400m: 4:19.01	32.75			
7.	KOWALSKA Agata	93	Polonia Warszawa						4:19.76	739
	50m: 29.18 29.18	150m: 1:33.94	32.50	250m: 2:40.43	33.21	350m: 3:47.26	33.31			
	100m: 1:01.44 32.26	200m: 2:07.22	33.28	300m: 3:13.95	33.52	400m: 4:19.76	32.50			
8.	LIPI SKA Małgorzata SSz	93	KSZO Ostrowiec						4:19.87	738
	50m: 29.90 29.90	150m: 1:34.23	32.59	250m: 2:40.61	33.26	350m: 3:47.64	33.60			
	100m: 1:01.64 31.74	200m: 2:07.35	33.12	300m: 3:14.04	33.43	400m: 4:19.87	32.23			
9.	PUŁKA Magdalena	92	Unia O wi cim						4:23.34	709
	50m: 30.11 30.11	150m: 1:35.35	32.96	250m: 2:42.09	33.41	350m: 3:49.97	34.18			
	100m: 1:02.39 32.28	200m: 2:08.68	33.33	300m: 3:15.79	33.70	400m: 4:23.34	33.37			
10.	KUZAWI SKA Karolina	93	MZOS Płock						4:24.93	697
	50m: 29.67 29.67	150m: 1:34.75	33.04	250m: 2:42.33	34.01	350m: 3:51.25	34.64			
	100m: 1:01.71 32.04	200m: 2:08.32	33.57	300m: 3:16.61	34.28	400m: 4:24.93	33.68			