

Sprawdzian wytrzymało ci i wszechstronno ci
Szczecin/GorzówWlkp, 26- - 30-11-2012

Konkurencja 3
2012-11-26 - 11:42

Dziewcz t, 800m dowolny

12 lat
Wyniki

Punkty:

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Margula Weronika		00	MKP Szczecin				10:03.59	
	100m:	1:09.91 1:09.91	300m:	3:41.40 1:16.71	500m:	6:15.65 1:16.57	700m:	8:49.86 1:17.01	
	200m:	2:24.69 1:14.78	400m:	4:59.08 1:17.68	600m:	7:32.85 1:17.20	800m:	10:03.59 1:13.73	
2.	Borejszo Paula		00	MKP Szczecin				10:11.91	
	100m:	1:13.01 1:13.01	300m:	3:48.12 1:17.58	500m:	6:22.85 1:17.23	700m:	8:58.03 1:17.35	
	200m:	2:30.54 1:17.53	400m:	5:05.62 1:17.50	600m:	7:40.68 1:17.83	800m:	10:11.91 1:13.88	
3.	Janczak Patrycja		00	MKP Szczecin				10:55.55	
	100m:	1:17.20 1:17.20	300m:	4:01.81 1:22.55	500m:	6:48.61 1:23.91	700m:	9:35.00 1:22.34	
	200m:	2:39.26 1:22.06	400m:	5:24.70 1:22.89	600m:	8:12.66 1:24.05	800m:	10:55.55 1:20.55	
4.	Duda Katarzyna		00	MKP Szczecin				11:07.63	
	100m:	1:17.55 1:17.55	300m:	4:06.36 1:25.12	500m:	6:56.48 1:24.73	700m:	9:47.04 1:24.82	
	200m:	2:41.24 1:23.69	400m:	5:31.75 1:25.39	600m:	8:22.22 1:25.74	800m:	11:07.63 1:20.59	
5.	Radzimiska Roksana		00	Słowianka				11:09.15	
	100m:	1:15.80 1:15.80	300m:	4:03.74 1:24.17	500m:	6:53.44 1:25.35	700m:	9:45.16 1:25.63	
	200m:	2:39.57 1:23.77	400m:	5:28.09 1:24.35	600m:	8:19.53 1:26.09	800m:	11:09.15 1:23.99	
6.	Prusinowska Klaudyna		00	Słowianka				11:24.87	
	100m:	1:20.39 1:20.39	300m:	4:14.32 1:26.92	500m:	7:08.82 1:26.91	700m:	10:01.42 1:26.50	
	200m:	2:47.40 1:27.01	400m:	5:41.91 1:27.59	600m:	8:34.92 1:26.10	800m:	11:24.87 1:23.45	
7.	Morel Aleksandra		00	Słowianka				11:27.87	
	100m:	1:20.16 1:20.16	300m:	4:14.19 1:27.83	500m:	7:08.59 1:27.18	700m:	10:03.46 1:27.77	
	200m:	2:46.36 1:26.20	400m:	5:41.41 1:27.22	600m:	8:35.69 1:27.10	800m:	11:27.87 1:24.41	
8.	Nowak Weronika		00	MKP Szczecin				11:29.85	
	100m:	1:20.91 1:20.91	300m:	4:15.19 1:27.83	500m:	7:09.50 1:27.29	700m:	10:05.36 1:28.43	
	200m:	2:47.36 1:26.45	400m:	5:42.21 1:27.02	600m:	8:36.93 1:27.43	800m:	11:29.85 1:24.49	
9.	Izydorek Zuzanna		00	MKP Szczecin				11:30.35	
	100m:	1:21.05 1:21.05	300m:	4:15.01 1:27.59	500m:	7:09.90 1:26.54	700m:	10:06.85 1:27.69	
	200m:	2:47.42 1:26.37	400m:	5:43.36 1:28.35	600m:	8:39.16 1:29.26	800m:	11:30.35 1:23.50	
10.	Klasi ska Patrycja		00	MKP Szczecin				11:40.21	
	100m:	1:21.21 1:21.21	300m:	4:17.95 1:28.93	500m:	7:17.39 1:30.11	700m:	10:17.30 1:29.86	
	200m:	2:49.02 1:27.81	400m:	5:47.28 1:29.33	600m:	8:47.44 1:30.05	800m:	11:40.21 1:22.91	
11.	Kału na Patrycja		00	Słowianka				11:40.80	
	100m:	1:23.02 1:23.02	300m:	4:22.18 1:30.08	500m:	7:21.96 1:29.53	700m:	10:19.11 1:27.98	
	200m:	2:52.10 1:29.08	400m:	5:52.43 1:30.25	600m:	8:51.13 1:29.17	800m:	11:40.80 1:21.69	
12.	Grzegorzewska Katarzyna		00	Słowianka				11:43.83	
	100m:	1:23.74 1:23.74	300m:	4:22.34 1:29.38	500m:	7:22.56 1:30.29	700m:	10:20.54 1:28.55	
	200m:	2:52.96 1:29.22	400m:	5:52.27 1:29.93	600m:	8:51.99 1:29.43	800m:	11:43.83 1:23.29	
13.	Angierman Alicja		00	Słowianka				11:54.59	
	100m:	1:26.30 1:26.30	300m:	4:29.29 1:31.44	500m:	7:30.46 1:30.12	700m:	10:29.31 1:30.30	
	200m:	2:57.85 1:31.55	400m:	6:00.34 1:31.05	600m:	8:59.01 1:28.55	800m:	11:54.59 1:25.28	
14.	Neumann Klaudia		00	MKP Szczecin				11:54.99	
	100m:	1:21.18 1:21.18	300m:	4:22.67 1:30.75	500m:	7:24.07 1:31.26	700m:	10:26.75 1:31.80	
	200m:	2:51.92 1:30.74	400m:	5:52.81 1:30.14	600m:	8:54.95 1:30.88	800m:	11:54.99 1:28.24	
15.	Sadowska Lidia		00	Słowianka				11:58.74	
	100m:	1:24.52 1:24.52	300m:	4:26.76 1:31.35	500m:	7:28.38 1:31.55	700m:	10:31.63 1:31.76	
	200m:	2:55.41 1:30.89	400m:	5:56.83 1:30.07	600m:	8:59.87 1:31.49	800m:	11:58.74 1:27.11	
16.	Mordak Julia		00	MKP Szczecin				12:01.48	
	100m:	1:19.86 1:19.86	300m:	4:22.32 1:32.34	500m:	7:29.22 1:33.29	700m:	10:34.28 1:30.89	
	200m:	2:49.98 1:30.12	400m:	5:55.93 1:33.61	600m:	9:03.39 1:34.17	800m:	12:01.48 1:27.20	
17.	Nir Magdalena		00	Słowianka				12:04.76	
	100m:	1:26.19 1:26.19	300m:	4:29.36 1:31.98	500m:	7:35.37 1:32.52	700m:	10:39.23 1:31.71	
	200m:	2:57.38 1:31.19	400m:	6:02.85 1:33.49	600m:	9:07.52 1:32.15	800m:	12:04.76 1:25.53	

Sprawdzian wytrzymało ci i wszechstronno ci
Szczecin/Gorzów Wlkp, 26- - 30-11-2012

Konkurencja 3, Dziewcz t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
18.	Korlaga Paulina		00	MKP Szczecin				12:06.27	
	100m: 1:24.16	1:24.16	300m: 4:29.62	1:33.11	500m: 7:34.11	1:33.11	700m: 10:39.87	1:31.85	
	200m: 2:56.51	1:32.35	400m: 6:01.00	1:31.38	600m: 9:08.02	1:33.91	800m: 12:06.27	1:26.40	
19.	Uberman Izabela		00	Słowianka				12:09.10	
	100m: 1:24.87	1:24.87	300m: 4:28.51	1:32.25	500m: 7:33.94	1:32.93	700m: 10:39.79	1:32.16	
	200m: 2:56.26	1:31.39	400m: 6:01.01	1:32.50	600m: 9:07.63	1:33.69	800m: 12:09.10	1:29.31	
20.	Hechler Laura		00	Słowianka				12:13.29	
	100m: 3:00.10	3:00.10	300m: 6:03.54	1:32.58	500m: 9:09.76	1:32.60	700m:		
	200m: 4:30.96	1:30.86	400m: 7:37.16	1:33.62	600m: 9:55.95	46.19	800m: 12:13.29		
21.	Bekier Magdalena		00	Słowianka				12:19.82	
	100m: 1:26.75	1:26.75	300m: 4:32.89	1:33.05	500m: 7:41.18	1:33.51	700m: 11:35.15	2:20.60	
	200m: 2:59.84	1:33.09	400m: 6:07.67	1:34.78	600m: 9:14.55	1:33.37	800m: 12:19.82	44.67	
22.	Osi ska Aleksandra		00	Słowianka				12:32.12	
	100m: 1:29.51	1:29.51	300m: 4:38.85	1:35.34	500m: 7:50.00	1:35.22	700m: 10:59.77	1:34.48	
	200m: 3:03.51	1:34.00	400m: 6:14.78	1:35.93	600m: 9:25.29	1:35.29	800m: 12:32.12	1:32.35	
23.	Szarzy ska Natalia		00	Słowianka				12:39.64	
	100m: 1:29.59	1:29.59	300m: 4:40.22	1:36.58	500m: 7:53.08	1:35.58	700m: 11:06.17	1:36.08	
	200m: 3:03.64	1:34.05	400m: 6:17.50	1:37.28	600m: 9:30.09	1:37.01	800m: 12:39.64	1:33.47	
24.	Krajewska Katarzyna		00	Słowianka				12:42.46	
	100m: 1:27.87	1:27.87	300m: 4:41.08	1:36.91	500m: 7:56.31	1:37.64	700m: 11:10.97	1:37.54	
	200m: 3:04.17	1:36.30	400m: 6:18.67	1:37.59	600m: 9:33.43	1:37.12	800m: 12:42.46	1:31.49	
25.	Groblica Joanna		00	Foka Choszczno				12:44.31	
	100m: 1:30.08	1:30.08	300m: 4:43.42	1:37.14	500m: 7:59.02	1:37.23	700m: 11:13.63	1:37.50	
	200m: 3:06.28	1:36.20	400m: 6:21.79	1:38.37	600m: 9:36.13	1:37.11	800m: 12:44.31	1:30.68	
26.	Kusa Karolina		00	MKP Szczecin				12:46.30	
	100m: 1:29.05	1:29.05	300m: 4:44.05	1:38.36	500m: 8:01.06	1:37.93	700m: 11:15.24	1:37.80	
	200m: 3:05.69	1:36.64	400m: 6:23.13	1:39.08	600m: 9:37.44	1:36.38	800m: 12:46.30	1:31.06	
27.	Pilewska Daria		00	MKP Szczecin				12:52.64	
	100m: 1:26.16	1:26.16	300m: 4:42.04	1:39.39	500m: 8:01.95	1:40.28	700m: 11:20.51	1:39.11	
	200m: 3:02.65	1:36.49	400m: 6:21.67	1:39.63	600m: 9:41.40	1:39.45	800m: 12:52.64	1:32.13	
28.	Centkowska Iwona		00	MKP Szczecin				13:04.03	
	100m: 1:29.29	1:29.29	300m: 4:45.05	1:38.95	500m: 8:05.83	1:40.79	700m: 11:28.65	1:40.43	
	200m: 3:06.10	1:36.81	400m: 6:25.04	1:39.99	600m: 9:48.22	1:42.39	800m: 13:04.03	1:35.38	
29.	Wi ckowska Aleksandra		00	MKP Szczecin				13:06.93	
	100m: 1:28.25	1:28.25	300m: 4:46.50	1:40.21	500m: 8:08.87	1:41.13	700m: 12:23.09	2:31.43	
	200m: 3:06.29	1:38.04	400m: 6:27.74	1:41.24	600m: 9:51.66	1:42.79	800m: 13:06.93	43.84	
30.	Sitka Zuzanna		00	MKP Szczecin				13:20.32	
	100m: 1:29.83	1:29.83	300m: 4:51.02	1:41.80	500m: 8:15.03	1:42.78	700m: 11:38.69	1:41.26	
	200m: 3:09.22	1:39.39	400m: 6:32.25	1:41.23	600m: 9:57.43	1:42.40	800m: 13:20.32	1:41.63	
31.	Kołosowska Barbara		00	Słowianka				13:27.84	
	100m: 1:33.94	1:33.94	300m: 6:46.48	3:28.20	500m: 10:11.46	1:40.25	700m: 13:27.84	1:36.38	
	200m: 3:18.28	1:44.34	400m: 8:31.21	1:44.73	600m: 11:51.46	1:40.00	800m: 13:27.84		
32.	Kik Wiktoria		00	Słowianka				13:31.65	
	100m: 1:32.59	1:32.59	300m: 4:55.59	1:42.93	500m: 8:23.89	1:43.56	700m: 11:51.80	1:44.04	
	200m: 3:12.66	1:40.07	400m: 6:40.33	1:44.74	600m: 10:07.76	1:43.87	800m: 13:31.65	1:39.85	
33.	Radzikowska Kinga		00	MKP Szczecin				13:54.02	
	100m: 1:34.47	1:34.47	300m: 5:05.28	1:46.48	500m: 8:39.21	1:49.22	700m: 12:13.85	1:44.97	
	200m: 3:18.80	1:44.33	400m: 6:49.99	1:44.71	600m: 10:28.88	1:49.67	800m: 13:54.02	1:40.17	
34.	Prusik Kinga		00	MKP Szczecin				14:22.66	
	100m: 1:37.67	1:37.67	300m: 5:13.84	1:48.85	500m: 8:55.66	1:51.42	700m: 12:35.96	1:48.86	
	200m: 3:24.99	1:47.32	400m: 7:04.24	1:50.40	600m: 10:47.10	1:51.44	800m: 14:22.66	1:46.70	

Sprawdzian wytrzymało ci i wszechstronno ci
Szczecin/Gorzów Wlkp, 26- - 30-11-2012

Konkurencja 3, Dziewcz t, 800m dowolny

PK Szatanek Julia		99	MKP Szczecin		9:57.08		
100m: 1:08.50	1:08.50	300m: 3:38.28	1:15.38	500m: 6:10.04	1:16.19	700m: 8:42.79	1:16.33
200m: 2:22.90	1:14.40	400m: 4:53.85	1:15.57	600m: 7:26.46	1:16.42	800m: 9:57.08	1:14.29
PK Kawczak Joanna		99	MKP Szczecin		10:11.58		
100m: 1:13.10	1:13.10	300m: 3:46.91	1:17.26	500m: 6:22.06	1:17.51	700m: 8:57.88	1:18.01
200m: 2:29.65	1:16.55	400m: 5:04.55	1:17.64	600m: 7:39.87	1:17.81	800m: 10:11.58	1:13.70
PK Stepanchenko Anna		99	MKP Szczecin		10:16.33		
100m: 1:11.49	1:11.49	300m: 3:46.74	1:17.56	500m: 6:23.65	1:19.38	700m: 9:02.71	1:19.07
200m: 2:29.18	1:17.69	400m: 5:04.27	1:17.53	600m: 7:43.64	1:19.99	800m: 10:16.33	1:13.62
PK Musztafaga Maja		99	MKP Szczecin		10:45.01		
100m: 1:14.03	1:14.03	300m: 3:54.59	1:20.84	500m: 6:39.81	1:22.55	700m: 9:23.17	1:21.31
200m: 2:33.75	1:19.72	400m: 5:17.26	1:22.67	600m: 8:01.86	1:22.05	800m: 10:45.01	1:21.84
PK Lesner Zuzanna		99	MKP Szczecin		10:52.06		
100m: 1:12.65	1:12.65	300m: 3:52.89	1:21.66	500m: 6:39.31	1:23.44	700m: 9:28.55	1:24.92
200m: 2:31.23	1:18.58	400m: 5:15.87	1:22.98	600m: 8:03.63	1:24.32	800m: 10:52.06	1:23.51
PK Majszutowicz Julia		99	MKP Szczecin		10:58.02		
100m: 1:16.92	1:16.92	300m: 4:02.07	1:23.41	500m: 6:49.62	1:23.51	700m: 9:36.57	1:23.22
200m: 2:38.66	1:21.74	400m: 5:26.11	1:24.04	600m: 8:13.35	1:23.73	800m: 10:58.02	1:21.45
PK Ro ek Martyna		99	MKP Szczecin		11:31.00		
100m: 1:17.91	1:17.91	300m: 4:05.29	1:25.00	500m: 7:03.72	1:28.82	700m: 10:01.33	1:27.99
200m: 2:40.29	1:22.38	400m: 5:34.90	1:29.61	600m: 8:33.34	1:29.62	800m: 11:31.00	1:29.67
PK Stefa ska Wiktoria		99	MKP Szczecin		11:33.39		
100m: 1:17.80	1:17.80	300m: 4:12.18	1:27.83	500m: 7:09.34	1:29.25	700m: 10:06.38	1:29.03
200m: 2:44.35	1:26.55	400m: 5:40.09	1:27.91	600m: 8:37.35	1:28.01	800m: 11:33.39	1:27.01
PK Konig Paulina		99	MKP Szczecin		11:49.18		
100m: 1:21.28	1:21.28	300m: 4:19.57	1:29.46	500m: 7:21.72	1:30.14	700m: 10:22.06	1:29.54
200m: 2:50.11	1:28.83	400m: 5:51.58	1:32.01	600m: 8:52.52	1:30.80	800m: 11:49.18	1:27.12