

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w pływaniu

1. Miejsce zawodów: Pływalnia „Floating Arena”, ul. Wąska 16, Szczecin.
2. Termin zawodów: 12 grudnia 2013 r.
3. Organizator zawodów:
 - Miejski Klub Pływacki w Szczecinie
 - Centrum Kształcenia Sportowego w Szczecinie
 - Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki
4. Przepisy techniczne:
 - Pływalnia 25 m – 10 torów;
 - Temperatura wody 27⁰C;
 - Pomiar czasu – elektroniczny
 - Naczelnik zawodów – Józef Psujek

5. Zasady uczestnictwa:

- Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie w każdym bloku zawodów.

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

SZKOŁY PODSTAWOWE

- 10 lat K i M (rocz. 2003)
- 11 lat K i M (rocz. 2002)
- 12 lat K i M (rocz. 2001)

GIMNAZJUM I SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

- 13 lat K i M (rocz. 2000)
- 14 lat K i M (rocz. 1999)
- 15 lat i starsi K i M (rocz. 1998 i starsi)

6. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy zawodów
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby
- Opłata startowa wynosi 25 zł od każdego zgłoszonego zawodnika.

7. Zgłoszenia: Zgłoszenie do zawodów w formacie .lxf należy przesłać na adres poczty elektronicznej: bojard@poczta.onet.pl do dnia: 8 grudnia 2013r.

8. Regulamin: Regulamin zawodów: zawody będą rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA i PZP

9. Nagrody:

- Medale i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej.
- Puchar dla najlepszego klubu w klasyfikacji drużynowej.

10. PROGRAM ZAWODÓW:

BLOK I			
Rozgrzewka : 9:00, Zawody 10:00			
Kobiety		Mężczyźni	
1	50m st. Motylkowym	2	50m st. Motylkowym
3	50m st. Dowolnym	4	50m st. Dowolnym
5	200m st. Grzbietowym	6	200m st. Grzbietowym
7	200m st. Klasycznym	8	200m st. Klasycznym
9	100m st. Zmiennym (10, 11, 12 lat)	10	100m st. Zmiennym (10, 11, 12 lat)
11	200m st. Zmiennym (13 lat i starsi)	12	200m st. Zmiennym (13 lat i starsi)
13	200m st. Motylkowym (13 lat i starsi)	14	200m st. Motylkowym (13 lat i starsi)
15	400m st. Dowolnym	16	400m st. Dowolnym
17	4x50m st. Dowolnym (10, 11, 12 lat)	18	4x50m st. Dowolnym (10, 11, 12 lat)
19	4x100m st. Dowolnym (13 lat i starsi)	20	4x100m st. Dowolnym (13 lat i starsi)
BLOK II			
Rozgrzewka : 14:30, Zawody 15:30			
Kobiety		Mężczyźni	
21	50m st. Klasycznym	22	50m st. Klasycznym
23	50m st. Grzbietowym	24	50m st. Grzbietowym
25	100m st. Dowolnym	26	100m st. Dowolnym
27	100m st. Motylkowym	28	100m st. Motylkowym
29	100m st. Grzbietowym	30	100m st. Grzbietowym
31	100m st. Klasycznym	32	100m st. Klasycznym
33	400m st. Zmiennym (13 lat i starsi)	34	400m st. Zmiennym (13 lat i starsi)
35	200m st. Dowolnym	36	200m st. Dowolnym
37	4x50m st. Zmiennym (10, 11, 12 lat)	38	4x50m st. Zmiennym (10, 11, 12 lat)
39	4x100m st. Zmiennym (13 lat i starsi)	40	4x100m st. Zmiennym (13 lat i starsi)

Sztafeta składa się z 4 zawodników z tego samego rocznika. Każdy klub może wystawić po 2 zespoły sztafetowe w każdej z kategorii wiekowych.

11. Wyżywienie: Osoby zainteresowane wyżywieniem prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy z MKP SZCZECIN: Józef Psujek: nr telefonu 091 423 32 8, e-mail: mkp@mkp.szczecin.pl