

## Otwarte Zimowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w pływaniu

1. Miejsce zawodów: Pływalnia „Floating Arena”, ul. Wąska 16, Szczecin.
2. Termin zawodów: 10 grudnia 2014r.
3. Organizator zawodów:
  - Miejski Klub Pływacki w Szczecinie
  - Centrum Kształcenia Sportowego w Szczecinie
  - Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki
4. Przepisy techniczne:
  - Pływalnia 25 m – 10 torów;
  - Temperatura wody 27<sup>0</sup>C;
  - Pomiar czasu – elektroniczny
  - Naczelnik zawodów – Alicja Sekuła
5. Zasady uczestnictwa:
  - Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych w każdym bloku zawodów.
  - Zawodnicy rocznika 2004 startują w konkurencjach:  
I blok - 50m st. Dowolnym, 100m st. Zmiennym;  
II blok - 50m st. Grzbietowym, 50m st. Klasycznym.
  - W konkurencji 400m st. Dowolnym mogą startować zawodnicy z rocznika 2002 i starsi.

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

### *SZKOŁY PODSTAWOWE*

- 10 lat K i M (rocz. 2004)
- 11 lat K i M (rocz. 2003)
- 12 lat K i M (rocz. 2002)

### *GIMNAZJUM I SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE*

- 13 lat K i M (rocz. 2001)
- 14 lat K i M (rocz. 2000)
- 15 lat i starsi K i M (rocz. 1999 i starsi)

6. Zasady finansowania:
  - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy zawodów,
  - Koszty uczestnictwa pokrywają kluby,
  - Opłata startowa wynosi 30zł od każdego zgłoszonego zawodnika.
7. Zgłoszenia: Zgłoszenie do zawodów w formacie .lxf należy przesłać na adres poczty elektronicznej: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl) do dnia: 7 grudnia 2014r.
8. Regulamin: Regulamin zawodów: zawody będą rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA i PZP

9. Nagrody:

- Medale i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej.
- Nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej (suma punktów wielobożowych z 3 startów).
- Puchar dla najlepszego klubu w klasyfikacji drużynowej

10. Program zawodów

**BLOK I**

**Rozgrzewka : 8:30 Zawody 9:15**

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
1	50m st. Dowolnym	2	50m st. Dowolnym
3	200m st. Motylkowym	4	200m st. Motylkowym
5	200m st. Grzbietowym	6	200m st. Grzbietowym
7	200m st. Klasycznym	8	200m st. Klasycznym
9	100m st. Zmiennym	10	100m st. Zmiennym
11	400m st. Dowolnym	12	400m st. Dowolnym

**BLOK II**

**Rozgrzewka : 13:30, Zawody 14:15**

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
13	50m st. Klasycznym	14	50m st. Klasycznym
15	50m st. Grzbietowym	16	50m st. Grzbietowym
17	200m st. Zmiennym	18	200m st. Zmiennym
19	100m st. Dowolnym	20	100m st. Dowolnym
21	100m st. Motylkowym	22	100m st. Motylkowym
23	100m st. Grzbietowym	24	100m st. Grzbietowym
25	100m st. Klasycznym	26	100m st. Klasycznym

11. Wyżywienie: Osoby zainteresowane wyżywieniem prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy z MKP SZCZECIN: Józef Psujek: nr telefonu 091 423 32 8,  
e-mail: mkp@mkp.szczecin.pl

