



Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego w Pływaniu

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- ORGANIZATOR :** MKP „Słowianka” Gorzów Wlkp.
Lubuski Okręgowy Związek Pływacki
- TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW :** 20 grudnia 2014 roku (sobota)
Pływalnia „CSR Słowianka” w Gorzowie Wlkp.
Pływalnia 25 m, liczba torów 8, pomiar czasu automatyczny.
- UCZESTNICTWO :** W zawodach mają prawo startu zawodnicy zrzeszeni w klubach województwa lubuskiego, w wieku **12 lat** i starsi.
Zawodnik ma prawo startu w **trzech**, a r.2002 i 2003 (szkoła podstawowa) w **dwóch** konkurencjach
- NAGRODY :** Organizatorzy przewidują nagrody rzeczowe dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki za jeden wynik w następujących kategoriach wiekowych :
- rocznik 2003 V klasa
 - rocznik 2002 VI klasa
 - rocznik 2001 I Gimn.
 - rocznik 1999-2000 II – III Gimn.
 - rocznik 1998 i starsi Liceum i starsi
- ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW :** Zgłoszenia do zawodów plik lxf. należy przesać na adres:
- bojard@poczta.onet.pl
- do 15 grudnia 2014 r.**
- SPRAWY FINANSOWE :** Kluby uczestniczą w zawodach na koszt własny.
Opłata startowa **25,00 zł** od zawodnika.

PROGRAM ZAWODÓW :

20 grudnia 2014 r.
godz. 9.00 rozgrzewka, godz. 10.00 start

1.	50 m motylkowym	chł/dz	
2.	50 m grzbietowym	chł/dz	
3.	1500 m dowolnym	chł	(jedna seria)
4.	800 m dowolnym	dz	(jedna seria)
5.	50 m klasycznym	chł/dz	
6.	50 m dowolnym	chł/dz	
7.	100 m motylkowym	chł/dz	
8.	100 m grzbietowym	chł/dz	
9.	100 m klasycznym	chł/dz	
10.	100 m dowolnym	chł/dz	
11.	100 m zmiennym	chł/dz	
12.	200 m motylkowym	chł/dz	
13.	200 m grzbietowym	chł/dz	
14.	200 m klasycznym	chł/dz	
15.	200 m dowolnym	chł/dz	
16.	200 m zmiennym	chł/dz	
17.	400 m dowolnym	chł/dz	
18.	400 m zmiennym	chł/dz	

PRZEPISY TECHNICZNE :

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas.

Do startu w konkurencji 800 dow dziewcząt i 1500 dow chłopców, zgłoszonych zostanie tylko 8 zawodniczek i 8 zawodników z najlepszymi zgłoszonymi czasami. Rozegrana zostanie jedna seria 800 dow dziewcząt i jedna seria 1500 dow chłopców.

Na zawodach obowiązują przepisy FINA i PZP.

Serdecznie zapraszamy do Gorzowa Wlkp.