

I BLOK
PIĄTEK/FRIDAY 26.06.2015
ROZGRZEWKA/WARM-UP: 14.00 - 14.40

1.
200 m zmiennym/medley KOBIEC/WOMEN
2.
200 m zmiennym/medley MEŻCZYŻN/MEN
3.
50 m motylkowym/butterfly KOBIEC/WOMEN
4.
50 m motylkowym/butterfly MEŻCZYŻN/MEN
5.
800 m dowolnym/freestyle (do wyboru/optional) KOBIEC/WOMEN
(serie połączone KOBIEC + MEŻCZYŻNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)
6.
800 m dowolnym/freestyle (do wyboru/optional) MEŻCZYŻN/MEN
(serie połączone KOBIEC + MEŻCZYŻNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)
7.
1.500 m dowolnym/freestyle (do wyboru/optional) KOBIEC/WOMEN
(serie połączone KOBIEC + MEŻCZYŻNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)
8.
1.500 m dowolnym/freestyle (do wyboru/optional) MEŻCZYŻN/MEN
(serie połączone KOBIEC + MEŻCZYŻNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)

II BLOK
SOBOTA/SATURDAY 27.06.2015
ROZGRZEWKA/WARM-UP: 08.00 - 08.50

9.
100 m dowolnym/freestyle KOBIEC/WOMEN
10.
100 m dowolnym/freestyle MEŻCZYŻN/MEN
11.
50 m klasycznym/breaststroke KOBIEC/WOMEN
12.
50 m klasycznym/breaststroke MEŻCZYŻN/MEN
13.
200 m motylkowym/butterfly KOBIEC/WOMEN
14.
200 m motylkowym/butterfly MEŻCZYŻN/MEN
15.
200 m grzbietowym/backstroke KOBIEC/WOMEN
16.
200 m grzbietowym/backstroke MEŻCZYŻN/MEN

17.
sztafety 4 x 100 m dowolnym/freestyle KOBIEȚ/WOMEN

18.
sztafety 4 x 100 m dowolnym/freestyle MĘŻCZYŹN/MEN

III BLOK
SOBOTA/SATURDAY 27.06.2015
ROZGRZEWKA/WARM-UP: 14.00 - 14.50

19.
100 m grzbietowym/backstroke KOBIEȚ/WOMEN

20.
100 m grzbietowym/backstroke MĘŻCZYŹN/MEN

21.
50 m dowolnym/freestyle KOBIEȚ/WOMEN

22.
50 m dowolnym/freestyle MĘŻCZYŹN/MEN

23.
200 m klasycznym/breaststroke KOBIEȚ/WOMEN

24.
200 m klasycznym/breaststroke MĘŻCZYŹN/MEN

25.
400 m dowolnym/freestyle KOBIEȚ/WOMEN
(serie połączone KOBIEȚY + MĘŻCZYŹNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)

26.
400 m dowolnym/freestyle MĘŻCZYŹN/MEN
(serie połączone KOBIEȚY + MĘŻCZYŹNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)

27.
100 m motylkowym/butterfly KOBIEȚ/WOMEN

28.
100 m motylkowym/butterfly MĘŻCZYŹN/MEN

IV BLOK
NIEDZIELA/SUNDAY 28.06.2015
ROZGRZEWKA/WARM-UP: 08.00 - 08.50

29.
200 m dowolnym/freestyle KOBIEȚ/WOMEN

30.
200 m dowolnym/freestyle MĘŻCZYŹN/MEN

31.
50 m grzbietowym/backstroke KOBIEȚ/WOMEN

32.
50 m grzbietowym/backstroke MĘŻCZYŹN/MEN

33.
100 m klasycznym/breaststroke KOBIEȚ/WOMEN

34.

100 m klasycznym/breaststroke MĘŻCZYŹN/MEN

35.

400 m zmiennym/medley KOBIEC/WOMEN
(serie połączone KOBIEC + MĘŻCZYŹNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)

36.

400 m zmiennym/medley MĘŻCZYŹN/MEN
(serie połączone KOBIEC + MĘŻCZYŹNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)

37.

sztafety 4 x 50 m zmiennym/medley MIX

