



Regulamin

ORGANIZATOR:

Miejski Klub Pływacki ul. Wąska 16, Szczecin oraz Serbin-Racing s.c. ul. Łukasińskiego 90, Szczecin.

TERMIN ZAWODÓW:

26-28.06.2015

MIEJSCE ZAWODÓW:

Basen olimpijski Miejskiego Ośrodka Sportu, Rekreacji i Rehabilitacji „Floating Arena” ul. Wąska 16 Szczecin.

WARUNKI TECHNICZNE:

Basen 50 m, 10 torów, temp.wody 27 stopni, pomiar elektroniczny, basen rozgrzewkowy 25 m.

UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy od 20 roku życia (urodzeni w 1995 roku i starsi) w kategoriach wiekowych zgodnych z FINA.

Każdy zawodnik w pierwszym bloku startowym może wziąć udział w dwóch konkurencjach, jednak tylko w jednej z dwóch długodystansowych: 800 m lub 1.500 m stylem dowolnym.

W pozostałych blokach każdy zawodnik może wziąć udział w dwóch konkurencjach indywidualnych + w sztafecie.

Zawodnicy z kategorii „zero” nie biorą udziału w klasyfikacji punktowej Pucharu Polski.

Zawodnicy składają pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

WPISOWE:

Wpisowe dla zawodników krajowych wynosi 110 zł. Tę kwotę należy wpłacić w **nieprzekraczalnym terminie do 05.06.2015 (piątek) na konto: MAŁGORZATA SERBIN UL. ŁUKASIŃSKIEGO 90 SZCZECIN 71-215, NR KONTA: 61 1050 1559 1000 0022 4997 3906, z dopiskiem: WPISOWE, IMIĘ I NAZWISKO, KLUB.**

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawierające następujące dane: NAZWISKO, IMIĘ, KLUB, DATĘ URODZENIA, KATEGORIĘ WIEKOWĄ, KONKURENCJE ORAZ CZASY (załącznik) należy wysłać systemem SPLASH lub na adres organizatora drogą elektroniczną: **w nieprzekraczalnym terminie do 05.06.2015 (piątek).**

Osoby chcące otrzymać FV proszone są o zgłoszenie tego faktu najpóźniej do **05.06.2015.**

PRZEPISY TECHNICZNE:

Zawody będą rozgrywane seriami na czas. Brak wyniku na karcie startowej spowoduje umieszczenie zawodnika w najslabszej serii. Podczas zawodów obowiązują przepisy Polskiego Związku Pływackiego.

NAGRODY:

1. Każdy uczestnik w ramach wpisowego otrzyma atrakcyjny PAKIET STARTOWY.
2. Za miejsca 1-3 wręczane będą medale i dyplomy.
3. Organizator planuje wręczyć nagrody dodatkowe ufundowane przez licznych sponsorów. **Warunkiem ich otrzymania będzie wzięcie udziału we wszystkich zgłoszonych przez siebie konkurencjach.**
4. Osoba, która opuści konkurencję, do której się zgłosiła (z wyłączeniem sytuacji potwierdzonych przez lekarza zawodów), nie otrzyma żadnych nagród dodatkowych, chyba że jego niedyspozycja zostanie potwierdzona przez lekarza zawodów.

INNE:

1. Organizator zastrzega sobie możliwość połączenia kobiet i mężczyzn we wszystkich wyścigach długodystansowych (400, 800, 1.500 m stylem dowolnym, 400 m stylem zmiennym oraz na 200 m stylem motylkowym). **Start każdej z tych konkurencji należy potwierdzić (wg harmonogramu) u wolontariusza, którego stanowisko będzie zlokalizowane w biurze zawodów.**
2. W przypadku dużej ilości zgłoszeń na dystansach 800 i 1.500 m stylem dowolnym organizator zastrzega sobie prawo do ustawienia startu po dwóch zawodników na torze. **Ze względu na ograniczone możliwości czasowe obiektu organizator zastrzega sobie również możliwość ograniczenia liczby rozgrywanych serii na dystansach: 800 m oraz 1500 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn.**

3. Organizator wprowadza limity czasowe na dystansie 800 i 1.500 m st. dowolnym kobiet oraz 800 i 1500 m st. dowolnym mężczyzn. Zawodnicy, którzy przekroczą dopuszczalny limit czasowy w danej grupie wiekowej zostaną zdyskwalifikowani, a w szczególnych przypadkach mogą też być wycofani z wyścigu. Weryfikacja nastąpi na podstawie czasów ujętych w TOP INDYWIDUALNE dostępnych na stronie www.kania.opole.pl Ponadto w przypadku braku czasu w tym zestawieniu, mając na celu prawidłową weryfikację, należy dodatkowo przesłać wynik uzyskany w przeciągu ostatnich 5 lat na dystansie 400, 800 lub 1500 metrów. Weryfikacji dokona Komitet Techniczny Masters PZP.
4. Zawodnicy z kategorii "zero" nie mogą brać udziału w sztafetach.
5. Prosimy o zapoznanie się z mapką poruszania się po obiekcie aby uniknąć późniejszych nieporozumień z wolontariuszami. Prosimy o przestrzeganie ustalonych zasad.
6. Podczas trwania zawodów zostaną udostępnione dwa tory na basenie 25 m, usytuowanym w tym samym kompleksie, w celu odbycia rozgrzewki lub rozplywania.
7. Wręczanie nagród w poszczególnych konkurencjach odbywać się będą na bieżąco.
8. Zawodników dekorować będą osobistości świata sportu i polityki Miasta Szczecina dlatego uprasza się zatem zawodników o stosowny ubiór podczas dekoracji.

BARDZO WAŻNE:

1. Zawodnik, który nie stawi się na starcie którejkolwiek konkurencji, do której sam się zgłosił zostanie ukarany w następujący sposób:
 - żaden ze startów nie zostanie mu zaliczony do klasyfikacji Pucharu Polski;
 - nie będzie brany pod uwagę przy wręczaniu nagród dodatkowych ufundowanych przez sponsorów (dotyczy także zawodników zagranicznych).
2. Start na 800 oraz 1.500 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn należy potwierdzić najpóźniej do piątku do początku rozgrzewki (godzina 14.00). **Po tym terminie potwierdzenia nie będą przyjmowane.**
3. Start na 400 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn należy potwierdzić najpóźniej do soboty do początku rozgrzewki (godzina 14.00). **Po tym terminie potwierdzenia nie będą przyjmowane.**
4. Start na 400 m stylem zmiennym kobiet i mężczyzn należy potwierdzić najpóźniej do niedzieli do początku rozgrzewki (godzina 08.00). **Po tym terminie potwierdzenia nie będą przyjmowane.**

I BLOK
PIĄTEK/FRIDAY 26.06.2015
ROZGRZEWKI/WARM-UP: 14.00 - 14.40

1. 200 m zmiennym/medley KOBIEC/WOMEN
2. 200 m zmiennym/medley MĘŻCZYŻNI/MEN
3. 50 m motylkowym/butterfly KOBIEC/WOMEN
4. 50 m motylkowym/butterfly MĘŻCZYŻNI/MEN
5. 800 m dowolnym/freestyle (do wyboru/optional) KOBIEC/WOMEN
(serie połączone KOBIEC + MĘŻCZYŻNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)
6. 800 m dowolnym/freestyle (do wyboru/optional) MĘŻCZYŻNI/MEN
(serie połączone KOBIEC + MĘŻCZYŻNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)
7. 1.500 m dowolnym/freestyle (do wyboru/optional) KOBIEC/WOMEN
(serie połączone KOBIEC + MĘŻCZYŻNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)
8. 1.500 m dowolnym/freestyle (do wyboru/optional) MĘŻCZYŻNI/MEN
(serie połączone KOBIEC + MĘŻCZYŻNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)

II BLOK
SOBOTA/SATURDAY 27.06.2015
ROZGRZEWKI/WARM-UP: 08.00 - 08.50

9. 100 m dowolnym/freestyle KOBIEC/WOMEN
10. 100 m dowolnym/freestyle MĘŻCZYŻNI/MEN
11. 50 m klasycznym/breaststroke KOBIEC/WOMEN
12. 50 m klasycznym/breaststroke MĘŻCZYŻNI/MEN
13. 200 m motylkowym/butterfly KOBIEC/WOMEN
14. 200 m motylkowym/butterfly MĘŻCZYŻNI/MEN
15. 200 m grzbietowym/backstroke KOBIEC/WOMEN
16. 200 m grzbietowym/backstroke MĘŻCZYŻNI/MEN
17. sztafety 4 x 100 m dowolnym/freestyle KOBIEC/WOMEN
18. sztafety 4 x 100 m dowolnym/freestyle MĘŻCZYŻNI/MEN

III BLOK
SOBOTA/SATURDAY 27.06.2015
ROZGRZEWKA/WARM-UP: 14.00 - 14.50

19. 100 m grzbietowym/backstroke KOBIEȚ/WOMEN
20. 100 m grzbietowym/backstroke MEŹCZYŹN/MEN
21. 50 m dowolnym/freestyle KOBIEȚ/WOMEN
22. 50 m dowolnym/freestyle MEŹCZYŹN/MEN
23. 200 m klasycznym/breaststroke KOBIEȚ/WOMEN
24. 200 m klasycznym/breaststroke MEŹCZYŹN/MEN
25. 400 m dowolnym/freestyle KOBIEȚ/WOMEN
(serie połączone KOBIEȚY + MEŹCZYŹNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)
26. 400 m dowolnym/freestyle MEŹCZYŹN/MEN
(serie połączone KOBIEȚY + MEŹCZYŹNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)
27. 100 m motylkowym/butterfly KOBIEȚ/WOMEN
28. 100 m motylkowym/butterfly MEŹCZYŹN/MEN

IV BLOK
NIEDZIELA/SUNDAY 28.06.2015
ROZGRZEWKA/WARM-UP: 08.00 - 08.50

29. 200 m dowolnym/freestyle KOBIEȚ/WOMEN
30. 200 m dowolnym/freestyle MEŹCZYŹN/MEN
31. 50 m grzbietowym/backstroke KOBIEȚ/WOMEN
32. 50 m grzbietowym/backstroke MEŹCZYŹN/MEN
33. 100 m klasycznym/breaststroke KOBIEȚ/WOMEN
34. 100 m klasycznym/breaststroke MEŹCZYŹN/MEN
35. 400 m zmiennym/medley KOBIEȚ/WOMEN
(serie połączone KOBIEȚY + MEŹCZYŹNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)
36. 400 m zmiennym/medley MEŹCZYŹN/MEN
(serie połączone KOBIEȚY + MEŹCZYŹNI, start od najszybszej serii)
(series connected WOMEN + MEN, start from the strongest series)
37. sztafety 4 x 100 m zmiennym/medley MIX

NAGRODY

DLA WSZYSTKICH:

Za pierwsze trzy miejsca na każdym dystansie we wszystkich kategoriach wielkowych wręczone zostaną medale i dyplomy. Dla trzech pierwszych sztafet we wszystkich kategoriach wiekowych - dyplomy.

Startujący zawodnicy mający na szyi akredytację będą mogli otrzymać od pięknych dziewczyn napój energetyczny **RED BULL**

DLA KOBIET:

Dla trzech najbardziej wartościowych polskich średnio i długodystansowców z ostatnich dwóch sezonów (wg organizatorów) w kategorii kobiet wręczone zostaną puchary ufundowane przez firmę **STEMPEL SERVICE** <http://www.stemplenadruki.com> oraz plecaki ufundowane przez firmę **ARENA** <http://www.skleparena.pl>

Dla trzech najlepszych długodystansowców, wg punktacji Pucharu Polski (biorąc pod uwagę 800 m i 1.500 m stylem dowolnym), w kategorii kobiet wręczone zostaną puchary ufundowane przez firmę **STEMPEL SERVICE** <http://www.stemplenadruki.com> oraz plecaki ufundowane przez firmę **ARENA** <http://www.skleparena.pl>

Dla trzech najlepszych zawodniczek na dystansie 200 m stylem zmiennym, wg punktacji Pucharu Polski, wręczone zostaną maskotki - bociany ATLAS ufundowane przez **LITWIN-RACING** www.litwin-racing.com

Dla trzech najlepszych zawodniczek na dystansie 400 m stylem zmiennym, wg punktacji Pucharu Polski, wręczone zostaną maskotki - bociany ATLAS ufundowane przez **LITWIN-RACING** www.litwin-racing.com

Dla najsympatyczniejszej, najfajniejszej i najbardziej lubianej polskiej zawodniczki Masters (wg głosowania zawodników) wręczona zostanie wartościowa nagroda ufundowana przez znaną projektantkę mody **SYLWIĘ MAJDAN** <http://sylviamajdan.com>

Dla trzech najstarszych zawodniczek Masters wręczone zostaną nagrody ufundowane przez firmę **ARENA** <http://www.skleparena.pl>

DLA MĘŻCZYŹN:

Dla trzech najbardziej wartościowych polskich długodystansowców z ostatnich dwóch sezonów (wg organizatorów) w kategorii mężczyzn wręczone zostaną puchary ufundowane przez firmę **STEMPEL SERVICE** <http://www.stemplenadruki.com> oraz plecaki ufundowane przez firmę **ARENA** <http://www.skleparena.pl>

Dla trzech najlepszych długodystansowców, wg punktacji Pucharu Polski (biorąc pod uwagę 800 m i 1.500 m stylem dowolnym), w kategorii mężczyzn wręczone zostaną puchary ufundowane przez firmę **STEMPEL SERVICE** <http://www.stemplenadruki.com> oraz plecaki ufundowane przez firmę **ARENA** <http://www.skleparena.pl>

Dla trzech najlepszych zawodników, wg punktacji Pucharu Polski, startujących na dystansie 200 m stylem zmiennym wręczone zostaną upominki motoryzacyjne ufundowane przez firmę **ALEX** <http://www.alex.szczecin.pl>

Dla trzech najlepszych zawodników, wg punktacji Pucharu Polski, startujących na dystansie 400 m stylem zmiennym wręczone zostaną wartościowe prezenty motoryzacyjne ufundowane przez firmę **PRO AUTO** <http://www.proauto.pl>

Dla trzech najstarszych zawodników Masters wręczone zostaną nagrody ufundowane przez firmę **ARENA** <http://www.skleparena.pl>

WAŻNE: NAGRODY NIE BĘDĄ WRĘCZANE ZAWODNIKOM, KTÓRZY OPUŚCILI JAKIKOLWIEK START, DO KTÓREGO SIĘ ZGŁOSILI. ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W ZAKRESIE UFUNDOWANYCH NAGRÓD.

PAKIET STARTOWY, STARTER **PACKAGE**

1. WOREK TRENINGOWY / BAG TRAINING

2. CZEPEK PŁYWACKI Z AUTOGRAFEM MICHAELA PHELPSA (EDYCJA LIMITOWANA) / SWIMMING CAP AUTOGRAPHED BY MICHAEL PHELPS (LIMITED EDITION)

3. AKREDYTACJA / ACCREDITATION

LIMITY, LIMITS

KOBIETY WOMEN

	0	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
400 freestyle	06.00,00	06.20,00	06.40,00	07.00,00	07.20,00	07.40,00	08.00,00	08.20,00	09.00,00	10.00,00	11.00,00	12.00,00	13.40,00
800 freestyle	12.00,00	13.00,00	13.30,00	14.00,00	14.30,00	15.00,00	16.00,00	16.30,00	17.30,00	18.30,00	20.30,00	22.30,00	25.00,00
1.500 freestyle	22.00,00	22.30,00	23.30,00	24.30,00	26.30,00	28.00,00	30.00,00	34.00,00	36.00,00	39.30,00	41.00,00	44.00,00	46.00,00
400 medley	06.40,00	07.00,00	07.20,00	07.40,00	08.00,00	08.40,00	09.20,00	10.00,00	10.30,00	11.20,00	13.30,00	16.00,00	17.00,00

MEŹCZYŹNI MEN

	0	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
400 freestyle	05.40,00	06.00,00	06.20,00	06.40,00	07.00,00	07.20,00	07.40,00	08.00,00	08.40,00	09.40,00	10.40,00	11.40,00	13.20,00
800 freestyle	11.00,00	12.00,00	12.30,00	13.00,00	13.30,00	14.00,00	15.00,00	15.30,00	16.30,00	17.30,00	19.30,00	21.30,00	24.00,00
1.500 freestyle	21.00,00	21.30,00	22.30,00	23.30,00	25.30,00	27.00,00	29.00,00	33.00,00	35.00,00	38.30,00	40.00,00	43.00,00	45.00,00
400 medley	06.20,00	06.40,00	07.00,00	07.20,00	07.40,00	08.20,00	09.00,00	09.40,00	10.10,00	11.00,00	13.10,00	15.40,00	16.40,00