



Otwarte Mistrzostwa Polski Masters, Szczecin 26-28 czerwca 2015  
**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DLA ZAWODNIKÓW NIEZRZESZONYCH**

| <b>NAZWISKO I IMIĘ</b> | <b>DATA URODZENIA</b> | <b>KAT. WIEKOWA</b> |
|------------------------|-----------------------|---------------------|
|                        |                       |                     |

**BLOK I**

| nr konk. | dystans  | czas zgł.     |
|----------|--|---------------|
| 1 -2     | 200 m stylem zmiennym                                    |               |
| 3-4      | 50 m stylem motylkowym                                   |               |
| 5-6      | 800 m stylem dowolnym                                    |               |
| 7-8      | 1500m stylem dowolnym                                    |               |
| (opcja)  | Termin i miejsce wypełnienia minimum dla konkurencji 5-8 | Uzyskany czas |
|          |  |               |

**BLOK II**

| nr konk. | dystans                  | czas zgł. |
|----------|--------------------------|-----------|
| 9-10     | 100 m stylem dowolnym    |           |
| 11-12    | 50 m stylem klasycznym   |           |
| 13-14    | 200 m stylem motylkowym  |           |
| 15-16    | 200 m stylem grzbietowym |           |

**BLOK III**

| nr konk. | dystans                 | czas zgł. |
|----------|-------------------------|-----------|
| 19-20    | 100m stylem grzbietowym |           |
| 21-22    | 50 m stylem dowolnym    |           |
| 23-24    | 200 m stylem klasycznym |           |
| 25-26    | 400 m stylem dowolnym   |           |
| 27-28    | 100 m stylem motylkowym |           |

**BLOK IV**

| nr konk. | dystans                 | czas zgł. |
|----------|-------------------------|-----------|
| 29-30    | 200 m stylem dowolnym   |           |
| 31-32    | 50 m stylem grzbietowym |           |
| 33-34    | 100 m stylem klasycznym |           |
| 35-36    | 400 m stylem zmiennym   |           |