

Mi dzynarodowy Mityng Pływacki Masters - Szczecinek 2015
Szczecinek, 26- - 27-9-2015

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

2015-09-26 - 13:00

Rozgrzewka: 12:00 do 12:45

13:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:10	4 Serie
13:10	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:20	9 Serie
13:30	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:08	3 Serie
13:38	4.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:12	5 Serie
13:50	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:13	3 Serie
14:03	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:07	2 Serie
14:10	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
14:15	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
14:20	3.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
14:25	4.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
14:30	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:15	4 Serie
14:45	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:17	5 Serie
15:02	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:24	2 Serie
15:26	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:58	6 Serie
16:24	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
16:29	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
16:34	7.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
16:39	8.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
16:44	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	80 - 359	0:09	2 Serie
16:53	9.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
16:58	10.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:03	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
17:08	Koniec sesji				Całkowity czas	4:08	

Harmonogram sesji nr 2 - II dzie

2015-09-27 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	12.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:11	3 Serie
10:11	13.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:25	8 Serie
10:36	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:11	4 Serie
10:47	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:12	5 Serie
10:59	16.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:09	2 Serie
11:08	17.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:11	3 Serie
11:19	12.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
11:24	13.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
11:29	14.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
11:34	15.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
11:39	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:11	4 Serie
11:50	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:10	4 Serie
12:00	20.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:12	3 Serie
12:12	21.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:20	5 Serie
12:32	16.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
12:37	17.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
12:42	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
12:47	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
12:52	22.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	80 - 359	0:08	2 Serie
13:00	20.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
13:05	21.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
13:10	22.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
13:15	Koniec sesji				Całkowity czas	3:15	