

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w pływaniu

1. Miejsce zawodów: Pływalnia „Floating Arena”, ul. Wąska 16, Szczecin.
2. Termin zawodów: 11 - 12 grudnia 2015r.
3. Organizator zawodów:
 - Miejski Klub Pływacki w Szczecinie
 - Centrum Mistrzostwa Sportowego w Szczecinie
 - Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki
4. Przepisy techniczne:
 - Pływalnia 25 m – 10 torów;
 - Pomiar czasu – elektroniczny
 - Naczelnik zawodów – Alicja Sekuła
5. Zasady uczestnictwa:
 - Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych w każdym bloku zawodów.
 - Zawodnicy rocznika 2005 startują w konkurencjach: I blok - 50m st. Dowolnym, 100m st. Zmiennym; II blok - 50m st. Grzbietowym, 50m st. Klasycznym.
 - W konkurencji 400m st. Dowolnym mogą startować zawodnicy z rocznika 2003 i starsi.

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

SZKOŁY PODSTAWOWE

- 10 lat K i M (rocz. 2005)
- 11 lat K i M (rocz. 2004)
- 12 lat K i M (rocz. 2003)

GIMNAZJUM I SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

- 13 lat K i M (rocz. 2002)
- 14 lat K i M (rocz. 2001)
- 15 lat i starsi K i M (rocz. 2000 i starsi)

6. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy zawodów,
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby,
- Opłata startowa wynosi 30zł od każdego zgłoszonego zawodnika.

7. Zgłoszenia: Zgłoszenie do zawodów w formacie .lxf należy przesłać na adres poczty elektronicznej: bojard@poczta.onet.pl do dnia: 9 grudnia 2015r.

8. Regulamin: Regulamin zawodów: zawody będą rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA i PZP

9. Nagrody:

- Medale i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej.
- Nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej (suma punktów wieloboju z 3 startów).
- Puchar dla najlepszego klubu w klasyfikacji drużynowej

10. Program zawodów

BLOK I 11.12.2015r.

Rozgrzewka : 10:00 Zawody 11:00

Kobiety		Mężczyźni	
1	50m st. Dowolnym	2	50m st. Dowolnym
3	200m st. Motylkowym	4	200m st. Motylkowym
5	200m st. Grzbietowym	6	200m st. Grzbietowym
7	200m st. Klasycznym	8	200m st. Klasycznym
9	100m st. Zmiennym	10	100m st. Zmiennym
11	400m st. Dowolnym	12	400m st. Dowolnym

BLOK II 12.12.2015r.

Rozgrzewka : 09:00, Zawody 10:00

Kobiety		Mężczyźni	
13	50m st. Klasycznym	14	50m st. Klasycznym
15	50m st. Grzbietowym	16	50m st. Grzbietowym
17	200m st. Zmiennym	18	200m st. Zmiennym
19	200m st. Dowolnym	20	200m st. Dowolnym
21	100m st. Motylkowym	22	100m st. Motylkowym
23	100m st. Grzbietowym	24	100m st. Grzbietowym
25	100m st. Klasycznym	26	100m st. Klasycznym

11. Wyżywienie: Osoby zainteresowane wyżywieniem prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy z MKP SZCZECIN: Józef Psujek: nr telefonu 091 422 93 82, e-mail: mkp@mkp.szczecin.pl