

Regulamin Otwartych Mistrzostw MKP Szczecin

1. Miejsce – basen Floating Arena ul. Wąska 16 (basen 25 metrów, 10 torów)

2. Termin: 08.12.2016 r

3. Program:

- godz. 15:00 – 15:55 rozgrzewka
- godz. 16:00 – rozpoczęcie zawodów

4. Cel zawodów

Ocena poziomu sportowego zawodników.

5. Adresaci:

W zawodach mogą startować zawodnicy MKP Szczecin oraz zaproszonych klubów rocznika 2003 i starsi.

6. Organizatorzy:

- Miejski Klub Pływacki w Szczecinie

7. Zgłoszenia:

W formie elektronicznej do dn. 5.12.2016 r na adres bojard@poczta.onet.pl

8. Program zawodów:

1-2	50 m st. dow K i M
3-4	50 m st. klas K i M
5-6	50 m st. grzb K i M
7-8	50 m st. mot K i M
9-10	200 m st. dow K i M
11-12	200 m st. kl K i M
13-14	200 m st. grzb K i M
15-16	200 m st. mot K i M
17-18	200 m st. zm K i M
19-20	100 m st. dow K i M
21-22	100 m st. kl K i M
23-24	100 m st. grzb K i M
25-26	100 m st. mot K i M
27-28	400 m st. dow K i M