



***VIII Otwarte Zimowe Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym
Szczecin 09-11 grudnia 2016r.
International Lifesaving Cup Szczecin 2016r.***

1. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się 9-11 grudnia 2016r. na pływalni Floating Arena przy ulicy Wąskiej 16 w Szczecin.

2. Organizator.

Urząd Miasta Szczecin Wydział Sportu, Klub Sportowy „CKS –SMS” Szczecin, Komisja WOPR ds. Sportu.

3. Zasady uczestnictwa.

W otwartych zimowych mistrzostwach polski prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną legitymację członka WOPR na dany rok oraz aktualne badania lekarskie:

a) Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.

b) Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację :

- w kategorii młodzików 12-13 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii OPEN.

4. Warunki techniczne.

pływalnia 50-metrowa; 10 torów, (zawody rozgrywane będą na 8 torach)

temperatura wody - 27/28 C,

pomiar czasu – elektroniczny,

zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2016.

5. Cel zawodów

Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników , wyłonienie najlepszych zawodników, promocja sportowego ratownictwa wodnego.

6. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.

- Opłata startowa wynosi 110 zł od zawodnika (dwa obiady – sobota i niedziela, woda mineralna dla zawodników, pamiątkowa koszulka z MP Ratownictwie Wodnym.)
 - wpłatę należy dokonać na konto : CKS- SMS Szczecin ul. Rydla 49; 70-783 Szczecin ,MBank **93 1140 2017 0000 4602 1305 6338** (do 2 grudnia)
- 7. Zgłoszenia do zawodów** należy przesłać w postaci pliku lenex (*.lxf) na adres: bojard@poczta.onet.pl tel. kontaktowy: 601 625 181
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
 - Termin zgłoszeń upływa **30 listopada 2016r.**
- 8. Regulamin rozgrzewki:** Tory 0 i 9 są torami jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.
- 9. Nagrody:**
- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: młodzików, juniorów młodszych, juniorów i open.
 - Najwszechstronniejszy zawodnik w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wielobojowych z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie młodzik, junior młodszy, junior i open.

10. Konkurencje.

Kobiety		Mężczyźni	
1	200m z przeszkodami (O, J,)	2	200m z przeszkodami (O, J,)
3	100m z przeszkodami (JM,M)	4	100m z przeszkodami (JM,M)
5	4x50m z przeszkodami	6	4x50m z przeszkodami
7	Rzut liną	8	Rzut liną
9	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)	10	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)
11	50m holowanie manekina (O, J, JM, M)	12	50m holowanie manekina (O, J, JM, M)
13	4x25m holowanie manekina	14	4x25m holowanie manekina
15	100m ratownik (O, J, JM, M)	16	100m ratownik (O, J, JM, M)
17	100m kombinowane (O, J, JM)	18	100m kombinowane (O, J, JM)
19	200m Super ratownik (O, J,)	20	200m Super ratownik (O, J,)
21	4x 50m sztafeta z pasem	22	4x 50m sztafeta z pasem

Program zawodów

9 grudnia 2016r.

16⁰⁰ – 20⁰⁰ Akredytacja pływalnia Floating Arena ul. Wąska 16.

18³⁰ – 21⁴⁵ Trening

10 grudnia 2016r

8⁰⁰ rozgrzewka

9⁰⁰ odprawa trenerów i kierowników drużyn

9³⁰ oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

10⁰⁰ I blok zawodów

- Konkurencja 200m i 100m z przeszkodami
- Konkurencja sztafeta 4x50m z przeszkodami
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 200m,100m z przeszkodami
- Konkurencja rzut liną.
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 4x 50 m z przeszkodami.
- Konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach.

14⁰⁰ przerwa obiadowa

15³⁰ II blok zawodów

- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji rzutu liną oraz 100m ratowanie manekina w płetwach.
- Konkurencja 50m holowanie manekina.
- Konkurencja sztafeta 4x25m holowanie manekina
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 50m holowanie manekina.
- konkurencja 100 m ratownik
- dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 4x25m holowanie manekina, oraz dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 100 m ratownik.

20³⁰ – 22⁰⁰ spotkanie trenerów (sala prezydencka Floating Arena)

20³⁰ – 22³⁰ bankiet dla zawodników

11 grudnia 2016r.

8⁰⁰ rozgrzewka

9⁰⁰ III blok zawodów

- konkurencja 100 m ratowanie kombinowane.
- konkurencja 200m super ratownik
- dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 100 m ratowanie kombinowane.
- konkurencja sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym.
- dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 200 m super ratownik , oraz dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji sztafeta 4 x 50 m

13³⁰ klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

14¹⁵ obiad

11. Postanowienia końcowe :

- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2016r.
- Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

12. Propozycje zakwaterowania:

	HOTEL	ADRES	TELEFON	MAIL	WWW
	Hostel City	Ul. Jana Kazimierza 14	(91) 422 58 88	repcja@cityhostel.com.pl	www.cityhostel.com.pl
	Hostel Arbet	Ul. Pieszka 11	(91) 462 31 37	hostel@hostelarbet.pl	www.hostelarbet.pl
	Hostel Firlik	Ul. Firlika 43	(91) 428 23 24	firlik@firlik.com.pl	www.firlik.com.pl
	Hotel Fokus	Ul. Małopolska 23	(91) 433 05 00	szczecin@fokushotels.pl	www.focushotels.pl
	Bursa Szkolna Integracyjna	ul. Zygmunta Starego 1	(91) 434 68 35	bsi@um.szczecin.pl	www.bursaintegracyjna.szczecin.pl
	Szkolne schronisko młodzieżowe	Ul. Monte Cassino 19A	(91) 422 47 61	ptsm@home.pl	www.ptsm.home.pl
	Hotel Ibis	Ul. Dworcowa 16A	(91) 480 18 00		www.accorhotels.com
	Hotel campanile	Ul. Wyszyńskiego 30	(91) 481 77 00	szczecin@campanile.com	www.campanile-szczecin.pl
	Hotel Vulcan	ul. ks. F.K. Druckiego-Lubeckiego 6A	+48782456668		www.facebook.com/Hotel.Vulcan

Dodatkowe informacje: Sławomir Juskiewicz 501 846 695 s.juskiewicz@cks.szczecin.pl,
lub cksrescue@gmail.com