52. Letnie Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym
Szczecin 15-17 czerwca 2018r.

1. **Termin i miejsce zawodów**
   Zawody odbędą się 15-17 czerwca 2018r. na pływalni Floating Arena przy ulicy Wąskiej 16 w Szczecin.
2. **Organizator.**
   - Urząd Miasta Szczecin Wydział Sportu,
   - Młodzieżowy Klub Sportowy „CKS –SMS" Szczecin,
   - Komisja WOPR ds. Sportu.
3. **Zasady uczestnictwa.**
   W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną legitymację członka WOPR na dany rok oraz aktualne badania lekarskie:
   a) Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.
   b) Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację :
   - w kategorii młodzików 12-13 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
   - w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
   - w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
   - w kategorii OPEN.

   Organizator zapewnia sobie możliwość dopuszczenia do udziału w zawodach dowolnych podmiotów , niebędących w strukturach WOPR.
4. **Warunki techniczne.**
   - Pływalnia 50-metrowa;
   - 10 torów, (zawody rozgrywane będą na 8 torach)
   - temperatura wody - 27/28 C,
   - pomiar czasu – elektroniczny,
   - zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2018.

5. **Cel zawodów.**
    - Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników ,
    - Wyłonienie najlepszych zawodników,
    - Promocja sportowego ratownictwa wodnego.
6. **Zasady finansowania**.
    - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
    - Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
    - Opłata startowa wynosi 110 zł od zawodnika (obiad – sobota , woda mineralna dla zawodników, pamiątkowa koszulka z MP Ratownictwie Wodnym.)
    - Wpłatę należy dokonać na konto :

CKS- SMS Szczecin
ul. Rydla 49;
70-783 Szczecin ,
Alior Bank 61 2490 0005 0000 4500 2485 6209 (do 08.06.2018)

7. **Zgłoszenia do zawodów** należy przesłać w postaci pliku lenex (*lxf) na adres: bojard@poczta.onet.pl tel. kontaktowy: 601 625 181
    - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
    - Termin zgłoszeń upływa **8 czerwca 2018r.**
8. **Regulamin rozgrzewki:**

Tory 0 i 9 są torami jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

9. **Nagrody.**
    - Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: młodzików, juniorów młodszych, juniorów i open.

    - Najlepszy zawodnik w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wielobojowych z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie młodzik, junior młodszy, junior i open.

10. Konkurencje.

Kobiety		Mężczyźni	
1	200m z przeszkodami (O, J,)	2	200m z przeszkodami (O, J,)
3	100m z przeszkodami (JM,M)	4	100m z przeszkodami (JM,M)
5	4x50m z przeszkodami	6	4x50m z przeszkodami
7	Rzut liną	8	Rzut liną
9	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)	10	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)
11	50m holowanie manekina (O, J, JM, M)	12	50m holowanie manekina (O, J, JM, M)
13	4x25m holowanie manekina	14	4x25m holowanie manekina
15	100m ratownik (O, J, JM, M)	16	100m ratownik (O, J, JM, M)
17	100m kombinowane (O, J,JM)	18	100m kombinowane (O, J, JM)
19	200m Super ratownik (O, J,)	20	200m Super ratownik (O, J,)
21	4x 50m sztafeta z pasem	22	4x 50m sztafeta z pasem

Program zawodów

15 czerwca 2018r.
16^{00} – 20^{00} Akredytacja pływalnia Floating Arena ul. Wąska 16.
16^{00} – 21^{45} Trening

16 czerwca 2018r
8^{00} rozgrzewka
9^{00} odprawa trenerów i kierowników drużyn
9^{30} oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym
10^{00} I blok zawodów

- Konkurencja 200m i 100m z przeszkodami
- Konkurencja sztafeta 4x50m z przeszkodami
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 200m,100m z przeszkodami
- Konkurencja rzut liną.
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x 50 m z przeszkodami.
- Konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach.

14^{00} przerwa obiadowa
15^{30} II blok zawodów

- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji rzutu liną oraz 100m ratowanie manekina w płetwach.
- Konkurencja 50m holowanie manekina.
- Konkurencja sztafeta 4x25m holowanie manekina
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 50m holowanie manekina.
- Konkurencja 100 m ratownik
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x25m holowanie manekina, oraz dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 100 m ratownik.

17 czerwca 2018r.

8^{00} rozgrzewka

9^{00} III blok zawodów

- Konkurencja 100 m ratowanie kombinowane.
- Konkurencja 200m super ratownik
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 100 m ratowanie kombinowane.
- Konkurencja sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym.
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 200 m super ratownik , oraz dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji sztafeta 4 x 50 m

13^{30} Klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Letnich Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

11. Postanowienia końcowe :

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2018r.
- Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

12. Propozycje zakwaterowania:

	HOTEL	ADRES	TELEFON	MAIL	WWW
	Hostel City	Ul. Jana Kazimierza 14	(91) 422 58 88	recepcja@cityhostel.com.pl	www.cityhostel.com.pl
	Hostel Arbet	Ul. Piesza 11	(91) 462 31 37	hostel@hostelarbet.pl	www.hostelarbet.pl
	Hostel Firlik	Ul. Firlika 43	(91) 428 23 24	firlik@firlik.com.pl	www.firlik.com.pl
	Hotel Fokus	Ul. Małopolska 23	(91) 433 05 00	szczecin@fokushotels.pl	www.focushotels.pl
	Bursa Szkolna Integracyjna	ul. Zygmunta Starego 1	(91) 434 68 35	bsi@um.szczecin.pl	www.bursaintegracyjna.szczecin.pl
	Szkolne schronisko młodzieżowe	Ul. Monte Cassino 19A	(91) 422 47 61	ptsm@home.pl	www.ptsm.home.pl
	Hotel campanile	Ul. Wyszyńskiego 30	(91) 481 77 00	szczecin@campanile.com	www.campanile-szczecin.pl
	Hotel Vulcan	ul. ks. F.K. Druckiego-Lubeckiego 6A	+48782456668		www.facebook.com/Hotel.Vulcan

Dodatkowe informacje: Sławomir Juszkiewicz 501 846 695 s.juszkiewicz@cks.szczecin.pl, lub cksrescue@gmail.com