

# Mistrzostwa Okręgu Województwa Zachodniopomorskiego w pływaniu Szczecin 2018

1. Miejsce zawodów: Pływalnia „Floating Arena”, ul. Wąska 16, Szczecin.
2. Termin zawodów: 19 - 20 czerwiec 2018r. ( wtorek, środa )
3. Organizator zawodów:
  - Miejski Klub Pływacki w Szczecinie
  - Centrum Mistrzostwa Sportowego w Szczecinie
  - Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki
4. Przepisy techniczne:
  - Pływalnia 50 m – 10 torów;
  - Pomiar czasu elektroniczny
  - Naczelnik zawodów – Józef Psujek
5. Zasady uczestnictwa:
  - Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych w każdym bloku zawodów.

Otwarte Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

- 14 lat K i M (rocz. 2004)
  - 15 lat K i M (rocz. 2003)
  - 16 lat Ki M ( rocz. 2002)
  - 17 - 18 lat K i M ( rocz. 2001 i 2000 )
  - OPEN
6. Zasady finansowania:
    - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy zawodów,
    - Koszty uczestnictwa pokrywają kluby,
    - Opłata startowa wynosi 20zł od każdego zgłoszonego zawodnika.
  7. Zgłoszenia: Zgłoszenie do zawodów w formacie .lxf należy przesłać na adres poczty elektronicznej: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl) do dnia: 15 czerwca 2018r.
  8. Regulamin: Regulamin zawodów: zawody będą rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA i PZP

9. Nagrody:

- Medale dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej.
- Nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej (suma punktów wielobojoych z 3 startów).

**W konkurencjach 800 i 1500 dowolnym K i M, będą przyznawane tylko nagrody w kategorii OPEN!**

10. Program zawodów

**BLOK I 19.06.2018r.**

**Rozgrzewka : 12:00 Zawody 13:00**

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
1	50m st. Dowolnym	2	50m st. Dowolnym
3	50m st. Klasycznym	4	50m st. Klasycznym
5	200m st. Grzbietowym	6	200m st. Grzbietowym
7	200m st. Dowolnym	8	200m st. Dowolnym
9	200m st. Klasycznym	10	200m st. Klasycznym
11	200m st. Motylkowym	12	200m st. Motylkowym
13	200m st. Zmiennym	14	200m st. Zmiennym
15	400m st. Dowolnym	16	400m st. Dowolnym

**BLOK II 20.06.2018r.**

**Rozgrzewka : 12:00 Zawody 13:00**

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
17	50m st. Motylkowym	18	50m st. Motylkowym
19	50m st. Grzbietowym	20	50m st. Grzbietowym
21	100m st. Dowolnym	22	100m st. Dowolnym
23	100m st. Klasycznym	24	100m st. Klasycznym
25	100m st. Grzbietowym	26	100m st. Grzbietowym
27	100m st. Motylkowym	28	100m st. Motylkowym
29	400m st. Zmiennym	30	400m st. Zmiennym
31	800 m st. Dowolnym	32	1500m st. Dowolnym

11. Wyżywienie: Osoby zainteresowane wyżywieniem prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy z MKP SZCZECIN: Józef Psujek: nr telefonu 091 423 32 8, e-mail: [mkp@mkp.szczecin.pl](mailto:mkp@mkp.szczecin.pl)