

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci Stylowej 11-12 lat
Szczecin, 23-11-2018

Konkurencja 3
2018-11-23 - 11:44

Dziewcz t, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	DUDA Anna		07	MKP Szczecin				5:12.70	421
	50m:	35.23 35.23	150m:	1:53.38 39.81	250m:	3:14.33 40.87	350m:	4:34.64 40.09	
	100m:	1:13.57 38.34	200m:	2:33.46 40.08	300m:	3:54.55 40.22	400m:	5:12.70 38.06	
2.	MODRZY SKA Wiktoria		07	MKP Szczecin				5:20.26	392
	50m:	35.94 35.94	150m:	1:56.17 40.63	250m:	3:18.53 41.05	350m:	4:42.54 42.16	
	100m:	1:15.54 39.60	200m:	2:37.48 41.31	300m:	4:00.38 41.85	400m:	5:20.26 37.72	
3.	WACŁAWIK Zuzanna		07	MKP Szczecin				5:40.07	327
	50m:	37.21 37.21	150m:	2:01.78 42.64	250m:	3:29.77 44.35	350m:	4:59.10 44.40	
	100m:	1:19.14 41.93	200m:	2:45.42 43.64	300m:	4:14.70 44.93	400m:	5:40.07 40.97	
4.	HOŁYSZ Amelia		07	MKP Szczecin				6:03.07	269
	50m:	39.72 39.72	150m:	2:13.61 47.80	250m:	3:47.51 48.41	350m:	5:20.58 46.94	
	100m:	1:25.81 46.09	200m:	2:59.10 45.49	300m:	4:33.64 46.13	400m:	6:03.07 42.49	
5.	KRZYSIK Zuzanna		07	MKP Szczecin				6:09.48	255
	50m:	39.36 39.36	150m:	2:59.74 1:33.31	250m:	4:34.51 46.58	350m:		
	100m:	1:26.43 47.07	200m:	3:47.93 48.19	300m:		400m:	6:09.48	
6.	GRACKA Hanna		07	MKP Szczecin				6:11.68	251
	50m:	40.29 40.29	150m:	2:15.11 48.69	250m:	3:53.20 49.22	350m:	5:29.16 47.10	
	100m:	1:26.42 46.13	200m:	3:03.98 48.87	300m:	4:42.06 48.86	400m:	6:11.68 42.52	
7.	SIEMBIDA Wiktoria		07	MKP Szczecin				6:12.53	249
	50m:	42.99 42.99	150m:	2:21.11 50.25	250m:	3:57.66 46.63	350m:		
	100m:	1:30.86 47.87	200m:	3:11.03 49.92	300m:	5:31.33 1:33.67	400m:	6:12.53	
8.	KOSOBUCKA Maria		07	MKP Szczecin				6:24.84	226
	50m:	44.17 44.17	150m:	2:24.03 49.86	250m:	4:02.37 48.57	350m:	5:39.31 48.53	
	100m:	1:34.17 50.00	200m:	3:13.80 49.77	300m:	4:50.78 48.41	400m:	6:24.84 45.53	
9.	SZTUK Justyna		07	MKP Szczecin				6:31.62	214
	50m:	46.71 46.71	150m:	2:27.81 50.58	250m:	5:47.45 2:28.74	350m:		
	100m:	1:37.23 50.52	200m:	3:18.71 50.90	300m:		400m:	6:31.62	
10.	GÓRKA Oliwia		07	MKP Szczecin				6:32.07	214
	50m:	44.81 44.81	150m:	2:24.28 50.53	250m:	4:06.25 50.63	350m:	5:45.73 48.35	
	100m:	1:33.75 48.94	200m:	3:15.62 51.34	300m:	4:57.38 51.13	400m:	6:32.07 46.34	
11.	MIKIELIS Wiktoria		07	MKP Szczecin				6:39.64	202
	50m:	41.01 41.01	150m:	2:17.99 50.95	250m:	4:01.32 51.76	350m:	5:46.75 52.76	
	100m:	1:27.04 46.03	200m:	3:09.56 51.57	300m:	4:53.99 52.67	400m:	6:39.64 52.89	
12.	RÓ YŁO Dominika		07	MKP Szczecin				6:47.01	191
	50m:	47.62 47.62	150m:	2:31.32 52.87	250m:	4:16.31 52.44	350m:	6:00.95 50.79	
	100m:	1:38.45 50.83	200m:	3:23.87 52.55	300m:	5:10.16 53.85	400m:	6:47.01 46.06	
13.	KAWCZY SKA Hanna		07	MKP Szczecin				6:47.85	190
	50m:	41.95 41.95	150m:	2:24.77 51.91	250m:	4:10.89 53.42	350m:	5:58.05 53.21	
	100m:	1:32.86 50.91	200m:	3:17.47 52.70	300m:	5:04.84 53.95	400m:	6:47.85 49.80	
14.	OLESZEK Oliwia		07	MKP Szczecin				6:54.70	180
	50m:	44.60 44.60	150m:	2:30.34 54.46	250m:	4:18.10 53.84	350m:	6:04.76 52.85	
	100m:	1:35.88 51.28	200m:	3:24.26 53.92	300m:	5:11.91 53.81	400m:	6:54.70 49.94	
15.	PAWŁOWSKA Aleksandra		07	MKP Szczecin				6:59.16	175
	50m:	47.51 47.51	150m:	2:35.33 54.08	250m:	4:23.00 53.89	350m:	6:10.75 53.65	
	100m:	1:41.25 53.74	200m:	3:29.11 53.78	300m:	5:17.10 54.10	400m:	6:59.16 48.41	
16.	ŁAWRYNOWICZ Alicja		07	MKP Szczecin				6:59.68	174
	50m:	48.25 48.25	150m:	2:35.26 54.00	250m:	4:22.78 53.82	350m:	6:11.43 54.08	
	100m:	1:41.26 53.01	200m:	3:28.96 53.70	300m:	5:17.35 54.57	400m:	6:59.68 48.25	
17.	PARYPA Anna		07	MKP Szczecin				7:05.11	167
	50m:	42.28 42.28	150m:	2:32.55 55.61	250m:	4:22.73 55.38	350m:	6:15.01 56.48	
	100m:	1:36.94 54.66	200m:	3:27.35 54.80	300m:	5:18.53 55.80	400m:	7:05.11 50.10	

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszechstronność Stylowej 11-12 lat
Szczecin, 23-11-2018

Konkurencja 3, Dziewcząt, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
18.	KOPE	Bianka		07	MKP Szczecin				7:09.15	163		
	50m:	47.62	47.62	150m:	2:36.93	54.77	250m:	4:26.57	54.36	350m:	6:16.02	53.51
	100m:	1:42.16	54.54	200m:	3:32.21	55.28	300m:	5:22.51	55.94	400m:	7:09.15	53.13
19.	WOJCIECHOWSKA	Oliwia		07	MKP Szczecin				7:11.19	160		
	50m:	49.01	49.01	150m:	2:41.22	56.38	250m:	4:32.91	55.91	350m:	6:22.60	54.31
	100m:	1:44.84	55.83	200m:	3:37.00	55.78	300m:	5:28.29	55.38	400m:	7:11.19	48.59
20.	SZALEWSKA	Laura		07	MKP Szczecin				7:17.19	154		
	50m:	47.63	47.63	150m:	2:38.66	55.93	250m:	4:30.79	55.80	350m:	6:23.29	55.42
	100m:	1:42.73	55.10	200m:	3:34.99	56.33	300m:	5:27.87	57.08	400m:	7:17.19	53.90
21.	MAŁOLEPSZA	Zuzanna		07	MKP Szczecin				7:51.65	122		
	50m:	51.10	51.10	150m:	2:53.06	1:01.03	250m:	4:54.40	1:01.44	350m:	6:56.75	1:00.14
	100m:	1:52.03	1:00.93	200m:	3:52.96	59.90	300m:	5:56.61	1:02.21	400m:	7:51.65	54.90
22.	ADAMCZYK	Gabriela		07	MKP Szczecin				7:54.73	120		
	50m:	53.59	53.59	150m:	2:57.85	1:02.11	250m:	5:01.82	1:01.16	350m:	6:58.79	58.94
	100m:	1:55.74	1:02.15	200m:	4:00.66	1:02.81	300m:	5:59.85	58.03	400m:	7:54.73	55.94
23.	MACZUGA	Zuzanna		07	MKP Szczecin				8:03.07	114		
	50m:	53.91	53.91	150m:	2:57.86	1:01.96	250m:	5:03.93	1:01.44	350m:	7:05.81	1:00.88
	100m:	1:55.90	1:01.99	200m:	4:02.49	1:04.63	300m:	6:04.93	1:01.00	400m:	8:03.07	57.26