

Otwarte Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w pływaniu
Szczecin, 31-5- - 1-6-2019

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2019-05-31 - 13:00

Rozgrzewka: od 12:00

13:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie
13:07	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie
13:17	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
13:21	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
13:27	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
13:35	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
13:43	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
13:51	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
14:02	9.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
14:11	10.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
14:16	11.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
14:20	12.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
14:28	13.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
14:32	14.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
14:41	15.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
14:53	16.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie
15:13	Koniec sesji				Całkowity czas	2:13	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

2019-06-01 - 11:00

Rozgrzewka: od 10:00

11:00	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
11:06	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie
11:14	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
11:18	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
11:22	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie
11:30	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie
11:42	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
11:48	24.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
11:53	25.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
11:59	26.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
12:04	27.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
12:07	28.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie
12:14	29.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria
12:21	30.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria
12:28	31.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	2 Serie
12:52	32.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	1 Seria
13:11	Koniec sesji				Całkowity czas	2:11	