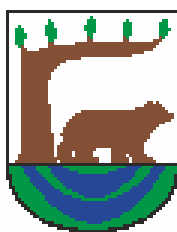


MISTRZOSTWA POLSKI

W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM W PŁETWACH



REGULAMIN



GARCZYN, 1 września 2019

CEL ZAWODÓW:

1. wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek na długim dystansie w poszczególnych kategoriach wiekowych
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywności ruchowej dzieci i młodzieży
3. Propagowanie pływania w płetwach
4. Promocja Kaszub i Gminy Kościerzyna

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

1 września 2019 , Powiatowe Centrum Młodzieży w Garczynie, Garczyn 1, 83-400 Kościerzyna, teren kąpieliska.

ORGANIZATOR:

POLSKI ZWIĄZEK PŁETWONURKOWANIA

UKS WODNIACY GARCZYN

MICHAŁ ZARACH – Kierownik Zawodów tel: 606 948 660, e-mail: mzarach1@wp.pl

GRZEGORZ FORMELA – kierownik biura tel: 504 252 105

ORGANIZATOR ZAPEWNI:

Pomiar czasu ręczny

Opiekę lekarską w trakcie trwania zawodów

Komisję sędziowską

WARUNKI TECHNICZNE i TRASA

Spodziewana temperatura wody 19-20°C

Głębokość wody 2-6 metrów

Trasę stanowi pętla 400m w pobliżu kąpieliska w formacie kwadratu ok. 100x100M wyznaczona wyraźnymi bojami, ilość pętli będzie zależna od kategorii wiekowej. Start będzie odbywał się z wody w miejscu wyznaczonym przez organizatora. Ruch prawostronny. Metę będzie wyznaczać bramka ustawiona przez organizatora.

ZAWODY WSPIERAJĄ:

Kruszywa Polskie S.A.

Wójt Gminy Kościerzyna

Powiatowe Centrum Młodzieży w Garczynie

Lekarzpomorze.pl

Aqua Sport

Słupskie WOPR

UCZESTNICTWO

w zawodach wziąć mogą udział zawodnicy, posiadający licencję PZP-n oraz aktualne badania lekarskie do wglądu na odprawie kierowników drużyn.

W zawodach mają prawo startu amatorzy, którzy podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach, a niepełnoletni przedstawią zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach(druki dostępne będą przed zawodami w biurze zawodów na kąpielisku PCM Garczyn.

KAT. E –rocznik 2008 i młodsi;

KAT. D –rocznik 2006 i 2007;

KAT. C –rocznik 2004 i 2005;

KAT. B –rocznik 2002 i 2003;

KAT. A –rocznik 2001 i starsi;

AMATOR do 13 lat, 14-17 lat, 18-30 lat, 31-40 lat i 41 i więcej lat kobiet/mężczyzn.

Każdy zawodnik ma prawo startu w konkurencji indywidualnej(bf lub sf) i sztafecie.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres mzarach1@wp.pl do dnia 22.08.2019r. W zgłoszeniu proszę wpisać tylko Imię i Nazwisko(rozmiar koszulki), Rok urodzenia oraz konkurencję bf lub sf.

OPLATY.

50 zł/zawodnik – opłata startowa

Wpłat prosimy dokonywać na konto klubowe do dnia 29.08.2019r.

BGŻ S.A. O/Kościierzyna Nr: **67 2030 0045 1110 0000 0231 1670**

W tytule prosimy podać: MP LD Garczyn 2019, nazwę klubu oraz ilość zawodników.

Istnieje możliwość dokonania opłaty w dniu zawodów przez amatorów.

NAGRODY

Medale za 3 pierwsze miejsca w każdej kat. wiekowej, w poszczególnych konkurencjach, chłopcy, dziewczęta oraz za sztafety.

PROTESTY

Protesty można składać do 30 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W przypadku zgłoszenia mniejszej liczby zawodników niż 3 w danej grupie wiekowej, organizator zastrzega sobie prawo połączenia grup wiekowych.

Każdy uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie.

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach po okazaniu pisemnej zgody opiekunów prawnych.

Wszyscy zawodnicy startują w zawodach używając rurki oddechowej, dwóch płetw (BF) lub monopłetwy (SF). Dopłynięcie do mety bez rurki oddechowej, płetw/y dyskwalifikuje zawodnika (chyba, że Komisja Sędziowska podejmie w indywidualnych przypadkach inną decyzję). Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów.

W razie nie przybycia na zawody wpisowe nie podlega zwrotowi.

Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej. Organizator zastrzega sobie prawo do zorganizowania wspólnego startu dziewcząt i chłopców na danym dystansie jak i też połączenia konkurencji i kategorii wiekowych /w zależności od ilości zgłoszeń/.

Kierownictwo zawodów zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. We wszelkich innych kwestiach nie zawartych w tym regulaminie obowiązuje Ogólny Regulamin Pływania w Płetwach PZPn.

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:

1 września 2019 r. /niedziela/

11:30 - 11:45 - odprawa kierowników ekip,

11:45 - 11:50 - ceremonia otwarcia Mistrzostw Polski w Długodystansowym Pływaniu w Płetwach - Garczyn 2019,

12:00 - 12:20 - start konkurencji 800 m BF i SF dziewcząt / chłopców kat. E,

12:25 - 12:55 - start konkurencji 1600 m BF i SF dziewcząt / chłopców kat. D,

13:00 - 13:40 - start konkurencji 2400 m BF i SF dziewcząt / chłopców kat. C,

13:45 - 14:30 - start konkurencji 3200 m BF i SF kobiet / mężczyzn kat. B, A,

14:30 – dekoracje zwycięzców, przerwa obiadowa(grochówka i kiełbaski z grilla)

14.50 – 15:10 start konkurencji 800 m BF dziewcząt / chłopców kat. do 13 lat amatorów,

15.15 – 15:45 start konkurencji 1600 m BF dziewcząt / chłopców kat. 14 - 17 lat amatorów,

15.50 – 16:30 start konkurencji 2400 m BF dziewcząt / chłopców kat. 18 lat i więcej amatorów,

16.45 – start sztafety mix. kat. E(4x400bf/sf)

17.15 – start sztafety mix. kat. D(4x400bf/sf)

18.00 – start sztafet mix. kat. C, B i A(4x800bf/sf)

18.45 - dekoracje zwycięzców amatorów i sztafet oraz ceremonia zakończenia Mistrzostw.

ŻYCZYMY SPORTOWYCH SUKCESÓW