



# **KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W PŁETWACH**

**Władysławowo, Olecko, Kościerzyna, Chodzież ,  
Jastrzębie-Zdrój  
2020**

## **1. Cel zawodów:**

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz PZP-n w kraju
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyłonienie najlepszych zawodników w pływaniu w płetwach w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2020

## **2. Miejsce i termin zawodów:**

Władysławowo, Olecko, Kościerzyna, Chodzież, Jastrzębie-Zdrój  
28.11.2020

## **3. Organizatorzy:**

- Polski Związek Płetwonurkowania
- **UKS Wodniacy Garczyn**

## **4. Organizatorzy zapewniają**

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy

## **4. Kategorie wiekowe**

- KATEGORIA - E0 rocznik 2011 i młodsi
- KATEGORIA - E rocznik 2009 i 2010
- KATEGORIA - D rocznik 2008 i 2007
- KATEGORIA - C rocznik 2006 i 2005
- KATEGORIA - B rocznik 2004 i 2003
- KATEGORIA - A rocznik 2002 i starsi

## **6. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami międzynarodowymi CMAS oraz przepisami PZP-n obowiązującymi w Polsce.**

**REGULAMIN**  
**KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI**  
**w PŁYWANIU W PŁETWACH 2020**

**§ 1. Zasady ogólne.**

1. Obowiązują ogólne zasady CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni.

**§ 2. Skład drużyny.**

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości licencjonowanych zawodników w kategoriach wiekowych. Nie można zmieniać kat. wiekowych
2. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
3. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
4. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZP-n wraz z aktualnymi badaniami

**§ 3. Rozgrywane konkurencje.**

1. W ramach zawodów: **KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH**

rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety:

- |   |  |
|---|--|
| 1. 25 m PW(AP)  | - kategorie - E0, E, D / dziewcząt i chłopców /          |
| 1. 50 m PW(AP)  | - kategorie - C, B, A / dziewcząt i chłopców /           |
| 2. 50 m PP (SF)   | - kategorie - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców / |
| 3. 100 m PP (SF)  | - kategorie - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców   |
| 4. 200 m PP (SF)  | - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /     |
| 5. 400 m PP (SF)  | - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /     |
| 6. 800 m PP (SF)  | - kategorie - D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /        |
| 7. 50 m BF (BF)   | - kategorie - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców   |
| 8. 100 m BF (BF)  | - kategorie - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców / |
| 9. 200 m BF (BF)  | - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /     |
| 10. 400 m BF (BF)   | - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /     |
| <u>11. Sztafeta 4 x 50 m bf kat. E, D, C, B, A /dziewcząt i chłopców /</u><br>( mogą startować kat. Łaczone, ale wtedy liczona jest kat. wg najstarszego zawodnika w sztafecie) |  |
| <u>12. Sztafeta 4 x 50 m mikst+mixed(2 dz + 2 chł + 2 pp + 2 bf) w kat Junior i Open</u>  |  |

***Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie w jednym bloku. Zawody rozegrane zostaną w 2 blokach konkurencji.***

#### **§ 4 . Nagrody.**

1. Medalami oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji indywidualnej oraz w sztafetach w każdej kategorii wiekowej. Zakup medali w gestii PZPn – wręczenie medali korespondencyjnie lub na najbliższych zawodach po pandemi.
2. Pozostałe nagrody - do decyzji organizatora.

#### **§ 5. Opłaty.**

1. Opłata startowa od zawodnika **wg potrzeb organizatora**

#### **§ 6. Zgłoszenia.**

Zgłoszenia zawodników do zawodów **KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH** powinno się wysłać do wszystkich organizatorów w tym również do PZPn  
**Za wyniki ostateczne odpowiedzialny jest przedstawiciel PZPn**

#### **§ 7 Protesty.**

Protesty można składać do 2 dni po opublikowaniu komunikatu końcowego na adres Organizatora – osoby odpowiedzialnej za ostateczny komunikat

#### **§ 8 Postanowienie końcowe.**

Organizator nie bierze odpowiedzialności za wypadki zawodników i straty spowodowane przez zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, pobytu w obiekcie pływalni, oraz w czasie powrotu z zawodów.

- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną uregulowane w trakcie konsultacji

## PROGRAM ZAWODÓW

### Sobota – 28 listopad 2020

#### I BLOK KONKURENCJI / poobiedni /

14:30 – 15:00 - odprawa kierowników ekip

15:00 – 15:30 – rozgrzewka

15:30 - 17:00 – rozgrywanie konkurencji I blok

- 25 m PW (AP) / kat. D, E/ - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m PW (AP) / kat C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m BF / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
- 200 m BF / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
- 800 m PP (SF) / kat. D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
  
- **sztafeta 4 x 50 m BF / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,**

17:00 – 17:30 – przerwa obiadowa

#### II BLOK KONKURENCJI / wieczorny /

17.30 – 18:00 rozgrzewka

18:00 - 20:00 rozgrywanie konkurencji

- 200 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m BF / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
- 400 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
- 400 m BF / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy

– **4 x 50 m mikst+mixed(2 dz + 2 chl + 2 pp + 2 bf) Junior i Open**

20:00 – 20:30 – dekoracje zawodników, ceremonia zamknięcia zawodów

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami . wg możliwości organizatora.

***Z uwagi na pandemię COVID -19 zawody rozegrane powinny być bez udziału publiczności.***

***Każdy zawodnik powinien mieć aktualne badania lekarskie.***

**Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.**