



***XI Zimowe Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym  
Szczecin 04-06 grudnia 2020r.***

**1. Termin i miejsce zawodów**

Zawody odbędą się 4-6 grudnia 2020r. na pływalni Floating Arena przy ulicy Wąskiej 16 w Szczecinie.

**2. Organizator.**

Urząd Miasta Szczecin -Wydział Sportu, Młodzieżowy Klub Sportowy „CKS –SMS” Szczecin, Komisja WOPR ds. Sportu.

**3. Zasady uczestnictwa.**

W Zimowych Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną legitymację członka WOPR na dany rok oraz aktualne badania lekarskie:

a) Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.

b) Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację :

- w kategorii młodzików 12-13 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii OPEN.

c) organizator zapewnia sobie możliwość dopuszczenia do udziału w zawodach dowolnych podmiotów , niebędących w strukturach WOPR.

**4. Warunki techniczne.**

pływalnia 50-metrowa; 10 torów, (zawody rozgrywane będą na 8 torach)

temperatura wody - 27/28 C,

pomiar czasu – elektroniczny,

zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2020.

**5. Cel zawodów**

Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników , wyłonienie najlepszych zawodników, promocja sportowego ratownictwa wodnego.

**6. Zasady finansowania:**

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.

- Opłata startowa wynosi 120 zł od zawodnika ( obiad – sobota , woda mineralna dla zawodników, pamiątkowa koszulka z MP Ratownictwie Wodnym.)
- wpłatę należy dokonać na konto : MKS CKS- SMS Szczecin ul. Rydla 49; 70-783 Szczecin ,

Alior Bank **61 2490 0005 0000 4500 2485 6209 (do 30 listopada)**

**7. Zgłoszenia do zawodów** należy przesłać w postaci pliku lenex (\*lxf) na adres: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl) tel. kontaktowy: 601 625 181

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
- Termin zgłoszeń upływa **30 listopada 2020r.**

**8. Regulamin rozgrzewki:** Tory 0 i 9 są torami jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

**9. Nagrody:**

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: młodzików, juniorów młodszych, juniorów i open.
- Najlepszy zawodnik w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wieloboju z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie młodzik, junior młodszy, junior i open.
- Sztafeta 4x50m super ratownik mix nie będzie liczona do klasyfikacji drużynowej, będzie to wyścig o puchar komisji sportu dla najlepszych sztafet mieszanych w tej nowej konkurencji.

**10. Konkurencje.**

Kobiety		Mężczyźni	
1	200m z przeszkodami (O, J, )	2	200m z przeszkodami (O, J, )
3	100m z przeszkodami (JM,M)	4	100m z przeszkodami (JM,M)
5	4x50m z przeszkodami	6	4x50m z przeszkodami
7	Rzut liną	8	Rzut liną
9	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)	10	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)
11	50m ratowanie manekina (O, J, JM, M)	12	50m ratowanie manekina (O, J, JM, M)
13	4x25m holowanie manekina	14	4x25m holowanie manekina
15	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)	16	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)
17	4x50m super ratownik mix		
18	100m ratowanie kombinowane (O, J, JM )	19	100m ratowanie kombinowane (O, J, JM)
20	200m Super ratownik (O, J, )	21	200m Super ratownik (O, J, )
22	4x 50m sztafeta z pasem	23	4x 50m sztafeta z pasem

## **Program zawodów**

### **4 grudnia 2020r.**

17<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> Akredytacja pływalnia Floating Arena ul. Wąska 16.

18<sup>30</sup> – 21<sup>45</sup> Trening

### **5 grudnia 2020r**

8<sup>00</sup> rozgrzewka

9<sup>00</sup> odprawa trenerów i kierowników drużyn

9<sup>30</sup> oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

#### **10<sup>00</sup> I blok zawodów**

- Konkurencja 200m i 100m z przeszkodami
- Konkurencja sztafeta 4x50m z przeszkodami
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 200m,100m z przeszkodami
- Konkurencja rzut liną.
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 4x 50 m z przeszkodami.
- Konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach.

14<sup>00</sup> przerwa obiadowa

#### **15<sup>30</sup> II blok zawodów**

- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji rzutu liną oraz 100m ratowanie manekina w płetwach.
- Konkurencja 50m ratowanie manekina.
- Konkurencja sztafeta 4x25m holowanie manekina
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 50m ratowanie manekina.
- konkurencja 100 m ratowanie manekina z pasem
- dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 4x25m holowanie manekina, oraz dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 100 m ratowanie manekina z pasem.
- 4x50m super ratownik mix

### **6 grudnia 2020r.**

8<sup>00</sup> rozgrzewka

#### **9<sup>00</sup> III blok zawodów**

- Dekoracja konkurencji 4x50m super ratownik mix
- konkurencja 100 m ratowanie kombinowane.
- konkurencja 200m super ratownik
- dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 100 m ratowanie kombinowane.
- konkurencja sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym.
- dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 200 m super ratownik , oraz dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym

**13<sup>30</sup> klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym**

## 11. Postanowienia końcowe :

- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2020r.
- Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

## 12. Propozycje zakwaterowania:

	HOTEL	ADRES	TELEFON	MAIL	WWW
	Hostel City	Ul. Jana Kazimierza 14	(91) 422 58 88	repcja@cityhostel.com.pl	<a href="http://www.cityhostel.com.pl">www.cityhostel.com.pl</a>
	Hostel Arbet	Ul. Piesza 11	(91) 462 31 37	<a href="mailto:hostel@hostelarbet.pl">hostel@hostelarbet.pl</a>	<a href="http://www.hostelarbet.pl">www.hostelarbet.pl</a>
	Hostel Firlik	Ul. Firlika 43	(91) 428 23 24	<a href="mailto:firlik@firlik.com.pl">firlik@firlik.com.pl</a>	<a href="http://www.firlik.com.pl">www.firlik.com.pl</a>
	Hotel Fokus	Ul. Małopolska 23	(91) 433 05 00	<a href="mailto:szczecin@fokushotels.pl">szczecin@fokushotels.pl</a>	<a href="http://www.focushotels.pl">www.focushotels.pl</a>
	Bursa Szkolna Integracyjna	ul. Zygmunta Starego 1	(91) 434 68 35	<a href="mailto:bsi@um.szczecin.pl">bsi@um.szczecin.pl</a>	<a href="http://www.bursaintegracyjna.szczecin.pl">www.bursaintegracyjna.szczecin.pl</a>
	Szkolne schronisko młodzieżowe	Ul. Monte Cassino 19A	(91) 422 47 61	<a href="mailto:ptsm@home.pl">ptsm@home.pl</a>	<a href="http://www.ptsm.home.pl">www.ptsm.home.pl</a>
	Hotel Ibis	Ul. Dworcowa 16A	(91) 480 18 00		<a href="http://www.accorhotels.com">www.accorhotels.com</a>
	Hotel campanile	Ul. Wyszyńskiego 30	(91) 481 77 00	<a href="mailto:szczecin@campanile.com">szczecin@campanile.com</a>	<a href="http://www.campanile-szczecin.pl">www.campanile-szczecin.pl</a>
	Hotel Vulcan	ul. ks. F.K. Druckiego-Lubeckiego 6A	+48782456668		<a href="http://www.facebook.com/Hotel.Vulcan">www.facebook.com/Hotel.Vulcan</a>

**Dodatkowe informacje:** Sławomir Juskiewicz 501 846 695 [s.juskiewicz.cks@gmail.com](mailto:s.juskiewicz.cks@gmail.com)  
lub [cksrescue@gmail.com](mailto:cksrescue@gmail.com)

