

Mistrzostwa Okręgu Zachodniopomorskiego w pływaniu Szczecin 2021  
Szczecin, 10- - 11-6-2021

Konkurencja 15  
2021-06-10 - 17:39

Kobiet, 400m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	CR
<b>Open</b>				
1. MRO EK Weronika	04 MKP Szczecin	<b>4:31.71</b>	659	+0,67
50m: 31.54 31.54	150m: 1:40.10 34.24	250m: 2:49.85 34.62	350m: 3:59.12 34.62	
100m: 1:05.86 34.32	200m: 2:15.23 35.13	300m: 3:24.50 34.65	400m: 4:31.71 32.59	
2. KOWALCZYK Katarzyna	05 MKP Szczecin	<b>4:41.18</b>	594	+0,85
50m: 33.25 33.25	150m: 1:44.96 36.11	250m: 2:57.80 36.45	350m: 4:08.83 35.67	
100m: 1:08.85 35.60	200m: 2:21.35 36.39	300m: 3:33.16 35.36	400m: 4:41.18 32.35	
3. FIGAS Alicja	04 MKP Szczecin	<b>4:41.91</b>	590	+0,79
50m: 32.33 32.33	150m: 1:42.57 35.52	250m: 2:54.05 35.58	350m: 4:06.39 36.33	
100m: 1:07.05 34.72	200m: 2:18.47 35.90	300m: 3:30.06 36.01	400m: 4:41.91 35.52	
4. R P Apolonia	06 MKS Znicz Koszalin	<b>4:46.71</b>	560	+0,70
50m: 31.91 31.91	150m: 1:43.59 35.96	250m: 2:57.34 36.95	350m: 4:11.55 36.61	
100m: 1:07.63 35.72	200m: 2:20.39 36.80	300m: 3:34.94 37.60	400m: 4:46.71 35.16	
5. MODRZY SKA Wiktoria	07 MKP Szczecin	<b>4:51.62</b>	533	+0,82
50m: 33.84 33.84	150m: 1:47.65 37.19	250m: 3:02.49 37.25	350m: 4:16.36 36.34	
100m: 1:10.46 36.62	200m: 2:25.24 37.59	300m: 3:40.02 37.53	400m: 4:51.62 35.26	
6. HUBERT Julia	06 MKP Szczecin	<b>4:53.68</b>	521	+0,73
50m: 33.85 33.85	150m: 1:47.28 36.67	250m: 3:01.95 37.27	350m: 4:16.18 37.08	
100m: 1:10.61 36.76	200m: 2:24.68 37.40	300m: 3:39.10 37.15	400m: 4:53.68 37.50	
7. ŁADZIAK Nadia	06 MKP Szczecin	<b>4:57.13</b>	504	+0,67
50m: 34.02 34.02	150m: 1:48.61 37.52	250m: 3:04.71 37.94	350m: 4:20.13 37.36	
100m: 1:11.09 37.07	200m: 2:26.77 38.16	300m: 3:42.77 38.06	400m: 4:57.13 37.00	
8. UROWICZ Kornelia	08 KP Bałtyk Kołobrzeg	<b>5:02.47</b>	477	+0,77
50m: 34.61 34.61	150m: 1:52.64 39.57	250m: 3:09.05 38.01	350m: 4:25.92 38.35	
100m: 1:13.07 38.46	200m: 2:31.04 38.40	300m: 3:47.57 38.52	400m: 5:02.47 36.55	
9. PATAN Marcelina	06 MKS Znicz Koszalin	<b>5:14.27</b>	425	+0,73
50m: 33.97 33.97	150m: 1:49.69 38.49	250m: 3:11.04 40.88	350m: 4:33.95 41.89	
100m: 1:11.20 37.23	200m: 2:30.16 40.47	300m: 3:52.06 41.02	400m: 5:14.27 40.32	
10. WO NIAK Amelia	08 MKS Neptun Stargard	<b>5:31.19</b>	363	+0,80
50m: 35.17 35.17	150m: 1:58.16 42.62	250m: 3:24.33 43.26	350m: 4:50.18 43.02	
100m: 1:15.54 40.37	200m: 2:41.07 42.91	300m: 4:07.16 42.83	400m: 5:31.19 41.01	
11. IWAN Wiktoria	07 UKP „Marlin”	<b>5:52.21</b>	302	+0,73
50m: 37.88 37.88	150m: 2:06.23 45.27	250m: 3:37.73	350m: 5:10.03	
100m: 1:20.96 43.08	200m: 4:23.91 2:17.68	300m: 4:07.16	400m: 5:52.21 42.18	
12. LASKOWSKA Katarzyna	08 MKS Neptun Stargard	<b>6:00.31</b>	282	+0,91
50m: 36.91 36.91	150m: 2:06.25 46.01	250m: 3:39.54 46.52	350m: 5:13.97 47.47	
100m: 1:20.24 43.33	200m: 2:53.02 46.77	300m: 4:26.50 46.96	400m: 6:00.31 46.34	

15 - 16 lat

1. KOWALCZYK Katarzyna	05 MKP Szczecin	<b>4:41.18</b>	594	+0,85
50m: 33.25 33.25	150m: 1:44.96 36.11	250m: 2:57.80 36.45	350m: 4:08.83 35.67	
100m: 1:08.85 35.60	200m: 2:21.35 36.39	300m: 3:33.16 35.36	400m: 4:41.18 32.35	
2. R P Apolonia	06 MKS Znicz Koszalin	<b>4:46.71</b>	560	+0,70
50m: 31.91 31.91	150m: 1:43.59 35.96	250m: 2:57.34 36.95	350m: 4:11.55 36.61	
100m: 1:07.63 35.72	200m: 2:20.39 36.80	300m: 3:34.94 37.60	400m: 4:46.71 35.16	
3. HUBERT Julia	06 MKP Szczecin	<b>4:53.68</b>	521	+0,73
50m: 33.85 33.85	150m: 1:47.28 36.67	250m: 3:01.95 37.27	350m: 4:16.18 37.08	
100m: 1:10.61 36.76	200m: 2:24.68 37.40	300m: 3:39.10 37.15	400m: 4:53.68 37.50	
4. ŁADZIAK Nadia	06 MKP Szczecin	<b>4:57.13</b>	504	+0,67
50m: 34.02 34.02	150m: 1:48.61 37.52	250m: 3:04.71 37.94	350m: 4:20.13 37.36	
100m: 1:11.09 37.07	200m: 2:26.77 38.16	300m: 3:42.77 38.06	400m: 4:57.13 37.00	

Mistrzostwa Okręgu Zachodniopomorskiego w pływaniu Szczecin 2021  
Szczecin, 10- - 11-6-2021

Konkurencja 15, Dziewcz. t, 400m dowolny, 15 - 16 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	CR
5.	PATAN Marcelina		06	MKS Znicz Koszalin				<b>5:14.27</b>	425	+0,73
	50m:	33.97 33.97	150m:	1:49.69 38.49	250m:	3:11.04 40.88	350m:	4:33.95 41.89		
	100m:	1:11.20 37.23	200m:	2:30.16 40.47	300m:	3:52.06 41.02	400m:	5:14.27 40.32		
14 lat										
1.	MODRZY SKA Wiktoria		07	MKP Szczecin				<b>4:51.62</b>	533	+0,82
	50m:	33.84 33.84	150m:	1:47.65 37.19	250m:	3:02.49 37.25	350m:	4:16.36 36.34		
	100m:	1:10.46 36.62	200m:	2:25.24 37.59	300m:	3:40.02 37.53	400m:	4:51.62 35.26		
2.	IWAN Wiktoria		07	UKP „Marlin”				<b>5:52.21</b>	302	+0,73
	50m:	37.88 37.88	150m:	2:06.23 45.27	250m:	3:37.73	350m:	5:10.03		
	100m:	1:20.96 43.08	200m:	4:23.91 2:17.68	300m:		400m:	5:52.21 42.18		
13 lat										
1.	UROWICZ Kornelia		08	KP Bałtyk Kołobrzeg				<b>5:02.47</b>	477	+0,77
	50m:	34.61 34.61	150m:	1:52.64 39.57	250m:	3:09.05 38.01	350m:	4:25.92 38.35		
	100m:	1:13.07 38.46	200m:	2:31.04 38.40	300m:	3:47.57 38.52	400m:	5:02.47 36.55		
2.	WO NIAK Amelia		08	MKS Neptun Stargard				<b>5:31.19</b>	363	+0,80
	50m:	35.17 35.17	150m:	1:58.16 42.62	250m:	3:24.33 43.26	350m:	4:50.18 43.02		
	100m:	1:15.54 40.37	200m:	2:41.07 42.91	300m:	4:07.16 42.83	400m:	5:31.19 41.01		
3.	LASKOWSKA Katarzyna		08	MKS Neptun Stargard				<b>6:00.31</b>	282	+0,91
	50m:	36.91 36.91	150m:	2:06.25 46.01	250m:	3:39.54 46.52	350m:	5:13.97 47.47		
	100m:	1:20.24 43.33	200m:	2:53.02 46.77	300m:	4:26.50 46.96	400m:	6:00.31 46.34		