



***55 Letnie Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym  
Warszawa 27-29 maj 2022r.***

**1. Termin i miejsce zawodów**

Zawody odbędą się 27-29 maj 2022r. W Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnym WUM przy ulicy Księcia Trojdena 2C w Warszawie.

**2. Organizator:**

Zarząd Główny WOPR  
Komisja WOPR ds. Sportu  
Stołeczne WOPR

**3. Zasady uczestnictwa.**

W 55 Letnich Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną legitymację członka WOPR na dany rok oraz aktualne badania lekarskie:

a) Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.

b) Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację :

- w kategorii młodzików 12-13 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
  - w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
  - w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
  - w kategorii OPEN.
- wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w dwóch kategoriach : 1.open i junior , oraz 2. junior młodszy i młodzik ).

c) organizator zapewnia sobie możliwość dopuszczenia do udziału w zawodach dowolnych podmiotów , niebędących w strukturach WOPR.

**4. Warunki techniczne.**

pływalnia 50-metrowa; 10 torów, (zawody rozgrywane będą na 8 torach)

temperatura wody - 27/28 C,

pomiar czasu – elektroniczny,

zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2022.

## 5. Cel zawodów

Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników , wyłonienie najlepszych zawodników do Reprezentacji Polski , promocja sportowego ratownictwa wodnego.

## 6. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
- Opłata startowa wynosi 150 zł od zawodnika ( obiad – sobota , woda mineralna dla zawodników, pamiątkowa koszulka z MP Ratownictwie Wodnym.)
- wpłatę należy dokonać na konto : Stołeczne Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe ul. Pytlasińskiego 17, 00-777 Warszawa , Alior Bank  
**51 2490 0005 0000 4520 4606 1879 (do dnia 24 maja)**  
w tytule „opłata startowa LMP2022, klub oraz ilość zgłoszonych zawodników
- dane do faktury prosimy przesłać na adres: [maja.ozog@woopr.warszawa.pl](mailto:maja.ozog@woopr.warszawa.pl)
- orientacyjną liczbę zawodników z rozmiarami koszulek prosimy przesłać na adres [s.juszkiewicz.cks@gmail.com](mailto:s.juszkiewicz.cks@gmail.com) ( do dnia 18 maja)

## 7. Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w postaci pliku lenex (\*.lxf) na adres: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl) tel. kontaktowy: 601 625 181

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. Aby zachować atrakcyjność serii zaleca się dokładne przygotowanie zgłoszenia.
- Termin zgłoszeń upływa **22 maja 2022r.**
- Korekt w zgłoszeniu , bez ponoszenia kosztów należy dokonać **do 24 maja.**

## 8. Regulamin rozgrzewki: Tory 0 i 9 są torami jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

## 9. Nagrody:

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: młodzików, juniorów młodszych, juniorów i open.
- Najlepszy zawodnik w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wieloboju z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie młodzik, junior młodszy, junior i open.
- Sztafeta 4x50m super ratownik mix nie będzie liczona do klasyfikacji drużynowej.

## 10. Konkurencje.

Kobiety		Mężczyźni	
1	200m z przeszkodami (O, J, )	2	200m z przeszkodami (O, J, )
3	100m z przeszkodami (JM,M)	4	100m z przeszkodami (JM,M)
5	4x50m z przeszkodami (O+J, M+JM)	6	4x50m z przeszkodami (O+J, M+JM)
7	Rzut liną (O+J, M+JM)	8	Rzut liną (O+J, M+JM)
9	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)	10	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)
11	50m ratowanie manekina (O, J, JM, M)	12	50m ratowanie manekina (O, J, JM, M)
13	4x25m holowanie manekina (O+J, M+JM)	14	4x25m holowanie manekina (O+J, M+JM)
15	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)	16	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)
17	4x50m super ratownik mix (O)		
18	100m ratowanie kombinowane (O, J, JM )	19	100m ratowanie kombinowane (O, J, JM)
20	200m Super ratownik (O, J, )	21	200m Super ratownik (O, J, )
22	4x 50m sztafeta z pasem (O+J, M+JM)	23	4x 50m sztafeta z pasem (O+J, M+JM)

### Program zawodów

**27 maja 2022r.**

– Przyjazd ekip

**28 maja 2022r**

8<sup>00</sup> rozgrzewka

9<sup>00</sup> odprawa trenerów i kierowników drużyn

9<sup>30</sup> oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

9<sup>45</sup> **I blok zawodów**

- Konkurencja 200m i 100m z przeszkodami
- Konkurencja sztafeta 4x50m z przeszkodami
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 200m,100m z przeszkodami
- Konkurencja rzut liną.
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 4x 50 m z przeszkodami.
- Konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach.

14<sup>00</sup> przerwa obiadowa

15<sup>30</sup> **II blok zawodów**

- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji rzutu liną oraz 100m ratowanie manekina w płetwach.
- Konkurencja 50m ratowanie manekina.
- Konkurencja sztafeta 4x25m holowanie manekina
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 50m ratowanie manekina.
- konkurencja 100 m ratowanie manekina z pasem
- dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 4x25m holowanie manekina, oraz dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 100 m ratowanie manekina z pasem.
- 4x50m super ratownik mix

**29 maja 2022r.**

8<sup>00</sup> rozgrzewka

9<sup>00</sup> **III blok zawodów**

- konkurencja 100 m ratowanie kombinowane.
- konkurencja 200m super ratownik
- dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 100 m ratowanie kombinowane.
- konkurencja sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym.
- dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 200 m super ratownik , oraz dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym

### 13<sup>30</sup> klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie 55 Letnich Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

#### 11. Postanowienia końcowe :

- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2022r.
- **Zawodnicy zgłoszeni do konkurencji ,którzy nie stawiają się na starcie ponoszą karę regulaminową 50zł.**
- Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje organizator w porozumieniu z przedstawicielem ZG WOPR .
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

#### 12. Propozycje zakwaterowania:

	HOTEL	ADRES	TELEFON	WWW
	B&B hotel Warszawa Okęcie	Aleja Krakowska 193	225771760	Hotel-bb.com
	Hostel Lwowska 11	Ul. Lwowska 11	510788006	Hostel-lwowska- 11.worhot.com
	Duszka Hostel	Ul. Ryżowa 88	508483189	duszka.eu

**Dodatkowe informacje:** Sławomir Juskiewicz 501 846 695 [s.juskiewicz.cks@gmail.com](mailto:s.juskiewicz.cks@gmail.com)

Partnerzy mistrzostw :



MAZOWSZE >> do sportu >

