

Ostatnie dni dzielą nas od III rundy Pomorskiej Ligi Ratownictwa Wodnego 2022. Najlepsi ratownicy tym razem zmierzą się 19 sierpnia 2022 roku, na wodach otwartych w Sopocie, w rozgrywce bliższej ratownictwu morskemu. Rywalizacja odbędzie się w czterech konkurencjach, w pięciu kategoriach wiekowych, z podziałem na kobiety i mężczyzn. Zawody będzie można obejrzeć bezpośrednio z plaży. Tradycyjnie wyniki będzie można śledzić online na stronie livetiming.pl.

Mamy też ważny komunikat, że w tegorocznych rozgrywkach będziemy mieli pięć rund. Poniżej zaktualizowany kalendarz Pomorskiej Ligi Ratownictwa Wodnego 2022:

I runda – 10.04 Reda – Aquapark Reda (ul. Morska 5),

II runda – 05.06 Gdańsk – Pływalnia Kryta GOS Chełm (ul. Chałubińskiego 13),

III runda – 19.08 Sopot – Kąpielisko Sopot (ul. Bitwy pod Płowcami 67c),

IV runda - 02.10 - Kościerzyna – Pływalnia Kryta Aqua Centrum (ul. Hallera 2),

V runda FINAŁ – 13.11 Słupsk – Pływalnia SOSiR (ul. Szczecińska 99),

Komunikat Organizacyjny

III runda Pomorskiej Ligi Ratownictwa Wodnego 2022

Sopot, 19 sierpnia 2022

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 19 sierpnia 2022 roku.
- Biuro zawodów - sopockie WOPR, ul. Bitwy pod Płowcami 67C, Sopot.
- Miejsce zawodów: wejście na plażę nr 40 w Sopocie.

PROGRAM:

Akredytacja – 9:00

Odprawa sędziów i trenerów – 9:30

Uroczyste otwarcie – 9:45

Rozpoczęcie zawodów – 10:00

2. INFORMACJE TECHNICZNE:

- Akwen otwarty, zatoka gdańska
- Pomiar czasu: ręczny
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu.

3. ORGANIZATOR ZAWODÓW:

Pomorska Federacja Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

4 . ZASADY UCZESTNICTWA:

- W zawodach prawo startu mają zawodnicy 10 letni i starsi. Regulamin zawodów dopuszcza udział zawodników młodszych niż 10 lat pod warunkiem konsultacji z Organizatorem (695 256 187).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna.
- Zawodnicy reprezentują kluby lub podmioty. Możliwy jest start indywidualny.
- Opłaty startowe należy uiścić przelewem do dnia 17 sierpnia 2022 roku na konto Sopockiego WOPR (38 2490 0005 0000 4600 1905 5780) lub gotówką w dniu zawodów.

PODZIAŁ NA KATEGORIE WIEKOWE:

- w kategorii młodzików – roczniki 2011 – 2012 (10-11 lat),
- w kategorii młodzików starszych – roczniki 2010 – 2009 (12-13 lat),
- w kategorii junior młodszy – roczniki 2008 – 2007 (14-15 lat),
- w kategorii junior – rocznik 2006 – 2004 (15-17 lat),
- w kategorii open – rocznik 2003 i starsi (powyżej 18 lat).

5. ZALECENIA W ZWIĄZKU COVID-19

- Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do przestrzegania aktualnych norm sanitarnych w związku z sytuacją epidemiologiczną.
- W przypadku stwierdzenia u uczestnika lub w jego rodzinie objawów chorobowych – duszność, stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C), objawy przeziębieniowe, uczestnik nie może brać udziału w imprezie.
- W przypadku gdy ktoś w rodzinie przechodzi kwarantannę, uczestnik nie może uczestniczyć w zawodach.
- Po przybyciu na zawody, uczestnik powinien zdezynfekować ręce.
- Należy stosować się do ogólnych zasad przeciwdziałania COVID-19 obowiązujących na pływalni.

6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zgłoszenie należy przestać w postaci pliku lenex (*.lxf) lub excel (.xls) na email: bojard@poczta.onet.pl. w nieprzekraczalnym terminie do 2 dni przed datą rozpoczęcia zawodów, tj. do 17 sierpnia 2022.
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.

7 . KONKURENCJE:

1.1. bieg – pływanie – bieg

1.2. rzut rzutką do celu

1.3. flagi plażowe

1.4. 100m akcja z bojką i zasobnikiem - konkurencja drużynowa

Opis konkurencji znajduje się w regulaminie dostępnym na stronie federacjawopr.pl

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.
- Prawo interpretacji przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

9. UWAGA! Zmiany w regulaminie odnośnie konkurencji nr 2:

1.2 SOPOT - RZUT RZUTKĄ RĘKAWOWĄ DO CELU:

MŁODZIK/ MŁODZIK STARSZY

Zawodnicy ustawiają się na linii umieszczonej na plaży i oddają po 5 rzutów rzutką ratowniczą w kierunku wyznaczonych pól. Pola umieszczone są na plaży w odległości 12m od linii rzutu. Pola składają się z dwóch kwadratów. Trafienie w kwadrat mniejszy (wewnętrzny) daje 2 pkt w konkurencji, trafienie w kwadrat większy (zewewnętrzny) daje 1 pkt w konkurencji. Decyduje miejsce ułożenia końca rzutki. Rzutki podczas rzutów są zwinięte. Wymiary kwadratu większego (zewewnętrzny) 2m na 2 m, wymiary kwadratu mniejszego (wewnętrzny) 1m na 1m.

JUNIOR MŁODSZY/ JUNIOR/ OPEN

Zawodnicy ustawiają się na linii umieszczonej na plaży i oddają po 5 rzutów rzutką ratowniczą w kierunku wyznaczonych pól. Pola umieszczone są na plaży w odległości 15m od linii rzutu. Pola składają się z dwóch kwadratów. Trafienie w kwadrat mniejszy (wewnętrzny) daje 2 pkt w konkurencji, trafienie w kwadrat większy (zewewnętrzny) daje 1 pkt w konkurencji. Decyduje miejsce ułożenia końca rzutki. Rzutki podczas rzutów są zwinięte. Wymiary kwadratu większego (zewewnętrzny) 2m na 2 m, wymiary kwadratu mniejszego (wewnętrzny) 1m na 1m.

Sprzęt:

Rzutka rękawowa zwinięta.

DYSKWALIFKACJE

Przekroczenie linii oddawania rzutów.

Kontakt do organizatora: 609680820

Patronat honorowy: Marszałek województwa pomorskiego.

Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego odbywa się przy wsparciu Ministerstwa Sportu.

Partnerzy: Gdański Ośrodek Sportu, Miasto Słupsk, Miasto Sopot, Miasto Kościerzyna, Kąpieliska Morskie Gdańsk.