

**Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym
Ostrołęka, 8 października 2022 rok**

Rozgrzewka: 8:30 do 9:30

Odprawa sędziów: 8:45, odprawa kierowników ekip 9:00

Uroczyste Otwarcie i rozpoczęcie zawodów : 10.00

1. 4x25 m sztafeta holowanie manekina Kobiet – Serie na czas 12 +
2. 4x25 m sztafeta holowanie manekina Mężczyzn – Serie na czas 12 +
3. 50m holowanie manekina Kobiet – Serie na czas 12 +
4. 50m holowanie manekina Mężczyzn – Serie na czas 12 +
5. **4x25 m sztafeta holowanie manekina Kobiet Ceremonia medalowa**
6. **4x25 m sztafeta holowanie manekina Mężczyzn Ceremonia medalowa**
7. **50m holowanie manekina Kobiet Ceremonia medalowa**
8. **50m holowanie manekina Mężczyzn Ceremonia medalowa**
9. 100m ratowanie manekina w płetwach Kobiet – Serie na czas 12 +
10. 100m ratowanie manekina w płetwach Mężczyzn – Serie na czas 12 +
11. 100m ratowanie manekina z pasem Kobiet – Serie na czas 12 +
12. 100m ratowanie manekina z pasem Mężczyzn – Serie na czas 12 +
13. **100m ratowanie manekina w płetwach Kobiet Ceremonia medalowa**
14. **100m ratowanie manekina w płetwach Mężczyzn Ceremonia medalowa**
15. **100m ratowanie manekina z pasem Kobiet Ceremonia medalowa**
16. **100m ratowanie manekina z pasem Mężczyzn Ceremonia medalowa**
17. 4 x 50m z pasem ratowniczym Kobiet – Serie na czas 12 +
18. 4 x 50m z pasem ratowniczym Mężczyzn – Serie na czas 12 +
19. **4 x 50m z pasem ratowniczym Kobiet Ceremonia medalowa**
20. **4 x 50m z pasem ratowniczym Mężczyzn Ceremonia medalowa**

21. **Zakończenie Grand Prix Polski oraz wręczenie pucharów i nagród
najlepszym zawodniczkom i zawodnikom zawodów w poszczególnych
kategoriach wiekowych**

Informacja dodatkowa :

1. Na uroczyste otwarcie wychodzi reprezentacja każdego klubu
2. W trakcie zawodów istnieje możliwość wykupienia obiadów w restauracji „Nemo” mieszczącej się na terenie obiektu – Zamówienia można składać pod numerem telefonu 29 760 06 66 lub 574 704 404
3. Regulamin Grand Prix Polski oraz opis konkurencji dostępne na stronie :

http://zgwopr.eu/index.php?option=com_content&view=category&id=22:regulaminy&layout=blog&Itemid=13