



## Mistrzostwa Zachodniopomorskiego Okręgowego Związku Pływackiego Szczecin 2022

1. Miejsce zawodów: Pływalnia „Floating Arena”, ul. Wąska 16, Szczecin.
2. Termin zawodów: 02.12.2022r. (piątek)
3. Organizator zawodów:

- Miejski Klub Pływacki w Szczecinie
- Centrum Mistrzostwa Sportowego w Szczecinie
- Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki

4. Przepisy techniczne:

- Pływalnia 25 m – 10 torów;
- Pomiar czasu elektroniczny
- Naczelnik zawodów – Józef Psujek

5. Zasady uczestnictwa:

- Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

Mistrzostwa Zachodniopomorskiego Okręgowego Związku Pływackiego zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

- 13 lat K i M (rocz. 2009)
- 12 lat K i M (rocz. 2010)
- 11 lat K i M (rocz. 2011)
- 10 lat K i M (rocz. 2012)

6. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy zawodów,
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby,
- Opłata startowa wynosi 40zł od każdego zgłoszonego zawodnika, płatne przed zawodami przelewem na konto MKP Szczecin **81 1050 1559 1000 0022 2781 3314**

7. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL przez osobę uprawnioną - Administratora Klubu, w terminie **do 28.11.2022r. do godziny 20:00.**



8. Regulamin: zawody będą rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA i PZP
9. Nagrody:
- Medale i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej, w każdej kategorii wiekowej.
  - Nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej ( suma punktów wielobojoych z 2 startów).
10. Program zawodów:

<b>02.12.2022r. (piątek)</b>			
<b>10:00 – Rozgrzewka; 11:00 – Rozpoczęcie zawodów</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
<b>1.</b>	<b>50m st. dowolnym (rok 2011/2012)</b>	<b>2.</b>	<b>50m st. dowolnym (rok 2011/2012)</b>
<b>3.</b>	<b>200m.st.dowolnym (rok 2009/2010)</b>	<b>4.</b>	<b>200m.st.dowolnym (rok 2009/2010)</b>
<b>5.</b>	<b>100m st. klasycznym(rok 2009,10,11,12)</b>	<b>6.</b>	<b>100m st. klasycznym(rok 2009,10,11,12)</b>
<b>7.</b>	<b>100m st. motylkowym (rok 2009/2010)</b>	<b>8.</b>	<b>100m st. motylkowym (rok 2009/2010)</b>
<b>9.</b>	<b>50m st. grzbietowym(rok 2009,10,11,12)</b>	<b>10.</b>	<b>50m st. grzbietowym(rok 2009,10,11,12)</b>
<b>11.</b>	<b>200m st. zmiennym (rok 2009/2010)</b>	<b>12.</b>	<b>200m st. zmiennym (rok 2009/2010)</b>
<b>13.</b>	<b>100m st. zmiennym (rok 2011/2012)</b>	<b>14.</b>	<b>100m st. zmiennym (rok 2011/2012)</b>
<b>15.</b>	<b>400m.st.dowolnym (rok 2009/2010)</b>	<b>16.</b>	<b>400m.st.dowolnym (rok 2009/2010)</b>
<b>17. 4 x 50m st. zmiennym - mieszana (rok 2009,10,11,12)</b>			

11. Kontakt dotyczący zawodów:

Alicja Jardzioch,

tel. 609 658 412, adres mailowy [jalka.1@wp.pl](mailto:jalka.1@wp.pl)