



## ***XIII Zimowe Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym***

***Szczecin 17-18 grudnia 2022r.***

### **1. Termin i miejsce zawodów**

Zawody odbędą się 17-18 grudnia 2022r. na pływalni Floating Arena przy ulicy Wąskiej 16 w Szczecinie.

### **2. Organizator.**

- Urząd Miasta Szczecin Wydział Sportu,
- Młodzieżowy Klub Sportowy „CKS –SMS” Szczecin,
- Komisja WOPR ds. Sportu.

### **3. Zasady uczestnictwa.**

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną legitymację członka WOPR na dany rok oraz aktualne badania lekarskie:

a) Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.

b) Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację :

- w kategorii młodzików 12-13 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii OPEN.
- wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w dwóch kategoriach : 1.open i junior , oraz 2. junior młodszy i młodzik ).

***Organizator zapewnia sobie możliwość dopuszczenia do udziału w zawodach dowolnych podmiotów , niebędących w strukturach WOPR.***

### **4. Warunki techniczne.**

- Pływalnia 50-metrowa;
- 10 torów, (zawody rozgrywane będą na 8 torach)
- temperatura wody - 27/28 C,
- pomiar czasu – elektroniczny,
- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2022.

## 5. Cel zawodów.

- Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników ,
- Wyłonienie najlepszych zawodników,
- Promocja sportowego ratownictwa wodnego.

## 6. Zasady finansowania.

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
- Opłata startowa wynosi 160 zł od zawodnika ( obiad – sobota , woda mineralna dla zawodników, pamiątkowa koszulka z MP w Ratownictwie Wodnym.)
- Wpłatę należy dokonać na konto :

CKS- SMS Szczecin

ul. Rydla 49;

70-783 Szczecin ,

Alior Bank 61 2490 0005 0000 4500 2485 6209 (do 15.12.2022r)

Dane do faktury prosimy przesłać na adres [s.juszkiewicz.cks@gmail.com](mailto:s.juszkiewicz.cks@gmail.com)

## 7. Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w postaci pliku lenex (\*lxf) na adres: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl) tel. kontaktowy: 601 625 181

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
- Termin zgłoszeń upływa **14 grudnia 2022r.**

## 8. Regulamin rozgrzewki:

Tory 0 i 9 są torami jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

## 9. Nagrody.

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: młodzików, juniorów młodszych, juniorów i open.
- Najlepszy zawodnik w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wielobojowych z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie młodzik, junior młodszy, junior i open.
- Sztafeta 4x50m super ratownik mix nie będzie liczona do klasyfikacji drużynowej.

## 10. Konkurencje.

Kobiety		Mężczyźni	
1	200m z przeszkodami (O, J, )	2	200m z przeszkodami (O, J, )
3	100m z przeszkodami (JM,M)	4	100m z przeszkodami (JM,M)
5	4x50m z przeszkodami	6	4x50m z przeszkodami
7	Rzut liną	8	Rzut liną
9	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)	10	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)
11	50m holowanie manekina (O, J, JM, M)	12	50m holowanie manekina (O, J, JM, M)
13	4x25m holowanie manekina	14	4x25m holowanie manekina
15	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)	16	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)
17	4x50m super ratownik mix	(O)	
18	100m kombinowane (O, J, JM )	19	100m kombinowane (O, J, JM)
20	200m Super ratownik (O, J, )	21	200m Super ratownik (O, J, )
22	4x 50m sztafeta z pasem	23	4x 50m sztafeta z pasem

### Program zawodów

#### 17 grudnia 2022r

7<sup>30</sup> rozgrzewka /akredytacja

9<sup>00</sup> odprawa trenerów i kierowników drużyn

9<sup>30</sup> oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

#### 10<sup>00</sup> I blok zawodów

- Konkurencja 200m i 100m z przeszkodami
- Konkurencja sztafeta 4x50m z przeszkodami
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 200m, 100m z przeszkodami
- Konkurencja rzut liną.
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x 50 m z przeszkodami.
- Konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach.

14<sup>00</sup> przerwa obiadowa

#### 15<sup>30</sup> II blok zawodów

- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji rzutu liną oraz 100m ratowanie manekina w płetwach.
- Konkurencja 50m holowanie manekina.
- Konkurencja sztafeta 4x25m holowanie manekina
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 50m holowanie manekina.
- Konkurencja 100 m ratowanie manekina z pasem.
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x25m holowanie manekina .
- 4x50m super ratownik mix

#### 18 grudnia 2022r.

7<sup>30</sup> rozgrzewka

9<sup>00</sup> Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 100 m ratowanie manekina z pasem oraz konkurencji 4x50m super ratownik mix

#### 9<sup>15</sup> III blok zawodów

- Konkurencja 100 m ratowanie kombinowane.
- Konkurencja 200m super ratownik

- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 100 m ratowanie kombinowane.
- Konkurencja sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym.
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 200 m super ratownik , oraz dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym

### 13<sup>30</sup> Klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

#### 11. Postanowienia końcowe :

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2022r.
- Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.
- Z przyczyn technicznych niedostępne będą trybuny. Zawodnicy zostaną rozlokowani na niecce basenowej oraz w dwóch salach. Zawody zostaną rozegrane bez udziału publiczności.

#### 12. Propozycje zakwaterowania:

HOTEL	ADRES	TELEFON	WWW
Hotel Fokus	Ul. Małopolska 23	(91) 433 05 00	<a href="http://www.focushotels.pl">www.focushotels.pl</a>
Bursa Szkolna Integracyjna	ul. Zygmunta Starego 1	(91) 434 68 35	<a href="http://www.bursaintegracyjna.szczecin.pl">www.bursaintegracyjna.szczecin.pl</a>
Szkolne schronisko młodzieżowe	Ul. Monte Cassino 19A	(91) 422 47 61	<a href="http://www.ptsm.home.pl">www.ptsm.home.pl</a>
Hotel SDS	Unisławy 29	Kontakt z organizatorem	
Hotel Vulcan	ul. ks. F.K. Druckiego- Lubeckiego 6A	+48782456668	<a href="https://www.facebook.com/Hotel.Vulcan">www.facebook.com/Hotel.Vulcan</a>

**Dodatkowe informacje:** Sławomir Juskiewicz 501 846 695 , [s.juskiewicz.cks@gmail.com](mailto:s.juskiewicz.cks@gmail.com)

