



## *56 Letnie Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym*

*Poznań 23-24 czerwca 2023r.*

### **1. Termin i miejsce zawodów**

Zawody odbędą się 23-24 czerwca 2023r. na pływalni Termy Maltańskie przy ulicy Termalnej 1 w Poznaniu.

### **2. Organizator.**

- Urząd Miasta Poznań,
- WOPR Wielkopolska,
- Komisja WOPR ds. Sportu.
- WOPR Zarząd Główny

### **3. Zasady uczestnictwa.**

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną legitymację członka WOPR na dany rok oraz aktualne badania lekarskie:

a) Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.

b) Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację :

- w kategorii młodzików 12-13 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii OPEN.
- wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w dwóch kategoriach : 1.open i junior , oraz 2. junior młodszy i młodzik ).

c) W uzasadnionych przypadkach możliwość startu innych podmiotów będzie ustalana przez Prezesa WOPR wraz z porozumieniem z Prezydium WOPR.

d) Lista uprawnionych podmiotów oraz klubów sportowych dopuszczonych do startu w Mistrzostwach Polski w Ratownictwie Wodnym widnieje na stronie Zarządu Głównego WOPR [www.zgwopr.eu](http://www.zgwopr.eu) w zakładce sport/kluby sportowe .

### **4. Warunki techniczne.**

- Pływalnia 50-metrowa;
- 10 torów, (zawody rozgrywane będą na 8 torach)
- temperatura wody - 27/28 C,
- pomiar czasu – elektroniczny,
- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2023.

## 5. Cel zawodów.

- Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników ,
- Wyłonienie najlepszych zawodników,
- Promocja sportowego ratownictwa wodnego.

## 6. Zasady finansowania.

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.
- Koszty zawodów plus zakwaterowanie i wyżywienie we własnych zakresie.
- Ilość miejsc noclegowych (Camping Malta) jest ograniczona i decyduje kolejność zgłoszenia.
- Opłata startowa wynosi 180 zł od zawodnika ( woda mineralna dla zawodników, pamiątkowy gadżet dla zawodników.)
- Dla chętnych drużyn będzie możliwość zarezerwowania sobie obiadu (23.06. piątek koszt 40 zł ), kolacji (23.06 piątek, koszt 30 zł) oraz obiadu (24.06 sobota koszt 40 zł) wszystkie te posiłki na terenie Camping Malta.
- Termin na dokonanie opłaty startowej upływa **15 czerwca 2023r.**
- Wpłatę należy dokonać na konto :

WOPR Wielkopolska  
ul. Jana Sychalskiego  
38

61-553 Poznań ,

Bank PKO BP 82 1020 4027 0000 1102 0308 0207 (do 15.06.2023r)

Dane do faktury prosimy przesłać na adres: damian.jerszynski@woprwielkopolska.pl

## 7. Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w postaci pliku lenex (\*.lxf) na adres: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl) tel. kontaktowy: 601 625 181

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
- Termin zgłoszeń upływa **12 czerwca 2023r. (Jeżeli klub przekroczy termin zgłoszeń, opłata startowa za zawodnika wzrasta do 250 zł od zawodnika)**
- **Jeśli w zgłoszeniach pojawią się czasy lepsze od rekordów Polski, Organizator ma prawo do zmiany takiego czasu na NT, co skutkuje przesunięciem na koniec listy zgłoszonych w danej konkurencji**

## 8. Regulamin rozgrzewki:

Tory 0 i 9 są torami jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

## 9. Nagrody.

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: młodzików, juniorów młodszych, juniorów i open.
- Najbardziej wszechstronny zawodnik w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wielobojowych z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie młodzik,

junior młodszy, junior i open.

- Sztafeta 4x50m super ratownik mix nie będzie liczona do klasyfikacji drużynowej.

## 10. Konkurencje:

	Kobiety		Mężczyźni
<b>1 blok</b>			
1	50m holowanie manekina (O, J, JM, M)	2	50m holowanie manekina (O, J, JM, M)
3	4x25m holowanie manekina	4	4x25m holowanie manekina
5	200m Super ratownik ( O, J )	6	200m Super ratownik ( O, J )
7	4x50m sztafeta z pasem	8	4x50m sztafeta z pasem
<b>2 blok</b>			
9	200m z przeszkodami ( O, J )	10	200m z przeszkodami ( O, J )
11	100m z przeszkodami ( JM, M )	12	100m z przeszkodami ( JM, M )
13	4x50m z przeszkodami	14	4x50m z przeszkodami
15	Rzut Liną	16	Rzut Liną
17	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M )	18	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M )
<b>3 blok</b>			
19	100m kombinowane (O, J, JM )	20	100m kombinowane (O, J, JM )
21	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)	22	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)
23	4x 50m sztafeta mix		

## Program zawodów

### 23 czerwca 2023r

7<sup>30</sup> rozgrzewka /akredytacja

8<sup>15</sup> odprawa trenerów i kierowników drużyn

9<sup>00</sup> oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

#### 9<sup>15</sup> I blok zawodów

- Konkurencja 50m holowanie manekina
- Konkurencja sztafeta 4x25m holowanie manekina
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 50m holowanie manekina,
- Konkurencja 200m super ratownik
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x25m holowanie manekina
- Konkurencja sztafeta 4x50m z pasem ratowniczym.
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencja 200m super ratownik

13<sup>00</sup> przerwa obiadowa

15<sup>00</sup>-15<sup>50</sup> rozgrzewka przed II blokiem

#### 16<sup>00</sup> II blok zawodów

- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x50m z pasem ratowniczym
- Konkurencja 200m z przeszkodami
- Konkurencja 100m z przeszkodami
- Konkurencja sztafeta 4x50 z przeszkodami
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 200m i 100m z przeszkodami
- Konkurencja sztafeta rzut liną
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x50m z przeszkodami .
- Konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji rzut liną
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach

### 24 czerwca 2023r.

8<sup>00</sup>-8<sup>50</sup> rozgrzewka III blok

#### 9<sup>00</sup> III blok zawodów

- Konkurencja 100 m ratowanie kombinowane.
- Konkurencja 100m ratowanie manekina z pasem
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 100 m ratowanie kombinowane.
- Konkurencja sztafeta 4x50 mix
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 100m ratowanie manekina z pasem , oraz dekoracja konkurencji sztafeta 4 x 50m mix

### 12<sup>30</sup> Klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Letnich Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

#### 11. Postanowienia końcowe :

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2023r.
- Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje

organizatorom.

- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.
- Nieuzasadnione niestawienie się zawodnika na start będzie skutkowało nałożeniem kary na klub w wysokości 100 zł od startu.

## 12. Propozycje zakwaterowania:

**W sprawie zakwaterowania w Camping Malta wszelkie pytania kierowane są do organizatorów zawodów. Kontakt poniżej.**

Nazwa Hotelu	ADRES	TELEFON	WWW
Camping Malta	ul. Krańcowa 98	(61) 876 62 03, (61) 876 61 55, 509 840 502	<a href="http://campingmalta.poznan.pl/">http://campingmalta.poznan.pl/</a> 145 zł /os za dzień w tym śniadanie (obiady 40zł i kolacje 30 zł oddzielnie dla chętnych) W mailu do organizatora proszę podać ilość dodatkowych posiłków.
Hotel Novote Malta	ul. Termalna 5	61 654 31 00	<a href="https://all.accor.com/hotel/0525/index.pl.shtml?utm_campaign=seo+maps&amp;utm_medium=seo+maps&amp;utm_source=google+Maps">https://all.accor.com/hotel/0525/index.pl.shtml?utm_campaign=seo+maps&amp;utm_medium=seo+maps&amp;utm_source=google+Maps</a>
Hotel Malta premium	ul. Bnińska 16	(61) 307 00 09	<a href="http://maltapremium.eu/">http://maltapremium.eu/</a>
Hotel HP Park	ul. Baranika 77	(61) 874 11 00	<a href="http://poznan.hotelepark.pl/">http://poznan.hotelepark.pl/</a>

**Dodatkowe informacje:** Adam Dubiel 530401058 , [swimadam@wp.pl](mailto:swimadam@wp.pl)

Damian Jerszyński 500 276 047, [damian.jerszynski@woprwielkopolska.pl](mailto:damian.jerszynski@woprwielkopolska.pl)