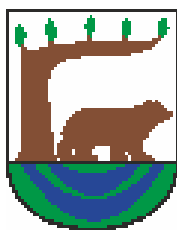


# MISTRZOSTWA POLSKI

W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM W PŁETWACH



## REGULAMIN



*WDZYDZE, 3 września 2023*

### **CEL ZAWODÓW:**

1. wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek na długim dystansie w poszczególnych kategoriach wiekowych
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywności ruchowej dzieci i młodzieży
3. Propagowanie pływania w płetwach
4. Promocja Kaszub i Gminy Kościerzyna

### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

3 września 2023 , Centrum Usług Turystycznych, ul. Stolema 3, 83-406 Wąglkowice .

### **ORGANIZATOR:**

POLSKI ZWIĄZEK PŁETWONURKOWANIA

KS Aqua Sport Kościerzyna

MICHAŁ ZARACH – Kierownik Zawodów tel: 606 948 660, e-mail: mzarach1@wp.pl

MAGDALENA ZARACH – kierownik biura tel: 602 191 276

### **ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ:**

Pomiar czasu ręczny

Opiekę lekarską w trakcie trwania zawodów

Zabezpieczenie ratowników wodnych na wodzie

Komisję sędziowską PZPn

### **WARUNKI TECHNICZNE i TRASA**

Spodziewana temperatura wody 19-20°C

Głębokość wody 2-6 metrów

Trasę stanowi pętla 400m w pobliżu kąpieliska w formacie kwadratu ok. 100x100M wyznaczona wyraźnymi bojami, ilość pętli będzie zależna od kategorii wiekowej. Start będzie odbywał się z wody w miejscu wyznaczonym przez organizatora. Ruch prawostronny. Metę będzie wyznaczać bramka ustawiona przez organizatora.

### **ZAWODY WSPIERAJĄ:**

Wójt Gminy Kościerzyna

Kruszywa Polskie S.A.

Słupskie WOPR

Powiatowe Centrum Młodzieży w Garczynie

Lekarzpomorze.pl

Survival Adventure Squad

### **UCZESTNICTWO**

W zawodach wziąć mogą udział zawodnicy posiadający licencję Polskiego Związku Płetwonurkowania oraz aktualne badania lekarskie(do wglądu na odprawie kierowników drużyn).

W zawodach mają prawo startu amatorzy, którzy podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach, a niepełnoletni przedstawią zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach(druki dostępne będą przed zawodami w biurze zawodów w CUT).

KAT. E –rocznik 2012 i młodsi;

KAT. D –rocznik 2010 i 2011;

KAT. C –rocznik 2008 i 2009;

KAT. B –rocznik 2007 i 2006;

KAT. A –rocznik 2005 i starsi;

AMATOR do 13 lat, 14-17 lat, 18-30 lat, 31 lat i więcej kobiet/mężczyzn.

Każdy zawodnik ma prawo startu w konkurencji indywidualnej(bf lub sf) i sztafecie.

### **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres mzarach1@wp.pl do dnia 20.08.2023r. W zgłoszeniu proszę wpisać tylko Imię i Nazwisko(rozmiar koszulki), Rok urodzenia oraz konkurencję bf lub sf.

### **OPLATY**

50 zł/zawodnik – opłata startowa

Wpłat prosimy dokonywać na konto klubowe do dnia 25.08.2023r.

PKO BP O/Kościerzyna Nr: 94 1020 1879 0000 0102 0050 0082

W tytule prosimy podać: MP LD Wdzydze 2023, nazwę klubu oraz ilość zawodników.

Istnieje możliwość dokonania opłaty w dniu zawodów przez amatorów.

### **NAGRODY**

Medale za 3 pierwsze miejsca w każdej kat. wiekowej, w poszczególnych konkurencjach, chłopcy, dziewczęta oraz za sztafety.

### **PROTESTY**

Protesty można składać do 30 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

W przypadku zgłoszenia mniejszej liczby zawodników niż 3 w danej grupie wiekowej, organizator zastrzega sobie prawo połączenia grup wiekowych.

Każdy uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie.

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach po okazaniu pisemnej zgody opiekunów prawnych.

Wszyscy zawodnicy startują w zawodach używając rurki oddechowej, dwóch płetw (BF) lub monopłetwy (SF). Dopłynięcie do mety bez rurki oddechowej, płetw/y dyskwalifikuje zawodnika (chyba, że Komisja Sędziowska podejmie w indywidualnych przypadkach inną decyzję).

Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów.

W razie nie przybycia na zawody wpisowe nie podlega zwrotowi.

Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej.

Organizator zastrzega sobie prawo do zorganizowania wspólnego startu dziewcząt i chłopców na danym dystansie jak i też połączenia konkurencji i kategorii wiekowych /w zależności od ilości zgłoszeń/.

Kierownictwo zawodów zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

We wszelkich innych kwestiach nie zawartych w tym regulaminie obowiązuje Ogólny Regulamin Pływania w Płetwach PZPn.

## **RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW:**

3 września 2023 r. /niedziela/

09:30 - 09:45 - odprawa kierowników ekip,

09:45 - 09:50 - ceremonia otwarcia Mistrzostw Polski w Długodystansowym Pływaniu w Płetwach - Wdzydze 2023,

10:00 - 10:20 - start konkurencji 800 m BF i SF dziewcząt / chłopców kat. E,

10:25 - 10:55 - start konkurencji 1600 m BF i SF dziewcząt / chłopców kat. D,

11:00 - 11:40 - start konkurencji 2400 m BF i SF dziewcząt / chłopców kat. C,

11:45 - 12:30 - start konkurencji 3200 m BF i SF kobiet / mężczyzn kat. B, A,

12:30 – dekoracje zwycięzców, przerwa obiadowa(posiłek dla zawodników)

12.50 – 13:10 start konkurencji 800 m BF dziewcząt / chłopców kat. do 13 lat amatorów,

13.15 – 13:45 start konkurencji 1600 m BF dziewcząt / chłopców kat. 14 - 17 lat amatorów,

13.50 – 14:30 start konkurencji 2400 m BF dziewcząt / chłopców kat. 18 lat i więcej amatorów,

14.45 – start sztafety mix. kat. E(4x400bf/sf) – 2 zawodników(bf) i 2 zawodników(sf)

15.15 – start sztafety mix. kat. D(4x400bf/sf)– 2 zawodników(bf) i 2 zawodników(sf)

16.00 – start sztafet mix. kat. C, B i A(4x800bf/sf)– 2 zawodników(bf) i 2 zawodników(sf)

16.45 - dekoracje zwycięzców amatorów i sztafet oraz ceremonia zakończenia Mistrzostw.

**ŻYCZYMY SPORTOWYCH  
SUKCESÓW!!!**