

**Komunikat Organizacyjny**  
**IV Runda Pomorskiej Ligi Ratownictwa Wodnego**  
**Kościerzyna 2023**

**1 . TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

15 października 2023

Kryta Pływalnia Aqua Centrum w Kościerzynie (ul. Hallera 2)

**PROGRAM:**

8:00 – Akredytacja

9:00 – Rozgrzewka

9:30 – Odprawa sędziów i kierowników drużyn

10:00 – Uroczyste otwarcie

10:15 – Rozpoczęcie zawodów

**2 . INFORMACJE TECHNICZNE:**

Pływalnia 25m; 6 torów

Pomiar czasu: elektroniczny i ręczny

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Pomorskiej Ligi Ratownictwa Wodnego 2023

**3 . ORGANIZATOR ZAWODÓW:**

Pomorska Federacja Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego

**4 . ZASADY UCZESTNICTWA:**

W zawodach prawo startu mają zawodnicy 10 letni i starsi. Dopuszcza się udział młodszych dzieci za zgodą organizatora. Zawodnicy reprezentują własne jednostki lub kluby. Obecność zawodników na otwarciu i zamknięciu zawodów jest obowiązkowa. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna.

**5 . ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

– Zgłoszenie należy przesać w postaci pliku lenex (\*lxf) na email: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl) w nieprzekraczalnym terminie do 3 dni przed datą rozpoczęcia zawodów.

– Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach

## **7 . REGULAMIN ROZGRZEWKI:**

– Tor 1 i 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

## **8 . KONKURENCJE:**

1. 100m ratowanie kombinowane
2. 50m holowanie manekina/ 50m holowanie krążków
3. 100m ratowanie manekina w płetwach/ 100m ratowanie w płetwach
4. 4x50m super ratownik – drużynowo
5. rzut liną – konkurencja dodatkowa poza punktacją generalną

## **9 . POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu
- Prawo interpretacji przysługuje organizatorom
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Pomorskiej Federacji WOPR
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

**Kontakt do przedstawiciela organizatora: Michał Zarach – tel. 606 948 660**