

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

## Postępy zawodnika - szczegóły

## Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgl.	Data	%	R
<b>Amfiprion Olecko</b>								<b>27</b>
<b>BORYS Maja, 2013-03-18</b>								<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	18.	<b>33.65</b>	273	35.00		108%	
100m Bifins	Serie na czas	19.	1:17.61	238	NT		-	
25m Apnea	Serie na czas	27.	16.74	113	NT		-	
<b>BORYS Natasza, 2013-03-18</b>								<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	16.	<b>33.58</b>	275	35.00		109%	
100m Bifins	Serie na czas	23.	1:20.12	216	NT		-	
25m Apnea	Serie na czas	29.	17.29	102	NT		-	
<b>CZERWI SKI Bartosz, 2006-11-19</b>								<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	2.	<b>20.95</b>	678	20.97		100%	
100m Bifins	Serie na czas	1.	46.66	668	46.19		98%	
200m Bifins	Serie na czas	2.	1:47.68	660	1:45.35		96%	
400m Bifins	Serie na czas	1.	4:01.13	710	3:56.94		97%	
<b>GAJEWSKA Amelia, 2009-03-20</b>								<b>2</b>
50m Bifins	Serie na czas	9.	24.95	671	24.74		98%	
100m Bifins	Serie na czas	6.	<b>55.11</b>	665	55.62		102%	
200m Bifins	Serie na czas	8.	<b>2:05.98</b>	581	2:07.86		103%	
<b>GNIEDZIEJKO Julia, 2012-06-12</b>								<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	6.	29.91	389	29.02		94%	
100m Bifins	Serie na czas	9.	1:06.73	374	1:04.81		94%	
200m Bifins	Serie na czas	7.	2:30.97	337	NT		-	
400m Bifins	Serie na czas	4.	5:11.02	424	NT		-	
25m Apnea	Serie na czas	14.	13.96	195	NT		-	
<b>JABŁO SKI Szymon, 2011-01-10</b>								<b>3</b>
50m Bifins	Serie na czas	14.	<b>28.21</b>	277	29.32		108%	
100m Bifins	Serie na czas	15.	<b>1:05.75</b>	238	1:09.23		111%	
200m Bifins	Serie na czas	13.	<b>2:34.80</b>	222	2:35.38		101%	
25m Apnea	Serie na czas	12.	12.12	323	NT		-	
<b>KASZKIEL Martyna, 2009-08-18</b>								<b>-</b>
50m Surface	Serie na czas	14.	27.76	284	26.10		88%	
50m Bifins	Serie na czas	17.	27.77	487	26.70		92%	
100m Bifins	Serie na czas	16.	1:01.70	474	1:00.36		96%	
<b>MASIANIS Maja, 2011-03-07</b>								<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	10.	<b>25.70</b>	358	26.85		109%	
100m Surface	Serie na czas	9.	<b>59.09</b>	310	1:02.97		114%	
50m Bifins	Serie na czas	9.	<b>28.34</b>	458	28.79		103%	
100m Bifins	Serie na czas	11.	<b>1:01.73</b>	473	1:02.89		104%	
<b>PANUSZKO Lidia, 2010-01-28</b>								<b>5</b>
50m Surface	Serie na czas	4.	<b>23.03</b>	497	23.91		108%	
100m Surface	Serie na czas	3.	<b>51.49</b>	469	51.58		100%	
200m Surface	Serie na czas	1.	<b>1:53.96</b>	559	1:56.05		104%	
400m Surface	Serie na czas	1.	<b>4:05.33</b>	563	4:11.66		105%	
800m Surface	Serie na czas	1.	<b>8:40.13</b>	560	9:15.67		114%	
<b>P CAK Aleksandra, 2011-02-14</b>								<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	16.	30.06	384	29.31		95%	
100m Bifins	Serie na czas	19.	<b>1:09.11</b>	337	1:11.00		106%	
200m Bifins	Serie na czas	13.	2:35.47	309	NT		-	
400m Bifins	Serie na czas	5.	5:24.07	375	NT		-	
<b>ROMANOWSKI Julian, 2011-03-18</b>								<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	14.	<b>30.82</b>	149	31.00		101%	
50m Bifins	Serie na czas	21.	<b>30.49</b>	220	31.63		108%	
100m Bifins	Serie na czas	20.	<b>1:10.16</b>	196	1:11.26		103%	
25m Apnea	Serie na czas	15.	13.47	235	12.96		93%	
<b>SIENKIEWICZ Kacper, 2011-05-16</b>								<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	12.	<b>29.00</b>	179	31.56		118%	
50m Bifins	Serie na czas	18.	<b>29.38</b>	246	29.80		103%	
100m Bifins	Serie na czas	17.	<b>1:07.23</b>	223	1:08.23		103%	
200m Bifins	Serie na czas	10.	<b>2:24.89</b>	271	2:31.78		110%	
25m Apnea	Serie na czas	16.	13.48	235	12.67		88%	
<b>ZABOROWSKA Zofia, 2008-12-17</b>								<b>2</b>
50m Bifins	Serie na czas	14.	<b>25.99</b>	594	26.61		105%	
100m Bifins	Serie na czas	13.	<b>58.44</b>	557	1:00.46		107%	
<b>WIRKO Izabela, 2010-04-17</b>								<b>-</b>
100m Bifins	Serie na czas	1.	53.84	713	53.81		100%	
200m Bifins	Serie na czas	1.	2:02.32	635	2:00.63		97%	
400m Bifins	Serie na czas	1.	4:24.63	689	4:24.58		100%	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

URAWLEW Filip, 2010-08-06							-
50m Bifins	Serie na czas	6.	25.80	363	25.66	99%	
100m Bifins	Serie na czas	4.	55.90	388	55.81	100%	
200m Bifins	Serie na czas	2.	2:03.87	433	2:02.43	98%	
400m Bifins	Serie na czas	2.	4:20.60	562	4:20.52	100%	
<b>Delfinek Chodzie</b>							<b>42</b>
BIELECKA Kornelia, 2010-08-24							<b>2</b>
50m Surface	Serie na czas	1.	20.86	669	20.40	96%	
100m Surface	Serie na czas	1.	48.23	570	47.00	95%	
50m Bifins	Serie na czas	1.	<b>24.11</b>	744	24.67	105%	
100m Bifins	Serie na czas	2.	<b>53.99</b>	707	59.84	123%	
25m Apnea	Serie na czas	1.	9.22	678	9.07	97%	
BIELECKI Gabriel, 2013-08-05							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	13.	<b>34.50</b>	106	36.67	113%	
50m Bifins	Serie na czas	15.	<b>32.93</b>	174	33.37	103%	
100m Bifins	Serie na czas	17.	<b>1:16.05</b>	154	1:17.05	103%	
25m Apnea	Serie na czas	14.	<b>14.93</b>	173	15.16	103%	
DUDEK Antonina, 2005-12-15							<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	2.	21.32	1 076	20.91	96%	
100m Bifins	Serie na czas	1.	48.55	973	46.62	92%	
200m Bifins	Serie na czas	1.	1:49.94	874	1:47.05	95%	
400m Bifins	Serie na czas	1.	<b>4:05.15</b>	867	4:08.28	103%	
DUDEK Krzysztofa, 2008-12-05							<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	2.	<b>23.12</b>	844	23.34	102%	
100m Bifins	Serie na czas	2.	51.37	821	50.74	98%	
200m Bifins	Serie na czas	1.	1:57.19	722	1:55.69	97%	
400m Bifins	Serie na czas	3.	4:18.17	742	4:12.71	96%	
D BROWSKI Oskar, 2010-10-05							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	9.	<b>26.90</b>	224	28.33	111%	
50m Bifins	Serie na czas	13.	<b>28.14</b>	280	28.64	104%	
200m Bifins	Serie na czas	9.	2:24.09	275	NT	-	
400m Bifins	Serie na czas	6.	5:08.58	339	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	14.	<b>12.25</b>	313	12.71	108%	
GRABOWSKI Radosław, 2005-02-17							<b>3</b>
200m Surface	Serie na czas	5.	<b>1:34.65</b>	658	1:36.42	104%	
50m Bifins	Serie na czas	2.	20.41	733	20.38	100%	
100m Bifins	Serie na czas	2.	<b>44.14</b>	789	44.71	103%	
200m Bifins	Serie na czas	2.	<b>1:39.76</b>	830	1:40.34	101%	
400m Bifins	Serie na czas	5.	3:47.08	850	3:38.69	93%	
HAJDUK Amelia, 2010-06-16							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	7.	24.38	419	24.36	100%	
100m Surface	Serie na czas	5.	<b>54.60</b>	393	55.45	103%	
50m Bifins	Serie na czas	6.	<b>26.42</b>	565	26.53	101%	
100m Bifins	Serie na czas	9.	<b>59.59</b>	526	59.75	101%	
25m Apnea	Serie na czas	6.	10.52	456	10.29	96%	
KASPRZYK Wiktoria, 2009-10-08							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	4.	<b>21.41</b>	619	22.02	106%	
100m Surface	Serie na czas	2.	<b>48.31</b>	568	49.34	104%	
50m Bifins	Serie na czas	5.	<b>24.20</b>	736	25.07	107%	
50m Apnea	Serie na czas	4.	<b>20.54</b>	545	20.94	104%	
100m Immersion	Serie na czas	1.	46.86	-	NT	-	
KLEPACKI Eryk, 2012-05-08							-
50m Bifins	Serie na czas	26.	40.80	91	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	20.	1:17.02	148	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	15.	15.35	159	NT	-	
KRASNOKUTSKA Viktoriia, 2005-11-15							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	2.	<b>18.65</b>	937	19.00	104%	
100m Surface	Serie na czas	1.	41.53	894	41.00	97%	
50m Apnea	Serie na czas	2.	18.10	796	17.70	96%	
100m Immersion	Serie na czas	1.	40.68	-	40.00	97%	
MARGOWSKI Marcel, 2010-05-21							<b>5</b>
50m Surface	Serie na czas	1.	<b>21.37</b>	448	22.14	107%	
100m Surface	Serie na czas	2.	<b>51.30</b>	331	51.90	102%	
50m Bifins	Serie na czas	2.	<b>23.93</b>	455	25.60	114%	
100m Bifins	Serie na czas	3.	<b>55.43</b>	398	1:01.65	124%	
25m Apnea	Serie na czas	1.	<b>9.23</b>	732	9.60	108%	
MAŁACHOWSKA Julia, 1999-08-11							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	1.	<b>18.15</b>	1 016	18.38	103%	
50m Bifins	Serie na czas	1.	<b>21.27</b>	1 084	21.81	105%	
50m Apnea	Serie na czas	1.	<b>17.22</b>	925	17.50	103%	
NOWAK Filip, 1997-06-07							<b>2</b>
50m Surface	Serie na czas	1.	<b>16.26</b>	1 018	16.29	100%	
50m Bifins	Serie na czas	3.	<b>20.47</b>	727	20.50	100%	
50m Apnea	Serie na czas	1.	15.25	897	15.12	98%	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

NOWAKOWSKA Nikola, 2007-09-30							1
50m Surface	Serie na czas	2.	21.07	649	20.93	99%	
100m Surface	Serie na czas	2.	<b>47.08</b>	613	47.88	103%	
200m Surface	Serie na czas	2.	1:51.76	593	1:48.26	94%	
100m Bifins	Serie na czas	5.	54.87	674	NT	-	
50m Apnea	Serie na czas	2.	20.24	569	19.92	97%	
100m Immersion	Serie na czas	2.	47.05	-	NT	-	
PIETRAS Kamil, 2005-01-02							1
50m Surface	Serie na czas	3.	17.50	817	17.42	99%	
100m Surface	Serie na czas	1.	39.30	738	38.70	97%	
200m Surface	Serie na czas	2.	1:27.51	833	1:27.50	100%	
400m Surface	Serie na czas	2.	<b>3:13.61</b>	927	3:15.69	102%	
PIETRAS Maria, 2007-07-16							-
50m Bifins	Serie na czas	3.	24.08	747	24.06	100%	
100m Bifins	Serie na czas	4.	53.33	734	53.13	99%	
200m Bifins	Serie na czas	2.	1:58.26	702	1:57.20	98%	
400m Bifins	Serie na czas	1.	4:12.92	789	4:09.59	97%	
RACZKOWSKI Daniel, 2010-12-03							-
50m Surface	Serie na czas	19.	32.32	129	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	23.	31.74	195	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	24.	1:11.85	182	NT	-	
RENTZ Wiktor, 2013-01-10							-
50m Surface	Serie na czas	14.	34.67	105	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	20.	36.12	132	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	18.	1:16.10	153	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	16.	15.49	154	NT	-	
SZYMANOWSKA Wiktoria, 2010-03-31							2
50m Surface	Serie na czas	12.	26.83	314	NT	-	
100m Surface	Serie na czas	10.	59.46	304	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	15.	<b>30.00</b>	386	30.05	100%	
100m Bifins	Serie na czas	14.	<b>1:05.77</b>	391	1:06.29	102%	
200m Bifins	Serie na czas	9.	2:28.56	354	2:23.25	93%	
400m Bifins	Serie na czas	4.	5:04.69	451	5:00.29	97%	
TALAR Jakub, 2010-02-04							3
50m Bifins	Serie na czas	5.	<b>25.56</b>	373	25.85	102%	
100m Bifins	Serie na czas	5.	<b>56.18</b>	382	57.90	106%	
200m Bifins	Serie na czas	4.	<b>2:10.68</b>	369	2:14.00	105%	
400m Bifins	Serie na czas	4.	4:45.07	430	4:40.00	96%	
WENDLAND Lena, 2012-01-03							-
50m Surface	Serie na czas	7.	29.27	242	NT	-	
100m Surface	Serie na czas	3.	1:05.88	223	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	11.	30.92	352	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	14.	1:11.26	307	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	9.	13.21	230	NT	-	
WENDLAND Oliwia, 2012-01-03							-
50m Surface	Serie na czas	9.	29.94	226	NT	-	
100m Surface	Serie na czas	7.	1:07.23	210	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	10.	30.55	365	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	11.	1:08.32	349	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	5.	12.32	284	NT	-	
W GRZYN Natalia, 2010-10-03							3
100m Surface	Serie na czas	7.	<b>56.60</b>	353	57.31	103%	
200m Surface	Serie na czas	4.	<b>2:06.44</b>	409	2:06.77	101%	
400m Surface	Serie na czas	2.	4:35.84	396	4:34.79	99%	
800m Surface	Serie na czas	2.	<b>9:26.92</b>	433	11:00.14	136%	
BIKOWSKI Jakub, 2010-09-16							-
50m Surface	Serie na czas	13.	29.09	177	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	20.	30.30	224	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	18.	1:09.79	199	NT	-	
200m Bifins	Serie na czas	14.	2:35.37	219	NT	-	
IKS Herkules							7
BISZEWSKA Gabriela, 2005-03-07							-
200m Surface	Serie na czas	10.	1:53.16	571	1:46.00	88%	
400m Surface	Serie na czas	4.	3:56.50	628	3:55.00	99%	
800m Surface	Serie na czas	NIE UK.	-	-	8:15.00	-	
200m Bifins	Serie na czas	4.	1:55.31	758	1:55.00	99%	
400m Bifins	Serie na czas	5.	4:12.31	795	4:10.00	98%	
GWAJ Julia, 2004-06-21							2
50m Bifins	Serie na czas	9.	<b>23.91</b>	763	24.00	101%	
100m Bifins	Serie na czas	7.	<b>52.22</b>	781	53.00	103%	
200m Bifins	Serie na czas	5.	1:56.06	743	1:54.00	96%	
400m Bifins	Serie na czas	3.	4:08.61	831	3:59.00	92%	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

OBERMAN Zuzanna, 2008-03-30							2
50m Bifins	Serie na czas	16.	<b>26.92</b>	534	29.00	116%	
100m Bifins	Serie na czas	14.	<b>59.01</b>	541	1:05.00	121%	
200m Bifins	Serie na czas	11.	2:10.62	521	2:08.00	96%	
SAPKOWSKI Michał, 2009-12-19							3
50m Bifins	Serie na czas	6.	23.12	504	23.00	99%	
100m Bifins	Serie na czas	5.	<b>50.61</b>	523	59.00	136%	
200m Bifins	Serie na czas	5.	<b>1:54.01</b>	556	1:55.55	103%	
400m Bifins	Serie na czas	4.	<b>4:01.50</b>	707	4:10.00	107%	
KS Aqua Sport Ko cierzyna							84
BEDRA Havier, 2010-01-01							6
50m Surface	Serie na czas	11.	<b>28.85</b>	182	30.77	114%	
50m Bifins	Serie na czas	9.	<b>27.07</b>	314	27.94	107%	
100m Bifins	Serie na czas	9.	<b>1:01.36</b>	293	1:06.16	116%	
200m Bifins	Serie na czas	7.	<b>2:16.68</b>	323	2:34.48	128%	
400m Bifins	Serie na czas	8.	<b>5:21.80</b>	298	5:33.25	107%	
25m Apnea	Serie na czas	12.	<b>12.12</b>	323	12.54	107%	
BIDA Klaudia, 2007-09-13							-
50m Surface	Serie na czas	7.	23.77	452	23.16	95%	
100m Surface	Serie na czas	8.	53.07	428	NT	-	
800m Surface	Serie na czas	4.	8:58.75	504	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	6.	27.02	528	25.90	92%	
50m Apnea	Serie na czas	6.	23.01	387	21.60	88%	
BLOK Sandra, 2009-08-24							3
400m Surface	Serie na czas	5.	<b>4:23.93</b>	452	4:24.28	100%	
800m Surface	Serie na czas	4.	9:04.61	488	NT	-	
200m Bifins	Serie na czas	5.	<b>2:00.93</b>	657	2:02.84	103%	
400m Bifins	Serie na czas	4.	4:20.58	722	NT	-	
100m Immersion	Serie na czas	7.	<b>59.50</b>	-	1:11.65	145%	
BŁAWAT Marcelinę, 2009-01-19							1
50m Surface	Serie na czas	7.	<b>22.61</b>	525	23.58	109%	
200m Surface	Serie na czas	4.	1:58.78	494	NT	-	
800m Surface	Serie na czas	6.	9:40.13	404	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	8.	24.87	678	NT	-	
200m Bifins	Serie na czas	6.	2:03.58	616	NT	-	
CARELLA Mia, 2013-08-28							-
50m Bifins	Serie na czas	25.	35.39	235	35.11	98%	
100m Bifins	Serie na czas	24.	1:20.30	215	1:18.59	96%	
200m Bifins	Serie na czas	12.	3:04.16	186	NT	-	
400m Bifins	Serie na czas	11.	6:12.90	246	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	24.	16.13	126	15.32	90%	
DACH Tymon, 2011-11-04							-
50m Surface	Serie na czas	17.	31.80	136	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	23.	1:11.63	184	1:10.39	97%	
200m Bifins	Serie na czas	18.	2:45.32	182	2:35.01	88%	
400m Bifins	Serie na czas	12.	5:39.61	254	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	21.	14.45	190	13.93	93%	
FREDA Amelia, 2013-06-09							2
50m Surface	Serie na czas	12.	33.25	165	NT	-	
100m Surface	Serie na czas	13.	<b>1:20.58</b>	122	1:24.29	109%	
200m Surface	Serie na czas	9.	2:49.00	171	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	26.	<b>36.06</b>	222	36.43	102%	
100m Bifins	Serie na czas	26.	1:21.67	204	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	17.	14.56	172	NT	-	
FREDA Daria, 2006-09-21							-
200m Surface	Serie na czas	6.	1:58.31	499	1:53.59	92%	
400m Surface	Serie na czas	3.	4:17.71	485	NT	-	
800m Surface	Serie na czas	2.	8:54.17	517	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	6.	55.64	646	54.31	95%	
200m Bifins	Serie na czas	4.	2:04.13	607	NT	-	
100m Immersion	Serie na czas	6.	55.91	-	52.00	87%	
GROCHOWSKI Igor, 2011-01-09							3
50m Surface	Serie na czas	20.	<b>33.32</b>	118	36.34	119%	
50m Bifins	Serie na czas	19.	29.53	242	29.28	98%	
100m Bifins	Serie na czas	16.	1:06.68	228	1:05.82	97%	
400m Bifins	Serie na czas	10.	<b>5:38.15</b>	257	5:42.41	103%	
25m Apnea	Serie na czas	22.	<b>14.68</b>	182	17.56	143%	
GRONCZEWSKI Jakub, 2013-01-13							3
50m Surface	Serie na czas	16.	38.20	78	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	11.	<b>30.67</b>	216	31.04	102%	
100m Bifins	Serie na czas	16.	<b>1:14.62</b>	163	1:15.57	103%	
200m Bifins	Serie na czas	11.	2:49.66	168	2:49.55	100%	
400m Bifins	Serie na czas	11.	6:14.71	189	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	12.	<b>14.19</b>	201	14.80	109%	



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

<b>GÓRALCZYK Iga, 2007-09-27</b>							<b>2</b>
50m Surface	Serie na czas	6.	23.58	463	23.12	96%	
400m Surface	Serie na czas	4.	4:28.23	430	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	8.	<b>57.00</b>	601	57.18	101%	
200m Bifins	Serie na czas	5.	2:04.22	606	2:03.04	98%	
100m Immersion	Serie na czas	5.	<b>55.34</b>	-	1:00.04	118%	
<b>HINC Szymon, 2011-02-11</b>							<b>2</b>
50m Surface	Serie na czas	8.	<b>26.66</b>	231	29.61	123%	
50m Bifins	Serie na czas	11.	27.50	300	27.11	97%	
100m Bifins	Serie na czas	10.	1:02.12	283	1:00.51	95%	
200m Bifins	Serie na czas	6.	<b>2:16.57</b>	323	2:19.73	105%	
25m Apnea	Serie na czas	11.	12.04	329	11.42	90%	
100m Immersion	Serie na czas	1.	1:08.67	-	NT	-	
<b>KAMI SKA Aleksandra, 2013-06-14</b>							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	11.	<b>31.69</b>	190	34.07	116%	
100m Surface	Serie na czas	10.	<b>1:15.70</b>	147	1:21.89	117%	
200m Surface	Serie na czas	8.	2:48.84	172	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	24.	35.35	236	34.88	97%	
100m Bifins	Serie na czas	28.	1:22.74	196	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	13.	<b>13.80</b>	202	14.09	104%	
<b>KLASA Tymoteusz, 2014-04-08</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	11.	<b>30.84</b>	149	33.06	115%	
100m Surface	Serie na czas	6.	<b>1:14.16</b>	109	1:17.66	110%	
200m Surface	Serie na czas	6.	2:42.27	130	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	16.	<b>33.44</b>	166	34.60	107%	
100m Bifins	Serie na czas	21.	1:20.27	131	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	13.	<b>14.39</b>	193	15.02	109%	
<b>KLAWIKOWSKI Nikodem, 2011-11-04</b>							-
50m Surface	Serie na czas	22.	39.31	72	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	26.	33.42	167	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	26.	1:16.50	151	NT	-	
200m Bifins	Serie na czas	19.	2:59.59	142	NT	-	
400m Bifins	Serie na czas	14.	6:16.68	186	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	24.	16.67	124	NT	-	
<b>KLONOWSKA Klementyna, 2012-01-01</b>							-
50m Surface	Serie na czas	25.	41.03	88	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	29.	37.91	191	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	30.	1:23.42	191	NT	-	
200m Bifins	Serie na czas	13.	3:07.81	175	NT	-	
400m Bifins	Serie na czas	12.	6:32.91	210	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	26.	16.26	123	NT	-	
<b>KOMAR Filip, 2009-03-20</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	4.	19.65	577	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	1.	21.07	667	20.86	98%	
100m Bifins	Serie na czas	3.	47.14	647	45.98	95%	
200m Bifins	Serie na czas	4.	1:46.63	680	1:45.41	98%	
50m Apnea	Serie na czas	4.	<b>19.00</b>	464	21.94	133%	
100m Immersion	Serie na czas	1.	51.23	-	NT	-	
<b>KROPIDŁOWSKA Iga, 2014-11-04</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	27.	<b>43.18</b>	75	44.36	106%	
100m Surface	Serie na czas	15.	1:29.04	90	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	28.	<b>37.12</b>	203	39.72	114%	
100m Bifins	Serie na czas	33.	<b>1:24.22</b>	186	1:30.37	115%	
25m Apnea	Serie na czas	33.	<b>18.72</b>	81	20.17	116%	
<b>KUCHARSKA Nina, 2011-09-06</b>							<b>3</b>
100m Surface	Serie na czas	12.	1:02.98	256	1:01.83	96%	
200m Surface	Serie na czas	6.	2:19.33	306	2:13.09	91%	
400m Surface	Serie na czas	4.	<b>4:37.94</b>	387	4:52.46	111%	
800m Surface	Serie na czas	5.	11:02.86	270	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	12.	<b>1:04.22</b>	420	1:07.22	110%	
100m Immersion	Serie na czas	5.	<b>1:06.59</b>	-	1:12.32	118%	
<b>KUPC Tomasz, 2012-06-28</b>							-
50m Bifins	Serie na czas	14.	32.92	174	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	15.	1:14.32	165	NT	-	
200m Bifins	Serie na czas	13.	2:55.96	151	NT	-	
400m Bifins	Serie na czas	10.	6:08.46	199	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	21.	16.55	127	NT	-	
<b>LELLEK Kaja, 2013-03-06</b>							<b>6</b>
50m Surface	Serie na czas	1.	<b>27.09</b>	305	27.37	102%	
100m Surface	Serie na czas	1.	<b>1:00.42</b>	290	1:02.07	106%	
200m Surface	Serie na czas	1.	<b>2:14.42</b>	340	2:16.97	104%	
400m Surface	Serie na czas	1.	<b>4:40.51</b>	376	4:52.38	109%	
100m Bifins	Serie na czas	16.	<b>1:13.94</b>	275	1:17.96	111%	
25m Apnea	Serie na czas	6.	<b>12.33</b>	283	12.47	102%	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

LELEK Wiktoria, 2009-11-19							3
50m Surface	Serie na czas	6.	<b>22.24</b>	552	22.27	100%	
100m Surface	Serie na czas	4.	50.28	503	49.56	97%	
100m Bifins	Serie na czas	8.	55.94	636	55.43	98%	
200m Bifins	Serie na czas	12.	2:12.52	499	NT	-	
50m Apnea	Serie na czas	3.	<b>20.47</b>	550	20.81	103%	
100m Immersion	Serie na czas	2.	<b>50.00</b>	-	51.42	106%	
LEMA CZYK Karolina, 2013-11-13							3
50m Surface	Serie na czas	18.	38.02	110	NT	-	
100m Surface	Serie na czas	11.	<b>1:17.41</b>	138	1:21.42	111%	
200m Surface	Serie na czas	11.	3:16.26	109	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	30.	<b>37.96</b>	190	39.36	108%	
100m Bifins	Serie na czas	34.	1:31.45	145	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	15.	<b>14.26</b>	183	15.36	116%	
NARLOCH Oliwia, 2014-11-11							3
50m Surface	Serie na czas	19.	<b>38.07</b>	110	39.33	107%	
100m Surface	Serie na czas	17.	1:37.01	70	NT	-	
200m Surface	Serie na czas	12.	3:27.87	92	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	31.	<b>38.10</b>	188	40.37	112%	
25m Apnea	Serie na czas	30.	<b>17.30</b>	102	18.71	117%	
OSTROWSKA Marta, 2010-04-08							3
50m Surface	Serie na czas	5.	<b>24.08</b>	435	24.54	104%	
200m Surface	Serie na czas	3.	2:02.27	452	1:59.27	95%	
800m Surface	Serie na czas	3.	9:48.96	386	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	5.	<b>25.93</b>	598	26.05	101%	
100m Bifins	Serie na czas	6.	57.25	593	57.18	100%	
200m Bifins	Serie na czas	5.	<b>2:06.89</b>	569	2:22.14	125%	
PEEK Dominika, 2010-02-22							2
50m Surface	Serie na czas	3.	22.52	532	22.05	96%	
50m Bifins	Serie na czas	2.	24.57	703	23.91	95%	
100m Bifins	Serie na czas	3.	<b>54.14</b>	701	54.85	103%	
200m Bifins	Serie na czas	3.	<b>2:04.66</b>	600	2:04.84	100%	
25m Apnea	Serie na czas	3.	10.11	514	9.87	95%	
100m Immersion	Serie na czas	2.	57.79	-	NT	-	
PEEK Zuzanna, 2008-03-14							1
50m Surface	Serie na czas	8.	22.86	508	22.57	97%	
200m Surface	Serie na czas	3.	1:55.04	543	1:53.69	98%	
400m Surface	Serie na czas	2.	<b>4:09.58</b>	534	4:36.35	123%	
50m Bifins	Serie na czas	12.	25.69	615	25.39	98%	
100m Bifins	Serie na czas	11.	56.75	609	56.69	100%	
50m Apnea	Serie na czas	8.	22.70	403	22.49	98%	
PEPLI SKA Magdalena, 2012-06-04							1
50m Surface	Serie na czas	20.	38.42	107	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	22.	34.96	244	34.89	100%	
100m Bifins	Serie na czas	22.	1:19.05	225	1:17.50	96%	
200m Bifins	Serie na czas	10.	2:55.92	213	2:52.45	96%	
400m Bifins	Serie na czas	9.	<b>6:08.35</b>	255	6:16.29	104%	
25m Apnea	Serie na czas	25.	16.14	126	NT	-	
STENCEL Jan, 2012-11-04							3
50m Surface	Serie na czas	17.	41.05	63	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	12.	<b>31.20</b>	205	31.94	105%	
100m Bifins	Serie na czas	13.	<b>1:11.27</b>	187	1:12.64	104%	
200m Bifins	Serie na czas	8.	<b>2:38.52</b>	207	2:46.38	110%	
400m Bifins	Serie na czas	9.	6:04.07	206	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	23.	17.77	102	16.08	82%	
SZOPI SKI Karol, 2013-05-16							1
50m Surface	Serie na czas	18.	41.19	62	40.37	96%	
50m Bifins	Serie na czas	19.	34.88	147	32.91	89%	
100m Bifins	Serie na czas	23.	1:22.06	122	1:20.89	97%	
200m Bifins	Serie na czas	18.	3:09.54	121	NT	-	
400m Bifins	Serie na czas	13.	6:29.69	168	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	18.	<b>15.79</b>	146	15.98	102%	
SZOPI SKI Wiktor, 2011-06-26							2
50m Surface	Serie na czas	16.	31.51	139	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	17.	<b>29.27</b>	248	29.37	101%	
200m Bifins	Serie na czas	12.	<b>2:33.85</b>	226	2:40.49	109%	
400m Bifins	Serie na czas	11.	5:39.35	254	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	19.	14.23	199	13.20	86%	
SZYBALSKA Anna, 2008-10-21							4
50m Surface	Serie na czas	3.	<b>21.39</b>	621	22.45	110%	
200m Surface	Serie na czas	2.	1:49.40	632	1:49.13	100%	
400m Surface	Serie na czas	1.	<b>3:58.23</b>	615	3:58.97	101%	
800m Surface	Serie na czas	1.	8:31.89	588	8:25.10	97%	
50m Bifins	Serie na czas	3.	<b>23.47</b>	806	23.54	101%	
100m Bifins	Serie na czas	1.	<b>51.30</b>	824	51.56	101%	



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

<b>S DZICKI Arkadiusz, 2011-12-06</b>							<b>5</b>
50m Surface	Serie na czas	15.	<b>30.84</b>	149	33.05	115%	
100m Surface	Serie na czas	7.	<b>1:06.56</b>	151	1:10.08	111%	
200m Surface	Serie na czas	7.	<b>2:25.12</b>	182	2:33.84	112%	
400m Surface	Serie na czas	3.	<b>5:01.51</b>	245	5:21.15	113%	
100m Bifins	Serie na czas	21.	<b>1:11.29</b>	187	1:17.35	118%	
25m Apnea	Serie na czas	17.	13.55	231	13.02	92%	
<b>TARNOWSKA Anna, 2008-02-11</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	5.	<b>21.83</b>	584	21.89	101%	
100m Surface	Serie na czas	3.	50.13	508	49.05	96%	
50m Bifins	Serie na czas	11.	25.67	616	25.27	97%	
100m Bifins	Serie na czas	9.	55.96	635	55.67	99%	
50m Apnea	Serie na czas	6.	22.24	429	20.68	86%	
100m Immersion	Serie na czas	6.	57.65	-	53.39	86%	
<b>TARNOWSKI Konstanty, 2012-03-05</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	1.	<b>26.63</b>	231	28.66	116%	
100m Surface	Serie na czas	2.	<b>1:02.49</b>	183	1:04.76	107%	
200m Surface	Serie na czas	3.	<b>2:19.27</b>	206	2:25.74	110%	
400m Surface	Serie na czas	3.	<b>5:12.46</b>	220	5:21.57	106%	
100m Bifins	Serie na czas	6.	1:06.23	233	1:04.26	94%	
25m Apnea	Serie na czas	4.	12.15	321	12.09	99%	
<b>ZARACH Monika, 2011-01-17</b>							<b>5</b>
100m Surface	Serie na czas	8.	<b>58.09</b>	326	58.16	100%	
200m Surface	Serie na czas	5.	2:15.81	330	2:12.02	94%	
400m Surface	Serie na czas	5.	<b>4:48.79</b>	345	5:03.69	111%	
100m Bifins	Serie na czas	10.	<b>1:01.25</b>	484	1:01.34	100%	
25m Apnea	Serie na czas	9.	<b>11.06</b>	392	11.29	104%	
100m Immersion	Serie na czas	4.	<b>1:06.21</b>	-	1:12.27	119%	
<b>KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój</b>							<b>44</b>
<b>BIERYT Konrad, 2007-10-15</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	4.	<b>19.37</b>	602	20.13	108%	
100m Surface	Serie na czas	5.	<b>44.20</b>	518	44.38	101%	
200m Surface	Serie na czas	3.	1:45.22	479	1:45.00	100%	
50m Bifins	Serie na czas	6.	<b>21.61</b>	618	21.93	103%	
100m Bifins	Serie na czas	3.	<b>48.73</b>	586	48.75	100%	
50m Apnea	Serie na czas	5.	19.71	415	19.30	96%	
<b>BIERYT Nikodem, 2012-10-31</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	6.	<b>28.05</b>	198	29.17	108%	
200m Surface	Serie na czas	5.	2:34.40	151	2:15.00	76%	
50m Bifins	Serie na czas	2.	<b>27.55</b>	298	28.65	108%	
100m Bifins	Serie na czas	2.	<b>1:02.14</b>	282	1:04.55	108%	
200m Bifins	Serie na czas	3.	2:25.41	268	2:20.00	93%	
25m Apnea	Serie na czas	1.	<b>11.04</b>	428	12.13	121%	
<b>BUKOWSKI Andrzej, 2009-03-19</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	5.	<b>21.06</b>	468	21.13	101%	
100m Surface	Serie na czas	4.	49.18	376	46.35	89%	
200m Surface	Serie na czas	3.	1:53.18	385	1:47.00	89%	
400m Surface	Serie na czas	4.	4:18.86	388	4:12.00	95%	
800m Surface	Serie na czas	1.	8:55.58	417	8:35.00	92%	
<b>CABAŁA Natalia, 2010-04-23</b>							<b>-</b>
50m Surface	Serie na czas	7.	24.38	419	23.63	94%	
100m Surface	Serie na czas	6.	55.80	368	52.78	89%	
400m Surface	Serie na czas	3.	4:36.74	392	4:18.00	87%	
800m Surface	Serie na czas	4.	10:09.68	348	8:45.00	74%	
25m Apnea	Serie na czas	7.	10.58	448	10.13	92%	
100m Immersion	Serie na czas	1.	57.50	-	54.11	89%	
<b>DYRSZKA Jakub, 1997-05-18</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	12.	19.41	598	19.15	97%	
50m Bifins	Serie na czas	24.	22.45	551	22.00	96%	
50m Apnea	Serie na czas	10.	<b>18.09</b>	537	18.35	103%	
100m Immersion	Serie na czas	1.	42.87	-	41.00	91%	
<b>GADAMER Zuzanna, 2011-06-19</b>							<b>2</b>
50m Bifins	Serie na czas	24.	<b>32.21</b>	312	40.00	154%	
100m Bifins	Serie na czas	24.	<b>1:12.44</b>	292	1:25.00	138%	
<b>GORYS Magdalena, 2004-03-31</b>							<b>3</b>
50m Bifins	Serie na czas	13.	<b>24.42</b>	716	25.00	105%	
100m Bifins	Serie na czas	8.	<b>53.05</b>	745	55.00	107%	
200m Bifins	Serie na czas	12.	<b>2:00.79</b>	659	2:02.00	102%	
<b>GRAD Bartosz, 2012-04-03</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	3.	27.09	220	26.87	98%	
50m Bifins	Serie na czas	1.	<b>26.31</b>	342	27.10	106%	
100m Bifins	Serie na czas	1.	1:00.30	309	59.93	99%	
200m Bifins	Serie na czas	1.	2:14.87	336	2:12.00	96%	
400m Bifins	Serie na czas	1.	4:50.99	404	4:35.00	89%	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

GRIMM Lena, 2012-01-06							2
50m Surface	Serie na czas	5.	<b>28.77</b>	255	29.65	106%	
50m Bifins	Serie na czas	3.	<b>28.58</b>	446	28.81	102%	
100m Bifins	Serie na czas	6.	1:06.47	379	1:04.00	93%	
200m Bifins	Serie na czas	6.	2:28.46	355	2:20.00	89%	
400m Bifins	Serie na czas	7.	5:30.89	352	4:55.00	79%	
25m Apnea	Serie na czas	12.	13.59	211	11.97	78%	
G BCZY SKA Hanna, 2010-10-27							1
50m Surface	Serie na czas	2.	22.00	570	21.94	99%	
100m Surface	Serie na czas	2.	50.20	506	49.87	99%	
200m Surface	Serie na czas	1.	1:53.96	559	1:48.70	91%	
50m Bifins	Serie na czas	3.	<b>25.12</b>	658	25.13	100%	
100m Bifins	Serie na czas	4.	55.99	634	55.13	97%	
25m Apnea	Serie na czas	2.	9.74	575	9.55	96%	
HAJSKA Nina, 2008-06-09							1
50m Bifins	Serie na czas	19.	<b>29.25</b>	416	31.15	113%	
100m Bifins	Serie na czas	22.	1:08.27	349	1:07.12	97%	
KALICKA Julia, 2015-06-15							-
50m Surface	Serie na czas	28.	46.39	60	41.00	78%	
50m Bifins	Serie na czas	37.	48.03	94	41.00	73%	
25m Apnea	Serie na czas	35.	27.51	25	17.00	38%	
KILISZEWSKA Sonia, 2006-03-24							-
50m Surface	Serie na czas	4.	22.12	561	21.80	97%	
100m Surface	Serie na czas	3.	48.88	548	48.70	99%	
50m Apnea	Serie na czas	4.	21.11	502	20.94	98%	
100m Immersion	Serie na czas	3.	48.71	-	48.00	97%	
LANGOSZ Wojciech, 2010-06-07							2
50m Bifins	Serie na czas	12.	<b>28.09</b>	281	29.74	112%	
100m Bifins	Serie na czas	12.	<b>1:04.06</b>	258	1:08.00	113%	
200m Bifins	Serie na czas	11.	2:25.48	267	2:18.00	90%	
LEWICKI Jakub, 2004-05-24							1
50m Bifins	Serie na czas	15.	21.35	641	20.92	96%	
100m Bifins	Serie na czas	5.	45.49	720	45.17	99%	
200m Bifins	Serie na czas	3.	<b>1:39.89</b>	827	1:42.00	104%	
400m Bifins	Serie na czas	3.	3:39.12	946	3:38.21	99%	
MAGIEREK Milena, 2012-03-23							1
200m Surface	Serie na czas	3.	2:19.96	301	2:10.50	87%	
50m Bifins	Serie na czas	2.	28.39	455	28.17	98%	
100m Bifins	Serie na czas	1.	<b>1:01.37</b>	481	1:01.87	102%	
200m Bifins	Serie na czas	3.	2:17.43	447	2:14.50	96%	
400m Bifins	Serie na czas	3.	4:52.51	510	4:42.00	93%	
25m Apnea	Serie na czas	3.	12.25	289	11.35	86%	
MAJZEL Anna, 2009-06-30							1
50m Surface	Serie na czas	10.	23.47	470	22.14	89%	
50m Bifins	Serie na czas	6.	24.47	711	24.30	99%	
100m Bifins	Serie na czas	5.	<b>54.18</b>	700	54.50	101%	
50m Apnea	Serie na czas	9.	23.02	387	21.63	88%	
MOSO Jakub, 2009-05-07							-
50m Bifins	Serie na czas	13.	26.04	353	25.84	98%	
100m Bifins	Serie na czas	15.	1:00.74	302	55.31	83%	
200m Bifins	Serie na czas	10.	2:18.02	313	2:08.00	86%	
OKO Anna, 2009-06-30							3
50m Bifins	Serie na czas	7.	<b>24.51</b>	708	24.65	101%	
100m Bifins	Serie na czas	4.	<b>53.42</b>	730	54.25	103%	
200m Bifins	Serie na czas	2.	<b>1:57.46</b>	717	1:59.00	103%	
400m Bifins	Serie na czas	1.	4:11.34	804	4:10.00	99%	
POTRZ SAJ Kacper, 2011-03-23							3
50m Surface	Serie na czas	4.	25.18	274	23.45	87%	
200m Surface	Serie na czas	4.	2:04.72	287	1:59.00	91%	
50m Bifins	Serie na czas	7.	<b>25.87</b>	360	26.50	105%	
100m Bifins	Serie na czas	6.	<b>57.48</b>	357	57.85	101%	
200m Bifins	Serie na czas	3.	<b>2:03.96</b>	432	2:05.00	102%	
25m Apnea	Serie na czas	4.	10.48	500	10.13	93%	
RYBAK Weronika, 2011-02-17							-
50m Bifins	Serie na czas	18.	30.61	363	29.72	94%	
100m Bifins	Serie na czas	18.	1:08.27	349	1:05.16	91%	
200m Bifins	Serie na czas	12.	2:33.72	320	2:24.00	88%	
25m Apnea	Serie na czas	18.	13.54	214	12.74	89%	
RZEPKA Zuzanna, 2001-09-19							1
100m Surface	Serie na czas	2.	<b>42.47</b>	836	42.65	101%	
200m Surface	Serie na czas	3.	1:43.85	739	1:38.00	89%	
100m Immersion	Serie na czas	2.	41.70	-	40.18	93%	



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

SAZYKIN Aleksandra, 2010-10-08							-
50m Bifins	Serie na czas	25.	32.54	302	29.80	84%	
100m Bifins	Serie na czas	26.	1:13.45	281	1:05.10	79%	
200m Bifins	Serie na czas	16.	2:50.83	233	2:25.13	72%	
SIEKIERKA Paulina, 2011-12-30							2
50m Surface	Serie na czas	16.	<b>28.27</b>	269	29.13	106%	
100m Surface	Serie na czas	13.	1:04.13	242	1:02.13	94%	
50m Bifins	Serie na czas	11.	<b>28.91</b>	431	29.85	107%	
100m Bifins	Serie na czas	16.	1:05.94	388	1:03.18	92%	
25m Apnea	Serie na czas	12.	11.71	330	10.75	84%	
SKUDRZYK Jakub, 2012-06-04							1
50m Surface	Serie na czas	4.	27.81	203	27.78	100%	
100m Surface	Serie na czas	4.	1:04.77	164	1:03.70	97%	
50m Bifins	Serie na czas	3.	28.43	271	28.29	99%	
100m Bifins	Serie na czas	5.	1:05.93	236	1:04.52	96%	
25m Apnea	Serie na czas	2.	<b>11.46</b>	382	11.87	107%	
SROKA Zuzanna, 2012-10-07							2
50m Surface	Serie na czas	4.	<b>28.43</b>	264	29.78	110%	
100m Surface	Serie na czas	5.	1:06.41	218	1:05.00	96%	
50m Bifins	Serie na czas	9.	30.52	366	30.15	98%	
100m Bifins	Serie na czas	7.	1:06.57	377	1:06.50	100%	
25m Apnea	Serie na czas	2.	<b>12.08</b>	301	12.10	100%	
STACHURA Natalia, 2007-03-26							-
50m Bifins	Serie na czas	5.	25.28	645	24.35	93%	
100m Bifins	Serie na czas	7.	55.78	641	54.80	97%	
200m Bifins	Serie na czas	3.	2:02.26	636	1:59.25	95%	
STELMACH Zofia, 2008-09-11							3
50m Surface	Serie na czas	12.	<b>23.66</b>	458	24.00	103%	
100m Surface	Serie na czas	6.	<b>54.02</b>	406	55.00	104%	
400m Surface	Serie na czas	6.	4:24.77	448	4:20.00	96%	
800m Surface	Serie na czas	7.	9:42.24	399	8:59.00	86%	
100m Immersion	Serie na czas	4.	<b>56.43</b>	-	58.00	106%	
STOJKA Przemysław, 2010-05-25							-
50m Surface	Serie na czas	6.	25.70	257	24.50	91%	
100m Surface	Serie na czas	6.	1:04.33	168	56.70	78%	
100m Bifins	Serie na czas	7.	1:00.31	309	59.13	96%	
25m Apnea	Serie na czas	6.	10.66	475	10.12	90%	
STO EK Jakub, 2010-11-16							4
50m Surface	Serie na czas	10.	<b>28.12</b>	196	29.15	107%	
50m Bifins	Serie na czas	15.	<b>28.61</b>	266	30.73	115%	
100m Bifins	Serie na czas	13.	<b>1:05.44</b>	242	1:05.75	101%	
25m Apnea	Serie na czas	10.	<b>11.52</b>	376	11.60	101%	
Ł CKA Ewa, 2012-05-20							-
50m Surface	Serie na czas	2.	27.74	284	27.31	97%	
100m Surface	Serie na czas	5.	1:06.41	218	1:02.00	87%	
50m Bifins	Serie na czas	4.	29.45	408	29.45	100%	
100m Bifins	Serie na czas	8.	1:06.68	375	1:04.90	95%	
25m Apnea	Serie na czas	4.	12.26	288	11.32	85%	
Ł CKI Przemysław, 2015-08-08							-
50m Bifins	Serie na czas	24.	39.36	102	38.00	93%	
100m Bifins	Serie na czas	27.	1:32.43	85	1:18.00	71%	
25m Apnea	Serie na czas	25.	19.73	74	15.00	58%	
Laguna 24 Toru							30
GORZYCKI Filip, 2009-01-16							2
50m Surface	Serie na czas	6.	21.30	453	21.30	100%	
100m Surface	Serie na czas	2.	48.71	387	47.30	94%	
200m Surface	Serie na czas	5.	1:56.61	352	1:52.00	92%	
50m Bifins	Serie na czas	12.	<b>25.27</b>	386	25.50	102%	
50m Apnea	Serie na czas	7.	<b>20.87</b>	350	21.00	101%	
GORZYCKI Kacper, 2012-07-23							-
50m Surface	Serie na czas	2.	26.92	224	25.89	92%	
100m Surface	Serie na czas	1.	59.42	213	59.00	99%	
200m Surface	Serie na czas	1.	2:13.24	236	2:09.00	94%	
400m Surface	Serie na czas	1.	4:49.22	278	4:46.00	98%	
25m Apnea	Serie na czas	3.	11.52	376	11.00	91%	
GRABOWSKI Michał, 2012-01-01							2
50m Surface	Serie na czas	12.	31.90	134	29.90	88%	
50m Bifins	Serie na czas	6.	<b>28.85</b>	259	28.90	100%	
100m Bifins	Serie na czas	3.	<b>1:05.14</b>	245	1:06.00	103%	
200m Bifins	Serie na czas	5.	2:30.25	243	2:21.00	88%	
400m Bifins	Serie na czas	4.	5:35.28	264	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	9.	14.04	208	12.50	79%	



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

IRACKA Zuzanna, 2012-01-01							-
200m Surface	Serie na czas	6.	2:32.65	232	2:25.00	90%	
50m Bifins	Serie na czas	8.	30.13	381	29.00	93%	
100m Bifins	Serie na czas	3.	1:03.38	437	1:02.00	96%	
200m Bifins	Serie na czas	2.	2:17.32	448	2:10.00	90%	
400m Bifins	Serie na czas	1.	4:42.69	565	4:40.00	98%	
25m Apnea	Serie na czas	11.	13.50	216	12.50	86%	
KORDOWSKA Rozalia, 2012-01-01							4
50m Surface	Serie na czas	6.	<b>28.96</b>	250	29.20	102%	
100m Surface	Serie na czas	4.	<b>1:06.01</b>	222	1:08.00	106%	
200m Surface	Serie na czas	5.	<b>2:30.16</b>	244	2:32.00	102%	
50m Bifins	Serie na czas	7.	29.92	389	29.00	94%	
100m Bifins	Serie na czas	5.	<b>1:05.75</b>	391	1:07.00	104%	
25m Apnea	Serie na czas	8.	12.58	266	12.50	99%	
KOWALKOWSKI Aleksander, 2012-01-01							4
50m Surface	Serie na czas	5.	<b>28.00</b>	199	29.50	111%	
100m Surface	Serie na czas	5.	<b>1:05.97</b>	156	1:06.00	100%	
50m Bifins	Serie na czas	10.	30.44	221	30.00	97%	
100m Bifins	Serie na czas	10.	<b>1:07.86</b>	217	1:09.00	103%	
25m Apnea	Serie na czas	6.	<b>12.48</b>	296	12.50	100%	
MAKOWSKI Aleksander, 2011-02-06							1
50m Surface	Serie na czas	7.	25.90	252	25.00	93%	
100m Surface	Serie na czas	5.	1:00.03	207	58.98	97%	
200m Surface	Serie na czas	5.	2:14.42	229	2:11.83	96%	
400m Surface	Serie na czas	2.	4:45.22	290	4:43.00	98%	
100m Bifins	Serie na czas	14.	<b>1:05.70</b>	239	1:07.00	104%	
25m Apnea	Serie na czas	9.	11.41	387	10.92	92%	
MICHALSKI Mikołaj, 2010-07-10							-
50m Surface	Serie na czas	5.	25.31	270	24.08	91%	
100m Surface	Serie na czas	4.	59.85	209	56.00	88%	
200m Surface	Serie na czas	6.	2:20.93	199	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	16.	28.83	260	27.00	88%	
25m Apnea	Serie na czas	8.	11.37	391	11.00	94%	
MOROZOV Yaroslav, 2008-07-04							-
50m Surface	Serie na czas	3.	19.53	587	19.00	95%	
50m Bifins	Serie na czas	5.	21.74	607	21.60	99%	
400m Bifins	Serie na czas	5.	4:07.01	661	NT	-	
50m Apnea	Serie na czas	2.	18.18	529	17.50	93%	
PALUSIAK Natalia, 2010-03-20							5
50m Surface	Serie na czas	6.	<b>24.29</b>	424	24.63	103%	
100m Surface	Serie na czas	4.	<b>53.58</b>	416	56.06	109%	
100m Bifins	Serie na czas	8.	<b>57.99</b>	571	1:03.00	118%	
200m Bifins	Serie na czas	7.	2:11.78	508	2:10.00	97%	
400m Bifins	Serie na czas	3.	<b>4:45.20</b>	550	4:48.00	102%	
25m Apnea	Serie na czas	4.	<b>10.31</b>	484	10.70	108%	
PATSERA Yelyzaveta, 2014-01-01							1
50m Surface	Serie na czas	17.	34.79	144	NT	-	
200m Surface	Serie na czas	7.	2:48.71	172	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	17.	33.63	274	33.50	99%	
100m Bifins	Serie na czas	17.	<b>1:14.15</b>	273	1:16.00	105%	
200m Bifins	Serie na czas	9.	2:46.75	250	2:36.00	88%	
25m Apnea	Serie na czas	16.	14.55	172	NT	-	
RANISZEWSKA Maja, 2005-05-26							3
50m Surface	Serie na czas	16.	<b>22.32</b>	546	23.00	106%	
50m Bifins	Serie na czas	20.	<b>25.36</b>	639	26.00	105%	
50m Apnea	Serie na czas	13.	<b>21.45</b>	478	23.00	115%	
100m Immersion	Serie na czas	10.	52.91	-	51.00	93%	
RANISZEWSKI Oskar, 2003-03-12							-
50m Surface	Serie na czas	17.	20.84	483	20.00	92%	
100m Surface	Serie na czas	14.	49.04	379	47.50	94%	
50m Bifins	Serie na czas	23.	22.25	566	22.00	98%	
100m Bifins	Serie na czas	16.	50.08	540	49.00	96%	
100m Immersion	Serie na czas	NIE UK.	-	-	47.00	-	
RUDNICKI Hubert, 2006-08-30							3
50m Surface	Serie na czas	3.	<b>18.95</b>	643	19.00	101%	
100m Surface	Serie na czas	3.	43.27	553	43.00	99%	
50m Bifins	Serie na czas	3.	<b>21.48</b>	629	22.00	105%	
50m Apnea	Serie na czas	3.	<b>17.47</b>	596	17.60	101%	
100m Immersion	Serie na czas	2.	48.46	-	NT	-	
SIERAKOWSKA Karolina, 2002-08-27							-
50m Surface	Serie na czas	11.	21.81	585	21.30	95%	
100m Surface	Serie na czas	9.	49.10	541	48.00	96%	
50m Apnea	Serie na czas	10.	20.69	533	20.50	98%	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

SIÓDMIAK Jolanta, 2007-02-12							2
50m Surface	Serie na czas	1.	<b>18.87</b>	904	18.90	100%	
100m Surface	Serie na czas	1.	45.44	682	43.11	90%	
50m Bifins	Serie na czas	1.	22.31	939	22.10	98%	
100m Bifins	Serie na czas	1.	<b>51.18</b>	830	51.74	102%	
50m Apnea	Serie na czas	1.	18.13	792	17.50	93%	
100m Immersion	Serie na czas	1.	42.02	-	41.50	98%	
SMYKOWSKI Franciszek, 2006-05-17							1
50m Surface	Serie na czas	5.	21.41	446	21.20	98%	
100m Surface	Serie na czas	6.	<b>47.45</b>	419	47.50	100%	
200m Surface	Serie na czas	4.	1:50.84	410	1:47.00	93%	
400m Surface	Serie na czas	3.	4:01.80	476	3:57.00	96%	
800m Surface	Serie na czas	1.	8:41.88	451	8:30.00	95%	
TYMOSHENKO Anastasiia, 2009-04-18							-
50m Surface	Serie na czas	9.	23.25	483	23.00	98%	
100m Surface	Serie na czas	5.	53.04	429	49.90	89%	
400m Surface	Serie na czas	3.	4:17.50	487	4:10.00	94%	
800m Surface	Serie na czas	3.	9:02.23	494	8:55.00	97%	
50m Apnea	Serie na czas	5.	22.05	440	21.00	91%	
100m Immersion	Serie na czas	3.	50.79	-	45.00	78%	
WITKOWSKA Amelia, 2012-02-22							2
50m Surface	Serie na czas	3.	<b>28.03</b>	276	28.29	102%	
100m Surface	Serie na czas	2.	1:01.23	279	1:01.00	99%	
200m Surface	Serie na czas	2.	<b>2:15.46</b>	333	2:16.00	101%	
400m Surface	Serie na czas	2.	4:56.28	319	4:56.00	100%	
25m Apnea	Serie na czas	7.	12.46	274	12.35	98%	
MUKS PIORUN Goldap							10
BUKWA Blanka, 2012-02-02							2
50m Bifins	Serie na czas	5.	<b>29.51</b>	405	29.80	102%	
100m Bifins	Serie na czas	4.	<b>1:04.90</b>	407	1:06.00	103%	
200m Bifins	Serie na czas	4.	2:25.08	380	2:25.00	100%	
400m Bifins	Serie na czas	6.	5:24.38	374	5:19.00	97%	
25m Apnea	Serie na czas	18.	14.78	164	14.50	96%	
CHOCIANOWICZ Joanna, 2012-09-14							4
50m Bifins	Serie na czas	1.	<b>28.10</b>	470	28.60	104%	
100m Bifins	Serie na czas	2.	1:02.20	462	1:02.00	99%	
200m Bifins	Serie na czas	1.	<b>2:15.16</b>	470	2:18.00	104%	
400m Bifins	Serie na czas	2.	<b>4:50.55</b>	520	4:59.00	106%	
25m Apnea	Serie na czas	1.	<b>11.95</b>	311	13.10	120%	
DEPTUŁA Julia, 2012-06-07							-
50m Bifins	Serie na czas	12.	31.37	337	30.50	95%	
100m Bifins	Serie na czas	13.	1:10.11	323	1:09.00	97%	
200m Bifins	Serie na czas	8.	2:35.71	307	2:33.00	97%	
400m Bifins	Serie na czas	8.	5:32.06	348	5:23.00	95%	
25m Apnea	Serie na czas	21.	15.44	144	15.10	96%	
KOZŁOWSKA Laura, 2011-10-30							2
50m Bifins	Serie na czas	4.	25.82	606	25.30	96%	
100m Bifins	Serie na czas	5.	57.06	599	55.80	96%	
200m Bifins	Serie na czas	4.	<b>2:05.11</b>	593	2:06.00	101%	
25m Apnea	Serie na czas	5.	<b>10.46</b>	464	11.00	111%	
KOZŁOWSKI Oskar, 2008-12-22							1
50m Bifins	Serie na czas	4.	21.62	617	21.01	94%	
100m Bifins	Serie na czas	2.	47.01	653	47.00	100%	
200m Bifins	Serie na czas	2.	1:45.11	710	1:44.50	99%	
400m Bifins	Serie na czas	2.	<b>3:48.48</b>	835	3:50.20	102%	
PROCHOWICZ Wojtek, 2012-06-25							1
50m Bifins	Serie na czas	8.	<b>29.92</b>	232	30.00	101%	
100m Bifins	Serie na czas	4.	1:05.46	241	1:05.00	99%	
200m Bifins	Serie na czas	2.	2:23.34	280	2:18.00	93%	
400m Bifins	Serie na czas	3.	5:22.57	296	5:15.00	95%	
25m Apnea	Serie na czas	11.	14.14	203	13.50	91%	
UKP Polonia Warszawa							-
DZIK Kamil, 2007-01-13							-
50m Bifins	Serie na czas	1.	20.85	688	NT	-	
UKS Delfin Jastarnia							41
BARTKOWIAK Antonina, 2011-07-02							1
50m Surface	Serie na czas	14.	27.53	291	27.27	98%	
50m Bifins	Serie na czas	12.	<b>28.98</b>	428	29.39	103%	
200m Bifins	Serie na czas	8.	2:23.25	395	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	14.	11.85	319	11.81	99%	



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

<b>BOSZKE Zaneta, 2012-07-20</b>							<b>2</b>
50m Surface	Serie na czas	14.	<b>34.05</b>	153	35.97	112%	
50m Bifins	Serie na czas	19.	34.20	260	33.85	98%	
25m Apnea	Serie na czas	20.	<b>15.40</b>	145	16.10	109%	
<b>DETLAFF Kacper, 2012-03-10</b>							<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	25.	<b>39.54</b>	100	39.80	101%	
<b>DETLAFF Zofia, 2014-01-17</b>							<b>2</b>
50m Surface	Serie na czas	21.	<b>38.50</b>	106	43.34	127%	
100m Bifins	Serie na czas	31.	<b>1:23.57</b>	190	1:38.50	139%	
25m Apnea	Serie na czas	28.	16.97	108	NT	-	
<b>ISAKOWICZ Hanna, 2008-05-08</b>							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	2.	<b>20.40</b>	715	21.35	110%	
100m Surface	Serie na czas	1.	46.77	626	46.66	100%	
200m Surface	Serie na czas	1.	<b>1:48.57</b>	646	1:54.67	112%	
50m Bifins	Serie na czas	4.	<b>23.48</b>	805	24.19	106%	
50m Apnea	Serie na czas	1.	19.58	629	19.48	99%	
<b>KOHNKE Nicole, 2007-12-19</b>							<b>1</b>
100m Surface	Serie na czas	7.	52.71	437	52.57	99%	
200m Surface	Serie na czas	4.	1:56.75	520	1:53.98	95%	
400m Surface	Serie na czas	2.	4:07.93	545	4:04.11	97%	
100m Bifins	Serie na czas	9.	57.74	578	57.70	100%	
400m Bifins	Serie na czas	4.	<b>4:34.79</b>	615	4:36.54	101%	
<b>KONKEL Viktoria, 2014-04-09</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	16.	<b>34.22</b>	151	35.62	108%	
100m Surface	Serie na czas	12.	1:19.40	127	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	15.	<b>32.64</b>	299	33.31	104%	
100m Bifins	Serie na czas	15.	<b>1:12.54</b>	291	1:13.37	102%	
25m Apnea	Serie na czas	19.	<b>15.19</b>	151	15.83	109%	
<b>KORTH Martyna, 2008-06-30</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	15.	26.80	541	26.40	97%	
100m Bifins	Serie na czas	15.	1:01.46	479	59.89	95%	
400m Bifins	Serie na czas	11.	5:05.75	446	4:52.67	92%	
<b>LIEDER Nina, 2015-01-11</b>							<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	36.	<b>42.68</b>	134	44.28	108%	
25m Apnea	Serie na czas	34.	19.03	77	NT	-	
<b>LIEDER Zofia, 2012-09-27</b>							<b>-</b>
50m Surface	Serie na czas	26.	41.56	84	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	34.	39.16	173	37.90	94%	
100m Bifins	Serie na czas	29.	1:23.32	192	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	32.	18.57	82	17.84	92%	
<b>MARGOL Kacper, 2010-07-17</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	3.	24.81	286	23.88	93%	
200m Surface	Serie na czas	3.	<b>2:02.55</b>	303	2:04.46	103%	
25m Apnea	Serie na czas	7.	11.17	413	10.85	94%	
<b>MARGOL Oskar, 2005-12-24</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	4.	<b>17.74</b>	784	18.57	110%	
200m Surface	Serie na czas	7.	<b>1:37.51</b>	602	1:40.00	105%	
50m Bifins	Serie na czas	6.	20.62	711	20.15	95%	
100m Bifins	Serie na czas	4.	<b>44.42</b>	774	44.84	102%	
200m Bifins	Serie na czas	4.	<b>1:39.97</b>	825	1:41.04	102%	
<b>MARKIEWICZ Marta, 2013-03-18</b>							<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	21.	34.95	244	34.90	100%	
100m Bifins	Serie na czas	20.	<b>1:17.72</b>	237	1:34.08	147%	
25m Apnea	Serie na czas	23.	15.91	131	15.51	95%	
<b>MARKIEWICZ Monika, 2011-05-12</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	11.	<b>26.25</b>	336	28.30	116%	
100m Surface	Serie na czas	11.	<b>1:01.59</b>	274	1:05.55	113%	
50m Bifins	Serie na czas	10.	<b>28.63</b>	444	29.95	109%	
100m Bifins	Serie na czas	13.	<b>1:04.95</b>	406	1:14.81	133%	
25m Apnea	Serie na czas	11.	11.35	363	11.26	98%	
<b>MUZA Ewa, 2013-09-04</b>							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	24.	<b>40.57</b>	91	43.46	115%	
100m Surface	Serie na czas	16.	1:36.95	70	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	23.	<b>35.27</b>	237	37.08	111%	
100m Bifins	Serie na czas	25.	<b>1:20.67</b>	212	1:24.66	110%	
<b>NARKOWICZ Iga, 2008-07-19</b>							<b>-</b>
800m Surface	Serie na czas	2.	8:44.51	546	8:41.94	99%	
50m Bifins	Serie na czas	10.	25.58	623	24.45	91%	
200m Bifins	Serie na czas	9.	2:08.36	549	2:03.33	92%	
400m Bifins	Serie na czas	7.	4:31.08	641	4:17.44	90%	
<b>PIEPER Antonina, 2011-06-10</b>							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	20.	<b>32.28</b>	180	38.79	144%	
50m Bifins	Serie na czas	26.	<b>33.95</b>	266	35.49	109%	
100m Bifins	Serie na czas	29.	1:38.44	116	1:22.21	70%	
25m Apnea	Serie na czas	22.	<b>14.85</b>	162	16.01	116%	



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

PIEPER Róza, 2011-06-10							3
50m Surface	Serie na czas	18.	<b>30.29</b>	218	38.17	159%	
50m Bifins	Serie na czas	23.	31.71	327	31.47	98%	
100m Bifins	Serie na czas	23.	<b>1:11.46</b>	305	1:26.39	146%	
25m Apnea	Serie na czas	21.	<b>14.69</b>	167	15.60	113%	
REDLIN Anna, 2008-09-29							3
100m Bifins	Serie na czas	7.	<b>55.35</b>	656	56.64	105%	
200m Bifins	Serie na czas	4.	<b>1:59.19</b>	686	2:01.03	103%	
400m Bifins	Serie na czas	2.	<b>4:16.95</b>	753	4:20.27	103%	
50m Apnea	Serie na czas	10.	23.23	376	22.70	95%	
RZEPKO Szymon, 2009-11-12							-
50m Surface	Serie na czas	12.	25.66	259	24.50	91%	
100m Surface	Serie na czas	7.	59.26	215	57.41	94%	
50m Bifins	Serie na czas	17.	27.01	316	25.54	89%	
100m Bifins	Serie na czas	14.	1:00.04	313	58.63	95%	
100m Immersion	Serie na czas	3.	1:08.67	-	1:02.20	82%	
RZEPKO Wojtek, 2008-03-05							-
50m Surface	Serie na czas	10.	21.86	419	21.18	94%	
100m Surface	Serie na czas	6.	51.31	331	48.20	88%	
50m Bifins	Serie na czas	10.	24.11	445	23.20	93%	
50m Apnea	Serie na czas	6.	19.74	413	19.33	96%	
100m Immersion	Serie na czas	2.	56.83	-	49.49	76%	
STRUCK Anna, 2008-06-18							3
50m Surface	Serie na czas	13.	24.73	401	24.16	95%	
100m Surface	Serie na czas	7.	55.77	369	55.70	100%	
400m Surface	Serie na czas	4.	<b>4:20.27</b>	471	4:32.75	110%	
800m Surface	Serie na czas	5.	<b>9:15.60</b>	460	9:51.44	113%	
100m Immersion	Serie na czas	5.	<b>56.91</b>	-	1:01.96	119%	
TRYTEK Antonina, 2010-01-08							1
50m Bifins	Serie na czas	8.	26.81	541	26.60	98%	
200m Bifins	Serie na czas	6.	2:09.88	530	2:07.37	96%	
400m Bifins	Serie na czas	2.	4:34.33	618	4:32.27	99%	
25m Apnea	Serie na czas	8.	<b>10.76</b>	426	10.90	103%	
100m Immersion	Serie na czas	3.	1:01.51	-	1:00.28	96%	
UKS DELFIN Władysławowo							25
BEDA Gabriel, 2010-01-01							2
50m Bifins	Serie na czas	10.	<b>27.17</b>	311	27.70	104%	
100m Bifins	Serie na czas	11.	<b>1:02.62</b>	276	1:03.90	104%	
200m Bifins	Serie na czas	8.	2:19.99	300	2:17.80	97%	
400m Bifins	Serie na czas	7.	5:20.54	302	4:51.90	83%	
BEDA Nataniel, 2008-01-01							4
50m Bifins	Serie na czas	14.	<b>26.19</b>	347	26.65	104%	
100m Bifins	Serie na czas	13.	<b>59.59</b>	320	1:02.90	111%	
200m Bifins	Serie na czas	11.	<b>2:18.59</b>	309	2:19.08	101%	
400m Bifins	Serie na czas	10.	<b>5:05.40</b>	349	5:20.00	110%	
BORKOWSKI Konstanty, 2009-01-01							3
50m Bifins	Serie na czas	19.	<b>28.39</b>	272	31.00	119%	
100m Bifins	Serie na czas	16.	<b>1:03.67</b>	262	1:09.00	117%	
200m Bifins	Serie na czas	13.	<b>2:25.98</b>	265	2:45.81	129%	
BUDZISZ Jan, 2012-06-10							-
50m Bifins	Serie na czas	17.	34.80	148	32.32	86%	
100m Bifins	Serie na czas	19.	1:16.87	149	1:13.72	92%	
200m Bifins	Serie na czas	15.	3:00.22	140	2:39.61	78%	
400m Bifins	Serie na czas	8.	6:02.84	208	5:28.91	82%	
25m Apnea	Serie na czas	22.	17.21	112	15.62	82%	
CZAJA Maja, 2010-01-01							-
50m Bifins	Serie na czas	22.	31.70	327	30.70	94%	
100m Bifins	Serie na czas	21.	1:10.19	322	1:08.99	97%	
200m Bifins	Serie na czas	14.	2:38.12	294	2:27.81	87%	
CZAJKOWSKI Cezary, 2009-01-01							2
50m Bifins	Serie na czas	18.	<b>27.10</b>	313	29.81	121%	
100m Bifins	Serie na czas	NIE UK.	-	-	1:09.74	-	
200m Bifins	Serie na czas	9.	<b>2:17.02</b>	320	2:30.00	120%	
GÓRSKA Sandra, 2011-01-01							-
50m Bifins	Serie na czas	27.	36.65	211	33.28	82%	
100m Bifins	Serie na czas	27.	1:23.06	194	1:15.00	82%	
200m Bifins	Serie na czas	17.	3:00.51	197	2:50.61	89%	
JASZKE Ignacy, 2013-01-03							1
50m Bifins	Serie na czas	22.	36.64	126	33.90	86%	
100m Bifins	Serie na czas	22.	1:20.69	129	1:15.62	88%	
200m Bifins	Serie na czas	12.	2:52.33	161	2:47.81	95%	
400m Bifins	Serie na czas	7.	5:59.37	214	5:39.01	89%	
25m Apnea	Serie na czas	19.	<b>16.40</b>	130	17.70	116%	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

<b>KLEISA Hubert, 2009-01-01</b>							<b>2</b>
50m Bifins	Serie na czas	7.	<b>23.78</b>	464	24.10	103%	
100m Bifins	Serie na czas	6.	<b>52.83</b>	460	54.42	106%	
400m Bifins	Serie na czas	7.	4:23.07	547	4:10.64	91%	
<b>KREFT Szymon, 2006-12-09</b>							<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	5.	21.55	623	21.10	96%	
100m Bifins	Serie na czas	2.	46.93	656	46.55	98%	
200m Bifins	Serie na czas	1.	1:45.98	692	1:45.80	100%	
400m Bifins	Serie na czas	2.	<b>4:02.28</b>	700	4:10.82	107%	
<b>KURNIK Dominik, 2007-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	7.	26.12	350	24.00	84%	
<b>PARCHEM Małgorzata, 2010-01-01</b>							<b>4</b>
50m Bifins	Serie na czas	20.	<b>30.77</b>	358	31.90	107%	
100m Bifins	Serie na czas	25.	<b>1:13.42</b>	281	1:13.71	101%	
200m Bifins	Serie na czas	15.	<b>2:44.44</b>	261	2:49.92	107%	
25m Apnea	Serie na czas	20.	<b>13.86</b>	199	15.00	117%	
<b>SKRZYPKOWSKI Emil, 2010-01-01</b>							<b>2</b>
50m Bifins	Serie na czas	8.	<b>26.24</b>	345	27.10	107%	
100m Bifins	Serie na czas	8.	<b>1:00.44</b>	307	1:03.20	109%	
200m Bifins	Serie na czas	5.	2:13.67	345	2:12.83	99%	
400m Bifins	Serie na czas	5.	4:53.39	394	4:50.61	98%	
<b>TURZY SKA Alicja, 2007-01-01</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	5.	22.45	537	22.10	97%	
100m Surface	Serie na czas	5.	<b>50.30</b>	503	52.18	108%	
200m Surface	Serie na czas	3.	<b>1:52.55</b>	580	1:53.10	101%	
800m Surface	Serie na czas	3.	<b>8:54.21</b>	517	9:00.00	102%	
400m Bifins	Serie na czas	3.	<b>4:33.61</b>	623	4:59.72	120%	
50m Apnea	Serie na czas	5.	22.56	411	21.10	87%	
<b>WACH Marcin, 2012-03-07</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	18.	34.83	147	34.65	99%	
100m Bifins	Serie na czas	24.	1:22.77	119	1:14.82	82%	
200m Bifins	Serie na czas	17.	3:04.05	132	2:47.81	83%	
400m Bifins	Serie na czas	12.	6:20.59	180	NT	-	
<b>WACH Mateusz, 2012-03-07</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	21.	36.26	130	33.28	84%	
100m Bifins	Serie na czas	25.	1:24.76	111	1:14.62	78%	
200m Bifins	Serie na czas	16.	3:00.28	140	2:56.71	96%	
25m Apnea	Serie na czas	24.	18.65	88	15.56	70%	
<b>WISZNIOWSKI Stanisław, 2008-01-01</b>							<b>-</b>
100m Bifins	Serie na czas	12.	58.18	344	57.88	99%	
<b>ACZEK Jakub, 2011-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	24.	31.86	192	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	19.	1:10.05	197	NT	-	
200m Bifins	Serie na czas	16.	2:39.78	202	NT	-	
400m Bifins	Serie na czas	9.	5:34.75	265	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	23.	15.87	144	NT	-	
<b>UKS Manta Ko cierzyna</b>							<b>72</b>
<b>BAREŁKOWSKA Blanka, 2009-09-15</b>							<b>4</b>
50m Bifins	Serie na czas	20.	<b>29.38</b>	411	30.67	109%	
100m Bifins	Serie na czas	19.	<b>1:05.66</b>	393	1:08.00	107%	
200m Bifins	Serie na czas	14.	<b>2:24.55</b>	384	2:34.00	114%	
400m Bifins	Serie na czas	12.	<b>5:11.12</b>	424	5:24.00	108%	
<b>BRESKA Helena, 2008-01-23</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	10.	23.47	470	23.00	96%	
50m Bifins	Serie na czas	13.	<b>25.84</b>	604	26.69	107%	
100m Bifins	Serie na czas	10.	56.52	616	56.48	100%	
200m Bifins	Serie na czas	7.	2:05.34	590	2:02.06	95%	
400m Bifins	Serie na czas	6.	4:26.53	674	4:22.06	97%	
50m Apnea	Serie na czas	7.	22.52	413	NT	-	
<b>BYSTRON Franciszek, 2004-06-26</b>							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	8.	<b>18.91</b>	647	19.50	106%	
50m Bifins	Serie na czas	4.	<b>20.55</b>	718	21.00	104%	
100m Bifins	Serie na czas	8.	<b>46.21</b>	687	47.00	103%	
200m Bifins	Serie na czas	17.	2:02.14	452	1:50.00	81%	
50m Apnea	Serie na czas	9.	17.99	546	17.00	89%	
<b>BYSTRON Fryderyk, 2010-06-02</b>							<b>3</b>
50m Bifins	Serie na czas	1.	<b>23.63</b>	472	23.90	102%	
100m Bifins	Serie na czas	1.	52.29	474	51.24	96%	
200m Bifins	Serie na czas	1.	<b>1:57.09</b>	513	1:57.24	100%	
400m Bifins	Serie na czas	3.	<b>4:22.62</b>	549	4:30.64	106%	
25m Apnea	Serie na czas	5.	10.63	479	10.36	95%	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

BYSTRON Konstancja, 2006-01-17							2
50m Bifins	Serie na czas	2.	<b>23.79</b>	774	24.20	103%	
100m Bifins	Serie na czas	3.	<b>53.21</b>	739	53.49	101%	
GEMBIAK Natalia, 2007-01-05							-
50m Surface	Serie na czas	3.	22.10	563	21.02	90%	
100m Surface	Serie na czas	6.	50.44	499	49.45	96%	
200m Surface	Serie na czas	5.	1:57.02	516	1:49.27	87%	
200m Bifins	Serie na czas	6.	2:05.77	584	2:02.20	94%	
50m Apnea	Serie na czas	3.	20.90	517	20.10	92%	
GRE Julia, 2005-11-09							4
50m Surface	Serie na czas	10.	<b>21.73</b>	592	22.00	103%	
100m Bifins	Serie na czas	9.	<b>53.21</b>	739	53.57	101%	
200m Bifins	Serie na czas	6.	<b>1:56.39</b>	737	1:58.24	103%	
400m Bifins	Serie na czas	9.	<b>4:16.12</b>	760	4:17.87	101%	
GUZI SKA Olga, 2006-04-25							5
100m Surface	Serie na czas	4.	<b>49.29</b>	534	50.16	104%	
200m Surface	Serie na czas	1.	<b>1:49.42</b>	631	4:50.65	706%	
400m Surface	Serie na czas	1.	<b>3:56.15</b>	631	3:57.88	101%	
800m Surface	Serie na czas	1.	<b>8:18.53</b>	636	8:25.62	103%	
100m Immersion	Serie na czas	4.	<b>48.92</b>	-	49.54	103%	
JAKUBEK Dawid, 2011-03-30							1
50m Surface	Serie na czas	21.	35.15	100	NT	-	
50m Bifins	Serie na czas	22.	31.22	205	30.48	95%	
100m Bifins	Serie na czas	22.	1:11.36	186	1:08.90	93%	
200m Bifins	Serie na czas	15.	<b>2:37.20</b>	212	2:40.43	104%	
400m Bifins	Serie na czas	13.	5:42.12	248	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	20.	14.36	194	NT	-	
JURCZAK Kacper, 2001-07-10							-
50m Bifins	Serie na czas	10.	20.86	687	20.07	93%	
200m Bifins	Serie na czas	14.	1:54.33	551	1:42.01	80%	
KASZUBOWSKI Kacper, 2010-04-06							2
50m Surface	Serie na czas	2.	22.88	365	22.71	99%	
100m Surface	Serie na czas	3.	53.89	286	53.72	99%	
200m Surface	Serie na czas	2.	<b>1:58.81</b>	332	2:10.02	120%	
50m Bifins	Serie na czas	3.	25.08	395	24.81	98%	
100m Bifins	Serie na czas	2.	<b>54.84</b>	411	56.91	108%	
25m Apnea	Serie na czas	3.	9.96	582	9.72	95%	
KOLI SKI Aleksander, 2008-03-11							1
50m Surface	Serie na czas	7.	21.33	451	21.20	99%	
100m Surface	Serie na czas	5.	50.22	353	48.70	94%	
100m Bifins	Serie na czas	8.	<b>53.85</b>	434	56.00	108%	
KOLI SKI Michał, 2003-08-31							2
50m Surface	Serie na czas	16.	<b>19.89</b>	556	21.50	117%	
100m Surface	Serie na czas	8.	44.20	518	43.00	95%	
50m Bifins	Serie na czas	14.	<b>21.34</b>	642	22.00	106%	
100m Bifins	Serie na czas	14.	48.29	602	48.00	99%	
50m Apnea	Serie na czas	13.	18.82	477	17.90	90%	
KROPIDŁOWSKI Dawid, 2009-09-25							3
50m Surface	Serie na czas	11.	<b>22.26</b>	396	23.30	110%	
50m Bifins	Serie na czas	9.	23.81	462	23.68	99%	
100m Bifins	Serie na czas	7.	<b>53.78</b>	436	55.35	106%	
200m Bifins	Serie na czas	7.	2:01.12	464	1:59.83	98%	
400m Bifins	Serie na czas	6.	<b>4:19.96</b>	567	4:20.41	100%	
KROPIDŁOWSKI Szymon, 2009-01-27							6
50m Surface	Serie na czas	9.	<b>21.78</b>	423	22.03	102%	
200m Surface	Serie na czas	4.	<b>1:55.12</b>	366	2:06.00	120%	
400m Surface	Serie na czas	3.	<b>3:59.24</b>	491	4:02.69	103%	
50m Bifins	Serie na czas	7.	<b>23.78</b>	464	25.34	114%	
100m Bifins	Serie na czas	10.	<b>54.28</b>	424	1:02.57	133%	
50m Apnea	Serie na czas	8.	<b>21.75</b>	309	22.00	102%	
KROPIDŁOWSKI Szymon, 2002-12-10							5
50m Bifins	Serie na czas	1.	<b>18.18</b>	1 038	18.40	102%	
100m Bifins	Serie na czas	1.	<b>39.74</b>	1 081	40.30	103%	
200m Bifins	Serie na czas	1.	<b>1:32.89</b>	1 029	1:34.00	102%	
400m Bifins	Serie na czas	1.	<b>3:29.82</b>	1 078	3:41.14	111%	
50m Apnea	Serie na czas	2.	<b>16.30</b>	734	16.50	102%	
KUTELA Damian, 2003-10-17							3
50m Surface	Serie na czas	2.	<b>17.10</b>	875	17.45	104%	
50m Bifins	Serie na czas	7.	<b>20.66</b>	707	21.00	103%	
50m Apnea	Serie na czas	3.	<b>16.54</b>	703	16.67	102%	
NIEMCZYK Wiktoria, 2010-05-20							2
50m Surface	Serie na czas	15.	27.96	278	26.60	91%	
50m Bifins	Serie na czas	13.	<b>29.14</b>	421	29.34	101%	
100m Bifins	Serie na czas	17.	1:07.83	356	1:06.03	95%	
200m Bifins	Serie na czas	10.	2:30.15	343	NT	-	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

25m Apnea	Serie na czas	15.	<b>11.99</b>	308	13.20	121%	
100m Immersion	Serie na czas	6.	1:07.04	-	NT	-	
<b>NIEMCZYK Zuzanna, 2011-04-25</b>							
50m Surface	Serie na czas	17.	29.27	242	NT	-	1
50m Bifins	Serie na czas	21.	30.89	353	30.41	97%	
100m Bifins	Serie na czas	20.	1:10.09	323	1:09.71	99%	
200m Bifins	Serie na czas	11.	<b>2:33.69</b>	320	2:36.24	103%	
25m Apnea	Serie na czas	17.	13.47	217	NT	-	
<b>PIRCH Malwina, 2009-09-08</b>							
50m Surface	Serie na czas	17.	29.99	225	NT	-	1
50m Bifins	Serie na czas	23.	30.73	359	30.28	97%	
100m Bifins	Serie na czas	21.	1:07.71	358	1:06.18	96%	
200m Bifins	Serie na czas	16.	2:30.81	338	2:28.28	97%	
400m Bifins	Serie na czas	13.	<b>5:26.06</b>	368	5:27.11	101%	
<b>POBŁOCKA Zuzanna, 2013-09-20</b>							
50m Surface	Serie na czas	14.	34.05	153	NT	-	1
50m Bifins	Serie na czas	14.	31.89	321	31.50	98%	
100m Bifins	Serie na czas	18.	<b>1:16.21</b>	251	1:18.36	106%	
200m Bifins	Serie na czas	11.	2:58.95	202	2:56.90	98%	
400m Bifins	Serie na czas	10.	6:12.31	247	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	10.	13.44	218	NT	-	
<b>REPI SKA Weronika, 2008-04-25</b>							
100m Bifins	Serie na czas	12.	<b>58.07</b>	568	58.33	101%	3
200m Bifins	Serie na czas	10.	<b>2:09.76</b>	532	2:19.51	116%	
400m Bifins	Serie na czas	8.	<b>4:39.86</b>	582	5:04.87	119%	
<b>ROZGO SKI Kacper, 2009-01-07</b>							
50m Surface	Serie na czas	2.	<b>19.23</b>	615	19.35	101%	3
100m Surface	Serie na czas	1.	44.13	521	42.80	94%	
200m Surface	Serie na czas	1.	1:42.60	517	1:40.50	96%	
400m Surface	Serie na czas	1.	<b>3:45.71</b>	585	3:47.80	102%	
50m Apnea	Serie na czas	3.	<b>18.65</b>	490	19.00	104%	
<b>ROZGO SKI Karol, 2006-09-04</b>							
50m Surface	Serie na czas	1.	18.13	734	18.00	99%	-
100m Surface	Serie na czas	4.	43.39	548	43.20	99%	
50m Bifins	Serie na czas	4.	21.50	627	21.14	97%	
50m Apnea	Serie na czas	1.	16.93	655	16.68	97%	
100m Immersion	Serie na czas	1.	43.70	-	40.00	84%	
<b>SIRBU Ianus, 2012-03-13</b>							
50m Surface	Serie na czas	PK	30.67	151	NT	-	4
50m Bifins	Serie na czas	5.	<b>28.73</b>	263	30.14	110%	
100m Bifins	Serie na czas	11.	<b>1:08.01</b>	215	1:10.22	107%	
200m Bifins	Serie na czas	6.	<b>2:35.81</b>	218	2:40.79	106%	
400m Bifins	Serie na czas	5.	<b>5:41.69</b>	249	5:52.72	107%	
25m Apnea	Serie na czas	7.	12.92	267	12.00	86%	
<b>STEFANOWSKI Dawid, 2005-05-06</b>							
50m Surface	Serie na czas	13.	<b>19.53</b>	587	20.21	107%	3
100m Surface	Serie na czas	10.	<b>44.98</b>	492	46.43	107%	
200m Surface	Serie na czas	9.	<b>1:43.08</b>	509	1:47.34	108%	
<b>SZLENDAK Jakub, 2012-01-03</b>							
50m Surface	Serie na czas	9.	30.01	162	NT	-	3
50m Bifins	Serie na czas	4.	<b>28.64</b>	265	30.60	114%	
100m Bifins	Serie na czas	8.	<b>1:06.68</b>	228	1:08.55	106%	
200m Bifins	Serie na czas	9.	<b>2:39.32</b>	203	2:46.18	109%	
400m Bifins	Serie na czas	6.	5:48.89	234	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	8.	13.79	219	NT	-	
<b>SZYMA SKA Amelia, 2009-06-01</b>							
50m Bifins	Serie na czas	21.	29.50	406	29.14	98%	2
100m Bifins	Serie na czas	18.	1:05.38	398	1:04.92	99%	
200m Bifins	Serie na czas	15.	<b>2:26.23</b>	371	2:29.93	105%	
400m Bifins	Serie na czas	10.	<b>5:01.22</b>	467	5:18.04	111%	
<b>WAWER Gustaw, 2012-04-19</b>							
50m Surface	Serie na czas	15.	36.76	88	NT	-	1
50m Bifins	Serie na czas	23.	37.03	122	35.89	94%	
100m Bifins	Serie na czas	26.	1:29.39	95	1:21.66	83%	
200m Bifins	Serie na czas	14.	<b>2:58.86</b>	144	3:04.04	106%	
400m Bifins	Serie na czas	14.	6:42.05	153	6:24.94	92%	
25m Apnea	Serie na czas	19.	16.40	130	NT	-	
<b>YWICKA Nadia, 2009-07-29</b>							
50m Surface	Serie na czas	15.	28.16	272	NT	-	3
50m Bifins	Serie na czas	18.	<b>28.60</b>	445	28.73	101%	
100m Bifins	Serie na czas	17.	<b>1:02.87</b>	448	1:03.55	102%	
200m Bifins	Serie na czas	13.	<b>2:18.18</b>	440	2:18.67	101%	
400m Bifins	Serie na czas	9.	4:51.87	513	NT	-	



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

<b>BIAŁOSKÓRSKA Hanna, 2015-01-01</b>							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	22.	39.08	101	38.90	99%	
100m Surface	Serie na czas	14.	<b>1:26.01</b>	100	1:32.00	114%	
200m Surface	Serie na czas	10.	<b>3:00.51</b>	140	3:30.00	135%	
50m Bifins	Serie na czas	33.	38.62	181	34.90	82%	
100m Bifins	Serie na czas	32.	<b>1:24.18</b>	186	1:33.50	123%	
<b>FRANKOWSKI Miłosz, 2005-01-01</b>							<b>3</b>
50m Bifins	Serie na czas	8.	<b>20.85</b>	688	21.00	101%	
100m Bifins	Serie na czas	6.	<b>45.85</b>	704	46.80	104%	
200m Bifins	Serie na czas	7.	<b>1:43.01</b>	754	1:45.00	104%	
400m Bifins	Serie na czas	7.	3:48.64	833	3:47.00	99%	
<b>GÓRKA Zofia, 2013-01-01</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	10.	<b>31.29</b>	198	31.60	102%	
50m Bifins	Serie na czas	13.	31.38	337	31.00	98%	
100m Bifins	Serie na czas	10.	<b>1:07.88</b>	356	1:09.00	103%	
200m Bifins	Serie na czas	5.	<b>2:27.50</b>	362	2:30.00	103%	
400m Bifins	Serie na czas	5.	<b>5:11.14</b>	424	5:20.00	106%	
<b>K PA Kacper, 2013-01-01</b>							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	7.	<b>28.65</b>	186	30.00	110%	
50m Bifins	Serie na czas	7.	29.21	250	29.00	99%	
100m Bifins	Serie na czas	9.	1:07.13	224	1:07.00	100%	
200m Bifins	Serie na czas	4.	<b>2:29.40</b>	247	2:30.60	102%	
400m Bifins	Serie na czas	2.	5:22.19	297	5:20.00	99%	
25m Apnea	Serie na czas	5.	<b>12.29</b>	310	12.80	108%	
<b>PUKAS Mikołaj, 2006-01-01</b>							<b>2</b>
100m Surface	Serie na czas	1.	41.37	632	41.00	98%	
200m Surface	Serie na czas	1.	<b>1:34.28</b>	666	1:34.80	101%	
400m Surface	Serie na czas	2.	<b>3:35.74</b>	670	3:44.00	108%	
50m Apnea	Serie na czas	4.	17.59	584	17.20	96%	
<b>REJNO Tamara, 2012-01-01</b>							<b>5</b>
50m Surface	Serie na czas	8.	<b>29.46</b>	237	30.80	109%	
100m Surface	Serie na czas	8.	<b>1:07.56</b>	207	1:12.60	115%	
200m Surface	Serie na czas	4.	<b>2:26.83</b>	261	2:36.20	113%	
400m Surface	Serie na czas	3.	<b>5:20.55</b>	252	5:30.00	106%	
100m Bifins	Serie na czas	12.	<b>1:08.48</b>	346	1:10.60	106%	
<b>SARNA Joanna, 1996-01-01</b>							-
50m Surface	Serie na czas	7.	21.09	647	20.40	94%	
100m Surface	Serie na czas	4.	46.03	656	45.20	96%	
200m Surface	Serie na czas	2.	1:43.84	739	1:39.80	92%	
400m Surface	Serie na czas	2.	3:51.49	670	3:44.00	94%	
50m Apnea	Serie na czas	6.	19.95	595	19.60	97%	
<b>SKRZYPCZUK Mikołaj, 2013-01-01</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	10.	<b>30.67</b>	151	33.00	116%	
200m Surface	Serie na czas	4.	<b>2:27.84</b>	172	2:35.00	110%	
50m Bifins	Serie na czas	9.	<b>30.09</b>	229	33.00	120%	
100m Bifins	Serie na czas	12.	<b>1:09.63</b>	201	1:10.00	101%	
200m Bifins	Serie na czas	7.	2:37.09	212	2:28.00	89%	
25m Apnea	Serie na czas	10.	14.07	206	13.50	92%	
<b>SMOSZNA Wiktor, 2008-01-01</b>							<b>2</b>
50m Surface	Serie na czas	1.	18.86	652	18.60	97%	
50m Bifins	Serie na czas	2.	21.23	652	20.85	96%	
100m Bifins	Serie na czas	1.	46.12	691	45.60	98%	
200m Bifins	Serie na czas	1.	1:41.25	794	1:39.65	97%	
400m Bifins	Serie na czas	1.	<b>3:36.22</b>	985	3:38.43	102%	
50m Apnea	Serie na czas	1.	<b>17.78</b>	566	17.80	100%	
<b>SZCZYGIEŁ Weronika, 2008-01-01</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	1.	<b>20.20</b>	737	21.20	110%	
50m Bifins	Serie na czas	1.	23.03	854	22.80	98%	
100m Bifins	Serie na czas	3.	51.50	815	51.50	100%	
200m Bifins	Serie na czas	3.	1:58.86	692	1:57.00	97%	
400m Bifins	Serie na czas	5.	4:26.51	674	4:15.00	92%	
50m Apnea	Serie na czas	2.	19.86	603	19.10	92%	
<b>SZEW CZUK Leon, 2013-01-01</b>							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	8.	<b>29.27</b>	174	31.00	112%	
100m Surface	Serie na czas	3.	<b>1:04.69</b>	165	1:05.00	101%	
200m Surface	Serie na czas	2.	2:16.20	221	2:15.00	98%	
400m Surface	Serie na czas	2.	<b>4:54.83</b>	262	4:56.00	101%	
100m Bifins	Serie na czas	7.	1:06.62	229	1:06.00	98%	
<b>TABASZEWSKI Szymon, 2008-01-01</b>							-
50m Surface	Serie na czas	8.	21.77	424	21.00	93%	
100m Surface	Serie na czas	3.	49.00	380	45.80	87%	
200m Surface	Serie na czas	2.	1:49.27	428	1:46.20	94%	
400m Surface	Serie na czas	2.	3:57.65	501	3:50.00	94%	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

<b>ŁADO Natalia, 2010-01-01</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	9.	<b>24.71</b>	402	28.00	128%	
50m Bifins	Serie na czas	7.	<b>26.52</b>	559	27.50	108%	
100m Bifins	Serie na czas	7.	<b>57.93</b>	572	1:00.00	107%	
200m Bifins	Serie na czas	2.	<b>2:02.78</b>	628	2:15.00	121%	
25m Apnea	Serie na czas	10.	11.08	390	10.80	95%	
<b>UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo</b>							<b>44</b>
<b>BUCZKOWSKI Dominik, 2009-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	16.	26.70	327	NT	-	
200m Bifins	Serie na czas	12.	2:25.48	267	NT	-	
<b>CICHECKI Igor, 2010-01-01</b>							<b>-</b>
100m Bifins	Serie na czas	27.	1:28.02	99	NT	-	
<b>CISKOWSKA Paulina, 2011-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	28.	39.35	171	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	28.	1:32.47	140	NT	-	
<b>DRAMI SKI Michał, 1999-01-01</b>							<b>1</b>
200m Surface	Serie na czas	3.	1:29.53	778	1:29.10	99%	
400m Surface	Serie na czas	3.	<b>3:17.77</b>	870	3:19.77	102%	
800m Surface	Serie na czas	2.	7:00.92	859	7:00.76	100%	
<b>DRA BA Filip, 2002-01-01</b>							<b>3</b>
100m Surface	Serie na czas	6.	43.90	529	38.00	75%	
200m Surface	Serie na czas	1.	<b>1:22.57</b>	992	1:23.00	101%	
400m Surface	Serie na czas	1.	<b>2:59.35</b>	1 166	3:02.00	103%	
800m Surface	Serie na czas	1.	<b>6:26.91</b>	1 106	6:30.00	102%	
<b>DUBIEL Adam, 1993-01-01</b>							<b>2</b>
50m Bifins	Serie na czas	5.	20.57	716	20.53	100%	
100m Bifins	Serie na czas	3.	44.26	782	43.80	98%	
200m Bifins	Serie na czas	5.	<b>1:40.01</b>	824	1:43.12	106%	
400m Bifins	Serie na czas	4.	<b>3:40.12</b>	934	3:44.22	104%	
<b>DUBYK Iryna, 2014-01-01</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	13.	33.33	164	32.00	92%	
100m Surface	Serie na czas	9.	1:14.34	155	1:10.00	89%	
50m Bifins	Serie na czas	20.	34.82	247	34.00	95%	
100m Bifins	Serie na czas	21.	<b>1:18.34</b>	231	1:20.00	104%	
25m Apnea	Serie na czas	22.	15.48	143	15.00	94%	
<b>EITNER Franciszek, 2011-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	27.	39.03	104	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	28.	1:36.11	76	NT	-	
<b>EITNER Stanisław, 2012-01-01</b>							<b>-</b>
100m Bifins	Serie na czas	NIE UK.	-	-	NT	-	
<b>GORLIKOWSKA Oliwia, 2010-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	19.	30.63	363	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	NIE UK.	-	-	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	16.	12.92	246	NT	-	
<b>GRUSZKA Joanna, 2014-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	35.	41.32	147	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	35.	1:52.31	78	NT	-	
<b>KAROLEWSKI Igor, 2010-01-01</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	18.	31.97	134	26.00	66%	
50m Bifins	Serie na czas	25.	32.31	184	28.00	75%	
100m Bifins	Serie na czas	25.	1:15.21	159	1:10.00	87%	
200m Bifins	Serie na czas	17.	2:39.84	201	NT	-	
25m Apnea	Serie na czas	18.	<b>13.73</b>	222	14.00	104%	
<b>KATOLIK Paula, 2009-01-01</b>							<b>3</b>
50m Surface	Serie na czas	16.	29.06	247	28.00	93%	
100m Surface	Serie na czas	8.	<b>1:07.92</b>	204	1:15.00	122%	
50m Bifins	Serie na czas	22.	<b>29.65</b>	400	34.00	131%	
100m Bifins	Serie na czas	20.	<b>1:06.24</b>	383	1:15.00	128%	
50m Apnea	Serie na czas	11.	28.21	210	NT	-	
<b>KOMAR Solomiia, 2015-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	PK	53.95	66	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	PK	1:47.15	90	NT	-	
<b>KONKEL Albert, 2010-01-01</b>							<b>4</b>
100m Surface	Serie na czas	1.	<b>45.83</b>	465	46.89	105%	
200m Surface	Serie na czas	1.	<b>1:43.11</b>	509	1:46.04	106%	
400m Surface	Serie na czas	1.	3:36.70	661	3:36.59	100%	
800m Surface	Serie na czas	1.	<b>7:41.05</b>	654	7:52.33	105%	
400m Bifins	Serie na czas	1.	<b>4:05.72</b>	671	4:11.57	105%	
25m Apnea	Serie na czas	2.	9.86	600	9.59	95%	
<b>KOWALSKA Vivien, 2015-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	38.	55.17	62	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	36.	2:03.18	59	NT	-	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

<b>KUPSKI Kordian, 2012-01-01</b>							<b>3</b>
50m Bifins	Serie na czas	13.	<b>31.44</b>	200	39.00	154%	
100m Bifins	Serie na czas	14.	<b>1:12.07</b>	181	1:30.00	156%	
200m Bifins	Serie na czas	10.	<b>2:42.99</b>	190	3:10.00	136%	
25m Apnea	Serie na czas	17.	15.70	148	NT	-	
<b>LAKO SOLI Michalina, 2012-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	32.	38.22	186	NT	-	
100m Bifins	Serie na czas	37.	2:56.57	20	NT	-	
<b>MADALI SKA Aleksandra, 2013-01-01</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	23.	40.21	93	38.00	89%	
100m Surface	Serie na czas	18.	1:37.46	69	1:30.00	85%	
50m Bifins	Serie na czas	27.	36.86	208	35.00	90%	
100m Bifins	Serie na czas	27.	<b>1:22.38</b>	199	1:30.00	119%	
25m Apnea	Serie na czas	31.	18.43	84	18.00	95%	
<b>MARKIEWICZ Karol, 2007-01-01</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	2.	18.63	677	18.60	100%	
100m Surface	Serie na czas	2.	<b>41.66</b>	619	42.00	102%	
200m Surface	Serie na czas	2.	<b>1:35.18</b>	647	1:37.00	104%	
400m Surface	Serie na czas	1.	<b>3:31.21</b>	714	3:33.00	102%	
50m Apnea	Serie na czas	2.	<b>17.39</b>	605	18.00	107%	
<b>NECEL Jeremiasz, 2008-01-01</b>							<b>4</b>
50m Bifins	Serie na czas	15.	<b>26.20</b>	346	33.00	159%	
100m Bifins	Serie na czas	11.	<b>57.59</b>	355	1:01.00	112%	
200m Bifins	Serie na czas	8.	<b>2:05.49</b>	417	2:10.00	107%	
400m Bifins	Serie na czas	9.	<b>4:33.14</b>	488	4:45.00	109%	
<b>OBIEGŁO Ernest, 2010-01-01</b>							<b>-</b>
50m Bifins	Serie na czas	4.	25.40	380	NT	-	
<b>PAWLAK Krystian, 2009-01-01</b>							<b>3</b>
50m Bifins	Serie na czas	11.	<b>24.79</b>	409	26.30	113%	
100m Bifins	Serie na czas	9.	<b>54.19</b>	426	59.00	119%	
200m Bifins	Serie na czas	6.	<b>1:59.82</b>	479	2:13.40	124%	
400m Bifins	Serie na czas	8.	4:26.99	523	4:26.13	99%	
<b>SZAJKOWSKA Aleksandra, 2011-01-01</b>							<b>4</b>
50m Surface	Serie na czas	13.	<b>26.85</b>	314	28.00	109%	
100m Surface	Serie na czas	14.	1:05.67	226	1:05.00	98%	
50m Bifins	Serie na czas	14.	<b>29.81</b>	393	30.00	101%	
100m Bifins	Serie na czas	15.	<b>1:05.89</b>	389	1:06.00	100%	
25m Apnea	Serie na czas	13.	<b>11.79</b>	324	12.33	109%	
<b>TARTANUS Nina, 2007-01-01</b>							<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	4.	24.11	744	23.97	99%	
100m Bifins	Serie na czas	2.	52.18	783	52.18	100%	
200m Bifins	Serie na czas	1.	<b>1:54.93</b>	765	1:55.18	100%	
400m Bifins	Serie na czas	2.	4:13.06	788	4:09.75	97%	
<b>TRUSZCZY SKA-GZYL Katarzyna, 1990-01-01</b>							<b>-</b>
200m Surface	Serie na czas	1.	1:42.59	766	1:41.00	97%	
<b>TUSK Weronika, 2005-01-01</b>							<b>4</b>
200m Surface	Serie na czas	4.	<b>1:47.01</b>	675	2:00.00	126%	
400m Surface	Serie na czas	1.	<b>3:45.57</b>	724	4:50.00	165%	
800m Surface	Serie na czas	1.	<b>7:55.64</b>	733	8:18.75	110%	
400m Bifins	Serie na czas	8.	<b>4:13.25</b>	786	4:40.00	122%	
<b>ZIEMNIAK Seweryn, 2008-01-01</b>							<b>4</b>
50m Bifins	Serie na czas	3.	<b>21.50</b>	627	22.00	105%	
100m Bifins	Serie na czas	4.	<b>47.16</b>	647	48.00	104%	
200m Bifins	Serie na czas	3.	<b>1:45.61</b>	700	1:47.00	103%	
400m Bifins	Serie na czas	3.	<b>3:53.25</b>	785	3:55.00	102%	
50m Apnea	Serie na czas	5.	19.37	437	NT	-	
<b>UKOWICZ Estera, 2011-01-01</b>							<b>1</b>
50m Surface	Serie na czas	19.	<b>30.50</b>	214	35.00	132%	
100m Surface	Serie na czas	15.	1:12.30	169	1:10.00	94%	
50m Bifins	Serie na czas	17.	30.33	373	30.00	98%	
100m Bifins	Serie na czas	22.	1:11.14	309	1:10.00	97%	
25m Apnea	Serie na czas	19.	13.58	212	NT	-	
<b>UKS Tri-Team Rumia</b>							<b>1</b>
<b>SZALAST Karolina, 2005-06-15</b>							<b>1</b>
50m Bifins	Serie na czas	18.	24.99	668	24.28	94%	
100m Bifins	Serie na czas	14.	54.33	694	53.23	96%	
200m Bifins	Serie na czas	2.	<b>1:54.82</b>	768	1:55.03	100%	
400m Bifins	Serie na czas	2.	4:06.48	853	4:06.30	100%	