



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 19
2023-11-11 - 17:33

Dziewcz t, 400m Bifins

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	3:53.77	PRENTKA Weronika		
Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	4:09.56	CHMIELEWSKA ALEKSANDRA		
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	4:43.27	CHMIELEWSKA Aleksandra	Chodzie	2017-06-15

Punkty: PP 2023

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
KAT. E					
1.	IRACKA Zuzanna <i>Rekord Polski</i>	12	Laguna 24 Toru	4:42.69	565
	50m: 31.93 31.93 100m: 1:06.62 34.69	150m: 1:43.17 36.55 200m: 2:19.87 36.70	250m: 2:55.57 35.70 300m: 3:31.98 36.41	350m: 4:09.00 37.02 400m: 4:42.69 33.69	
2.	CHOCIANOWICZ Joanna	12	MUKS PIORUN Gołdap	4:50.55	520 + 7.86
	50m: 31.73 31.73 100m: 1:07.72 35.99	150m: 1:45.43 37.71 200m: 2:23.47 38.04	250m: 3:01.29 37.82 300m: 3:38.71 37.42	350m: 4:15.18 36.47 400m: 4:50.55 35.37	
3.	MAGIEREK Milena	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	4:52.51	510 + 9.82
	50m: 32.98 32.98 100m: 1:09.46 36.48	150m: 1:47.54 38.08 200m: 2:25.82 38.28	250m: 3:03.67 37.85 300m: 3:41.25 37.58	350m: 4:17.95 36.70 400m: 4:52.51 34.56	
4.	GNIEDZIEJKO Julia	12	Amfiprion Olecko	5:11.02	424 + 28.33
	50m: 34.10 34.10 100m: 1:11.60 37.50	150m: 1:51.26 39.66 200m: 2:30.18 38.92	250m: 3:10.57 40.39 300m: 3:51.35 40.78	350m: 4:28.34 36.99 400m: 5:11.02 42.68	
5.	GÓRKA Zofia	13	UKS Rekin Wrocław	5:11.14	424 + 28.45
	50m: 1:13.37 1:13.37 100m: 2:34.63 1:21.26	150m: 3:54.84	250m: 4:33.51 38.67 300m:	350m: 5:11.14 400m:	
6.	BUKWA Blanka	12	MUKS PIORUN Gołdap	5:24.38	374 + 41.69
	50m: 34.01 34.01 100m: 1:13.93 39.92	150m: 1:55.69 41.76 200m: 2:38.16 42.47	250m: 3:20.87 42.71 300m: 4:03.60 42.73	350m: 4:46.47 42.87 400m: 5:24.38 37.91	
7.	GRIMM Lena	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	5:30.89	352 + 48.20
	50m: 100m: 2:00.14	150m: 2:41.64 41.50 200m: 3:23.61 41.97	250m: 4:05.89 42.28 300m: 4:49.01 43.12	350m: 5:30.89 400m:	
8.	DEPTUŁA Julia	12	MUKS PIORUN Gołdap	5:32.06	348 + 49.37
	50m: 35.60 35.60 100m: 1:15.70 40.10	150m: 1:58.33 42.63 200m: 2:41.27 42.94	250m: 3:24.39 43.12 300m: 4:08.04 43.65	350m: 4:50.59 42.55 400m: 5:32.06 41.47	
9.	PEPLI SKA Magdalena	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	6:08.35	255+ 1:25.66
	50m: 39.36 39.36 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:08.35	
10.	POBŁOCKA Zuzanna	13	UKS Manta Ko cierzyna	6:12.31	247+ 1:29.62
	50m: 40.68 40.68 100m: 1:28.43 47.75	150m: 2:17.05 48.62 200m: 3:55.97 1:38.92	250m: 4:43.04 47.07 300m:	350m: 400m: 6:12.31	
11.	CARELLA Mia	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	6:12.90	246+ 1:30.21
	50m: 39.62 39.62 100m: 1:25.51 45.89	150m: 2:12.34 46.83 200m: 3:01.35 49.01	250m: 3:52.28 50.93 300m: 4:40.81 48.53	350m: 5:28.62 47.81 400m: 6:12.90 44.28	
12.	KLONOWSKA Klementyna	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	6:32.91	21(+ 1:50.22
	50m: 42.43 42.43 100m: 1:30.27 47.84	150m: 2:21.99 51.72 200m: 3:12.41 50.42	250m: 4:04.45 52.04 300m: 4:58.71 54.26	350m: 5:49.96 51.25 400m: 6:32.91 42.95	

KAT. D

1.	WIRKO Izabela	10	Amfiprion Olecko	4:24.63	689
	50m: 27.46 27.46 100m: 59.65 32.19	150m: 1:33.81 34.16 200m: 2:09.19 35.38	250m: 2:44.43 35.24 300m: 3:19.54 35.11	350m: 3:54.82 35.28 400m: 4:24.63 29.81	
2.	TRYTEK Antonina	10	UKS Delfin Jastarnia	4:34.33	618 + 9.70
	50m: 100m:	150m: 2:49.09 200m: 4:00.04 1:10.95	250m: 300m:	350m: 400m: 4:34.33	



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 19, Dziewcz t, 400m Bifins, KAT. D

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	PALUSIAK Natalia		10	Laguna 24 Toru				4:45.20	550 + 20.57
	50m:	31.28 31.28	150m:	1:41.96	35.75	250m:	2:56.02 37.16	350m:	4:11.00 37.65
	100m:	1:06.21 34.93	200m:	2:18.86	36.90	300m:	3:33.35 37.33	400m:	4:45.20 34.20
4.	SZYMANOWSKA Wiktoria		10	Delfinek Chodzie				5:04.69	451 + 40.06
	50m:	34.61 34.61	150m:	1:51.40	38.83	250m:	3:10.46 39.78	350m:	4:28.57 38.73
	100m:	1:12.57 37.96	200m:	2:30.68	39.28	300m:	3:49.84 39.38	400m:	5:04.69 36.12
5.	P CAK Aleksandra		11	Amfiprion Olecko				5:24.07	375 + 59.44
	50m:	1:13.62 1:13.62	150m:			250m:	4:03.67 42.99	350m:	
	100m:	1:55.81 42.19	200m:	3:20.68		300m:	4:45.97 42.30	400m:	5:24.07
DYSKW.	KOZŁOWSKA Laura		11	MUKS PIORUN Gołdap				4:25.19	+ 0.56
	<i>- Przekroczenie 15 m po starcie.</i>								
	50m:		150m:			250m:		350m:	
	100m:		200m:			300m:		400m:	4:25.19