

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 20
2023-11-11 - 17:55

Kobiet, 400m Bifins

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open 3:53.77 PRENTKA Weronika
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17 3:58.21 SZELUGA Wiktoria
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15 4:02.20 JESIOŁOWSKA Inez

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. C			
1. OKO Anna	09	4:11.34	804
50m: 26.59 26.59 150m: 1:28.61 31.77 250m: 2:33.88 32.78 350m: 3:39.30 32.80			
100m: 56.84 30.25 200m: 2:01.10 32.49 300m: 3:06.50 32.62 400m: 4:11.34 32.04			
2. REDLIN Anna	08	4:16.95	753 + 5.61
50m: 27.88 27.88 150m: 1:32.58 33.12 250m: 2:40.89 34.40 350m: 3:47.58 32.88			
100m: 59.46 31.58 200m: 2:06.49 33.91 300m: 3:14.70 33.81 400m: 4:16.95 29.37			
3. DUDEK Krzysztofa	08	4:18.17	742 + 6.83
50m: 30.15 30.15 150m: 1:36.04 33.60 250m: 2:42.05 32.84 350m: 3:47.12 32.31			
100m: 1:02.44 32.29 200m: 2:09.21 33.17 300m: 3:14.81 32.76 400m: 4:18.17 31.05			
4. BLOK Sandra	09	4:20.58	722 + 9.24
50m: 28.25 28.25 150m: 1:32.40 32.83 250m: 2:39.81 33.99 350m: 3:48.04 34.07			
100m: 59.57 31.32 200m: 2:05.82 33.42 300m: 3:13.97 34.16 400m: 4:20.58 32.54			
5. SZCZYGIĘŁ Weronika	08	4:26.51	674 + 15.17
50m: 29.87 29.87 150m: 1:37.96 34.65 250m: 2:46.06 33.82 350m: 3:54.08 33.96			
100m: 1:03.31 33.44 200m: 2:12.24 34.28 300m: 3:20.12 34.06 400m: 4:26.51 32.43			
6. BRESKA Helena	08	4:26.53	674 + 15.19
50m: 29.81 29.81 150m: 1:36.14 33.64 250m: 2:45.46 34.23 350m: 3:53.98 34.86			
100m: 1:02.50 32.69 200m: 2:11.23 35.09 300m: 3:19.12 33.66 400m: 4:26.53 32.55			
7. NARKOWICZ Iga	08	4:31.08	641 + 19.74
50m: 29.99 29.99 150m: 1:38.20 34.83 250m: 2:49.10 35.40 350m: 3:58.50 34.67			
100m: 1:03.37 33.38 200m: 2:13.70 35.50 300m: 3:23.83 34.73 400m: 4:31.08 32.58			
8. REPI SKA Weronika	08	4:39.86	582 + 28.52
50m: 32.19 32.19 150m: 1:42.80 35.52 250m: 2:54.59 35.72 350m: 4:06.40 34.93			
100m: 1:07.28 35.09 200m: 2:18.87 36.07 300m: 3:31.47 36.88 400m: 4:39.86 33.46			
9. YWICKA Nadia	09	4:51.87	513 + 40.53
50m: 31.21 31.21 150m: 1:48.06 38.01 250m: 2:57.66 39.04 350m: 4:14.73 38.69			
100m: 1:03.37 33.38 200m: 2:13.70 35.50 300m: 3:23.83 34.73 400m: 4:51.87 37.14			
10. SZYMA SKA Amelia	09	5:01.22	467 + 49.88
50m: 32.95 32.95 150m: 1:48.06 38.01 250m: 3:05.72 39.04 350m: 4:23.63 38.44			
100m: 1:10.05 37.10 200m: 2:26.68 38.62 300m: 3:45.19 39.47 400m: 5:01.22 37.59			
11. KORTH Martyna	08	5:05.75	446 + 54.41
50m: 36.63 36.63 150m: 1:54.99 40.33 250m: 3:17.28 40.83 350m: 4:34.36 38.42			
100m: 1:14.66 38.03 200m: 2:36.45 41.46 300m: 3:55.94 38.66 400m: 5:05.75 31.39			
12. BAREŁKOWSKA Blanka	09	5:11.12	424 + 59.78
50m: 32.94 32.94 150m: 1:50.01 39.36 250m: 3:11.37 40.85 350m: 4:32.72 41.00			
100m: 1:10.65 37.71 200m: 2:30.52 40.51 300m: 3:51.72 40.35 400m: 5:11.12 38.40			
13. PIRCH Malwina	09	5:26.06	366+ 1:14.72
50m: 34.26 34.26 150m: 1:55.12 41.34 250m: 3:20.15 42.12 350m: 4:45.31 42.32			
100m: 1:13.78 39.52 200m: 2:38.03 42.91 300m: 4:02.99 42.84 400m: 5:26.06 40.75			
DYSKW. OBERMAN Zuzanna	08	4:50.25	+ 38.91
<i>- Przekroczenie 15 m po starcie.</i>			
50m: 30.85 30.85 150m: 1:41.89 36.67 250m: 2:57.11 37.75 350m: 4:13.45 38.12			
100m: 1:05.22 34.37 200m: 2:19.36 37.47 300m: 3:35.33 38.22 400m: 4:50.25 36.80			

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 20, Kobiet, 400m Bifins

KAT. B

1. PIETRAS Maria	07	Delfinek Chodzie	4:12.92	789
50m: 28.47 28.47	150m: 1:31.32 31.68	250m: 2:36.78 32.62	350m: 3:42.37 33.08	
100m: 59.64 31.17	200m: 2:04.16 32.84	300m: 3:09.29 32.51	400m: 4:12.92 30.55	
2. TARTANUS Nina	07	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:13.06	788 + 0.14
50m: 28.64 28.64	150m: 1:32.28 32.21	250m: 2:37.06 32.39	350m: 3:41.09 32.13	
100m: 1:00.07 31.43	200m: 2:04.67 32.39	300m: 3:08.96 31.90	400m: 4:13.06 31.97	
3. TURZY SKA Alicja	07	UKS DELFIN Władysławowo	4:33.61	623 + 20.69
50m: 29.25 29.25	150m: 1:38.50 35.65	250m: 2:50.64 36.09	350m: 4:00.91 34.79	
100m: 1:02.85 33.60	200m: 2:14.55 36.05	300m: 3:26.12 35.48	400m: 4:33.61 32.70	
4. KOHNKE Nicole	07	UKS Delfin Jastarnia	4:34.79	615 + 21.87
50m: 31.53 31.53	150m: 1:40.19 34.87	250m: 2:51.14 34.83	350m: 4:02.20 35.22	
100m: 1:05.32 33.79	200m: 2:16.31 36.12	300m: 3:26.98 35.84	400m: 4:34.79 32.59	

KAT. Open

1. DUDEK Antonina	05	Delfinek Chodzie	4:05.15	867
50m: 27.04 27.04	150m: 1:29.65 31.60	250m: 2:34.79 32.33	350m: 3:37.02 30.67	
100m: 58.05 31.01	200m: 2:02.46 32.81	300m: 3:06.35 31.56	400m: 4:05.15 28.13	
2. SZALAST Karolina	05	UKS Tri-Team Rumia	4:06.48	853 + 1.33
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m: 4:06.48	
3. GWAJ Julia	04	IKS Herkules	4:08.61	831 + 3.46
50m: 27.72 27.72	150m: 1:30.04 31.68	250m: 2:34.46 32.18	350m: 3:38.09 31.31	
100m: 58.36 30.64	200m: 2:02.28 32.24	300m: 3:06.78 32.32	400m: 4:08.61 30.52	
4. OKO Anna	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	4:11.34	804 + 6.19
50m: 26.59 26.59	150m: 1:28.61 31.77	250m: 2:33.88 32.78	350m: 3:39.30 32.80	
100m: 56.84 30.25	200m: 2:01.10 32.49	300m: 3:06.50 32.62	400m: 4:11.34 32.04	
5. BISZEWSKA Gabriela	05	IKS Herkules	4:12.31	795 + 7.16
50m:	150m: 1:31.46	250m: 2:35.79 32.38	350m: 3:40.98 32.71	
100m:	200m: 2:03.41 31.95	300m: 3:08.27 32.48	400m: 4:12.31 31.33	
6. PIETRAS Maria	07	Delfinek Chodzie	4:12.92	789 + 7.77
50m: 28.47 28.47	150m: 1:31.32 31.68	250m: 2:36.78 32.62	350m: 3:42.37 33.08	
100m: 59.64 31.17	200m: 2:04.16 32.84	300m: 3:09.29 32.51	400m: 4:12.92 30.55	
7. TARTANUS Nina	07	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:13.06	788 + 7.91
50m: 28.64 28.64	150m: 1:32.28 32.21	250m: 2:37.06 32.39	350m: 3:41.09 32.13	
100m: 1:00.07 31.43	200m: 2:04.67 32.39	300m: 3:08.96 31.90	400m: 4:13.06 31.97	
8. TUSK Weronika	05	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:13.25	786 + 8.10
50m: 28.38 28.38	150m: 1:31.24 31.80	250m: 2:35.81 32.34	350m: 3:40.51 32.24	
100m: 59.44 31.06	200m: 2:03.47 32.23	300m: 3:08.27 32.46	400m: 4:13.25 32.74	
9. GRE Julia	05	UKS Manta Ko cierzyna	4:16.12	760 + 10.97
50m: 28.19 28.19	150m: 1:32.69 33.13	250m: 2:40.00 33.77	350m: 3:47.70 33.91	
100m: 59.56 31.37	200m: 2:06.23 33.54	300m: 3:13.79 33.79	400m: 4:16.12 28.42	
10. REDLIN Anna	08	UKS Delfin Jastarnia	4:16.95	753 + 11.80
50m: 27.88 27.88	150m: 1:32.58 33.12	250m: 2:40.89 34.40	350m: 3:47.58 32.88	
100m: 59.46 31.58	200m: 2:06.49 33.91	300m: 3:14.70 33.81	400m: 4:16.95 29.37	
11. DUDEK Krzysztofa	08	Delfinek Chodzie	4:18.17	742 + 13.02
50m: 30.15 30.15	150m: 1:36.04 33.60	250m: 2:42.05 32.84	350m: 3:47.12 32.31	
100m: 1:02.44 32.29	200m: 2:09.21 33.17	300m: 3:14.81 32.76	400m: 4:18.17 31.05	
12. BLOK Sandra	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	4:20.58	722 + 15.43
50m: 28.25 28.25	150m: 1:32.40 32.83	250m: 2:39.81 33.99	350m: 3:48.04 34.07	
100m: 59.57 31.32	200m: 2:05.82 33.42	300m: 3:13.97 34.16	400m: 4:20.58 32.54	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 20, Kobiet, 400m Bifins, KAT. Open

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
13.	SZCZYGIEŁ Weronika				08	UKS Rekin Wrocław				4:26.51	674 + 21.36	
	50m:	29.87	29.87	150m:	1:37.96	34.65	250m:	2:46.06	33.82	350m:	3:54.08	33.96
	100m:	1:03.31	33.44	200m:	2:12.24	34.28	300m:	3:20.12	34.06	400m:	4:26.51	32.43
14.	BRESKA Helena				08	UKS Manta Ko cierzyna				4:26.53	674 + 21.38	
	50m:	29.81	29.81	150m:	1:36.14	33.64	250m:	2:45.46	34.23	350m:	3:53.98	34.86
	100m:	1:02.50	32.69	200m:	2:11.23	35.09	300m:	3:19.12	33.66	400m:	4:26.53	32.55
15.	NARKOWICZ Iga				08	UKS Delfin Jastarnia				4:31.08	641 + 25.93	
	50m:	29.99	29.99	150m:	1:38.20	34.83	250m:	2:49.10	35.40	350m:	3:58.50	34.67
	100m:	1:03.37	33.38	200m:	2:13.70	35.50	300m:	3:23.83	34.73	400m:	4:31.08	32.58
16.	TURZY SKA Alicja				07	UKS DELFIN Władysławowo				4:33.61	623 + 28.46	
	50m:	29.25	29.25	150m:	1:38.50	35.65	250m:	2:50.64	36.09	350m:	4:00.91	34.79
	100m:	1:02.85	33.60	200m:	2:14.55	36.05	300m:	3:26.12	35.48	400m:	4:33.61	32.70
17.	KOHNKE Nicole				07	UKS Delfin Jastarnia				4:34.79	615 + 29.64	
	50m:	31.53	31.53	150m:	1:40.19	34.87	250m:	2:51.14	34.83	350m:	4:02.20	35.22
	100m:	1:05.32	33.79	200m:	2:16.31	36.12	300m:	3:26.98	35.84	400m:	4:34.79	32.59
18.	REPI SKA Weronika				08	UKS Manta Ko cierzyna				4:39.86	582 + 34.71	
	50m:	32.19	32.19	150m:	1:42.80	35.52	250m:	2:54.59	35.72	350m:	4:06.40	34.93
	100m:	1:07.28	35.09	200m:	2:18.87	36.07	300m:	3:31.47	36.88	400m:	4:39.86	33.46
19.	YWICKA Nadia				09	UKS Manta Ko cierzyna				4:51.87	513 + 46.72	
	50m:	31.21	31.21	150m:			250m:	2:57.66		350m:	4:14.73	38.69
	100m:			200m:			300m:	3:36.04	38.38	400m:	4:51.87	37.14
20.	SZYMA SKA Amelia				09	UKS Manta Ko cierzyna				5:01.22	467 + 56.07	
	50m:	32.95	32.95	150m:	1:48.06	38.01	250m:	3:05.72	39.04	350m:	4:23.63	38.44
	100m:	1:10.05	37.10	200m:	2:26.68	38.62	300m:	3:45.19	39.47	400m:	5:01.22	37.59
21.	KORTH Martyna				08	UKS Delfin Jastarnia				5:05.75	44€+ 1:00.60	
	50m:	36.63	36.63	150m:	1:54.99	40.33	250m:	3:17.28	40.83	350m:	4:34.36	38.42
	100m:	1:14.66	38.03	200m:	2:36.45	41.46	300m:	3:55.94	38.66	400m:	5:05.75	31.39
22.	BAREŁKOWSKA Blanka				09	UKS Manta Ko cierzyna				5:11.12	42+ 1:05.97	
	50m:	32.94	32.94	150m:	1:50.01	39.36	250m:	3:11.37	40.85	350m:	4:32.72	41.00
	100m:	1:10.65	37.71	200m:	2:30.52	40.51	300m:	3:51.72	40.35	400m:	5:11.12	38.40
23.	PIRCH Malwina				09	UKS Manta Ko cierzyna				5:26.06	36€+ 1:20.91	
	50m:	34.26	34.26	150m:	1:55.12	41.34	250m:	3:20.15	42.12	350m:	4:45.31	42.32
	100m:	1:13.78	39.52	200m:	2:38.03	42.91	300m:	4:02.99	42.84	400m:	5:26.06	40.75
DYSKW.	OBERMAN Zuzanna				08	IKS Herkules				4:50.25	+ 45.10	
	<i>- Przekroczenie 15 m po starcie.</i>											
	50m:	30.85	30.85	150m:	1:41.89	36.67	250m:	2:57.11	37.75	350m:	4:13.45	38.12
	100m:	1:05.22	34.37	200m:	2:19.36	37.47	300m:	3:35.33	38.22	400m:	4:50.25	36.80