

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach  
Cetniewo, 11- - 12-11-2023Konkurencja 43  
2023-11-12 - 12:55

Dziewcz t, 400m Surface

7 - 13 lat  
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>KAT. E</b>			
1. LELLEK Kaja	13	<b>4:40.51</b>	376
50m: 33.53 33.53	150m: 1:47.45 37.24	250m: 2:58.60 35.89	350m: 4:09.29 35.01
100m: 1:10.21 36.68	200m: 2:22.71 35.26	300m: 3:34.28 35.68	400m: 4:40.51 31.22
2. WITKOWSKA Amelia	12	<b>4:56.28</b>	319 + 15.77
50m: 32.59 32.59	150m: 1:46.78 37.65	250m: 3:04.85 38.91	350m: 4:22.46 38.04
100m: 1:09.13 36.54	200m: 2:25.94 39.16	300m: 3:44.42 39.57	400m: 4:56.28 33.82
3. REJNO Tamara	12	<b>5:20.55</b>	252 + 40.04
50m: 2:31.63 2:31.63	150m:	250m:	350m: 4:35.16
100m:	200m:	300m:	400m: 5:20.55 45.39
<b>KAT. D</b>			
1. PANUSZKO Lidia	10	<b>4:05.33</b>	563
50m: 26.67 26.67	150m: 1:29.50 31.88	250m: 2:33.70 32.03	350m: 3:36.29 30.42
100m: 57.62 30.95	200m: 2:01.67 32.17	300m: 3:05.87 32.17	400m: 4:05.33 29.04
2. W GRZYN Natalia	10	<b>4:35.84</b>	396 + 30.51
50m: 31.00 31.00	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:35.84
3. CABAŁA Natalia	10	<b>4:36.74</b>	392 + 31.41
50m: 30.53 30.53	150m: 1:40.27 35.64	250m: 2:52.89 35.99	350m: 4:04.14 35.28
100m: 1:04.63 34.10	200m: 2:16.90 36.63	300m: 3:28.86 35.97	400m: 4:36.74 32.60
4. KUCHARSKA Nina	11	<b>4:37.94</b>	387 + 32.61
50m: 30.87 30.87	150m: 1:40.51 35.32	250m: 2:52.20 35.97	350m: 4:03.52 35.51
100m: 1:05.19 34.32	200m: 2:16.23 35.72	300m: 3:28.01 35.81	400m: 4:37.94 34.42
5. ZARACH Monika	11	<b>4:48.79</b>	345 + 43.46
50m: 31.20 31.20	150m: 1:44.11 36.82	250m: 2:59.46 37.58	350m: 4:13.82 37.31
100m: 1:07.29 36.09	200m: 2:21.88 37.77	300m: 3:36.51 37.05	400m: 4:48.79 34.97