



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 1
2023-11-11

Dziewcz t, 25m Apnea

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	8.10	SIÓDMIAK Jolanta	OLECKO	2020-12-15
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	9.96	SIÓDMIAK Jolanta	Ko cierzyna	2018-06-01

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
KAT. E				
1.	12	CHOCIANOWICZ Joanna	MUKS PIORUN Gołdap	11.95 311
2.	12	SROKA Zuzanna	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	12.08 301 + 0.13
3.	12	MAGIEREK Milena	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	12.25 289 + 0.30
4.	12	Ł CKA Ewa	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	12.26 288 + 0.31
5.	12	WENDLAND Oliwia	Delfinek Chodzie	12.32 284 + 0.37
6.	13	LELLEK Kaja	KS Aqua Sport Ko cierzyna	12.33 283 + 0.38
7.	12	WITKOWSKA Amelia	Laguna 24 Toru	12.46 274 + 0.51
8.	12	KORDOWSKA Rozalia	Laguna 24 Toru	12.58 266 + 0.63
9.	12	WENDLAND Lena	Delfinek Chodzie	13.21 230 + 1.26
10.	13	POBŁOCKA Zuzanna	UKS Manta Ko cierzyna	13.44 218 + 1.49
11.	12	IRACKA Zuzanna	Laguna 24 Toru	13.50 216 + 1.55
12.	12	GRIMM Lena	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	13.59 211 + 1.64
13.	13	KAMI SKA Aleksandra	KS Aqua Sport Ko cierzyna	13.80 202 + 1.85
14.	12	GNIEDZIEJKO Julia	Amfiprion Olecko	13.96 195 + 2.01
15.	13	LEMA CZYK Karolina	KS Aqua Sport Ko cierzyna	14.26 183 + 2.31
16.	14	PATSERA Yelyzaveta	Laguna 24 Toru	14.55 172 + 2.60
17.	13	FREDA Amelia	KS Aqua Sport Ko cierzyna	14.56 172 + 2.61
18.	12	BUKWA Blanka	MUKS PIORUN Gołdap	14.78 164 + 2.83
19.	14	KONKEL Viktoria	UKS Delfin Jastarnia	15.19 151 + 3.24
20.	12	BOSZKE Zaneta	UKS Delfin Jastarnia	15.40 145 + 3.45
21.	12	DEPTUŁA Julia	MUKS PIORUN Gołdap	15.44 144 + 3.49
22.	14	DUBYK Iryna	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	15.48 143 + 3.53
23.	13	MARKIEWICZ Marta	UKS Delfin Jastarnia	15.91 131 + 3.96
24.	13	CARELLA Mia	KS Aqua Sport Ko cierzyna	16.13 126 + 4.18
25.	12	PEPLI SKA Magdalena	KS Aqua Sport Ko cierzyna	16.14 126 + 4.19
26.	12	KLONOWSKA Klementyna	KS Aqua Sport Ko cierzyna	16.26 123 + 4.31
27.	13	BORYS Maja	Amfiprion Olecko	16.74 113 + 4.79
28.	14	DETTLAFF Zofia	UKS Delfin Jastarnia	16.97 108 + 5.02
29.	13	BORYS Natasza	Amfiprion Olecko	17.29 102 + 5.34
30.	14	NARLOCH Oliwia	KS Aqua Sport Ko cierzyna	17.30 102 + 5.35
31.	13	MADALI SKA Aleksandra	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	18.43 84 + 6.48
32.	12	LIEDER Zofia	UKS Delfin Jastarnia	18.57 82 + 6.62
33.	14	KROPIDŁOWSKA Iga	KS Aqua Sport Ko cierzyna	18.72 81 + 6.77
34.	15	LIEDER Nina	UKS Delfin Jastarnia	19.03 77 + 7.08
35.	15	KALICKA Julia	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	27.51 25 + 15.56

KAT. D

1.	10	BIELECKA Kornelia	Delfinek Chodzie	9.22 678
2.	10	G BCZY SKA Hanna	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	9.74 575 + 0.52
3.	10	PEEK Dominika	KS Aqua Sport Ko cierzyna	10.11 514 + 0.89
4.	10	PALUSIAK Natalia	Laguna 24 Toru	10.31 484 + 1.09
5.	11	KOZŁOWSKA Laura	MUKS PIORUN Gołdap	10.46 464 + 1.24
6.	10	HAJDUK Amelia	Delfinek Chodzie	10.52 456 + 1.30
7.	10	CABAŁA Natalia	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	10.58 448 + 1.36
8.	10	TRYTEK Antonina	UKS Delfin Jastarnia	10.76 426 + 1.54
9.	11	ZARACH Monika	KS Aqua Sport Ko cierzyna	11.06 392 + 1.84
10.	10	ŁADO Natalia	UKS Rekin Wrocław	11.08 390 + 1.86

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 1, Dziewcz t, 25m Apnea, KAT. D

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
11. MARKIEWICZ Monika	11 UKS Delfin Jastarnia	11.35	363 + 2.13
12. SIEKIERKA Paulina	11 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	11.71	330 + 2.49
13. SZAJKOWSKA Aleksandra	11 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	11.79	324 + 2.57
14. BARTKOWIAK Antonina	11 UKS Delfin Jastarnia	11.85	319 + 2.63
15. NIEMCZYK Wiktoria	10 UKS Manta Ko cierzyna	11.99	308 + 2.77
16. GORLIKOWSKA Oliwia	10 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	12.92	246 + 3.70
17. NIEMCZYK Zuzanna	11 UKS Manta Ko cierzyna	13.47	217 + 4.25
18. RYBAK Weronika	11 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	13.54	214 + 4.32
19. UKOWICZ Estera	11 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	13.58	212 + 4.36
20. PARCHEM Małgorzata	10 UKS DELFIN Władysławowo	13.86	199 + 4.64
21. PIEPER Róża	11 UKS Delfin Jastarnia	14.69	167 + 5.47
22. PIEPER Antonina	11 UKS Delfin Jastarnia	14.85	162 + 5.63

Konkurencja 2
2023-11-11

Chłopców, 25m Apnea

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	8.32	GRZESIAK-WALCZAK EDGAR	CHODZIE	2019-11-15
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	9.41	PILAWSKI Michał	wi tochłowice	2011-11-06

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. E			
1. BIERYT Nikodem	12 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	11.04	428
2. SKUDRZYK Jakub	12 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	11.46	382 + 0.42
3. GORZYCKI Kacper	12 Laguna 24 Toru	11.52	376 + 0.48
4. TARNOWSKI Konstanty	12 KS Aqua Sport Ko cierzyna	12.15	321 + 1.11
5. K PA Kacper	13 UKS Rekin Wrocław	12.29	310 + 1.25
6. KOWALKOWSKI Aleksander	12 Laguna 24 Toru	12.48	296 + 1.44
7. SIRBU Ianus	12 UKS Manta Ko cierzyna	12.92	267 + 1.88
8. SZLENDAK Jakub	12 UKS Manta Ko cierzyna	13.79	219 + 2.75
9. GRABOWSKI Michał	12 Laguna 24 Toru	14.04	208 + 3.00
10. SKRZYPCZUK Mikołaj	13 UKS Rekin Wrocław	14.07	206 + 3.03
11. PROCHOWICZ Wojtek	12 MUKS PIORUN Gołdap	14.14	203 + 3.10
12. GRONCZEWSKI Jakub	13 KS Aqua Sport Ko cierzyna	14.19	201 + 3.15
13. KLASA Tymoteusz	14 KS Aqua Sport Ko cierzyna	14.39	193 + 3.35
14. BIELECKI Gabriel	13 Delfinek Chodzie	14.93	173 + 3.89
15. KLEPACKI Eryk	12 Delfinek Chodzie	15.35	159 + 4.31
16. RENTZ Wiktor	13 Delfinek Chodzie	15.49	154 + 4.45
17. KUPSKI Kordian	12 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	15.70	148 + 4.66
18. SZOPI SKI Karol	13 KS Aqua Sport Ko cierzyna	15.79	146 + 4.75
19. WAWER Gustaw	12 UKS Manta Ko cierzyna	16.40	130 + 5.36
JASZKE Ignacy	13 UKS DELFIN Władysławowo	16.40	130 + 5.36
21. KUPC Tomasz	12 KS Aqua Sport Ko cierzyna	16.55	127 + 5.51
22. BUDZISZ Jan	12 UKS DELFIN Władysławowo	17.21	112 + 6.17
23. STENCEL Jan	12 KS Aqua Sport Ko cierzyna	17.77	102 + 6.73
24. WACH Mateusz	12 UKS DELFIN Władysławowo	18.65	88 + 7.61
25. Ł CKI Przemysław	15 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	19.73	74 + 8.69

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 2, Chłopców, 25m Apnea

KAT. D

1.	MARGOWSKI Marcel	10	Delfinek Chodzie	9.23	732	
2.	KONKEL Albert	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	9.86	600	+ 0.63
3.	KASZUBOWSKI Kacper	10	UKS Manta Ko cierzyna	9.96	582	+ 0.73
4.	POTRZ SAJ Kacper	11	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	10.48	500	+ 1.25
5.	BYSTRON Fryderyk	10	UKS Manta Ko cierzyna	10.63	479	+ 1.40
6.	STOJKA Przemysław	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	10.66	475	+ 1.43
7.	MARGOL Kacper	10	UKS Delfin Jastarnia	11.17	413	+ 1.94
8.	MICHALSKI Mikołaj	10	Laguna 24 Toru	11.37	391	+ 2.14
9.	MAKOWSKI Aleksander	11	Laguna 24 Toru	11.41	387	+ 2.18
10.	STO EK Jakub	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	11.52	376	+ 2.29
11.	HINC Szymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	12.04	329	+ 2.81
12.	BEDRA Havier	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	12.12	323	+ 2.89
	JABŁO SKI Szymon	11	Amfiprion Olecko	12.12	323	+ 2.89
14.	D BROWSKI Oskar	10	Delfinek Chodzie	12.25	313	+ 3.02
15.	ROMANOWSKI Julian	11	Amfiprion Olecko	13.47	235	+ 4.24
16.	SIENKIEWICZ Kacper	11	Amfiprion Olecko	13.48	235	+ 4.25
17.	S DZICKI Arkadiusz	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	13.55	231	+ 4.32
18.	KAROLEWSKI Igor	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	13.73	222	+ 4.50
19.	SZOPI SKI Wiktor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	14.23	199	+ 5.00
20.	JAKUBEK Dawid	11	UKS Manta Ko cierzyna	14.36	194	+ 5.13
21.	DACH Tymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	14.45	190	+ 5.22
22.	GROCHOWSKI Igor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	14.68	182	+ 5.45
23.	ACZEK Jakub	11	UKS DELFIN Władysławowo	15.87	144	+ 6.64
24.	KLAWIKOWSKI Nikodem	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	16.67	124	+ 7.44
DYSKW.	BEDA Gabriel	10	UKS DELFIN Władysławowo			
	- Przedwczesny start					
DYSKW.	SKRZYPKOWSKI Emil	10	UKS DELFIN Władysławowo			

Konkurencja 3
2023-11-11

Kobiet, 50m Apnea

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	16.78	MAŁACHOWSKA Julia
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17	16.91	SIÓDMIAK Jolanta
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15	16.91	SIÓDMIAK JOLANTA

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. C			
1.	08	UKS Delfin Jastarnia	19.58 629
2.	08	UKS Rekin Wrocław	19.86 603 + 0.28
3.	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	20.47 550 + 0.89
4.	09	Delfinek Chodzie	20.54 545 + 0.96
5.	09	Laguna 24 Toru	22.05 440 + 2.47
6.	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.24 429 + 2.66
7.	08	UKS Manta Ko cierzyna	22.52 413 + 2.94
8.	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.70 403 + 3.12
9.	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	23.02 387 + 3.44
10.	08	UKS Delfin Jastarnia	23.23 376 + 3.65
11.	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	28.21 210 + 8.63

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 3, Kobiety, 50m Apnea

KAT. B

1.	SIÓDMIAK Jolanta	07	Laguna 24 Toru	18.13	792	
2.	NOWAKOWSKA Nikola	07	Delfinek Chodzie	20.24	569	+ 2.11
3.	GEMBIAK Natalia	07	UKS Manta Ko cierzyna	20.90	517	+ 2.77
4.	KILISZEWSKA Sonia	06	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	21.11	502	+ 2.98
5.	TURZY SKA Alicja	07	UKS DELFIN Władysławowo	22.56	411	+ 4.43
6.	BIDA Klaudia	07	KS Aqua Sport Ko cierzyna	23.01	387	+ 4.88
DYSKW.	GÓRALCZYK Iga	07	KS Aqua Sport Ko cierzyna			
	- Przedwczesny start					

KAT. Open

1.	MAŁACHOWSKA Julia	99	Delfinek Chodzie	17.22	925	
2.	KRASNOKUTSKA Viktoriia	05	Delfinek Chodzie	18.10	796	+ 0.88
3.	SIÓDMIAK Jolanta	07	Laguna 24 Toru	18.13	792	+ 0.91
4.	ISAKOWICZ Hanna	08	UKS Delfin Jastarnia	19.58	629	+ 2.36
5.	SZCZYGIEŁ Weronika	08	UKS Rekin Wrocław	19.86	603	+ 2.64
6.	SARNA Joanna	96	UKS Rekin Wrocław	19.95	595	+ 2.73
7.	NOWAKOWSKA Nikola	07	Delfinek Chodzie	20.24	569	+ 3.02
8.	LELLEK Wiktoria	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	20.47	550	+ 3.25
9.	KASPRZYK Wiktoria	09	Delfinek Chodzie	20.54	545	+ 3.32
10.	SIERAKOWSKA Karolina	02	Laguna 24 Toru	20.69	533	+ 3.47
11.	GEMBIAK Natalia	07	UKS Manta Ko cierzyna	20.90	517	+ 3.68
12.	KILISZEWSKA Sonia	06	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	21.11	502	+ 3.89
13.	RANISZEWSKA Maja	05	Laguna 24 Toru	21.45	478	+ 4.23
14.	TYMOSHENKO Anastasiia	09	Laguna 24 Toru	22.05	440	+ 4.83
15.	TARNOWSKA Anna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.24	429	+ 5.02
16.	BRESKA Helena	08	UKS Manta Ko cierzyna	22.52	413	+ 5.30
17.	TURZY SKA Alicja	07	UKS DELFIN Władysławowo	22.56	411	+ 5.34
18.	PEEK Zuzanna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.70	403	+ 5.48
19.	BIDA Klaudia	07	KS Aqua Sport Ko cierzyna	23.01	387	+ 5.79
20.	MAJZEL Anna	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	23.02	387	+ 5.80
21.	REDLIN Anna	08	UKS Delfin Jastarnia	23.23	376	+ 6.01
22.	KATOLIK Paula	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	28.21	210	+ 10.99
DYSKW.	GÓRALCZYK Iga	07	KS Aqua Sport Ko cierzyna			
	- Przedwczesny start					

Konkurencja 4
2023-11-11

M cyzyn, 50m Apnea

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	14.80	NOWAK Filip
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17	15.42	MAJEWSKI Wojciech
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15	15.47	MAJEWSKI Wojciech

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

KAT. C

1.	SMOSZNA Wiktor	08	UKS Rekin Wrocław	17.78	566	
2.	MOROZOV Yaroslav	08	Laguna 24 Toru	18.18	529	+ 0.40
3.	ROZGO SKI Kacper	09	UKS Manta Ko cierzyna	18.65	490	+ 0.87
4.	KOMAR Filip	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	19.00	464	+ 1.22
5.	ZIEMNIAK Seweryn	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	19.37	437	+ 1.59
6.	RZEPKO Wojtek	08	UKS Delfin Jastarnia	19.74	413	+ 1.96
7.	GORZYCKI Filip	09	Laguna 24 Toru	20.87	350	+ 3.09

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 4, Chłopców, 50m Apnea, KAT. C

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
8. KROPIDŁOWSKI Szymon	09 UKS Manta Ko cierzyna	21.75	309 + 3.97
DYSKW. KOZŁOWSKI Oskar - <i>Przedwczesny start</i>	08 MUKS PIORUN Gołdap		

KAT. B

1. ROZGO SKI Karol	06 UKS Manta Ko cierzyna	16.93	655
2. MARKIEWICZ Karol	07 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	17.39	605 + 0.46
3. RUDNICKI Hubert	06 Laguna 24 Toru	17.47	596 + 0.54
4. PUKAS Mikołaj	06 UKS Rekin Wrocław	17.59	584 + 0.66
5. BIERYT Konrad	07 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	19.71	415 + 2.78

KAT. Open

1. NOWAK Filip	97 Delfinek Chodzie	15.25	897
2. KROPIDŁOWSKI Szymon	02 UKS Manta Ko cierzyna	16.30	734 + 1.05
3. KUTELA Damian	03 UKS Manta Ko cierzyna	16.54	703 + 1.29
4. ROZGO SKI Karol	06 UKS Manta Ko cierzyna	16.93	655 + 1.68
5. MARKIEWICZ Karol	07 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	17.39	605 + 2.14
6. RUDNICKI Hubert	06 Laguna 24 Toru	17.47	596 + 2.22
7. PUKAS Mikołaj	06 UKS Rekin Wrocław	17.59	584 + 2.34
8. SMOSZNA Wiktor	08 UKS Rekin Wrocław	17.78	566 + 2.53
9. BYSTRON Franciszek	04 UKS Manta Ko cierzyna	17.99	546 + 2.74
10. DYRSZKA Jakub	97 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	18.09	537 + 2.84
11. MOROZOV Yaroslav	08 Laguna 24 Toru	18.18	529 + 2.93
12. ROZGO SKI Kacper	09 UKS Manta Ko cierzyna	18.65	490 + 3.40
13. KOLI SKI Michał	03 UKS Manta Ko cierzyna	18.82	477 + 3.57
14. KOMAR Filip	09 KS Aqua Sport Ko cierzyna	19.00	464 + 3.75
15. ZIEMNIAK Seweryn	08 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	19.37	437 + 4.12
16. BIERYT Konrad	07 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	19.71	415 + 4.46
17. RZEPKO Wojtek	08 UKS Delfin Jastarnia	19.74	413 + 4.49
18. GORZYCKI Filip	09 Laguna 24 Toru	20.87	350 + 5.62
19. KROPIDŁOWSKI Szymon	09 UKS Manta Ko cierzyna	21.75	309 + 6.50
DYSKW. KOZŁOWSKI Oskar - <i>Przedwczesny start</i>	08 MUKS PIORUN Gołdap		
DYSKW. STEFANOWSKI Dawid - <i>Przedwczesny start</i>	05 UKS Manta Ko cierzyna		

Konkurencja 5
2023-11-11

Dziewcz t, 100m Bifins

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	46.62	DUDEK Antonina	
Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	49.28	KLONOWSKA JULIA	
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	54.40	SIKORA BALBINA	Jastrz bie-Zdrój 2015-11-15

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
KAT. E					
1. MAGIEREK Milena	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:01.37	481	29.79 31.58
2. CHOCIANOWICZ Joanna	12	MUKS PIORUN Gołdap	1:02.20	462 + 0.83	
3. IRACKA Zuzanna	12	Laguna 24 Toru	1:03.38	437 + 2.01	31.11 32.27
4. BUKWA Blanka	12	MUKS PIORUN Gołdap	1:04.90	407 + 3.53	
5. KORDOWSKA Rozalia	12	Laguna 24 Toru	1:05.75	391 + 4.38	32.30 33.45

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 5, Dziewcz t, 100m Bifins, KAT. E

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m		
6.	GRIMM Lena	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:06.47	379 + 5.10	32.59	33.88
7.	SROKA Zuzanna	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:06.57	377 + 5.20		
8.	Ł CKA Ewa	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:06.68	375 + 5.31	31.89	34.79
9.	GNIEDZIEJKO Julia	12	Amfiprion Olecko	1:06.73	374 + 5.36	31.24	35.49
10.	GÓRKA Zofia	13	UKS Rekin Wrocław	1:07.88	356 + 6.51	32.54	35.34
11.	WENDLAND Oliwia	12	Delfinek Chodzie	1:08.32	349 + 6.95	31.86	36.46
12.	REJNO Tamara	12	UKS Rekin Wrocław	1:08.48	346 + 7.11	31.51	36.97
13.	DEPTUŁA Julia	12	MUKS PIORUN Gołdap	1:10.11	323 + 8.74	33.98	36.13
14.	WENDLAND Lena	12	Delfinek Chodzie	1:11.26	307 + 9.89	33.51	37.75
15.	KONKEL Viktoria	14	UKS Delfin Jastarnia	1:12.54	291 + 11.17	34.70	37.84
16.	LELLEK Kaja	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:13.94	275 + 12.57	35.48	38.46
17.	PATSERA Yelyzaveta	14	Laguna 24 Toru	1:14.15	273 + 12.78		
18.	POBŁOCKA Zuzanna	13	UKS Manta Ko cierzyna	1:16.21	251 + 14.84	35.60	40.61
19.	BORYS Maja	13	Amfiprion Olecko	1:17.61	238 + 16.24	35.48	42.13
20.	MARKIEWICZ Marta	13	UKS Delfin Jastarnia	1:17.72	237 + 16.35		
21.	DUBYK Iryna	14	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:18.34	231 + 16.97		
22.	PEPLI SKA Magdalena	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:19.05	225 + 17.68	37.74	41.31
23.	BORYS Natasza	13	Amfiprion Olecko	1:20.12	216 + 18.75	38.17	41.95
24.	CARELLA Mia	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:20.30	215 + 18.93	38.06	42.24
25.	MUZA Ewa	13	UKS Delfin Jastarnia	1:20.67	212 + 19.30	37.38	43.29
26.	FREDA Amelia	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:21.67	204 + 20.30	38.55	43.12
27.	MADALI SKA Aleksandra	13	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:22.38	199 + 21.01	39.87	42.51
28.	KAMI SKA Aleksandra	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:22.74	196 + 21.37		
29.	LIEDER Zofia	12	UKS Delfin Jastarnia	1:23.32	192 + 21.95	39.93	43.39
30.	KLONOWSKA Klementyna	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:23.42	191 + 22.05	39.79	43.63
31.	DETTLAFF Zofia	14	UKS Delfin Jastarnia	1:23.57	190 + 22.20	41.36	42.21
32.	BIAŁOSKÓRSKA Hanna	15	UKS Rekin Wrocław	1:24.18	186 + 22.81		
33.	KROPIDŁOWSKA Iga	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:24.22	186 + 22.85	39.13	45.09
34.	LEMA CZYK Karolina	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:31.45	145 + 30.08	39.40	52.05
35.	GRUSZKA Joanna	14	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:52.31	78 + 50.94	45.76	1:06.55
36.	KOWALSKA Vivien	15	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	2:03.18	5+ 1:01.81	56.81	1:06.37
37.	LAKO SOLI Michalina	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	2:56.57	2+ 1:55.20	44.56	2:12.01
DYSKW.	WITKOWSKA Amelia	12	Laguna 24 Toru				
	<i>- Przedwczesny start</i>						
DYSKW.	BOSZKE Zaneta	12	UKS Delfin Jastarnia				
	<i>- Przedwczesny start</i>						
DYSKW.	NARLOCH Oliwia	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna				
	<i>- Brakt kontaktu ze ciana nawrotow .</i>						

KAT. D

1.	WIRKO Izabela	10	Amfiprion Olecko	53.84	713	25.74	28.10
2.	BIELECKA Kornelia	10	Delfinek Chodzie	53.99	707 + 0.15	25.66	28.33
3.	PEEK Dominika	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	54.14	701 + 0.30	25.86	28.28
4.	G BCZY SKA Hanna	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	55.99	634 + 2.15	26.90	29.09
5.	KOZŁOWSKA Laura	11	MUKS PIORUN Gołdap	57.06	599 + 3.22	26.84	30.22
6.	OSTROWSKA Marta	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	57.25	593 + 3.41	28.17	29.08
7.	ŁADO Natalia	10	UKS Rekin Wrocław	57.93	572 + 4.09	27.52	30.41
8.	PALUSIAK Natalia	10	Laguna 24 Toru	57.99	571 + 4.15	28.54	29.45
9.	HAJDUK Amelia	10	Delfinek Chodzie	59.59	526 + 5.75	28.66	30.93
10.	ZARACH Monika	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:01.25	484 + 7.41		
11.	MASIANIS Maja	11	Amfiprion Olecko	1:01.73	473 + 7.89	29.36	32.37
12.	KUCHARSKA Nina	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:04.22	420 + 10.38	31.25	32.97
13.	MARKIEWICZ Monika	11	UKS Delfin Jastarnia	1:04.95	406 + 11.11	31.09	33.86
14.	SZYMANOWSKA Wiktoria	10	Delfinek Chodzie	1:05.77	391 + 11.93	31.68	34.09
15.	SZAJKOWSKA Aleksandra	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:05.89	389 + 12.05	31.66	34.23
16.	SIEKIERKA Paulina	11	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:05.94	388 + 12.10	30.98	34.96

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 5, Dziewcz t, 100m Bifins, KAT. D

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
17.	10	UKS Manta Ko cierzyna	1:07.83	356 + 13.99	31.96	35.87
18.	11	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:08.27	349 + 14.43	32.73	35.54
19.	11	Amfiprion Olecko	1:09.11	337 + 15.27	32.33	36.78
20.	11	UKS Manta Ko cierzyna	1:10.09	323 + 16.25	33.34	36.75
21.	10	UKS DELFIN Władysławowo	1:10.19	322 + 16.35	33.44	36.75
22.	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:11.14	309 + 17.30	32.77	38.37
23.	11	UKS Delfin Jastarnia	1:11.46	305 + 17.62	32.93	38.53
24.	11	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:12.44	292 + 18.60	33.48	38.96
25.	10	UKS DELFIN Władysławowo	1:13.42	281 + 19.58	34.60	38.82
26.	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:13.45	281 + 19.61	33.73	39.72
27.	11	UKS DELFIN Władysławowo	1:23.06	194 + 29.22	38.91	44.15
28.	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:32.47	140 + 38.63	40.35	52.12
29.	11	UKS Delfin Jastarnia	1:38.44	116 + 44.60		
NIE UK.		GORLIKOWSKA Oliwia				
PK	15	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:47.15	90	46.69	1:00.46

Konkurencja 6
2023-11-11

Kobiet, 100m Bifins

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	46.62	DUDEK Antonina
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17	46.62	DUDEK Antonina
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15	47.59	DUDEK Antonina

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
KAT. C						
1.	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	51.30	824	24.24	27.06
2.	08	Delfinek Chodzie	51.37	821 + 0.07	24.75	26.62
3.	08	UKS Rekin Wrocław	51.50	815 + 0.20	24.33	27.17
4.	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	53.42	730 + 2.12	25.41	28.01
5.	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	54.18	700 + 2.88	25.22	28.96
6.	09	Amfiprion Olecko	55.11	665 + 3.81	26.85	28.26
7.	08	UKS Delfin Jastarnia	55.35	656 + 4.05	26.48	28.87
8.	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	55.94	636 + 4.64	26.32	29.62
9.	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	55.96	635 + 4.66	26.49	29.47
10.	08	UKS Manta Ko cierzyna	56.52	616 + 5.22	27.28	29.24
11.	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	56.75	609 + 5.45	26.78	29.97
12.	08	UKS Manta Ko cierzyna	58.07	568 + 6.77	27.66	30.41
13.	08	Amfiprion Olecko	58.44	557 + 7.14	28.29	30.15
14.	08	IKS Herkules	59.01	541 + 7.71		
15.	08	UKS Delfin Jastarnia	1:01.46	479 + 10.16	29.43	32.03
16.	09	Amfiprion Olecko	1:01.70	474 + 10.40	28.81	32.89
17.	09	UKS Manta Ko cierzyna	1:02.87	448 + 11.57	30.37	32.50
18.	09	UKS Manta Ko cierzyna	1:05.38	398 + 14.08		
19.	09	UKS Manta Ko cierzyna	1:05.66	393 + 14.36	31.61	34.05
20.	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:06.24	383 + 14.94	31.62	34.62
21.	09	UKS Manta Ko cierzyna	1:07.71	358 + 16.41	32.30	35.41
22.	08	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:08.27	349 + 16.97	32.13	36.14
DYSKW.		BŁAWAT Marcelina - Przedwczesny start				
DYSKW.		BLOK Sandra - Przedwczesny start				



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 6, Kobiet, 100m Bifins

KAT. B

1.	SIÓDIAK Jolanta	07	Laguna 24 Toru	51.18	830		24.70	26.48
2.	TARTANUS Nina	07	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	52.18	783	+ 1.00	24.79	27.39
3.	BYSTRON Konstancja	06	UKS Manta Ko cierzyna	53.21	739	+ 2.03	25.33	27.88
4.	PIETRAS Maria	07	Delfinek Chodzie	53.33	734	+ 2.15	25.26	28.07
5.	NOWAKOWSKA Nikola	07	Delfinek Chodzie	54.87	674	+ 3.69	25.81	29.06
6.	FREDA Daria	06	KS Aqua Sport Ko cierzyna	55.64	646	+ 4.46	26.60	29.04
7.	STACHURA Natalia	07	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	55.78	641	+ 4.60		
8.	GÓRALCZYK Iga	07	KS Aqua Sport Ko cierzyna	57.00	601	+ 5.82	28.15	28.85
9.	KOHNKE Nicole	07	UKS Delfin Jastarnia	57.74	578	+ 6.56	27.50	30.24

KAT. Open

1.	DUDEK Antonina	05	Delfinek Chodzie	48.55	973		23.30	25.25
2.	SIÓDIAK Jolanta	07	Laguna 24 Toru	51.18	830	+ 2.63	24.70	26.48
3.	SZYBALSKA Anna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	51.30	824	+ 2.75	24.24	27.06
4.	DUDEK Krzysztofa	08	Delfinek Chodzie	51.37	821	+ 2.82	24.75	26.62
5.	SZCZYGIEL Weronika	08	UKS Rekin Wrocław	51.50	815	+ 2.95	24.33	27.17
6.	TARTANUS Nina	07	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	52.18	783	+ 3.63	24.79	27.39
7.	GWAJ Julia	04	IKS Herkules	52.22	781	+ 3.67	25.15	27.07
8.	GORYS Magdalena	04	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	53.05	745	+ 4.50	24.77	28.28
9.	GRE Julia	05	UKS Manta Ko cierzyna	53.21	739	+ 4.66	25.31	27.90
	BYSTRON Konstancja	06	UKS Manta Ko cierzyna	53.21	739	+ 4.66	25.33	27.88
11.	PIETRAS Maria	07	Delfinek Chodzie	53.33	734	+ 4.78	25.26	28.07
12.	OKO Anna	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	53.42	730	+ 4.87	25.41	28.01
13.	MAJZEL Anna	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	54.18	700	+ 5.63	25.22	28.96
14.	SZALAST Karolina	05	UKS Tri-Team Rumia	54.33	694	+ 5.78	26.12	28.21
15.	NOWAKOWSKA Nikola	07	Delfinek Chodzie	54.87	674	+ 6.32	25.81	29.06
16.	GAJEWSKA Amelia	09	Amfiprion Olecko	55.11	665	+ 6.56	26.85	28.26
17.	REDLIN Anna	08	UKS Delfin Jastarnia	55.35	656	+ 6.80	26.48	28.87
18.	FREDA Daria	06	KS Aqua Sport Ko cierzyna	55.64	646	+ 7.09	26.60	29.04
19.	STACHURA Natalia	07	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	55.78	641	+ 7.23		
20.	LELLEK Wiktoria	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	55.94	636	+ 7.39	26.32	29.62
21.	TARNOWSKA Anna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	55.96	635	+ 7.41	26.49	29.47
22.	BRESKA Helena	08	UKS Manta Ko cierzyna	56.52	616	+ 7.97	27.28	29.24
23.	PEEK Zuzanna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	56.75	609	+ 8.20	26.78	29.97
24.	GÓRALCZYK Iga	07	KS Aqua Sport Ko cierzyna	57.00	601	+ 8.45	28.15	28.85
25.	KOHNKE Nicole	07	UKS Delfin Jastarnia	57.74	578	+ 9.19	27.50	30.24
26.	REPI SKA Weronika	08	UKS Manta Ko cierzyna	58.07	568	+ 9.52	27.66	30.41
27.	ZABOROWSKA Zofia	08	Amfiprion Olecko	58.44	557	+ 9.89	28.29	30.15
28.	OBERMAN Zuzanna	08	IKS Herkules	59.01	541	+ 10.46		
29.	KORTH Martyna	08	UKS Delfin Jastarnia	1:01.46	479	+ 12.91	29.43	32.03
30.	KASZKIEL Martyna	09	Amfiprion Olecko	1:01.70	474	+ 13.15	28.81	32.89
31.	YWICKA Nadia	09	UKS Manta Ko cierzyna	1:02.87	448	+ 14.32	30.37	32.50
32.	SZYMA SKA Amelia	09	UKS Manta Ko cierzyna	1:05.38	398	+ 16.83		
33.	BAREŁKOWSKA Blanka	09	UKS Manta Ko cierzyna	1:05.66	393	+ 17.11	31.61	34.05
34.	KATOLIK Paula	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:06.24	383	+ 17.69	31.62	34.62
35.	PIRCH Malwina	09	UKS Manta Ko cierzyna	1:07.71	358	+ 19.16	32.30	35.41
36.	HAJSKA Nina	08	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:08.27	349	+ 19.72	32.13	36.14
DYSKW.	BŁAWAT Marcelina	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna					
	- Przedwczesny start							
DYSKW.	BLOK Sandra	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna					
	- Przedwczesny start							



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 7
2023-11-11

Chłopców, 100m Bifins

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	40.79	ŁUKOWICZ MARCIN		
Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	46.03	MARKIEWICZ Jarosław	Władysławowo	2018-11-15
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	56.05	KROPIDŁOWSKI Szymon	Ko cierzyna	2013-11-16

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
KAT. E							
1.	GRAD Bartosz	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:00.30	309	28.21	32.09
2.	BIERYT Nikodem	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:02.14	282 + 1.84	29.57	32.57
3.	GRABOWSKI Michał	12	Laguna 24 Toru	1:05.14	245 + 4.84	30.26	34.88
4.	PROCHOWICZ Wojtek	12	MUKS PIORUN Gołdap	1:05.46	241 + 5.16	32.08	33.38
5.	SKUDRZYK Jakub	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:05.93	236 + 5.63		
6.	TARNOWSKI Konstanty	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:06.23	233 + 5.93	31.61	34.62
7.	SZEWCZUK Leon	13	UKS Rekin Wrocław	1:06.62	229 + 6.32	32.43	34.19
8.	SZLENDAK Jakub	12	UKS Manta Ko cierzyna	1:06.68	228 + 6.38	32.18	34.50
9.	K PA Kacper	13	UKS Rekin Wrocław	1:07.13	224 + 6.83	32.94	34.19
10.	KOWALKOWSKI Aleksander	12	Laguna 24 Toru	1:07.86	217 + 7.56	32.70	35.16
11.	SIRBU Ianus	12	UKS Manta Ko cierzyna	1:08.01	215 + 7.71	32.64	35.37
12.	SKRZYPCZUK Mikołaj	13	UKS Rekin Wrocław	1:09.63	201 + 9.33	33.42	36.21
13.	STENCEL Jan	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:11.27	187 + 10.97	34.21	37.06
14.	KUPSKI Kordian	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:12.07	181 + 11.77	32.93	39.14
15.	KUPC Tomasz	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:14.32	165 + 14.02	37.03	37.29
16.	GRONCZEWSKI Jakub	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:14.62	163 + 14.32	36.65	37.97
17.	BIELECKI Gabriel	13	Delfinek Chodzie	1:16.05	154 + 15.75	35.33	40.72
18.	RENTZ Wiktor	13	Delfinek Chodzie	1:16.10	153 + 15.80	35.60	40.50
19.	BUDZISZ Jan	12	UKS DELFIN Władysławowo	1:16.87	149 + 16.57	36.63	40.24
20.	KLEPACKI Eryk	12	Delfinek Chodzie	1:17.02	148 + 16.72	35.61	41.41
21.	KLASA Tymoteusz	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:20.27	131 + 19.97	37.33	42.94
22.	JASZKE Ignacy	13	UKS DELFIN Władysławowo	1:20.69	129 + 20.39	37.31	43.38
23.	SZOPI SKI Karol	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:22.06	122 + 21.76	36.56	45.50
24.	WACH Marcin	12	UKS DELFIN Władysławowo	1:22.77	119 + 22.47	38.97	43.80
25.	WACH Mateusz	12	UKS DELFIN Władysławowo	1:24.76	111 + 24.46		
26.	WAWER Gustaw	12	UKS Manta Ko cierzyna	1:29.39	95 + 29.09	42.13	47.26
27.	Ł CKI Przemysław	15	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:32.43	85 + 32.13	44.70	47.73
NIE UK.	EITNER Stanisław	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				

KAT. D

1.	BYSTRON Fryderyk	10	UKS Manta Ko cierzyna	52.29	474	24.93	27.36
2.	KASZUBOWSKI Kacper	10	UKS Manta Ko cierzyna	54.84	411 + 2.55		
3.	MARGOWSKI Marcel	10	Delfinek Chodzie	55.43	398 + 3.14	26.56	28.87
4.	URAWLEW Filip	10	Amfiprion Olecko	55.90	388 + 3.61		
5.	TALAR Jakub	10	Delfinek Chodzie	56.18	382 + 3.89	26.29	29.89
6.	POTRZ SAJ Kacper	11	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	57.48	357 + 5.19	27.10	30.38
7.	STOJKA Przemysław	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:00.31	309 + 8.02	28.58	31.73
8.	SKRZYPKOWSKI Emil	10	UKS DELFIN Władysławowo	1:00.44	307 + 8.15	28.82	31.62
9.	BEDRA Havier	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:01.36	293 + 9.07	28.81	32.55
10.	HINC Szymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:02.12	283 + 9.83	29.42	32.70
11.	BEDA Gabriel	10	UKS DELFIN Władysławowo	1:02.62	276 + 10.33	29.75	32.87
12.	LANGOSZ Wojciech	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:04.06	258 + 11.77	30.87	33.19
13.	STO EK Jakub	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:05.44	242 + 13.15	31.52	33.92
14.	MAKOWSKI Aleksander	11	Laguna 24 Toru	1:05.70	239 + 13.41	32.49	33.21
15.	JABŁO SKI Szymon	11	Amfiprion Olecko	1:05.75	238 + 13.46	30.87	34.88
16.	GROCHOWSKI Igor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:06.68	228 + 14.39	31.62	35.06
17.	SIENKIEWICZ Kacper	11	Amfiprion Olecko	1:07.23	223 + 14.94	31.37	35.86
18.	BIKOWSKI Jakub	10	Delfinek Chodzie	1:09.79	199 + 17.50		
19.	ACZEK Jakub	11	UKS DELFIN Władysławowo	1:10.05	197 + 17.76	34.11	35.94
20.	ROMANOWSKI Julian	11	Amfiprion Olecko	1:10.16	196 + 17.87	33.83	36.33

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 7, Chłopców, 100m Bifins, KAT. D

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m		
21.	S DZICKI Arkadiusz	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:11.29	187 + 19.00	34.69	36.60
22.	JAKUBEK Dawid	11	UKS Manta Ko cierzyna	1:11.36	186 + 19.07	33.42	37.94
23.	DACH Tymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:11.63	184 + 19.34	34.12	37.51
24.	RACZKOWSKI Daniel	10	Delfinek Chodzie	1:11.85	182 + 19.56	33.46	38.39
25.	KAROLEWSKI Igor	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:15.21	159 + 22.92		
26.	KLAWIKOWSKI Nikodem	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:16.50	151 + 24.21		
27.	CICHECKI Igor	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:28.02	99 + 35.73	40.51	47.51
28.	EITNER Franciszek	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:36.11	76 + 43.82		
DYSKW.	D BROWSKI Oskar	10	Delfinek Chodzie				
	<i>- Przekroczenie 15 m po starcie.</i>						
DYSKW.	SZOPI SKI Wiktor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna				
	<i>- Przedwczesny start</i>						

Konkurencja 8
2023-11-11

M cyczn, 100m Bifins

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	40.79	ŁUKOWICZ MARCIN
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17	42.83	KROPIDŁOWSKI Szymon
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15	44.87	KRAKOWIAK WALDEMAR

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m		
KAT. C							
1.	SMOSZNA Wiktor	08	UKS Rekin Wrocław	46.12	691	21.92	24.20
2.	KOZŁOWSKI Oskar	08	MUKS PIORUN Gołdap	47.01	653 + 0.89	22.12	24.89
3.	KOMAR Filip	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	47.14	647 + 1.02	22.22	24.92
4.	ZIEMNIAK Seweryn	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	47.16	647 + 1.04	22.37	24.79
5.	SAPKOWSKI Michał	09	IKS Herkules	50.61	523 + 4.49	24.01	26.60
6.	KLEISA Hubert	09	UKS DELFIN Władysławowo	52.83	460 + 6.71	25.30	27.53
7.	KROPIDŁOWSKI Dawid	09	UKS Manta Ko cierzyna	53.78	436 + 7.66	25.27	28.51
8.	KOLI SKI Aleksander	08	UKS Manta Ko cierzyna	53.85	434 + 7.73	26.90	26.95
9.	PAWLAK Krystian	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	54.19	426 + 8.07	26.58	27.61
10.	KROPIDŁOWSKI Szymon	09	UKS Manta Ko cierzyna	54.28	424 + 8.16	25.29	28.99
11.	NECEL Jeremiasz	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	57.59	355 + 11.47	27.65	29.94
12.	WISZNIOWSKI Stanisław	08	UKS DELFIN Władysławowo	58.18	344 + 12.06	27.01	31.17
13.	BEDA Nataniel	08	UKS DELFIN Władysławowo	59.59	320 + 13.47	27.45	32.14
14.	RZEPKO Szymon	09	UKS Delfin Jastarnia	1:00.04	313 + 13.92	28.06	31.98
15.	MOSO Jakub	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:00.74	302 + 14.62	28.59	32.15
16.	BORKOWSKI Konstanty	09	UKS DELFIN Władysławowo	1:03.67	262 + 17.55	30.53	33.14
NIE UK.	CZAJKOWSKI Cezary	09	UKS DELFIN Władysławowo				

KAT. B

1.	CZERWI SKI Bartosz	06	Amfiprion Olecko	46.66	668		
2.	KREFT Szymon	06	UKS DELFIN Władysławowo	46.93	656 + 0.27	21.98	24.95
3.	BIERYT Konrad	07	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	48.73	586 + 2.07	23.59	25.14
DYSKW.	KURNIK Dominik	07	UKS DELFIN Władysławowo				
	<i>- Przedwczesny start</i>						

KAT. Open

1.	KROPIDŁOWSKI Szymon	02	UKS Manta Ko cierzyna	39.74	1081	18.51	21.23
	<i>Rekord Polski</i>						
2.	GRABOWSKI Radosław	05	Delfinek Chodzie	44.14	789 + 4.40	21.25	22.89
3.	DUBIEL Adam	93	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	44.26	782 + 4.52	20.94	23.32
4.	MARGOL Oskar	05	UKS Delfin Jastarnia	44.42	774 + 4.68	21.58	22.84

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 8, M czyzn, 100m Bifins, KAT. Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
5. LEWICKI Jakub	04 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	45.49	720 + 5.75	21.92	23.57
6. FRANKOWSKI Miłosz	05 UKS Rekin Wrocław	45.85	704 + 6.11	21.97	23.88
7. SMOSZNA Wiktor	08 UKS Rekin Wrocław	46.12	691 + 6.38	21.92	24.20
8. BYSTRON Franciszek	04 UKS Manta Ko cierzyna	46.21	687 + 6.47	21.79	24.42
9. CZERWI SKI Bartosz	06 Amfiprion Olecko	46.66	668 + 6.92		
10. KREFT Szymon	06 UKS DELFIN Władysławowo	46.93	656 + 7.19	21.98	24.95
11. KOZŁOWSKI Oskar	08 MUKS PIORUN Gołdap	47.01	653 + 7.27	22.12	24.89
12. KOMAR Filip	09 KS Aqua Sport Ko cierzyna	47.14	647 + 7.40	22.22	24.92
13. ZIEMNIAK Seweryn	08 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	47.16	647 + 7.42	22.37	24.79
14. KOLI SKI Michał	03 UKS Manta Ko cierzyna	48.29	602 + 8.55	22.84	25.45
15. BIERYT Konrad	07 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	48.73	586 + 8.99	23.59	25.14
16. RANISZEWSKI Oskar	03 Laguna 24 Toru	50.08	540 + 10.34	23.52	26.56
17. SAPKOWSKI Michał	09 IKS Herkules	50.61	523 + 10.87	24.01	26.60
18. KLEISA Hubert	09 UKS DELFIN Władysławowo	52.83	460 + 13.09	25.30	27.53
19. KROPIDŁOWSKI Dawid	09 UKS Manta Ko cierzyna	53.78	436 + 14.04	25.27	28.51
20. KOLI SKI Aleksander	08 UKS Manta Ko cierzyna	53.85	434 + 14.11	26.90	26.95
21. PAWLAK Krystian	09 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	54.19	426 + 14.45	26.58	27.61
22. KROPIDŁOWSKI Szymon	09 UKS Manta Ko cierzyna	54.28	424 + 14.54	25.29	28.99
23. NECEL Jeremiasz	08 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	57.59	355 + 17.85	27.65	29.94
24. WISZNIOWSKI Stanisław	08 UKS DELFIN Władysławowo	58.18	344 + 18.44	27.01	31.17
25. BEDA Nataniel	08 UKS DELFIN Władysławowo	59.59	320 + 19.85	27.45	32.14
26. RZEPKO Szymon	09 UKS Delfin Jastarnia	1:00.04	313 + 20.30	28.06	31.98
27. MOSO Jakub	09 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:00.74	302 + 21.00	28.59	32.15
28. BORKOWSKI Konstanty	09 UKS DELFIN Władysławowo	1:03.67	262 + 23.93	30.53	33.14
DYSKW. KURNIK Dominik - Przedwczesny start	07 UKS DELFIN Władysławowo				
NIE UK. CZAJKOWSKI Cezary	09 UKS DELFIN Władysławowo				

Konkurencja 9
2023-11-11

Kobiet, 800m Surface

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. D			
1. PANUSZKO Lidia	10 Amfiprion Olecko	8:40.13	560
100m: 57.45 57.45	300m: 3:09.97 1:07.51	500m: 5:25.25 1:07.19	700m: 7:39.90 1:06.72
200m: 2:02.46 1:05.01	400m: 4:18.06 1:08.09	600m: 6:33.18 1:07.93	800m: 8:40.13 1:00.23
2. W GRZYN Natalia	10 Delfinek Chodzie	9:26.92	433 + 46.79
100m:	300m: 5:57.03	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 9:26.92
3. OSTROWSKA Marta	10 KS Aqua Sport Ko cierzyna	9:48.96	386+ 1:08.83
100m: 1:09.97 1:09.97	300m: 3:40.72 1:16.53	500m: 6:12.39 1:14.63	700m: 8:39.64 1:13.76
200m: 2:24.19 1:14.22	400m: 4:57.76 1:17.04	600m: 7:25.88 1:13.49	800m: 9:48.96 1:09.32
4. CABAŁA Natalia	10 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	10:09.68	346+ 1:29.55
100m: 1:04.09 1:04.09	300m: 3:32.92 1:15.54	500m: 6:05.19 1:15.95	700m: 8:35.99 1:15.78
200m: 2:17.38 1:13.29	400m: 4:49.24 1:16.32	600m: 7:20.21 1:15.02	800m: 10:09.68 1:33.69
5. KUCHARSKA Nina	11 KS Aqua Sport Ko cierzyna	11:02.86	27(+ 2:22.73
100m: 1:16.27 1:16.27	300m: 3:59.58 1:23.22	500m: 6:51.68 1:27.38	700m: 9:42.07 1:23.77
200m: 2:36.36 1:20.09	400m: 5:24.30 1:24.72	600m: 8:18.30 1:26.62	800m: 11:02.86 1:20.79

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 9, Kobiety, 800m Surface

KAT. C

1.	SZYBALSKA Anna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	8:31.89	588
	100m: 57.96 57.96	300m: 3:09.00 1:05.76	500m: 5:22.20 1:06.49	700m: 7:35.61 1:06.18	
	200m: 2:03.24 1:05.28	400m: 4:15.71 1:06.71	600m: 6:29.43 1:07.23	800m: 8:31.89 56.28	
2.	NARKOWICZ Iga	08	UKS Delfin Jastarnia	8:44.51	546 + 12.62
	100m: 59.16 59.16	300m: 3:10.85 1:06.48	500m: 5:25.89 1:07.95	700m: 7:40.33 1:06.78	
	200m: 2:04.37 1:05.21	400m: 4:17.94 1:07.09	600m: 6:33.55 1:07.66	800m: 8:44.51 1:04.18	
3.	TYMOSHENKO Anastasiia	09	Laguna 24 Toru	9:02.23	494 + 30.34
	100m: 1:00.68 1:00.68	300m: 3:18.99 1:10.60	500m: 5:40.29 1:11.07	700m: 7:59.27 1:09.34	
	200m: 2:08.39 1:07.71	400m: 4:29.22 1:10.23	600m: 6:49.93 1:09.64	800m: 9:02.23 1:02.96	
4.	BLOK Sandra	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	9:04.61	488 + 32.72
	100m: 1:04.40 1:04.40	300m: 3:22.10 1:08.98	500m: 5:40.67 1:09.39	700m: 7:59.35 1:09.91	
	200m: 2:13.12 1:08.72	400m: 4:31.28 1:09.18	600m: 6:49.44 1:08.77	800m: 9:04.61 1:05.26	
5.	STRUCK Anna	08	UKS Delfin Jastarnia	9:15.60	460 + 43.71
	100m: 59.27 59.27	300m: 3:25.10 1:13.34	500m: 5:50.45 1:12.62	700m: 8:13.71 1:10.42	
	200m: 2:11.76 1:12.49	400m: 4:37.83 1:12.73	600m: 7:03.29 1:12.84	800m: 9:15.60 1:01.89	
6.	BŁAWAT Marcelina	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	9:40.13	40+ 1:08.24
	100m: 1:04.03 1:04.03	300m: 4:10.12 1:15.39	500m: 7:18.40 1:15.95	700m:	
	200m: 2:54.73 1:50.70	400m: 6:02.45 1:52.33	600m: 9:09.00 1:50.60	800m: 9:40.13	
7.	STELMACH Zofia	08	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	9:42.24	39+ 1:10.35
	100m: 1:00.79 1:00.79	300m: 3:22.74 1:12.52	500m: 5:54.44 1:16.34	700m: 8:30.71 1:18.88	
	200m: 2:10.22 1:09.43	400m: 4:38.10 1:15.36	600m: 7:11.83 1:17.39	800m: 9:42.24 1:11.53	

KAT. B

1.	GUZI SKA Olga	06	UKS Manta Ko cierzyna	8:18.53	636
	100m: 55.33 55.33	300m: 2:57.84 1:02.48	500m: 5:05.67 1:04.22	700m: 7:15.10 1:04.91	
	200m: 1:55.36 1:00.03	400m: 4:01.45 1:03.61	600m: 6:10.19 1:04.52	800m: 8:18.53 1:03.43	
2.	FREDA Daria	06	KS Aqua Sport Ko cierzyna	8:54.17	517 + 35.64
	100m: 58.20 58.20	300m: 3:14.39 1:09.09	500m: 5:33.07 1:09.27	700m: 7:50.13 1:08.07	
	200m: 2:05.30 1:07.10	400m: 4:23.80 1:09.41	600m: 6:42.06 1:08.99	800m: 8:54.17 1:04.04	
3.	TURZY SKA Alicja	07	UKS DELFIN Władysławowo	8:54.21	517 + 35.68
	100m: 1:29.99 1:29.99	300m: 3:43.91 1:07.97	500m: 7:15.36 1:09.43	700m:	
	200m: 2:35.94 1:05.95	400m: 6:05.93 2:22.02	600m:	800m: 8:54.21	
4.	BIDA Klaudia	07	KS Aqua Sport Ko cierzyna	8:58.75	504 + 40.22
	100m: 58.79 58.79	300m: 3:12.98 1:08.13	500m: 5:31.16 1:09.53	700m: 7:50.70 1:10.15	
	200m: 2:04.85 1:06.06	400m: 4:21.63 1:08.65	600m: 6:40.55 1:09.39	800m: 8:58.75 1:08.05	

KAT. Open

1.	TUSK Weronika	05	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	7:55.64	733
	100m: 54.91 54.91	300m: 2:53.24 59.75	500m: 4:54.14 1:00.33	700m: 6:57.09 1:01.89	
	200m: 1:53.49 58.58	400m: 3:53.81 1:00.57	600m: 5:55.20 1:01.06	800m: 7:55.64 58.55	
2.	GUZI SKA Olga	06	UKS Manta Ko cierzyna	8:18.53	636 + 22.89
	100m: 55.33 55.33	300m: 2:57.84 1:02.48	500m: 5:05.67 1:04.22	700m: 7:15.10 1:04.91	
	200m: 1:55.36 1:00.03	400m: 4:01.45 1:03.61	600m: 6:10.19 1:04.52	800m: 8:18.53 1:03.43	
3.	SZYBALSKA Anna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	8:31.89	588 + 36.25
	100m: 57.96 57.96	300m: 3:09.00 1:05.76	500m: 5:22.20 1:06.49	700m: 7:35.61 1:06.18	
	200m: 2:03.24 1:05.28	400m: 4:15.71 1:06.71	600m: 6:29.43 1:07.23	800m: 8:31.89 56.28	
4.	NARKOWICZ Iga	08	UKS Delfin Jastarnia	8:44.51	546 + 48.87
	100m: 59.16 59.16	300m: 3:10.85 1:06.48	500m: 5:25.89 1:07.95	700m: 7:40.33 1:06.78	
	200m: 2:04.37 1:05.21	400m: 4:17.94 1:07.09	600m: 6:33.55 1:07.66	800m: 8:44.51 1:04.18	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 9, Kobiety, 800m Surface, KAT. Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
5.	FREDA Daria		06	KS Aqua Sport Ko	cierzyna		8:54.17	517 + 58.53	
	100m:	58.20 58.20	300m:	3:14.39 1:09.09	500m:	5:33.07 1:09.27	700m:	7:50.13 1:08.07	
	200m:	2:05.30 1:07.10	400m:	4:23.80 1:09.41	600m:	6:42.06 1:08.99	800m:	8:54.17 1:04.04	
6.	TURZY SKA Alicja		07	UKS DELFIN	Władysławowo		8:54.21	517 + 58.57	
	100m:	1:29.99 1:29.99	300m:	3:43.91 1:07.97	500m:	7:15.36 1:09.43	700m:		
	200m:	2:35.94 1:05.95	400m:	6:05.93 2:22.02	600m:		800m:	8:54.21	
7.	BIDA Klaudia		07	KS Aqua Sport Ko	cierzyna		8:58.75	50+ 1:03.11	
	100m:	58.79 58.79	300m:	3:12.98 1:08.13	500m:	5:31.16 1:09.53	700m:	7:50.70 1:10.15	
	200m:	2:04.85 1:06.06	400m:	4:21.63 1:08.65	600m:	6:40.55 1:09.39	800m:	8:58.75 1:08.05	
8.	TYMOSHENKO Anastasiia		09	Laguna 24	Toru		9:02.23	49+ 1:06.59	
	100m:	1:00.68 1:00.68	300m:	3:18.99 1:10.60	500m:	5:40.29 1:11.07	700m:	7:59.27 1:09.34	
	200m:	2:08.39 1:07.71	400m:	4:29.22 1:10.23	600m:	6:49.93 1:09.64	800m:	9:02.23 1:02.96	
9.	BLOK Sandra		09	KS Aqua Sport Ko	cierzyna		9:04.61	48+ 1:08.97	
	100m:	1:04.40 1:04.40	300m:	3:22.10 1:08.98	500m:	5:40.67 1:09.39	700m:	7:59.35 1:09.91	
	200m:	2:13.12 1:08.72	400m:	4:31.28 1:09.18	600m:	6:49.44 1:08.77	800m:	9:04.61 1:05.26	
10.	STRUCK Anna		08	UKS Delfin	Jastarnia		9:15.60	46+ 1:19.96	
	100m:	59.27 59.27	300m:	3:25.10 1:13.34	500m:	5:50.45 1:12.62	700m:	8:13.71 1:10.42	
	200m:	2:11.76 1:12.49	400m:	4:37.83 1:12.73	600m:	7:03.29 1:12.84	800m:	9:15.60 1:01.89	
11.	BŁAWAT Marcelina		09	KS Aqua Sport Ko	cierzyna		9:40.13	40+ 1:44.49	
	100m:	1:04.03 1:04.03	300m:	4:10.12 1:15.39	500m:	7:18.40 1:15.95	700m:		
	200m:	2:54.73 1:50.70	400m:	6:02.45 1:52.33	600m:	9:09.00 1:50.60	800m:	9:40.13	
12.	STELMACH Zofia		08	KS Nautilus	Jastrz bie-Zdrój		9:42.24	39+ 1:46.60	
	100m:	1:00.79 1:00.79	300m:	3:22.74 1:12.52	500m:	5:54.44 1:16.34	700m:	8:30.71 1:18.88	
	200m:	2:10.22 1:09.43	400m:	4:38.10 1:15.36	600m:	7:11.83 1:17.39	800m:	9:42.24 1:11.53	
NIE UK.	BISZEWSKA Gabriela		05	IKS	Herkules				

Konkurencja 10
2023-11-11

M czyzn, 800m Surface

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
KAT. D									
1.	KONKEL Albert		10	UKS Tri-Sea Mewa	Władysławowo		7:41.05	654	
	100m:	50.88 50.88	300m:	2:46.52 58.20	500m:	4:44.47 58.94	700m:	6:43.33 59.96	
	200m:	1:48.32 57.44	400m:	3:45.53 59.01	600m:	5:43.37 58.90	800m:	7:41.05 57.72	
KAT. C									
1.	BUKOWSKI Andrzej		09	KS Nautilus	Jastrz bie-Zdrój		8:55.58	417	
	100m:	56.68 56.68	300m:	3:11.79 1:09.52	500m:	5:33.91 1:11.59	700m:	7:52.08 1:06.13	
	200m:	2:02.27 1:05.59	400m:	4:22.32 1:10.53	600m:	6:45.95 1:12.04	800m:	8:55.58 1:03.50	
KAT. B									
1.	SMYKOWSKI Franciszek		06	Laguna 24	Toru		8:41.88	451	
	100m:	57.25 57.25	300m:	3:08.41 1:06.54	500m:	5:22.71 1:07.31	700m:	7:36.78 1:06.62	
	200m:	2:01.87 1:04.62	400m:	4:15.40 1:06.99	600m:	6:30.16 1:07.45	800m:	8:41.88 1:05.10	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 10, M czynn, 800m Surface

KAT. Open

1.	DRA BA Filip	02	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	6:26.91	1106
	100m: 46.07 46.07	300m: 2:21.76 47.06	500m: 3:59.16 48.73	700m: 5:39.03 49.95	
	200m: 1:34.70 48.63	400m: 3:10.43 48.67	600m: 4:49.08 49.92	800m: 6:26.91 47.88	
2.	DRAMI SKI Michał	99	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	7:00.92	859 + 34.01
	100m: 48.27 48.27	300m: 2:33.96 52.79	500m: 4:20.89 53.20	700m: 6:08.08 53.91	
	200m: 1:41.17 52.90	400m: 3:27.69 53.73	600m: 5:14.17 53.28	800m: 7:00.92 52.84	
3.	SMYKOWSKI Franciszek	06	Laguna 24 Toru	8:41.88	451+ 2:14.97
	100m: 57.25 57.25	300m: 3:08.41 1:06.54	500m: 5:22.71 1:07.31	700m: 7:36.78 1:06.62	
	200m: 2:01.87 1:04.62	400m: 4:15.40 1:06.99	600m: 6:30.16 1:07.45	800m: 8:41.88 1:05.10	
4.	BUKOWSKI Andrzej	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	8:55.58	417+ 2:28.67
	100m: 56.68 56.68	300m: 3:11.79 1:09.52	500m: 5:33.91 1:11.59	700m: 7:52.08 1:06.13	
	200m: 2:02.27 1:05.59	400m: 4:22.32 1:10.53	600m: 6:45.95 1:12.04	800m: 8:55.58 1:03.50	

Konkurencja 11
2023-11-11

Dziewcz t, 4 x 50m Surface

KAT. Junior
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		1:41.69	422
	MAGIEREK Milena 12	27.49 CABAŁA Natalia 10			24.26
	Ł CKA Ewa 12	27.93 G BCZY SKA Hanna 10			22.01
2.	Delfinek SF Junior W	Delfinek Chodzie		1:42.06	417 + 0.37
	BIELECKA Kornelia 10	21.03 HAJDUK Amelia 10			23.59
	WENDLAND Lena 12	28.58 WENDLAND Oliwia 12			28.86
3.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 13	KS Aqua Sport Ko cierzyna		1:44.89	384 + 3.20
	OSTROWSKA Marta 10	24.20 LELLEK Kaja 13			29.70
	KAMI SKA Aleksandra 13	31.57 PEEK Dominika 10			19.42
4.	Laguna 24 Toru 1	Laguna 24 Toru		1:49.62	337 + 7.93
	KORDOWSKA Rozalia 12	28.68 WITKOWSKA Amelia 12			11.70
	IRACKA Zuzanna 12	29.48 PALUSIAK Natalia 10			39.76
5.	UKS Delfin Jastarnia 2	UKS Delfin Jastarnia		1:50.37	330 + 8.68
	BARTKOWIAK Antonina 11	28.99 MARKIEWICZ Monika 11			27.37
	PIEPER Róża 11	29.37 TRYTEK Antonina 10			24.64
6.	Amfiprion Olecko	Amfiprion Olecko		1:54.44	296 + 12.75
	PANUSZKO Lidia 10	23.35 WIRKO Izabela 10			22.78
	BORYS Natasza 13	35.04 GNIEDZIEJKO Julia 12			33.27
7.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 14	KS Aqua Sport Ko cierzyna		1:59.76	258 + 18.07
	ZARACH Monika 11	24.81 LEMA CZYK Karolina 13			27.10
	FREDA Amelia 13	40.41 KUCHARSKA Nina 11			27.44
8.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		1:59.77	258 + 18.08
	GRIMM Lena 12	SAZYKIN Aleksandra 10			
	SROKA Zuzanna 12	SIEKIERKA Paulina 11			
9.	UKS Rekin Wrocław 1	UKS Rekin Wrocław		2:02.84	239 + 21.15
	REJNO Tamara 12	29.34 BIAŁOSKÓRSKA Hanna 15			
	GÓRKA Zofia 13	ŁADO Natalia 10			
10.	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo 1	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo		2:10.39	200 + 28.70
	MADALI SKA Aleksandra 13	39.32 UKOWICZ Estera 11			30.70
	DUBYK Iryna 14	33.54 SZAJKOWSKA Aleksandra 11			26.83
11.	UKS Delfin Jastarnia 1	UKS Delfin Jastarnia		2:23.14	151 + 41.45
	MARKIEWICZ Marta 13	38.58 KONKEL Viktoria 14			35.45
	BOSZKE Zaneta 12	35.20 PIEPER Antonina 11			33.91

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 12
2023-11-11

Chłopców, 4 x 50m Surface

KAT. Junior
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		1:44.62	305
	GRAD Bartosz	12	26.85	STOJKA Przemysław	10	18.03
	SKUDRZYK Jakub	12	10.03	POTRZ SAJ Kacper	11	49.71
2.	Laguna 24 Toru 1		Laguna 24 Toru		1:45.08	301 + 0.46
	GORZYCKI Kacper	12	26.34	MAKOWSKI Aleksander	11	26.18
	KOWALKOWSKI Aleksander	12	28.23	MICHALSKI Mikołaj	10	24.33
3.	Manta Ko cierzyna		UKS Manta Ko cierzyna		1:58.24	211 + 13.62
	WAWER Gustaw	12	1:09.56	BYSTRON Fryderyk	10	
	SZLENDAK Jakub	12	26.56	KASZUBOWSKI Kacper	10	
4.	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo 1		UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo		2:06.58	172 + 21.96
	EITNER Stanisław	12	38.83	KAROLEWSKI Igor	10	31.25
	KUPSKI Kordian	12	35.85	KONKEL Albert	10	20.65
5.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 17		KS Aqua Sport Ko cierzyna		2:15.23	141 + 30.61
	GRONCZEWSKI Jakub	13	1:16.27	S DZICKI Arkadiusz	11	
	SZOPI SKI Karol	13		GROCHOWSKI Igor	11	28.54

DYSKW. KS Aqua Sport Ko cierzyna 16
- *Przekroczenie 15 m po starcie.*

KLASA Tymoteusz, TARNOWSKI Konstanty, BEDRA Havier, HINC Szymon

Konkurencja 13
2023-11-11

Kobiet, 4 x 100m Surface

KAT. OPEN
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		3:15.66	614
	KILISZEWSKA Sonia	06 23.04	49.72	MAJZEL Anna	09 23.85	53.09
	GORYS Magdalena	04 22.58	50.55	RZEPKA Zuzanna	01 19.66	42.30
2.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 3		KS Aqua Sport Ko cierzyna		3:16.59	605 + 0.93
	PEEK Zuzanna	08 24.53	51.26	SZYBALSKA Anna	08 22.42	47.90
	TARNOWSKA Anna	08 22.80	49.21	LELLEK Wiktor	09 22.03	48.22
3.	Manta Ko cierzyna		UKS Manta Ko cierzyna		3:19.22	581 + 3.56
	BRESKA Helena	08 24.65	51.60	GRE Julia	05 22.43	47.78
	GUZI SKA Olga	06 23.95	50.29	GEMBIAK Natalia	07 22.72	49.55
4.	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo 1		UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo		3:22.25	555 + 6.59
	TUSK Weronika	05 23.58	48.43	TARTANUS Nina	07 25.63	56.29
	TRUSZCZY SKA-GZYL Katarzyna90	21.40	45.98	DETTLAFF Agnieszka	07 24.12	51.55
5.	Laguna 24 Toru 1		Laguna 24 Toru		3:27.16	517 + 11.50
	TYMOSHENKO Anastasiia	09 24.82	53.85	SIERAKOWSKA Karolina	02 22.20	47.97
	RANISZEWSKA Maja	05 24.38	1:00.67	SIÓDMIAK Jolanta	07 20.63	44.67
6.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 15		KS Aqua Sport Ko cierzyna		3:28.67	506 + 13.01
	BIDA Klaudia	07 25.36	52.63	FREDA Daria	06 24.50	1:15.55
	BŁAWAT Marcelina	09 25.05	54.14	GÓRALCZYK Iga	07	26.35
7.	UKS Delfin Jastarnia 1		UKS Delfin Jastarnia		3:29.28	501 + 13.62
	STRUCK Anna	08 27.37	57.38	NARKOWICZ Iga	08 25.23	54.10
	KOHNKE Nicole	07 25.16	52.65	ISAKOWICZ Hanna	08 20.59	45.15



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 13, Kobiety, 4 x 100m Surface

PK	Delfinek SF W			Delfinek Chodzie			2:55.12	856
	KRASNOKUTSKA Viktoriia	05	20.79	42.66	NOWAKOWSKA Nikola	07	16.21	47.90
	DUDEK Antonina	05	19.87	43.96	MAŁACHOWSKA Julia	99	19.38	40.60

Konkurencja 14
2023-11-11

M czyzn, 4 x 100m Surface

KAT. OPEN
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja						Czas	Pkt.	
1.	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo 1			UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo		2:43.35	787	
	DRA BA Filip	02	18.09	38.01	ZIEMNIAK Seweryn	08	21.36	45.32
	MARKIEWICZ Karol	07	18.55	40.79	DRAMI SKI Michał	99	18.69	39.23
2.	Manta Ko cierzyna			UKS Manta Ko cierzyna		2:46.60	742 + 3.25	
	BYSTRON Franciszek	04	20.87	45.30	KUTELA Damian	03	18.62	40.84
	ROZGO SKI Karol	06	19.41	42.79	KROPIDŁOWSKI Szymon	02	17.19	37.67
3.	Delfinek SF M			Delfinek Chodzie		2:48.07	722 + 4.72	
	GRABOWSKI Radosław	05	19.54	41.80	MARGOWSKI Marcel	10	23.06	
	PIETRAS Kamil	05	17.42	38.21	NOWAK Filip	97		
4.	Laguna 24 Toru 1			Laguna 24 Toru		3:02.12	568 + 18.77	
	MOROZOV Yaroslav	08	19.78	41.45	RANISZEWSKI Oskar	03	21.49	46.48
	SMYKOWSKI Franciszek	06	21.98	47.22	GORZYCKI Filip	09	22.25	46.97
5.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój			KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		3:03.95	551 + 20.60	
	DYRSZKA Jakub	97	21.79	46.23	LEWICKI Jakub	04	21.05	44.63
	BUKOWSKI Andrzej	09	22.94	49.50	BIERYT Konrad	07	19.96	43.59
6.	UKS Delfin Jastarnia 1			UKS Delfin Jastarnia		3:27.68	383 + 44.33	
	MARGOL Kacper	10	26.68		RZEPKO Szymon	09	31.91	51.04
	RZEPKO Wojtek	08			MARGOL Oskar	05		21.60

Konkurencja 15
2023-11-11

Dziewcz t, 50m Surface

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	18.25	MAŁACHOWSKA Kinga		
Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	19.30	SIÓDZIAK Jolanta	OLECKO	2020-01-01
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	23.05	JESIOŁOWSKA Inez	Jastrz bie-Zdrój	2015-11-01

Punkty: PP 2023

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
KAT. E					
1.	LELLEK Kaja	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	27.09	305
2.	Ł CKA Ewa	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	27.74	284 + 0.65
3.	WITKOWSKA Amelia	12	Laguna 24 Toru	28.03	276 + 0.94
4.	SROKA Zuzanna	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.43	264 + 1.34
5.	GRIMM Lena	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.77	255 + 1.68
6.	KORDOWSKA Rozalia	12	Laguna 24 Toru	28.96	250 + 1.87
7.	WENDLAND Lena	12	Delfinek Chodzie	29.27	242 + 2.18
8.	REJNO Tamara	12	UKS Rekin Wrocław	29.46	237 + 2.37
9.	WENDLAND Oliwia	12	Delfinek Chodzie	29.94	226 + 2.85
10.	GÓRKA Zofia	13	UKS Rekin Wrocław	31.29	198 + 4.20
11.	KAMI SKA Aleksandra	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	31.69	190 + 4.60
12.	FREDA Amelia	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	33.25	165 + 6.16
13.	DUBYK Iryna	14	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	33.33	164 + 6.24
14.	POBŁOCKA Zuzanna	13	UKS Manta Ko cierzyna	34.05	153 + 6.96
	BOSZKE Zaneta	12	UKS Delfin Jastarnia	34.05	153 + 6.96

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 15, Dziewcz t, 50m Surface, KAT. E

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
16. KONKEL Viktoria	14 UKS Delfin Jastarnia	34.22	151 + 7.13
17. PATSERA Yelyzaveta	14 Laguna 24 Toru	34.79	144 + 7.70
18. LEMA CZYK Karolina	13 KS Aqua Sport Ko cierzyna	38.02	110 + 10.93
19. NARLOCH Oliwia	14 KS Aqua Sport Ko cierzyna	38.07	110 + 10.98
20. PEPLI SKA Magdalena	12 KS Aqua Sport Ko cierzyna	38.42	107 + 11.33
21. DETTLAFF Zofia	14 UKS Delfin Jastarnia	38.50	106 + 11.41
22. BIAŁOSKÓRSKA Hanna	15 UKS Rekin Wrocław	39.08	101 + 11.99
23. MADALI SKA Aleksandra	13 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	40.21	93 + 13.12
24. MUZA Ewa	13 UKS Delfin Jastarnia	40.57	91 + 13.48
25. KLONOWSKA Klementyna	12 KS Aqua Sport Ko cierzyna	41.03	88 + 13.94
26. LIEDER Zofia	12 UKS Delfin Jastarnia	41.56	84 + 14.47
27. KROPIDŁOWSKA Iga	14 KS Aqua Sport Ko cierzyna	43.18	75 + 16.09
28. KALICKA Julia	15 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	46.39	60 + 19.30
DYSKW. CARELLA Mia	13 KS Aqua Sport Ko cierzyna		
<i>- Pływak przepłyn ł w trakcie wy cigu na tor inny od tego, na którym wystartował.</i>			
DYSKW. LIEDER Nina	15 UKS Delfin Jastarnia		
<i>- Przedwczesny start</i>			

KAT. D

1. BIELECKA Kornelia	10 Delfinek Chodzie	20.86	669
2. G BCZY SKA Hanna	10 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	22.00	570 + 1.14
3. PEEK Dominika	10 KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.52	532 + 1.66
4. PANUSZKO Lidia	10 Amfiprion Olecko	23.03	497 + 2.17
5. OSTROWSKA Marta	10 KS Aqua Sport Ko cierzyna	24.08	435 + 3.22
6. PALUSIAK Natalia	10 Laguna 24 Toru	24.29	424 + 3.43
7. CABAŁA Natalia	10 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	24.38	419 + 3.52
HAJDUK Amelia	10 Delfinek Chodzie	24.38	419 + 3.52
9. ŁADO Natalia	10 UKS Rekin Wrocław	24.71	402 + 3.85
10. MASIANIS Maja	11 Amfiprion Olecko	25.70	358 + 4.84
11. MARKIEWICZ Monika	11 UKS Delfin Jastarnia	26.25	336 + 5.39
12. SZYMANOWSKA Wiktoria	10 Delfinek Chodzie	26.83	314 + 5.97
13. SZAJKOWSKA Aleksandra	11 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	26.85	314 + 5.99
14. BARTKOWIAK Antonina	11 UKS Delfin Jastarnia	27.53	291 + 6.67
15. NIEMCZYK Wiktoria	10 UKS Manta Ko cierzyna	27.96	278 + 7.10
16. SIEKIERKA Paulina	11 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.27	269 + 7.41
17. NIEMCZYK Zuzanna	11 UKS Manta Ko cierzyna	29.27	242 + 8.41
18. PIEPER Róża	11 UKS Delfin Jastarnia	30.29	218 + 9.43
19. UKOWICZ Estera	11 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	30.50	214 + 9.64
20. PIEPER Antonina	11 UKS Delfin Jastarnia	32.28	180 + 11.42
DYSKW. GORLIKOWSKA Oliwia	10 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo		
<i>- Opaska.</i>			

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 16
2023-11-11

Kobiet, 50m Surface

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	18.25	MAŁACHOWSKA Kinga
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17	18.19	DUDEK Antonina
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15	18.98	SIÓDZIAK Jolanta

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
KAT. C				
1.	08	SZCZYGIEŁ Weronika	UKS Rekin Wrocław	20.20 737
2.	08	ISAKOWICZ Hanna	UKS Delfin Jastarnia	20.40 715 + 0.20
3.	08	SZYBALSKA Anna	KS Aqua Sport Ko cierzyna	21.39 621 + 1.19
4.	09	KASPRZYK Wiktoria	Delfinek Chodzie	21.41 619 + 1.21
5.	08	TARNOWSKA Anna	KS Aqua Sport Ko cierzyna	21.83 584 + 1.63
6.	09	LELLEK Wiktoria	KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.24 552 + 2.04
7.	09	BŁAWAT Marcelina	KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.61 525 + 2.41
8.	08	PEEK Zuzanna	KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.86 508 + 2.66
9.	09	TYMOSHENKO Anastasiia	Laguna 24 Toru	23.25 483 + 3.05
10.	09	MAJZEL Anna	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	23.47 470 + 3.27
	08	BRESKA Helena	UKS Manta Ko cierzyna	23.47 470 + 3.27
12.	08	STELMACH Zofia	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	23.66 458 + 3.46
13.	08	STRUCK Anna	UKS Delfin Jastarnia	24.73 401 + 4.53
14.	09	KASZKIEL Martyna	Amfiprion Olecko	27.76 284 + 7.56
15.	09	YWICKA Nadia	UKS Manta Ko cierzyna	28.16 272 + 7.96
16.	09	KATOLIK Paula	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	29.06 247 + 8.86
17.	09	PIRCH Malwina	UKS Manta Ko cierzyna	29.99 225 + 9.79
DYSKW.	08	ZABOROWSKA Zofia - Opaska.	Amfiprion Olecko	

KAT. B

1.	07	SIÓDZIAK Jolanta	Laguna 24 Toru	18.87 904
2.	07	NOWAKOWSKA Nikola	Delfinek Chodzie	21.07 649 + 2.20
3.	07	GEMBIAK Natalia	UKS Manta Ko cierzyna	22.10 563 + 3.23
4.	06	KILISZEWSKA Sonia	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	22.12 561 + 3.25
5.	07	TURZY SKA Alicja	UKS DELFIN Władysławowo	22.45 537 + 3.58
6.	07	GÓRALCZYK Iga	KS Aqua Sport Ko cierzyna	23.58 463 + 4.71
7.	07	BIDA Klaudia	KS Aqua Sport Ko cierzyna	23.77 452 + 4.90

KAT. Open

1.	99	MAŁACHOWSKA Julia <i>Rekord Polski</i>	Delfinek Chodzie	18.15 1016
2.	05	KRASNOKUTSKA Viktoriia	Delfinek Chodzie	18.65 937 + 0.50
3.	07	SIÓDZIAK Jolanta	Laguna 24 Toru	18.87 904 + 0.72
4.	08	SZCZYGIEŁ Weronika	UKS Rekin Wrocław	20.20 737 + 2.05
5.	08	ISAKOWICZ Hanna	UKS Delfin Jastarnia	20.40 715 + 2.25
6.	07	NOWAKOWSKA Nikola	Delfinek Chodzie	21.07 649 + 2.92
7.	96	SARNA Joanna	UKS Rekin Wrocław	21.09 647 + 2.94
8.	08	SZYBALSKA Anna	KS Aqua Sport Ko cierzyna	21.39 621 + 3.24
9.	09	KASPRZYK Wiktoria	Delfinek Chodzie	21.41 619 + 3.26
10.	05	GRE Julia	UKS Manta Ko cierzyna	21.73 592 + 3.58
11.	02	SIERAKOWSKA Karolina	Laguna 24 Toru	21.81 585 + 3.66
12.	08	TARNOWSKA Anna	KS Aqua Sport Ko cierzyna	21.83 584 + 3.68
13.	07	GEMBIAK Natalia	UKS Manta Ko cierzyna	22.10 563 + 3.95
14.	06	KILISZEWSKA Sonia	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	22.12 561 + 3.97

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 16, Kobiet, 50m Surface, KAT. Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
15. LELLEK Wiktoria	09 KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.24	552 + 4.09
16. RANISZEWSKA Maja	05 Laguna 24 Toru	22.32	546 + 4.17
17. TURZY SKA Alicja	07 UKS DELFIN Władysławowo	22.45	537 + 4.30
18. BŁAWAT Marcelina	09 KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.61	525 + 4.46
19. PEEK Zuzanna	08 KS Aqua Sport Ko cierzyna	22.86	508 + 4.71
20. TYMOSHENKO Anastasiia	09 Laguna 24 Toru	23.25	483 + 5.10
21. MAJZEL Anna	09 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	23.47	470 + 5.32
BRESKA Helena	08 UKS Manta Ko cierzyna	23.47	470 + 5.32
23. GÓRALCZYK Iga	07 KS Aqua Sport Ko cierzyna	23.58	463 + 5.43
24. STELMACH Zofia	08 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	23.66	458 + 5.51
25. BIDA Klaudia	07 KS Aqua Sport Ko cierzyna	23.77	452 + 5.62
26. STRUCK Anna	08 UKS Delfin Jastarnia	24.73	401 + 6.58
27. KASZKIEL Martyna	09 Amfiprion Olecko	27.76	284 + 9.61
28. YWICKA Nadia	09 UKS Manta Ko cierzyna	28.16	272 + 10.01
29. KATOLIK Paula	09 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	29.06	247 + 10.91
30. PIRCH Malwina	09 UKS Manta Ko cierzyna	29.99	225 + 11.84
DYSKW. ZABOROWSKA Zofia	08 Amfiprion Olecko		
- Opaska.			

Konkurencja 17
2023-11-11

Chłopców, 50m Surface

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	15.98	NOWAK Filip		
Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	18.06	MAJEWSKI WOJCIECH	Toru	2003-11-15
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	22.48	PILAWSKI Michał	wi tochtłowice	2011-11-06

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. E			
1. TARNOWSKI Konstanty	12 KS Aqua Sport Ko cierzyna	26.63	231
2. GORZYCKI Kacper	12 Laguna 24 Toru	26.92	224 + 0.29
3. GRAD Bartosz	12 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	27.09	220 + 0.46
4. SKUDRZYK Jakub	12 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	27.81	203 + 1.18
5. KOWALKOWSKI Aleksander	12 Laguna 24 Toru	28.00	199 + 1.37
6. BIERYT Nikodem	12 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.05	198 + 1.42
7. K PA Kacper	13 UKS Rekin Wrocław	28.65	186 + 2.02
8. SZEWCZUK Leon	13 UKS Rekin Wrocław	29.27	174 + 2.64
9. SZLENDAK Jakub	12 UKS Manta Ko cierzyna	30.01	162 + 3.38
10. SKRZYPCZUK Mikołaj	13 UKS Rekin Wrocław	30.67	151 + 4.04
11. KLASA Tymoteusz	14 KS Aqua Sport Ko cierzyna	30.84	149 + 4.21
12. GRABOWSKI Michał	12 Laguna 24 Toru	31.90	134 + 5.27
13. BIELECKI Gabriel	13 Delfinek Chodzie	34.50	106 + 7.87
14. RENTZ Wiktor	13 Delfinek Chodzie	34.67	105 + 8.04
15. WAWER Gustaw	12 UKS Manta Ko cierzyna	36.76	88 + 10.13
16. GRONCZEWSKI Jakub	13 KS Aqua Sport Ko cierzyna	38.20	78 + 11.57
17. STENCEL Jan	12 KS Aqua Sport Ko cierzyna	41.05	63 + 14.42
18. SZOPI SKI Karol	13 KS Aqua Sport Ko cierzyna	41.19	62 + 14.56

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 17, Chłopców, 50m Surface

KAT. D

1.	MARGOWSKI Marcel	10	Delfinek Chodzie	21.37	448	
2.	KASZUBOWSKI Kacper	10	UKS Manta Ko cierzyna	22.88	365	+ 1.51
3.	MARGOL Kacper	10	UKS Delfin Jastarnia	24.81	286	+ 3.44
4.	POTRZ SAJ Kacper	11	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	25.18	274	+ 3.81
5.	MICHALSKI Mikołaj	10	Laguna 24 Toru	25.31	270	+ 3.94
6.	STOJKA Przemysław	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	25.70	257	+ 4.33
7.	MAKOWSKI Aleksander	11	Laguna 24 Toru	25.90	252	+ 4.53
8.	HINC Szymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	26.66	231	+ 5.29
9.	D BROWSKI Oskar	10	Delfinek Chodzie	26.90	224	+ 5.53
10.	STO EK Jakub	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.12	196	+ 6.75
11.	BEDRA Havier	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	28.85	182	+ 7.48
12.	SIENKIEWICZ Kacper	11	Amfiprion Olecko	29.00	179	+ 7.63
13.	BIKOWSKI Jakub	10	Delfinek Chodzie	29.09	177	+ 7.72
14.	ROMANOWSKI Julian	11	Amfiprion Olecko	30.82	149	+ 9.45
15.	S DZICKI Arkadiusz	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	30.84	149	+ 9.47
16.	SZOPI SKI Wiktor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	31.51	139	+ 10.14
17.	DACH Tymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	31.80	136	+ 10.43
18.	KAROLEWSKI Igor	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	31.97	134	+ 10.60
19.	RACZKOWSKI Daniel	10	Delfinek Chodzie	32.32	129	+ 10.95
20.	GROCHOWSKI Igor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	33.32	118	+ 11.95
21.	JAKUBEK Dawid	11	UKS Manta Ko cierzyna	35.15	100	+ 13.78
22.	KLAWIKOWSKI Nikodem	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	39.31	72	+ 17.94
PK	SIRBU Ianus	12	UKS Manta Ko cierzyna	30.67	151	

Konkurencja 18
2023-11-11

M cyczn, 50m Surface

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	15.98	NOWAK Filip
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17	16.37	MAJEWSKI Wojciech
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15	16.61	MAJEWSKI Wojciech

Punkty: PP 2023

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

KAT. C

1.	SMOSZNA Wiktor	08	UKS Rekin Wrocław	18.86	652	
2.	ROZGO SKI Kacper	09	UKS Manta Ko cierzyna	19.23	615	+ 0.37
3.	MOROZOV Yaroslav	08	Laguna 24 Toru	19.53	587	+ 0.67
4.	KOMAR Filip	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	19.65	577	+ 0.79
5.	BUKOWSKI Andrzej	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	21.06	468	+ 2.20
6.	GORZYCKI Filip	09	Laguna 24 Toru	21.30	453	+ 2.44
7.	KOLI SKI Aleksander	08	UKS Manta Ko cierzyna	21.33	451	+ 2.47
8.	TABASZEWSKI Szymon	08	UKS Rekin Wrocław	21.77	424	+ 2.91
9.	KROPIDŁOWSKI Szymon	09	UKS Manta Ko cierzyna	21.78	423	+ 2.92
10.	RZEPKO Wojtek	08	UKS Delfin Jastarnia	21.86	419	+ 3.00
11.	KROPIDŁOWSKI Dawid	09	UKS Manta Ko cierzyna	22.26	396	+ 3.40
12.	RZEPKO Szymon	09	UKS Delfin Jastarnia	25.66	259	+ 6.80

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 18, M czynn, 50m Surface

KAT. B

1.	ROZGO SKI Karol	06	UKS Manta Ko cierzyna	18.13	734	
2.	MARKIEWICZ Karol	07	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	18.63	677	+ 0.50
3.	RUDNICKI Hubert	06	Laguna 24 Toru	18.95	643	+ 0.82
4.	BIERYT Konrad	07	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	19.37	602	+ 1.24
5.	SMYKOWSKI Franciszek	06	Laguna 24 Toru	21.41	446	+ 3.28
DYSKW.	PUKAS Mikołaj	06	UKS Rekin Wrocław			

- Przekroczenie 15 m po starcie.

KAT. Open

1.	NOWAK Filip	97	Delfinek Chodzie	16.26	1018	
2.	KUTELA Damian	03	UKS Manta Ko cierzyna	17.10	875	+ 0.84
3.	PIETRAS Kamil	05	Delfinek Chodzie	17.50	817	+ 1.24
4.	MARGOL Oskar	05	UKS Delfin Jastarnia	17.74	784	+ 1.48
5.	ROZGO SKI Karol	06	UKS Manta Ko cierzyna	18.13	734	+ 1.87
6.	MARKIEWICZ Karol	07	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	18.63	677	+ 2.37
7.	SMOSZNA Wiktor	08	UKS Rekin Wrocław	18.86	652	+ 2.60
8.	BYSTRON Franciszek	04	UKS Manta Ko cierzyna	18.91	647	+ 2.65
9.	RUDNICKI Hubert	06	Laguna 24 Toru	18.95	643	+ 2.69
10.	ROZGO SKI Kacper	09	UKS Manta Ko cierzyna	19.23	615	+ 2.97
11.	BIERYT Konrad	07	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	19.37	602	+ 3.11
12.	DYRSZKA Jakub	97	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	19.41	598	+ 3.15
13.	MOROZOV Yaroslav	08	Laguna 24 Toru	19.53	587	+ 3.27
	STEFANOWSKI Dawid	05	UKS Manta Ko cierzyna	19.53	587	+ 3.27
15.	KOMAR Filip	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	19.65	577	+ 3.39
16.	KOLI SKI Michał	03	UKS Manta Ko cierzyna	19.89	556	+ 3.63
17.	RANISZEWSKI Oskar	03	Laguna 24 Toru	20.84	483	+ 4.58
18.	BUKOWSKI Andrzej	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	21.06	468	+ 4.80
19.	GORZYCKI Filip	09	Laguna 24 Toru	21.30	453	+ 5.04
20.	KOLI SKI Aleksander	08	UKS Manta Ko cierzyna	21.33	451	+ 5.07
21.	SMYKOWSKI Franciszek	06	Laguna 24 Toru	21.41	446	+ 5.15
22.	TABASZEWSKI Szymon	08	UKS Rekin Wrocław	21.77	424	+ 5.51
23.	KROPIDŁOWSKI Szymon	09	UKS Manta Ko cierzyna	21.78	423	+ 5.52
24.	RZEPKO Wojtek	08	UKS Delfin Jastarnia	21.86	419	+ 5.60
25.	KROPIDŁOWSKI Dawid	09	UKS Manta Ko cierzyna	22.26	396	+ 6.00
26.	RZEPKO Szymon	09	UKS Delfin Jastarnia	25.66	259	+ 9.40
DYSKW.	PUKAS Mikołaj	06	UKS Rekin Wrocław			

- Przekroczenie 15 m po starcie.



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 19
2023-11-11

Dziewcz t, 400m Bifins

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	3:53.77	PRENTKA Weronika		
Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	4:09.56	CHMIELEWSKA ALEKSANDRA		
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	4:43.27	CHMIELEWSKA Aleksandra	Chodzie	2017-06-15

Punkty: PP 2023

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
KAT. E					
1.	IRACKA Zuzanna <i>Rekord Polski</i>	12	Laguna 24 Toru	4:42.69	565
	50m: 31.93 31.93 100m: 1:06.62 34.69		150m: 1:43.17 36.55 200m: 2:19.87 36.70	250m: 2:55.57 35.70 300m: 3:31.98 36.41	350m: 4:09.00 37.02 400m: 4:42.69 33.69
2.	CHOCIANOWICZ Joanna	12	MUKS PIORUN Gołdap	4:50.55	520 + 7.86
	50m: 31.73 31.73 100m: 1:07.72 35.99		150m: 1:45.43 37.71 200m: 2:23.47 38.04	250m: 3:01.29 37.82 300m: 3:38.71 37.42	350m: 4:15.18 36.47 400m: 4:50.55 35.37
3.	MAGIEREK Milena	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	4:52.51	510 + 9.82
	50m: 32.98 32.98 100m: 1:09.46 36.48		150m: 1:47.54 38.08 200m: 2:25.82 38.28	250m: 3:03.67 37.85 300m: 3:41.25 37.58	350m: 4:17.95 36.70 400m: 4:52.51 34.56
4.	GNIEDZIEJKO Julia	12	Amfiprion Olecko	5:11.02	424 + 28.33
	50m: 34.10 34.10 100m: 1:11.60 37.50		150m: 1:51.26 39.66 200m: 2:30.18 38.92	250m: 3:10.57 40.39 300m: 3:51.35 40.78	350m: 4:28.34 36.99 400m: 5:11.02 42.68
5.	GÓRKA Zofia	13	UKS Rekin Wrocław	5:11.14	424 + 28.45
	50m: 1:13.37 1:13.37 100m: 2:34.63 1:21.26		150m: 3:54.84	250m: 4:33.51 38.67 300m: 5:11.14	350m: 5:11.14
6.	BUKWA Blanka	12	MUKS PIORUN Gołdap	5:24.38	374 + 41.69
	50m: 34.01 34.01 100m: 1:13.93 39.92		150m: 1:55.69 41.76 200m: 2:38.16 42.47	250m: 3:20.87 42.71 300m: 4:03.60 42.73	350m: 4:46.47 42.87 400m: 5:24.38 37.91
7.	GRIMM Lena	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	5:30.89	352 + 48.20
	50m: 34.10 34.10 100m: 2:00.14		150m: 2:41.64 41.50 200m: 3:23.61 41.97	250m: 4:05.89 42.28 300m: 4:49.01 43.12	350m: 5:30.89
8.	DEPTUŁA Julia	12	MUKS PIORUN Gołdap	5:32.06	348 + 49.37
	50m: 35.60 35.60 100m: 1:15.70 40.10		150m: 1:58.33 42.63 200m: 2:41.27 42.94	250m: 3:24.39 43.12 300m: 4:08.04 43.65	350m: 4:50.59 42.55 400m: 5:32.06 41.47
9.	PEPLI SKA Magdalena	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	6:08.35	255+ 1:25.66
	50m: 39.36 39.36 100m: 1:21.26		150m: 3:01.35 49.01	250m: 4:08.04 43.65 300m: 5:11.14	350m: 6:08.35
10.	POBŁOCKA Zuzanna	13	UKS Manta Ko cierzyna	6:12.31	247+ 1:29.62
	50m: 40.68 40.68 100m: 1:28.43 47.75		150m: 2:17.05 48.62 200m: 3:55.97 1:38.92	250m: 4:43.04 47.07 300m: 6:12.31	350m: 6:12.31
11.	CARELLA Mia	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	6:12.90	246+ 1:30.21
	50m: 39.62 39.62 100m: 1:25.51 45.89		150m: 2:12.34 46.83 200m: 3:01.35 49.01	250m: 3:52.28 50.93 300m: 4:40.81 48.53	350m: 5:28.62 47.81 400m: 6:12.90 44.28
12.	KLONOWSKA Klementyna	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	6:32.91	21(+ 1:50.22
	50m: 42.43 42.43 100m: 1:30.27 47.84		150m: 2:21.99 51.72 200m: 3:12.41 50.42	250m: 4:04.45 52.04 300m: 4:58.71 54.26	350m: 5:49.96 51.25 400m: 6:32.91 42.95

KAT. D

1.	WIRKO Izabela	10	Amfiprion Olecko	4:24.63	689
	50m: 27.46 27.46 100m: 59.65 32.19		150m: 1:33.81 34.16 200m: 2:09.19 35.38	250m: 2:44.43 35.24 300m: 3:19.54 35.11	350m: 3:54.82 35.28 400m: 4:24.63 29.81
2.	TRYTEK Antonina	10	UKS Delfin Jastarnia	4:34.33	618 + 9.70
	50m: 27.46 27.46 100m: 59.65 32.19		150m: 2:49.09 51.72 200m: 4:00.04 1:10.95	250m: 5:11.14 350m: 6:08.35 400m: 7:02.46	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 19, Dziewcz t, 400m Bifins, KAT. D

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
3. PALUSIAK Natalia	10 Laguna 24 Toru	4:45.20	550 + 20.57
50m: 31.28 31.28	150m: 1:41.96 35.75	250m: 2:56.02 37.16	350m: 4:11.00 37.65
100m: 1:06.21 34.93	200m: 2:18.86 36.90	300m: 3:33.35 37.33	400m: 4:45.20 34.20
4. SZYMANOWSKA Wiktoria	10 Delfinek Chodzie	5:04.69	451 + 40.06
50m: 34.61 34.61	150m: 1:51.40 38.83	250m: 3:10.46 39.78	350m: 4:28.57 38.73
100m: 1:12.57 37.96	200m: 2:30.68 39.28	300m: 3:49.84 39.38	400m: 5:04.69 36.12
5. P CAK Aleksandra	11 Amfiprion Olecko	5:24.07	375 + 59.44
50m: 1:13.62 1:13.62	150m:	250m: 4:03.67 42.99	350m:
100m: 1:55.81 42.19	200m: 3:20.68	300m: 4:45.97 42.30	400m: 5:24.07
DYSKW. KOZŁOWSKA Laura	11 MUKS PIORUN Gołdap		
<i>- Przekroczenie 15 m po starcie.</i>			

Konkurencja 20
2023-11-11

Kobiet, 400m Bifins

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	3:53.77	PRENTKA Weronika
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17	3:58.21	SZELUGA Wiktoria
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15	4:02.20	JESIOŁOWSKA Inez

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. C			
1. OKO Anna	09 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	4:11.34	804
50m: 26.59 26.59	150m: 1:28.61 31.77	250m: 2:33.88 32.78	350m: 3:39.30 32.80
100m: 56.84 30.25	200m: 2:01.10 32.49	300m: 3:06.50 32.62	400m: 4:11.34 32.04
2. REDLIN Anna	08 UKS Delfin Jastarnia	4:16.95	753 + 5.61
50m: 27.88 27.88	150m: 1:32.58 33.12	250m: 2:40.89 34.40	350m: 3:47.58 32.88
100m: 59.46 31.58	200m: 2:06.49 33.91	300m: 3:14.70 33.81	400m: 4:16.95 29.37
3. DUDEK Krzysztofa	08 Delfinek Chodzie	4:18.17	742 + 6.83
50m: 30.15 30.15	150m: 1:36.04 33.60	250m: 2:42.05 32.84	350m: 3:47.12 32.31
100m: 1:02.44 32.29	200m: 2:09.21 33.17	300m: 3:14.81 32.76	400m: 4:18.17 31.05
4. BLOK Sandra	09 KS Aqua Sport Ko cierzyna	4:20.58	722 + 9.24
50m: 28.25 28.25	150m: 1:32.40 32.83	250m: 2:39.81 33.99	350m: 3:48.04 34.07
100m: 59.57 31.32	200m: 2:05.82 33.42	300m: 3:13.97 34.16	400m: 4:20.58 32.54
5. SZCZYGIEŁ Weronika	08 UKS Rekin Wrocław	4:26.51	674 + 15.17
50m: 29.87 29.87	150m: 1:37.96 34.65	250m: 2:46.06 33.82	350m: 3:54.08 33.96
100m: 1:03.31 33.44	200m: 2:12.24 34.28	300m: 3:20.12 34.06	400m: 4:26.51 32.43
6. BRESKA Helena	08 UKS Manta Ko cierzyna	4:26.53	674 + 15.19
50m: 29.81 29.81	150m: 1:36.14 33.64	250m: 2:45.46 34.23	350m: 3:53.98 34.86
100m: 1:02.50 32.69	200m: 2:11.23 35.09	300m: 3:19.12 33.66	400m: 4:26.53 32.55
7. NARKOWICZ Iga	08 UKS Delfin Jastarnia	4:31.08	641 + 19.74
50m: 29.99 29.99	150m: 1:38.20 34.83	250m: 2:49.10 35.40	350m: 3:58.50 34.67
100m: 1:03.37 33.38	200m: 2:13.70 35.50	300m: 3:23.83 34.73	400m: 4:31.08 32.58
8. REPI SKA Weronika	08 UKS Manta Ko cierzyna	4:39.86	582 + 28.52
50m: 32.19 32.19	150m: 1:42.80 35.52	250m: 2:54.59 35.72	350m: 4:06.40 34.93
100m: 1:07.28 35.09	200m: 2:18.87 36.07	300m: 3:31.47 36.88	400m: 4:39.86 33.46
9. YWICKA Nadia	09 UKS Manta Ko cierzyna	4:51.87	513 + 40.53
50m: 31.21 31.21	150m:	250m: 2:57.66	350m: 4:14.73 38.69
100m:	200m:	300m: 3:36.04 38.38	400m: 4:51.87 37.14
10. SZYMA SKA Amelia	09 UKS Manta Ko cierzyna	5:01.22	467 + 49.88
50m: 32.95 32.95	150m: 1:48.06 38.01	250m: 3:05.72 39.04	350m: 4:23.63 38.44
100m: 1:10.05 37.10	200m: 2:26.68 38.62	300m: 3:45.19 39.47	400m: 5:01.22 37.59

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 20, Dziewcz t, 400m Bifins, KAT. C

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
11.	KORTH Martyna		08	UKS Delfin Jastarnia				5:05.75	446 + 54.41			
	50m:	36.63 36.63	150m:	1:54.99	40.33	250m:	3:17.28	40.83	350m:	4:34.36	38.42	
	100m:	1:14.66	38.03	200m:	2:36.45	41.46	300m:	3:55.94	38.66	400m:	5:05.75	31.39
12.	BAREŁKOWSKA Blanka		09	UKS Manta Ko cierzyna				5:11.12	424 + 59.78			
	50m:	32.94 32.94	150m:	1:50.01	39.36	250m:	3:11.37	40.85	350m:	4:32.72	41.00	
	100m:	1:10.65	37.71	200m:	2:30.52	40.51	300m:	3:51.72	40.35	400m:	5:11.12	38.40
13.	PIRCH Malwina		09	UKS Manta Ko cierzyna				5:26.06	366+ 1:14.72			
	50m:	34.26 34.26	150m:	1:55.12	41.34	250m:	3:20.15	42.12	350m:	4:45.31	42.32	
	100m:	1:13.78	39.52	200m:	2:38.03	42.91	300m:	4:02.99	42.84	400m:	5:26.06	40.75
DYSKW.	OBERMAN Zuzanna		08	IKS Herkules								
	- Przekroczenie 15 m po starcie.											

KAT. B

1.	PIETRAS Maria		07	Delfinek Chodzie				4:12.92	789			
	50m:	28.47 28.47	150m:	1:31.32	31.68	250m:	2:36.78	32.62	350m:	3:42.37	33.08	
	100m:	59.64	31.17	200m:	2:04.16	32.84	300m:	3:09.29	32.51	400m:	4:12.92	30.55
2.	TARTANUS Nina		07	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				4:13.06	788 + 0.14			
	50m:	28.64 28.64	150m:	1:32.28	32.21	250m:	2:37.06	32.39	350m:	3:41.09	32.13	
	100m:	1:00.07	31.43	200m:	2:04.67	32.39	300m:	3:08.96	31.90	400m:	4:13.06	31.97
3.	TURZY SKA Alicja		07	UKS DELFIN Władysławowo				4:33.61	623 + 20.69			
	50m:	29.25 29.25	150m:	1:38.50	35.65	250m:	2:50.64	36.09	350m:	4:00.91	34.79	
	100m:	1:02.85	33.60	200m:	2:14.55	36.05	300m:	3:26.12	35.48	400m:	4:33.61	32.70
4.	KOHNKE Nicole		07	UKS Delfin Jastarnia				4:34.79	615 + 21.87			
	50m:	31.53 31.53	150m:	1:40.19	34.87	250m:	2:51.14	34.83	350m:	4:02.20	35.22	
	100m:	1:05.32	33.79	200m:	2:16.31	36.12	300m:	3:26.98	35.84	400m:	4:34.79	32.59

KAT. Open

1.	DUDEK Antonina		05	Delfinek Chodzie				4:05.15	867			
	50m:	27.04 27.04	150m:	1:29.65	31.60	250m:	2:34.79	32.33	350m:	3:37.02	30.67	
	100m:	58.05	31.01	200m:	2:02.46	32.81	300m:	3:06.35	31.56	400m:	4:05.15	28.13
2.	SZALAST Karolina		05	UKS Tri-Team Rumia				4:06.48	853 + 1.33			
	50m:		150m:			250m:			350m:			
	100m:		200m:			300m:			400m:	4:06.48		
3.	GWAJ Julia		04	IKS Herkules				4:08.61	831 + 3.46			
	50m:	27.72 27.72	150m:	1:30.04	31.68	250m:	2:34.46	32.18	350m:	3:38.09	31.31	
	100m:	58.36	30.64	200m:	2:02.28	32.24	300m:	3:06.78	32.32	400m:	4:08.61	30.52
4.	OKO Anna		09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój				4:11.34	804 + 6.19			
	50m:	26.59 26.59	150m:	1:28.61	31.77	250m:	2:33.88	32.78	350m:	3:39.30	32.80	
	100m:	56.84	30.25	200m:	2:01.10	32.49	300m:	3:06.50	32.62	400m:	4:11.34	32.04
5.	BISZEWSKA Gabriela		05	IKS Herkules				4:12.31	795 + 7.16			
	50m:		150m:	1:31.46		250m:	2:35.79	32.38	350m:	3:40.98	32.71	
	100m:		200m:	2:03.41	31.95	300m:	3:08.27	32.48	400m:	4:12.31	31.33	
6.	PIETRAS Maria		07	Delfinek Chodzie				4:12.92	789 + 7.77			
	50m:	28.47 28.47	150m:	1:31.32	31.68	250m:	2:36.78	32.62	350m:	3:42.37	33.08	
	100m:	59.64	31.17	200m:	2:04.16	32.84	300m:	3:09.29	32.51	400m:	4:12.92	30.55
7.	TARTANUS Nina		07	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				4:13.06	788 + 7.91			
	50m:	28.64 28.64	150m:	1:32.28	32.21	250m:	2:37.06	32.39	350m:	3:41.09	32.13	
	100m:	1:00.07	31.43	200m:	2:04.67	32.39	300m:	3:08.96	31.90	400m:	4:13.06	31.97
8.	TUSK Weronika		05	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				4:13.25	786 + 8.10			
	50m:	28.38 28.38	150m:	1:31.24	31.80	250m:	2:35.81	32.34	350m:	3:40.51	32.24	
	100m:	59.44	31.06	200m:	2:03.47	32.23	300m:	3:08.27	32.46	400m:	4:13.25	32.74

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 20, Kobiet, 400m Bifins, KAT. Open

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
9.	GRE Julia					05	UKS Manta Ko cierzyna				4:16.12	760 + 10.97
	50m:	28.19	28.19	150m:	1:32.69	33.13	250m:	2:40.00	33.77	350m:	3:47.70	33.91
	100m:	59.56	31.37	200m:	2:06.23	33.54	300m:	3:13.79	33.79	400m:	4:16.12	28.42
10.	REDLIN Anna					08	UKS Delfin Jastarnia				4:16.95	753 + 11.80
	50m:	27.88	27.88	150m:	1:32.58	33.12	250m:	2:40.89	34.40	350m:	3:47.58	32.88
	100m:	59.46	31.58	200m:	2:06.49	33.91	300m:	3:14.70	33.81	400m:	4:16.95	29.37
11.	DUDEK Krzysztofa					08	Delfinek Chodzie				4:18.17	742 + 13.02
	50m:	30.15	30.15	150m:	1:36.04	33.60	250m:	2:42.05	32.84	350m:	3:47.12	32.31
	100m:	1:02.44	32.29	200m:	2:09.21	33.17	300m:	3:14.81	32.76	400m:	4:18.17	31.05
12.	BLOK Sandra					09	KS Aqua Sport Ko cierzyna				4:20.58	722 + 15.43
	50m:	28.25	28.25	150m:	1:32.40	32.83	250m:	2:39.81	33.99	350m:	3:48.04	34.07
	100m:	59.57	31.32	200m:	2:05.82	33.42	300m:	3:13.97	34.16	400m:	4:20.58	32.54
13.	SZCZYGIEL Weronika					08	UKS Rekin Wrocław				4:26.51	674 + 21.36
	50m:	29.87	29.87	150m:	1:37.96	34.65	250m:	2:46.06	33.82	350m:	3:54.08	33.96
	100m:	1:03.31	33.44	200m:	2:12.24	34.28	300m:	3:20.12	34.06	400m:	4:26.51	32.43
14.	BRESKA Helena					08	UKS Manta Ko cierzyna				4:26.53	674 + 21.38
	50m:	29.81	29.81	150m:	1:36.14	33.64	250m:	2:45.46	34.23	350m:	3:53.98	34.86
	100m:	1:02.50	32.69	200m:	2:11.23	35.09	300m:	3:19.12	33.66	400m:	4:26.53	32.55
15.	NARKOWICZ Iga					08	UKS Delfin Jastarnia				4:31.08	641 + 25.93
	50m:	29.99	29.99	150m:	1:38.20	34.83	250m:	2:49.10	35.40	350m:	3:58.50	34.67
	100m:	1:03.37	33.38	200m:	2:13.70	35.50	300m:	3:23.83	34.73	400m:	4:31.08	32.58
16.	TURZY SKA Alicja					07	UKS DELFIN Władysławowo				4:33.61	623 + 28.46
	50m:	29.25	29.25	150m:	1:38.50	35.65	250m:	2:50.64	36.09	350m:	4:00.91	34.79
	100m:	1:02.85	33.60	200m:	2:14.55	36.05	300m:	3:26.12	35.48	400m:	4:33.61	32.70
17.	KOHNKE Nicole					07	UKS Delfin Jastarnia				4:34.79	615 + 29.64
	50m:	31.53	31.53	150m:	1:40.19	34.87	250m:	2:51.14	34.83	350m:	4:02.20	35.22
	100m:	1:05.32	33.79	200m:	2:16.31	36.12	300m:	3:26.98	35.84	400m:	4:34.79	32.59
18.	REPI SKA Weronika					08	UKS Manta Ko cierzyna				4:39.86	582 + 34.71
	50m:	32.19	32.19	150m:	1:42.80	35.52	250m:	2:54.59	35.72	350m:	4:06.40	34.93
	100m:	1:07.28	35.09	200m:	2:18.87	36.07	300m:	3:31.47	36.88	400m:	4:39.86	33.46
19.	YWICKA Nadia					09	UKS Manta Ko cierzyna				4:51.87	513 + 46.72
	50m:	31.21	31.21	150m:			250m:	2:57.66		350m:	4:14.73	38.69
	100m:			200m:			300m:	3:36.04	38.38	400m:	4:51.87	37.14
20.	SZYMA SKA Amelia					09	UKS Manta Ko cierzyna				5:01.22	467 + 56.07
	50m:	32.95	32.95	150m:	1:48.06	38.01	250m:	3:05.72	39.04	350m:	4:23.63	38.44
	100m:	1:10.05	37.10	200m:	2:26.68	38.62	300m:	3:45.19	39.47	400m:	5:01.22	37.59
21.	KORTH Martyna					08	UKS Delfin Jastarnia				5:05.75	446+ 1:00.60
	50m:	36.63	36.63	150m:	1:54.99	40.33	250m:	3:17.28	40.83	350m:	4:34.36	38.42
	100m:	1:14.66	38.03	200m:	2:36.45	41.46	300m:	3:55.94	38.66	400m:	5:05.75	31.39
22.	BAREŁKOWSKA Blanka					09	UKS Manta Ko cierzyna				5:11.12	424+ 1:05.97
	50m:	32.94	32.94	150m:	1:50.01	39.36	250m:	3:11.37	40.85	350m:	4:32.72	41.00
	100m:	1:10.65	37.71	200m:	2:30.52	40.51	300m:	3:51.72	40.35	400m:	5:11.12	38.40
23.	PIRCH Malwina					09	UKS Manta Ko cierzyna				5:26.06	368+ 1:20.91
	50m:	34.26	34.26	150m:	1:55.12	41.34	250m:	3:20.15	42.12	350m:	4:45.31	42.32
	100m:	1:13.78	39.52	200m:	2:38.03	42.91	300m:	4:02.99	42.84	400m:	5:26.06	40.75
DYSKW.	OBERMAN Zuzanna					08	IKS Herkules					
	<i>- Przekroczenie 15 m po starcie.</i>											



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 21
2023-11-11

Chłopców, 400m Bifins

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	3:35.17	KROPIDŁOWSKI Szymon		
Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	3:48.33	MARKIEWICZ Jarosław	Władysławowo	2018-11-15
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	4:24.50	SMOSZNA Wiktor	Toru	2019-10-01

Punkty: PP 2023

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.
KAT. E						
1.	GRAD Bartosz	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		4:50.99	404
	50m: 30.63 30.63	150m: 1:42.02 36.95	250m: 2:58.31 38.08	350m: 4:13.68 37.59		
	100m: 1:05.07 34.44	200m: 2:20.23 38.21	300m: 3:36.09 37.78	400m: 4:50.99 37.31		
2.	K PA Kacper	13	UKS Rekin Wrocław		5:22.19	297 + 31.20
	50m: 1:18.08 1:18.08	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m: 5:22.19		
3.	PROCHOWICZ Wojtek	12	MUKS PIORUN Gołdap		5:22.57	296 + 31.58
	50m: 34.62 34.62	150m: 1:55.55 41.69	250m: 3:20.57 43.30	350m: 4:43.18 41.09		
	100m: 1:13.86 39.24	200m: 2:37.27 41.72	300m: 4:02.09 41.52	400m: 5:22.57 39.39		
4.	GRABOWSKI Michał	12	Laguna 24 Toru		5:35.28	264 + 44.29
	50m: 36.80 36.80	150m: 2:43.83 1:25.65	250m:	350m:		
	100m: 1:18.18 41.38	200m: 4:11.52 1:27.69	300m:	400m: 5:35.28		
5.	SIRBU Ianus	12	UKS Manta Ko cierzyna		5:41.69	249 + 50.70
	50m: 36.80 36.80	150m: 2:03.45 44.46	250m: 3:32.19 44.81	350m: 4:59.64 43.28		
	100m: 1:18.99 42.19	200m: 2:47.38 43.93	300m: 4:16.36 44.17	400m: 5:41.69 42.05		
6.	SZLENDAK Jakub	12	UKS Manta Ko cierzyna		5:48.89	234 + 57.90
	50m: 38.05 38.05	150m: 2:09.58 46.33	250m:	350m:		
	100m: 1:23.25 45.20	200m: 3:40.56 1:30.98	300m:	400m: 5:48.89		
7.	JASZKE Ignacy	13	UKS DELFIN Władysławowo		5:59.37	214+ 1:08.38
	50m: 41.05 41.05	150m: 2:13.14 46.02	250m: 3:44.37 45.00	350m: 5:15.46 45.71		
	100m: 1:27.12 46.07	200m: 2:59.37 46.23	300m: 4:29.75 45.38	400m: 5:59.37 43.91		
8.	BUDZISZ Jan	12	UKS DELFIN Władysławowo		6:02.84	208+ 1:11.85
	50m: 38.46 38.46	150m: 2:08.18 45.80	250m: 3:45.57 49.52	350m: 5:16.20 42.81		
	100m: 1:22.38 43.92	200m: 2:56.05 47.87	300m: 4:33.39 47.82	400m: 6:02.84 46.64		
9.	STENCEL Jan	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna		6:04.07	206+ 1:13.08
	50m:	150m:	250m: 5:21.19 1:27.77	350m:		
	100m:	200m: 3:53.42	300m:	400m: 6:04.07		
10.	KUPC Tomasz	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna		6:08.46	199+ 1:17.47
	50m: 39.78 39.78	150m: 2:12.72 47.25	250m: 3:50.81 49.73	350m: 5:25.34 46.65		
	100m: 1:25.47 45.69	200m: 3:01.08 48.36	300m: 4:38.69 47.88	400m: 6:08.46 43.12		
11.	GRONCZEWSKI Jakub	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna		6:14.71	189+ 1:23.72
	50m: 43.22 43.22	150m: 3:12.15 1:40.55	250m:	350m: 5:31.86		
	100m: 1:31.60 48.38	200m:	300m:	400m: 6:14.71 42.85		
12.	WACH Marcin	12	UKS DELFIN Władysławowo		6:20.59	180+ 1:29.60
	50m: 41.20 41.20	150m: 2:16.83 46.92	250m: 3:55.12 48.71	350m: 5:34.26 51.22		
	100m: 1:29.91 48.71	200m: 3:06.41 49.58	300m: 4:43.04 47.92	400m: 6:20.59 46.33		
13.	SZOPI SKI Karol	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna		6:29.69	166+ 1:38.70
	50m: 42.90 42.90	150m: 2:27.75 54.21	250m: 4:06.49 49.32	350m: 5:47.96 48.05		
	100m: 1:33.54 50.64	200m: 3:17.17 49.42	300m: 4:59.91 53.42	400m: 6:29.69 41.73		
14.	WAWER Gustaw	12	UKS Manta Ko cierzyna		6:42.05	155+ 1:51.06
	50m: 43.09 43.09	150m: 2:27.24 53.42	250m: 4:11.65 53.48	350m: 5:53.45 50.47		
	100m: 1:33.82 50.73	200m: 3:18.17 50.93	300m: 5:02.98 51.33	400m: 6:42.05 48.60		



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 21, Chłopców, 400m Bifins

KAT. D

1.	KONKEL Albert	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:05.72	671
	50m: 25.99 25.99	150m: 1:25.63 30.31	250m: 2:28.63 32.13	350m: 3:34.01 32.75	
	100m: 55.32 29.33	200m: 1:56.50 30.87	300m: 3:01.26 32.63	400m: 4:05.72 31.71	
2.	URAWLEW Filip	10	Amfiprion Olecko	4:20.60	562 + 14.88
	50m:	150m: 1:35.62	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m: 4:20.60	
3.	BYSTRON Fryderyk	10	UKS Manta Ko cierzyna	4:22.62	549 + 16.90
	50m: 27.84 27.84	150m: 1:34.83 34.34	250m: 2:42.94 34.50	350m: 3:50.24 33.49	
	100m: 1:00.49 32.65	200m: 2:08.44 33.61	300m: 3:16.75 33.81	400m: 4:22.62 32.38	
4.	TALAR Jakub	10	Delfinek Chodzie	4:45.07	430 + 39.35
	50m: 30.05 30.05	150m: 1:38.08 35.14	250m: 2:51.50 37.39	350m: 4:08.59 40.15	
	100m: 1:02.94 32.89	200m: 2:14.11 36.03	300m: 3:28.44 36.94	400m: 4:45.07 36.48	
5.	SKRZYPKOWSKI Emil	10	UKS DELFIN Władysławowo	4:53.39	394 + 47.67
	50m: 30.68 30.68	150m: 1:41.55 37.19	250m: 2:58.08 39.14	350m: 4:16.52 39.95	
	100m: 1:04.36 33.68	200m: 2:18.94 37.39	300m: 3:36.57 38.49	400m: 4:53.39 36.87	
6.	D BROWSKI Oskar	10	Delfinek Chodzie	5:08.58	336+ 1:02.86
	50m: 32.16 32.16	150m: 1:49.01 39.80	250m: 3:09.38 40.57	350m: 4:30.81 40.24	
	100m: 1:09.21 37.05	200m: 2:28.81 39.80	300m: 3:50.57 41.19	400m: 5:08.58 37.77	
7.	BEDA Gabriel	10	UKS DELFIN Władysławowo	5:20.54	302+ 1:14.82
	50m: 33.42 33.42	150m: 2:32.55 1:21.35	250m: 3:57.86 42.56	350m:	
	100m: 1:11.20 37.78	200m: 3:15.30 42.75	300m: 4:40.59 42.73	400m: 5:20.54	
8.	BEDRA Havier	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	5:21.80	296+ 1:16.08
	50m: 35.14 35.14	150m: 1:54.41 40.35	250m: 3:19.36 43.22	350m: 4:43.00 40.34	
	100m: 1:14.06 38.92	200m: 2:36.14 41.73	300m: 4:02.66 43.30	400m: 5:21.80 38.80	
9.	ACZEK Jakub	11	UKS DELFIN Władysławowo	5:34.75	266+ 1:29.03
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m: 5:34.75	
10.	GROCHOWSKI Igor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	5:38.15	257+ 1:32.43
	50m: 35.50 35.50	150m: 2:01.91 43.68	250m:	350m:	
	100m: 1:18.23 42.73	200m: 2:44.02 42.11	300m:	400m: 5:38.15	
11.	SZOPI SKI Wiktor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	5:39.35	254+ 1:33.63
	50m: 35.85 35.85	150m: 3:33.96 1:29.09	250m: 5:02.53 43.42	350m:	
	100m: 2:04.87 1:29.02	200m: 4:19.11 45.15	300m:	400m: 5:39.35	
12.	DACH Tymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	5:39.61	254+ 1:33.89
	50m: 36.07 36.07	150m: 2:05.58 45.71	250m: 3:33.98 43.94	350m: 5:02.17 42.56	
	100m: 1:19.87 43.80	200m: 2:50.04 44.46	300m: 4:19.61 45.63	400m: 5:39.61 37.44	
13.	JAKUBEK Dawid	11	UKS Manta Ko cierzyna	5:42.12	246+ 1:36.40
	50m: 1:37.12 1:37.12	150m:	250m: 5:00.29 1:27.87	350m:	
	100m: 2:03.90 26.78	200m: 3:32.42	300m:	400m: 5:42.12	
14.	KLAWIKOWSKI Nikodem	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	6:16.68	186+ 2:10.96
	50m: 39.08 39.08	150m: 2:14.84 49.16	250m: 3:54.49 50.76	350m: 5:30.50 48.63	
	100m: 1:25.68 46.60	200m: 3:03.73 48.89	300m: 4:41.87 47.38	400m: 6:16.68 46.18	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 22
2023-11-11

M czyzn, 400m Bifins

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	3:35.17	KROPIDŁOWSKI Szymon
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17	3:38.69	GRABOWSKI Radosław
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15	3:46.92	GRABOWSKI Radosław

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. C			
1. SMOSZNA Wiktor <i>Rekord Polski</i>	08 UKS Rekin Wrocław	3:36.22	985
50m: 24.12 24.12	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 3:36.22
2. KOZŁOWSKI Oskar	08 MUKS PIORUN Gołdap	3:48.48	835 + 12.26
50m: 23.74 23.74	150m: 1:20.68 29.04	250m: 2:20.35 29.85	350m: 3:20.02 29.94
100m: 51.64 27.90	200m: 1:50.50 29.82	300m: 2:50.08 29.73	400m: 3:48.48 28.46
3. ZIEMNIAK Seweryn	08 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	3:53.25	785 + 17.03
50m: 25.41 25.41	150m: 3:23.50 2:30.36	250m:	350m:
100m: 53.14 27.73	200m:	300m:	400m: 3:53.25
4. SAPKOWSKI Michał	09 IKS Herkules	4:01.50	707 + 25.28
50m: 27.01 27.01	150m: 1:28.42 31.56	250m: 2:32.89 32.31	350m: 3:34.34 29.55
100m: 56.86 29.85	200m: 2:00.58 32.16	300m: 3:04.79 31.90	400m: 4:01.50 27.16
5. MOROZOV Yaroslav	08 Laguna 24 Toru	4:07.01	661 + 30.79
50m: 26.28 26.28	150m: 1:26.81 30.63	250m: 2:31.08 32.42	350m: 3:36.44 32.54
100m: 56.18 29.90	200m: 1:58.66 31.85	300m: 3:03.90 32.82	400m: 4:07.01 30.57
6. KROPIDŁOWSKI Dawid	09 UKS Manta Ko cierzyna	4:19.96	567 + 43.74
50m: 28.45 28.45	150m: 1:34.20 33.21	250m: 2:40.81 32.48	350m: 3:46.88 33.20
100m: 1:00.99 32.54	200m: 2:08.33 34.13	300m: 3:13.68 32.87	400m: 4:19.96 33.08
7. KLEISA Hubert	09 UKS DELFIN Władysławowo	4:23.07	547 + 46.85
50m:	150m:	250m:	350m: 3:50.87 35.70
100m:	200m:	300m: 3:15.17	400m: 4:23.07 32.20
8. PAWLAK Krystian	09 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:26.99	523 + 50.77
50m: 1:02.38 1:02.38	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:26.99
9. NECEL Jeremiasz	08 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:33.14	488 + 56.92
50m: 30.37 30.37	150m:	250m: 3:25.18	350m:
100m: 2:49.87 2:19.50	200m:	300m: 3:59.66 34.48	400m: 4:33.14
10. BEDA Nataniel	08 UKS DELFIN Władysławowo	5:05.40	349+ 1:29.18
50m: 29.55 29.55	150m: 1:49.39 41.11	250m: 3:10.08 40.18	350m: 4:30.50 40.13
100m: 1:08.28 38.73	200m: 2:29.90 40.51	300m: 3:50.37 40.29	400m: 5:05.40 34.90

KAT. B

1. CZERWI SKI Bartosz	06 Amfiprion Olecko	4:01.13	710
50m: 25.73 25.73	150m: 1:25.21 30.43	250m: 3:00.57 32.65	350m:
100m: 54.78 29.05	200m: 2:27.92 1:02.71	300m: 3:32.02 31.45	400m: 4:01.13
2. KREFT Szymon	06 UKS DELFIN Władysławowo	4:02.28	700 + 1.15
50m: 26.78 26.78	150m: 1:29.10 31.50	250m: 2:32.26 31.70	350m:
100m: 57.60 30.82	200m: 2:00.56 31.46	300m: 3:34.58 1:02.32	400m: 4:02.28

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 22, M czynn, 400m Bifins

KAT. Open

1.	KROPIDŁOWSKI Szymon	02	UKS Manta Ko cierzyna	3:29.82	1078
	<i>Rekord Polski</i>				
	50m: 22.10 22.10	150m: 1:13.83	26.43	250m: 2:07.94	27.12
	100m: 47.40 25.30	200m: 1:40.82	26.99	300m: 2:35.11	27.17
				350m: 3:02.56	27.45
				400m: 3:29.82	27.26
2.	SMOSZNA Wiktor	08	UKS Rekin Wrocław	3:36.22	985 + 6.40
	<i>Rekord Polski</i>				
	50m: 24.12 24.12	150m:		250m:	350m:
	100m:	200m:		300m:	400m: 3:36.22
3.	LEWICKI Jakub	04	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	3:39.12	946 + 9.30
	50m: 24.09 24.09	150m: 1:18.82	27.99	250m: 2:15.18	28.50
	100m: 50.83 26.74	200m: 1:46.68	27.86	300m: 2:43.04	27.86
				350m: 3:11.53	28.49
				400m: 3:39.12	27.59
4.	DUBIEL Adam	93	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	3:40.12	934 + 10.30
	50m: 52.55 52.55	150m: 1:48.45	28.11	250m: 2:16.91	350m: 3:13.27
	100m: 1:20.34 27.79	200m:		300m: 2:45.16	28.25
				400m: 3:40.12	26.85
5.	GRABOWSKI Radosław	05	Delfinek Chodzie	3:47.08	850 + 17.26
	50m: 25.07 25.07	150m: 1:21.29	28.40	250m: 2:18.71	28.22
	100m: 52.89 27.82	200m: 1:50.49	29.20	300m: 2:47.88	29.17
				400m: 3:47.08	29.32
6.	KOZŁOWSKI Oskar	08	MUKS PIORUN Gołdap	3:48.48	835 + 18.66
	50m: 23.74 23.74	150m: 1:20.68	29.04	250m: 2:20.35	29.85
	100m: 51.64 27.90	200m: 1:50.50	29.82	300m: 2:50.08	29.73
				400m: 3:48.48	28.46
7.	FRANKOWSKI Miłosz	05	UKS Rekin Wrocław	3:48.64	833 + 18.82
	50m: 24.27 24.27	150m: 1:20.28	29.17	250m: 2:18.76	29.31
	100m:	200m: 1:49.45	29.17	300m: 2:48.90	30.14
				400m: 3:48.64	29.77
8.	ZIEMNIAK Seweryn	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	3:53.25	785 + 23.43
	50m: 25.41 25.41	150m: 3:23.50	2:30.36	250m:	350m:
	100m: 53.14 27.73	200m:		300m:	400m: 3:53.25
9.	CZERWI SKI Bartosz	06	Amfiprion Olecko	4:01.13	710 + 31.31
	50m: 25.73 25.73	150m: 1:25.21	30.43	250m: 3:00.57	32.65
	100m: 54.78 29.05	200m: 2:27.92	1:02.71	300m: 3:32.02	31.45
				400m: 4:01.13	
10.	SAPKOWSKI Michał	09	IKS Herkules	4:01.50	707 + 31.68
	50m: 27.01 27.01	150m: 1:28.42	31.56	250m: 2:32.89	32.31
	100m: 56.86 29.85	200m: 2:00.58	32.16	300m: 3:04.79	31.90
				400m: 4:01.50	27.16
11.	KREFT Szymon	06	UKS DELFIN Władysławowo	4:02.28	700 + 32.46
	50m: 26.78 26.78	150m: 1:29.10	31.50	250m: 2:32.26	31.70
	100m: 57.60 30.82	200m: 2:00.56	31.46	300m: 3:34.58	1:02.32
				400m: 4:02.28	
12.	MOROZOV Yaroslav	08	Laguna 24 Toru	4:07.01	661 + 37.19
	50m: 26.28 26.28	150m: 1:26.81	30.63	250m: 2:31.08	32.42
	100m: 56.18 29.90	200m: 1:58.66	31.85	300m: 3:03.90	32.82
				400m: 4:07.01	30.57
13.	KROPIDŁOWSKI Dawid	09	UKS Manta Ko cierzyna	4:19.96	567 + 50.14
	50m: 28.45 28.45	150m: 1:34.20	33.21	250m: 2:40.81	32.48
	100m: 1:00.99 32.54	200m: 2:08.33	34.13	300m: 3:13.68	32.87
				400m: 4:19.96	33.08
14.	KLEISA Hubert	09	UKS DELFIN Władysławowo	4:23.07	547 + 53.25
	50m:	150m:		250m:	350m: 3:50.87
	100m:	200m:		300m: 3:15.17	400m: 4:23.07
					32.20
15.	PAWLAK Krystian	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:26.99	523 + 57.17
	50m: 1:02.38 1:02.38	150m:		250m:	350m:
	100m:	200m:		300m:	400m: 4:26.99
16.	NECEL Jeremiasz	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	4:33.14	488+ 1:03.32
	50m: 30.37 30.37	150m:		250m: 3:25.18	350m:
	100m: 2:49.87 2:19.50	200m:		300m: 3:59.66	34.48
				400m: 4:33.14	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 22, M czyn, 400m Bifins, KAT. Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
17.	BEDA Nataniel		08	UKS DELFIN Władysławowo				5:05.40	34 ⁺ 1:35.58			
	50m:	29.55	29.55	150m:	1:49.39	41.11	250m:	3:10.08	40.18	350m:	4:30.50	40.13
	100m:	1:08.28	38.73	200m:	2:29.90	40.51	300m:	3:50.37	40.29	400m:	5:05.40	34.90

Konkurencja 23
2023-11-11

Kobiet, 100m Immersion

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	50m	100m
KAT. D									
1.	CABAŁA Natalia		10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		57.50	314	27.79	29.71
2.	PEEK Dominika		10	KS Aqua Sport Ko cierzyna		57.79	310 + 0.29	30.07	27.72
3.	TRYTEK Antonina		10	UKS Delfin Jastarnia		1:01.51	257 + 4.01	28.94	32.57
4.	ZARACH Monika		11	KS Aqua Sport Ko cierzyna		1:06.21	206 + 8.71	32.35	33.86
5.	KUCHARSKA Nina		11	KS Aqua Sport Ko cierzyna		1:06.59	202 + 9.09	32.29	34.30
6.	NIEMCZYK Wiktoria		10	UKS Manta Ko cierzyna		1:07.04	198 + 9.54		

KAT. C

1.	KASPRZYK Wiktoria		09	Delfinek Chodzie		46.86	581	23.00	23.86
2.	LELLEK Wiktoria		09	KS Aqua Sport Ko cierzyna		50.00	478 + 3.14	23.51	26.49
3.	TYMOSHENKO Anastasiia		09	Laguna 24 Toru		50.79	456 + 3.93	24.35	26.44
4.	STELMACH Zofia		08	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		56.43	333 + 9.57	25.97	30.46
5.	STRUCK Anna		08	UKS Delfin Jastarnia		56.91	324 + 10.05	28.01	28.90
6.	TARNOWSKA Anna		08	KS Aqua Sport Ko cierzyna		57.65	312 + 10.79	27.37	30.28
7.	BLOK Sandra		09	KS Aqua Sport Ko cierzyna		59.50	284 + 12.64	28.68	30.82

KAT. B

1.	SIÓDMIĄK Jolanta		07	Laguna 24 Toru		42.02	806	20.46	21.56
2.	NOWAKOWSKA Nikola		07	Delfinek Chodzie		47.05	574 + 5.03	22.49	24.56
3.	KILISZEWSKA Sonia		06	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		48.71	518 + 6.69	23.59	25.12
4.	GUZI SKA Olga		06	UKS Manta Ko cierzyna		48.92	511 + 6.90	23.81	25.11
5.	GÓRALCZYK Iga		07	KS Aqua Sport Ko cierzyna		55.34	353 + 13.32	27.03	28.31
6.	FREDA Daria		06	KS Aqua Sport Ko cierzyna		55.91	342 + 13.89	25.98	29.93

KAT. Open

1.	KRASNOKUTSKA Viktoriia		05	Delfinek Chodzie		40.68	889	19.81	20.87
2.	RZEPKA Zuzanna		01	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		41.70	825 + 1.02	20.40	21.30
3.	SIÓDMIĄK Jolanta		07	Laguna 24 Toru		42.02	806 + 1.34	20.46	21.56
4.	KASPRZYK Wiktoria		09	Delfinek Chodzie		46.86	581 + 6.18	23.00	23.86
5.	NOWAKOWSKA Nikola		07	Delfinek Chodzie		47.05	574 + 6.37	22.49	24.56
6.	KILISZEWSKA Sonia		06	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		48.71	518 + 8.03	23.59	25.12
7.	GUZI SKA Olga		06	UKS Manta Ko cierzyna		48.92	511 + 8.24	23.81	25.11
8.	LELLEK Wiktoria		09	KS Aqua Sport Ko cierzyna		50.00	478 + 9.32	23.51	26.49
9.	TYMOSHENKO Anastasiia		09	Laguna 24 Toru		50.79	456 + 10.11	24.35	26.44
10.	RANISZEWSKA Maja		05	Laguna 24 Toru		52.91	404 + 12.23	24.81	28.10
11.	GÓRALCZYK Iga		07	KS Aqua Sport Ko cierzyna		55.34	353 + 14.66	27.03	28.31
12.	FREDA Daria		06	KS Aqua Sport Ko cierzyna		55.91	342 + 15.23	25.98	29.93
13.	STELMACH Zofia		08	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		56.43	333 + 15.75	25.97	30.46
14.	STRUCK Anna		08	UKS Delfin Jastarnia		56.91	324 + 16.23	28.01	28.90
15.	TARNOWSKA Anna		08	KS Aqua Sport Ko cierzyna		57.65	312 + 16.97	27.37	30.28
16.	BLOK Sandra		09	KS Aqua Sport Ko cierzyna		59.50	284 + 18.82	28.68	30.82

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023Konkurencja 24
2023-11-11

M czyzn, 100m Immersion

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
KAT. D						
1.	HINC Szymon	11	KS Aqua Sport Ko	1:08.67	123	31.19 37.48
KAT. C						
1.	KOMAR Filip	09	KS Aqua Sport Ko	51.23	297	24.73 26.50
2.	RZEPKO Wojtek	08	UKS Delfin Jastarnia	56.83	217 + 5.60	27.01 29.82
3.	RZEPKO Szymon	09	UKS Delfin Jastarnia	1:08.67	123 + 17.44	33.64 35.03
DYSKW.	KOLI SKI Aleksander	08	UKS Manta Ko			
- Wynurzenie twarzy na nawrocie.						
KAT. B						
1.	ROZGO SKI Karol	06	UKS Manta Ko	43.70	478	21.73 21.97
2.	RUDNICKI Hubert	06	Laguna 24 Toru	48.46	351 + 4.76	22.55 25.91
KAT. Open						
1.	DYRSZKA Jakub	97	KS Nautilus Jastrz	42.87	507	20.76 22.11
2.	ROZGO SKI Karol	06	UKS Manta Ko	43.70	478 + 0.83	21.73 21.97
3.	RUDNICKI Hubert	06	Laguna 24 Toru	48.46	351 + 5.59	22.55 25.91
4.	KOMAR Filip	09	KS Aqua Sport Ko	51.23	297 + 8.36	24.73 26.50
5.	RZEPKO Wojtek	08	UKS Delfin Jastarnia	56.83	217 + 13.96	27.01 29.82
6.	RZEPKO Szymon	09	UKS Delfin Jastarnia	1:08.67	123 + 25.80	33.64 35.03
DYSKW.	KOLI SKI Aleksander	08	UKS Manta Ko			
- Wynurzenie twarzy na nawrocie.						
NIE UK.	RANISZEWSKI Oskar	03	Laguna 24 Toru			

Konkurencja 25
2023-11-11

Dziewcz t, 200m Surface

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	1:33.90	TRUSZCZY SKA Katarzyna				
Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	1:43.48	PRENTKA WERONIKA				
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	1:56.30	JESIOŁOWSKA Inez	Jastrz bie-Zdrój			2015-11-15

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
KAT. E								
1.	LELLEK Kaja	13	KS Aqua Sport Ko	2:14.42	340			
2.	WITKOWSKA Amelia	12	Laguna 24 Toru	2:15.46	333+ 1.04	30.93	35.43	35.44 33.66
3.	MAGIEREK Milena	12	KS Nautilus Jastrz	2:19.96	301+ 5.54	31.60	35.64	37.06 35.66
4.	REJNO Tamara	12	UKS Rekin Wrocław	2:26.83	26+ 12.41			40.01 38.41
5.	KORDOWSKA Rozalia	12	Laguna 24 Toru	2:30.16	24+ 15.74	31.92	39.11	41.22 37.91
6.	IRACKA Zuzanna	12	Laguna 24 Toru	2:32.65	23+ 18.23	33.94	39.14	40.69 38.88
7.	PATSERA Yelyzaveta	14	Laguna 24 Toru	2:48.71	17+ 34.29	35.05	1:32.36	
8.	KAMI SKA Aleksandra	13	KS Aqua Sport Ko	2:48.84	17+ 34.42	38.18	1:32.18	39.94
9.	FREDA Amelia	13	KS Aqua Sport Ko	2:49.00	17+ 34.58	38.63	42.94	45.76 41.67
10.	BIAŁOSKÓRSKA Hanna	15	UKS Rekin Wrocław	3:00.51	14+ 46.09	40.36	46.56	47.59 46.00
11.	LEMA CZYK Karolina	13	KS Aqua Sport Ko	3:16.26	+ 1:01.84	36.37	1:38.24	44.91 16.74
12.	NARLOCH Oliwia	14	KS Aqua Sport Ko	3:27.87	+ 1:13.45	44.20	52.61	55.78 55.28



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 25, Dziewcz t, 200m Surface

KAT. D

1. G BCZY SKA Hanna	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	1:53.96	559	26.08	29.27	30.46	28.15
PANUSZKO Lidia	10	Amfiprion Olecko	1:53.96	559	26.38	29.78	31.01	26.79
3. OSTROWSKA Marta	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:02.27	452+ 8.31				31.25
4. W GRZYN Natalia	10	Delfinek Chodzie	2:06.44	40+ 12.48	28.22	32.17	34.22	31.83
5. ZARACH Monika	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:15.81	33+ 21.85	30.31	35.28	36.13	34.09
6. KUCHARSKA Nina	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:19.33	30+ 25.37	31.25	35.59	37.37	35.12

Konkurencja 26
2023-11-11

Kobiet, 200m Surface

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	1:33.90	TRUSZCZY SKA Katarzyna
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17	1:34.64	ROGALSKA Sandra
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15	1:36.63	RZEPKA Zuzanna

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

KAT. C

1. ISAKOWICZ Hanna	08	UKS Delfin Jastarnia	1:48.57	646	24.89	27.57	27.99	28.12
2. SZYBALSKA Anna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:49.40	632+ 0.83	25.31	27.76	28.66	27.67
3. PEEK Zuzanna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:55.04	543+ 6.47	25.87	28.80	30.90	29.47
4. BŁAWAT Marcelina	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:58.78	49+ 10.21	25.77	29.74	32.45	30.82

KAT. B

1. GUZI SKA Olga	06	UKS Manta Ko cierzyna	1:49.42	631	24.71	27.42	29.02	28.27
2. NOWAKOWSKA Nikola	07	Delfinek Chodzie	1:51.76	593+ 2.34	24.11	28.62	30.57	28.46
3. TURZY SKA Alicja	07	UKS DELFIN Władysławow	1:52.55	580+ 3.13	24.46	28.22		
4. KOHNKE Nicole	07	UKS Delfin Jastarnia	1:56.75	520+ 7.33	27.20	30.23	30.34	28.98
5. GEMBIAK Natalia	07	UKS Manta Ko cierzyna	1:57.02	516+ 7.60	25.74	28.46	30.93	31.89
6. FREDA Daria	06	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:58.31	499+ 8.89	25.80	30.22	31.97	30.32

KAT. Open

1. TRUSZCZY SKA-GZYL K90	05	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	1:42.59	766	23.48	24.93	26.57	27.61
2. SARNA Joanna	96	UKS Rekin Wrocław	1:43.84	739+ 1.25	24.29	25.50	26.64	27.41
3. RZEPKA Zuzanna	01	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	1:43.85	739+ 1.26	23.59	25.60	27.07	27.59
4. TUSK Weronika	05	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	1:47.01	675+ 4.42	24.76	26.93	27.75	27.57
5. ISAKOWICZ Hanna	08	UKS Delfin Jastarnia	1:48.57	646+ 5.98	24.89	27.57	27.99	28.12
6. SZYBALSKA Anna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:49.40	632+ 6.81	25.31	27.76	28.66	27.67
7. GUZI SKA Olga	06	UKS Manta Ko cierzyna	1:49.42	631+ 6.83	24.71	27.42	29.02	28.27
8. NOWAKOWSKA Nikola	07	Delfinek Chodzie	1:51.76	593+ 9.17	24.11	28.62	30.57	28.46
9. TURZY SKA Alicja	07	UKS DELFIN Władysławow	1:52.55	580+ 9.96	24.46	28.22		
10. BISZEWSKA Gabriela	05	IKS Herkules	1:53.16	57+ 10.57	25.36	27.76	29.94	30.10
11. PEEK Zuzanna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:55.04	54+ 12.45	25.87	28.80	30.90	29.47
12. KOHNKE Nicole	07	UKS Delfin Jastarnia	1:56.75	52+ 14.16	27.20	30.23	30.34	28.98
13. GEMBIAK Natalia	07	UKS Manta Ko cierzyna	1:57.02	51+ 14.43	25.74	28.46	30.93	31.89
14. FREDA Daria	06	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:58.31	49+ 15.72	25.80	30.22	31.97	30.32
15. BŁAWAT Marcelina	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:58.78	49+ 16.19	25.77	29.74	32.45	30.82
DYSKW. SIERAKOWSKA Karolina	02	Laguna 24 Toru						

- Przekroczenie 15 m po starcie.

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 27
2023-11-11

Chłopców, 200m Surface

7 - 13 lat
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	1:22.35	SZURMIEJ Mateusz		
Rekordy Polski_25m_pletwa 12 - 13	1:31.34	WINIARSKI ADRIAN	Gda sk	2005-12-10
Rekordy Polski_25m_pletwa 7 - 11	1:50.57	MAJEWSKI Wojciech	Toru	2001-12-01

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
KAT. E									
1.	12	GORZYCKI Kacper	Laguna 24 Toru	2:13.24	236	29.55	33.60	35.48	34.61
2.	13	SZEWCUK Leon	UKS Rekin Wrocław	2:16.20	221+ 2.96	30.75			
3.	12	TARNOWSKI Konstanty	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:19.27	206+ 6.03	30.28	35.86	38.19	34.94
4.	13	SKRZYPCZUK Mikołaj	UKS Rekin Wrocław	2:27.84	17+ 14.60				35.09
5.	12	BIERYT Nikodem	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:34.40	15+ 21.16	29.44	36.43	44.28	44.25
6.	14	KLASA Tymoteusz	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:42.27	13+ 29.03	34.31	42.39	45.19	40.38
DYSKW.	12	KOWALKOWSKI A.	Laguna 24 Toru						

- Przekroczenie 15 m po starcie.

KAT. D

1.	10	KONKEL Albert	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	1:43.11	509	23.29	26.51	27.17	26.14
2.	10	KASZUBOWSKI Kacper	UKS Manta Ko cierzyna	1:58.81	33+ 15.70	25.08	30.83	31.88	31.02
3.	10	MARGOL Kacper	UKS Delfin Jastarnia	2:02.55	30+ 19.44	28.33	32.02	33.23	28.97
4.	11	POTRZ SAJ Kacper	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:04.72	28+ 21.61	28.35	32.16	33.14	31.07
5.	11	MAKOWSKI Aleksander	Laguna 24 Toru	2:14.42	22+ 31.31	1:06.08	36.02		
6.	10	MICHALSKI Mikołaj	Laguna 24 Toru	2:20.93	19+ 37.82				
7.	11	S DZICKI Arkadiusz	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:25.12	18+ 42.01	1:11.35	38.14		

Konkurencja 28
2023-11-11

M cyczn, 200m Surface

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski_25m_pletwa Open	1:22.35	SZURMIEJ Mateusz
Rekordy Polski_25m_pletwa 16 - 17	1:25.67	MAJEWSKI Wojciech
Rekordy Polski_25m_pletwa 14 - 15	1:28.26	WINIARSKI Adrian

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
KAT. C									
1.	09	ROZGO SKI Kacper	UKS Manta Ko cierzyna	1:42.60	517	21.45	25.81	27.85	27.49
2.	08	TABASZEWSKI Szymon	UKS Rekin Wrocław	1:49.27	428+ 6.67	23.89	27.91	29.12	28.35
3.	09	BUKOWSKI Andrzej	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	1:53.18	38+ 10.58	24.91	28.63	31.96	27.68
4.	09	KROPIDŁOWSKI Szymon	UKS Manta Ko cierzyna	1:55.12	36+ 12.52	23.92	28.93	31.60	30.67
5.	09	GORZYCKI Filip	Laguna 24 Toru	1:56.61	35+ 14.01	24.91	29.38	31.26	31.06

KAT. B

1.	06	PUKAS Mikołaj	UKS Rekin Wrocław	1:34.28	666	21.43	23.13	25.38	24.34
2.	07	MARKIEWICZ Karol	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	1:35.18	647+ 0.90	20.55	22.82	25.49	26.32
3.	07	BIERYT Konrad	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	1:45.22	47+ 10.94	23.36	26.37	27.96	27.53
4.	06	SMYKOWSKI Franciszek	Laguna 24 Toru	1:50.84	41+ 16.56	25.40	27.92	28.51	29.01

KAT. Open

1.	02	DRA BA Filip	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	1:22.57	992	19.82	20.52	21.09	21.14
2.	05	PIETRAS Kamil	Delfinek Chodzie	1:27.51	833+ 4.94	20.14	21.02	23.05	23.30
3.	99	DRAMI SKI Michał	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	1:29.53	778+ 6.96	20.55	22.45	23.34	23.19
4.	06	PUKAS Mikołaj	UKS Rekin Wrocław	1:34.28	66+ 11.71	21.43	23.13	25.38	24.34
5.	05	GRABOWSKI Radosław	Delfinek Chodzie	1:34.65	65+ 12.08	20.83	23.12	25.02	25.68
6.	07	MARKIEWICZ Karol	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	1:35.18	64+ 12.61	20.55	22.82	25.49	26.32



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 28, M czyn, 200m Surface, KAT. Open

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m		
7.	MARGOL Oskar	05	UKS Delfin Jastarnia	1:37.51	60+	14.94	21.76	24.47	25.72	25.56
8.	ROZGO SKI Kacper	09	UKS Manta Ko cierzyna	1:42.60	51+	20.03	21.45	25.81	27.85	27.49
9.	STEFANOWSKI Dawid	05	UKS Manta Ko cierzyna	1:43.08	50+	20.51	22.48	24.10	27.44	29.06
10.	BIERYT Konrad	07	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:45.22	47+	22.65	23.36	26.37	27.96	27.53
11.	TABASZEWSKI Szymon	08	UKS Rekin Wrocław	1:49.27	42+	26.70	23.89	27.91	29.12	28.35
12.	SMYKOWSKI Franciszek	06	Laguna 24 Toru	1:50.84	41+	28.27	25.40	27.92	28.51	29.01
13.	BUKOWSKI Andrzej	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:53.18	38+	30.61	24.91	28.63	31.96	27.68
14.	KROPIDŁOWSKI Szymon	09	UKS Manta Ko cierzyna	1:55.12	36+	32.55	23.92	28.93	31.60	30.67
15.	GORZYCKI Filip	09	Laguna 24 Toru	1:56.61	35+	34.04	24.91	29.38	31.26	31.06

Konkurencja 29
2023-11-11

Mieszane, 4 x 50m Bifins

KAT. Junior mikst
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja			Czas	Pkt.	
1.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:47.52	496	
	GRAD Bartosz 12	27.21	POTRZ SAJ Kacper 11	26.13	
	MAGIEREK Milena 12	28.84	G BCZY SKA Hanna 10	25.34	
2.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:49.19	473	+ 1.67
	BIERYT Nikodem 12	27.95	STOJKA Przemysław 10	25.70	
	GRIMM Lena 12	28.69	CABAŁA Natalia 10	26.85	
3.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 5	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:50.82	453	+ 3.30
	GRONCZEWSKI Jakub 13	30.27	TARNOWSKI Konstanty 12	30.18	
	OSTROWSKA Marta 10	26.05	PEEK Dominika 10	24.32	
4.	Delfinek BF Junior Mix	Delfinek Chodzie	1:51.88	440	+ 4.36
	BIELECKI Gabriel 13	33.10	MARGOWSKI Marcel 10	24.58	
	BIELECKA Kornelia 10	23.58	WENDLAND Oliwia 12	30.62	
5.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:54.67	409	+ 7.15
	SKUDRZYK Jakub 12	28.30	LANGOSZ Wojciech 10	27.88	
	Ł CKA Ewa 12	30.35	SIEKIERKA Paulina 11	28.14	
6.	Manta Ko cierzyna	UKS Manta Ko cierzyna	1:54.86	407	+ 7.34
	SZLENDAK Jakub 12	30.42	BYSTRON Fryderyk 10	23.28	
	POBŁOCKA Zuzanna 13	32.16	NIEMCZYK Wiktoria 10	29.00	
7.	Laguna 24 Toru 1	Laguna 24 Toru	1:55.34	402	+ 7.82
	GORZYCKI Kacper 12		MICHALSKI Mikołaj 10		
	IRACKA Zuzanna 12		PALUSIAK Natalia 10	26.48	
8.	Laguna 24 Toru 2	Laguna 24 Toru	1:57.88	376	+ 10.36
	GRABOWSKI Michał 12	29.08	MAKOWSKI Aleksander 11	28.77	
	WITKOWSKA Amelia 12	30.27	KORDOWSKA Rozalia 12	29.76	
9.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 6	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:02.50	335	+ 14.98
	STENCEL Jan 12	31.03	KLASA Tymoteusz 14	34.01	
	ZARACH Monika 11	28.09	KUCHARSKA Nina 11	29.37	
10.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 7	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:05.60	311	+ 18.08
	GROCHOWSKI Igor 11	29.11	HINC Szymon 11	28.26	
	KAMI SKA Aleksandra 13	34.52	PEPLI SKA Magdalena 12	33.71	
11.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 8	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:06.92	301	+ 19.40
	SZOPI SKI Wiktor 11	29.59	BEDRA Havier 10	27.08	
	CARELLA Mia 13	36.25	FREDA Amelia 13	34.00	
DYSKW.	UKS Rekin Wrocław 1	UKS Rekin Wrocław			
	- <i>Zła kolejno</i>				
	ŁADO Natalia, SZEWCZUK Leon, GÓRKA Zofia, K PA Kacper				

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 29, Mieszane, 4 x 50m Bifins, KAT. Junior mikst

Pozycja				Czas	Pkt.
DYSKW.	UKS Delfin Jastarnia 1		UKS Delfin Jastarnia		
	- <i>Zła kolejno</i>				
	BARTKOWIAK Antonina, DETTLAFF Kacper, TRYTEK Antonina, MARGOL Kacper				
DYSKW.	UKS DELFIN Władysławowo		UKS DELFIN Władysławowo		
	- <i>Zła kolejno</i>				
	PARCHEM Małgorzata, CZAJA Maja, WACH Mateusz, BUDZISZ Jan				
PK	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo 1		UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	2:00.79	350
	KONKEL Albert 10	23.63	OBIEGŁO Ernest 10		25.17
	MADALI SKA Aleksandra 13	35.69	DUBYK Iryna 14		36.30

Konkurencja 30
2023-11-11

Mieszane, 4 x 100m Surface

KAT. OPEN mikst
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	Delfinek SF Open Mix		Delfinek Chodzie		2:40.85	996
	NOWAK Filip 97 18.25	38.00	PIETRAS Kamil 05 17.64		38.05	
	DUDEK Antonina 05 20.59	44.80	MAŁACHOWSKA Julia 99 18.98		40.00	
2.	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo 1		UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo		2:50.32	839 + 9.47
	DRA BA Filip 02 18.69	38.44	DRAMI SKI Michał 99 18.21		38.30	
	TUSK Weronika 05 23.29	48.24	TRUSZCZY SKA-GZYL Katarzyna 90 21.37		45.34	
3.	Manta Ko cierzyna		UKS Manta Ko cierzyna		2:52.42	809 + 11.57
	KROPIDŁOWSKI Szymon 02 17.35	37.53	KUTELA Damian 03 17.80		39.21	
	GRE Julia 05 22.27	47.62	GEMBIAK Natalia 07 21.65		48.06	
4.	UKS Rekin Wrocław 1		UKS Rekin Wrocław		2:57.59	740 + 16.74
	PUKAS Mikołaj 06 19.36	42.16	SMOSZNA Wiktor 08 19.35		42.12	
	SZCZYGIEŁ Weronika 08 22.27	48.23	SARNA Joanna 96 21.02		45.08	
5.	Laguna 24 Toru 1		Laguna 24 Toru		3:03.63	669 + 22.78
	RANISZEWSKI Oskar 03 21.61	47.15	RUDNICKI Hubert 06 19.39		1:03.50	
	SIERAKOWSKA Karolina 02 23.20	49.83	SIÓDMIAK Jolanta 07 23.15		23.15	
6.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		3:13.94	568 + 33.09
	BIERYT Konrad 07 20.81	43.80	LEWICKI Jakub 04 21.65		45.67	
	KILISZEWSKA Sonia 06 20.81	49.27	MAJZEL Anna 09 25.22		55.20	
7.	Manta Ko cierzyna		UKS Manta Ko cierzyna		3:17.60	537 + 36.75
	BYSTRON Franciszek 04 22.05	48.62	STEFANOWSKI Dawid 05 22.78		47.93	
	BRESKA Helena 08 23.77	52.18	GUZI SKA Olga 06 23.15		48.87	
8.	Amfiprion Olecko		Amfiprion Olecko		3:39.56	391 + 58.71
	CZERWI SKI Bartosz 06 23.43		URAWLEW Filip 10 28.36		1:00.70	
	PANUSZKO Lidia 10 23.43		WIRKO Izabela 10 26.67		55.21	
PK	Laguna 24 Toru 2		Laguna 24 Toru		3:15.90	551
	GORZYCKI Filip 09 24.01	48.68	MOROZOV Yaroslav 08 19.27		42.46	
	RANISZEWSKA Maja 05 25.16	52.53	TYMOSHENKO Anastasiia 09 24.48		52.23	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023Konkurencja 31
2023-11-12

Dziewcz t, 50m Bifins

7 - 13 lat
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
KAT. E				
1.	12	MUKS PIORUN Gołdap	28.10	470
2.	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.39	455 + 0.29
3.	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.58	446 + 0.48
4.	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	29.45	408 + 1.35
5.	12	MUKS PIORUN Gołdap	29.51	405 + 1.41
6.	12	Amfiprion Olecko	29.91	389 + 1.81
7.	12	Laguna 24 Toru	29.92	389 + 1.82
8.	12	Laguna 24 Toru	30.13	381 + 2.03
9.	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	30.52	366 + 2.42
10.	12	Delfinek Chodzie	30.55	365 + 2.45
11.	12	Delfinek Chodzie	30.92	352 + 2.82
12.	12	MUKS PIORUN Gołdap	31.37	337 + 3.27
13.	13	UKS Rekin Wrocław	31.38	337 + 3.28
14.	13	UKS Manta Ko cierzyna	31.89	321 + 3.79
15.	14	UKS Delfin Jastarnia	32.64	299 + 4.54
16.	13	Amfiprion Olecko	33.58	275 + 5.48
17.	14	Laguna 24 Toru	33.63	274 + 5.53
18.	13	Amfiprion Olecko	33.65	273 + 5.55
19.	12	UKS Delfin Jastarnia	34.20	260 + 6.10
20.	14	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	34.82	247 + 6.72
21.	13	UKS Delfin Jastarnia	34.95	244 + 6.85
22.	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	34.96	244 + 6.86
23.	13	UKS Delfin Jastarnia	35.27	237 + 7.17
24.	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	35.35	236 + 7.25
25.	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	35.39	235 + 7.29
26.	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	36.06	222 + 7.96
27.	13	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	36.86	208 + 8.76
28.	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna	37.12	203 + 9.02
29.	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	37.91	191 + 9.81
30.	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	37.96	190 + 9.86
31.	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna	38.10	188 + 10.00
32.	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	38.22	186 + 10.12
33.	15	UKS Rekin Wrocław	38.62	181 + 10.52
34.	12	UKS Delfin Jastarnia	39.16	173 + 11.06
35.	14	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	41.32	147 + 13.22
36.	15	UKS Delfin Jastarnia	42.68	134 + 14.58
37.	15	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	48.03	94 + 19.93
38.	15	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	55.17	62 + 27.07

KAT. D

1.	10	Delfinek Chodzie	24.11	744
2.	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	24.57	703 + 0.46
3.	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	25.12	658 + 1.01
4.	11	MUKS PIORUN Gołdap	25.82	606 + 1.71
5.	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	25.93	598 + 1.82
6.	10	Delfinek Chodzie	26.42	565 + 2.31
7.	10	UKS Rekin Wrocław	26.52	559 + 2.41
8.	10	UKS Delfin Jastarnia	26.81	541 + 2.70
9.	11	Amfiprion Olecko	28.34	458 + 4.23



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 31, Dziewcz t, 50m Bifins, KAT. D

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
10. MARKIEWICZ Monika	11 UKS Delfin Jastarnia	28.63	444 + 4.52
11. SIEKIERKA Paulina	11 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.91	431 + 4.80
12. BARTKOWIAK Antonina	11 UKS Delfin Jastarnia	28.98	428 + 4.87
13. NIEMCZYK Wiktoria	10 UKS Manta Ko cierzyna	29.14	421 + 5.03
14. SZAJKOWSKA Aleksandra	11 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	29.81	393 + 5.70
15. SZYMANOWSKA Wiktoria	10 Delfinek Chodzie	30.00	386 + 5.89
16. P CAK Aleksandra	11 Amfiprion Olecko	30.06	384 + 5.95
17. UKOWICZ Estera	11 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	30.33	373 + 6.22
18. RYBAK Weronika	11 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	30.61	363 + 6.50
19. GORLIKOWSKA Oliwia	10 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	30.63	363 + 6.52
20. PARCHEM Małgorzata	10 UKS DELFIN Władysławowo	30.77	358 + 6.66
21. NIEMCZYK Zuzanna	11 UKS Manta Ko cierzyna	30.89	353 + 6.78
22. CZAJA Maja	10 UKS DELFIN Władysławowo	31.70	327 + 7.59
23. PIEPER Róża	11 UKS Delfin Jastarnia	31.71	327 + 7.60
24. GADAMER Zuzanna	11 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	32.21	312 + 8.10
25. SAZYKIN Aleksandra	10 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	32.54	302 + 8.43
26. PIEPER Antonina	11 UKS Delfin Jastarnia	33.95	266 + 9.84
27. GÓRSKA Sandra	11 UKS DELFIN Władysławowo	36.65	211 + 12.54
28. CISKOWSKA Paulina	11 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	39.35	171 + 15.24
DYSKW. WIRKO Izabela - Przedwczesny start	10 Amfiprion Olecko		
PK KOMAR Solomiia	15 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	53.95	66

Konkurencja 32
2023-11-12

Kobiet, 50m Bifins

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. C			
1. SZCZYGIEŁ Weronika	08 UKS Rekin Wrocław	23.03	854
2. DUDEK Krzysztofa	08 Delfinek Chodzie	23.12	844 + 0.09
3. SZYBALSKA Anna	08 KS Aqua Sport Ko cierzyna	23.47	806 + 0.44
4. ISAKOWICZ Hanna	08 UKS Delfin Jastarnia	23.48	805 + 0.45
5. KASPRZYK Wiktoria	09 Delfinek Chodzie	24.20	736 + 1.17
6. MAJZEL Anna	09 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	24.47	711 + 1.44
7. OKO Anna	09 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	24.51	708 + 1.48
8. BŁAWAT Marcelina	09 KS Aqua Sport Ko cierzyna	24.87	678 + 1.84
9. GAJEWSKA Amelia	09 Amfiprion Olecko	24.95	671 + 1.92
10. NARKOWICZ Iga	08 UKS Delfin Jastarnia	25.58	623 + 2.55
11. TARNOWSKA Anna	08 KS Aqua Sport Ko cierzyna	25.67	616 + 2.64
12. PEEK Zuzanna	08 KS Aqua Sport Ko cierzyna	25.69	615 + 2.66
13. BRESKA Helena	08 UKS Manta Ko cierzyna	25.84	604 + 2.81
14. ZABOROWSKA Zofia	08 Amfiprion Olecko	25.99	594 + 2.96
15. KORTH Martyna	08 UKS Delfin Jastarnia	26.80	541 + 3.77
16. OBERMAN Zuzanna	08 IKS Herkules	26.92	534 + 3.89
17. KASZKIEL Martyna	09 Amfiprion Olecko	27.77	487 + 4.74
18. YWICKA Nadia	09 UKS Manta Ko cierzyna	28.60	445 + 5.57
19. HAJSKA Nina	08 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	29.25	416 + 6.22
20. BAREŁKOWSKA Blanka	09 UKS Manta Ko cierzyna	29.38	411 + 6.35
21. SZYMA SKA Amelia	09 UKS Manta Ko cierzyna	29.50	406 + 6.47
22. KATOLIK Paula	09 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	29.65	400 + 6.62



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 32, Dziewcz t, 50m Bifins, KAT. C

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
23. PIRCH Malwina	09 UKS Manta Ko cierzyna	30.73	359 + 7.70
DYSKW. REPI SKA Weronika	08 UKS Manta Ko cierzyna		

- Przekroczenie 15 m po starcie.

KAT. B

1. SIÓDMIĄK Jolanta	07 Laguna 24 Toru	22.31	939
2. BYSTRON Konstancja	06 UKS Manta Ko cierzyna	23.79	774 + 1.48
3. PIETRAS Maria	07 Delfinek Chodzie	24.08	747 + 1.77
4. TARTANUS Nina	07 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	24.11	744 + 1.80
5. STACHURA Natalia	07 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	25.28	645 + 2.97
6. BIDA Klaudia	07 KS Aqua Sport Ko cierzyna	27.02	528 + 4.71

KAT. Open

1. MAŁACHOWSKA Julia	99 Delfinek Chodzie	21.27	1084
2. DUDEK Antonina	05 Delfinek Chodzie	21.32	1076 + 0.05
3. SIÓDMIĄK Jolanta	07 Laguna 24 Toru	22.31	939 + 1.04
4. SZCZYGIEŁ Weronika	08 UKS Rekin Wrocław	23.03	854 + 1.76
5. DUDEK Krzysztofa	08 Delfinek Chodzie	23.12	844 + 1.85
6. SZYBALSKA Anna	08 KS Aqua Sport Ko cierzyna	23.47	806 + 2.20
7. ISAKOWICZ Hanna	08 UKS Delfin Jastarnia	23.48	805 + 2.21
8. BYSTRON Konstancja	06 UKS Manta Ko cierzyna	23.79	774 + 2.52
9. GWAJ Julia	04 IKS Herkules	23.91	763 + 2.64
10. PIETRAS Maria	07 Delfinek Chodzie	24.08	747 + 2.81
11. TARTANUS Nina	07 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	24.11	744 + 2.84
12. KASPRZYK Wiktoria	09 Delfinek Chodzie	24.20	736 + 2.93
13. GORYS Magdalena	04 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	24.42	716 + 3.15
14. MAJZEL Anna	09 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	24.47	711 + 3.20
15. OKO Anna	09 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	24.51	708 + 3.24
16. BŁAWAT Marcelina	09 KS Aqua Sport Ko cierzyna	24.87	678 + 3.60
17. GAJEWSKA Amelia	09 Amfiprion Olecko	24.95	671 + 3.68
18. SZALAST Karolina	05 UKS Tri-Team Rumia	24.99	668 + 3.72
19. STACHURA Natalia	07 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	25.28	645 + 4.01
20. RANISZEWSKA Maja	05 Laguna 24 Toru	25.36	639 + 4.09
21. NARKOWICZ Iga	08 UKS Delfin Jastarnia	25.58	623 + 4.31
22. TARNOWSKA Anna	08 KS Aqua Sport Ko cierzyna	25.67	616 + 4.40
23. PEEK Zuzanna	08 KS Aqua Sport Ko cierzyna	25.69	615 + 4.42
24. BRESKA Helena	08 UKS Manta Ko cierzyna	25.84	604 + 4.57
25. ZABOROWSKA Zofia	08 Amfiprion Olecko	25.99	594 + 4.72
26. KORTH Martyna	08 UKS Delfin Jastarnia	26.80	541 + 5.53
27. OBERMAN Zuzanna	08 IKS Herkules	26.92	534 + 5.65
28. BIDA Klaudia	07 KS Aqua Sport Ko cierzyna	27.02	528 + 5.75
29. KASZKIEL Martyna	09 Amfiprion Olecko	27.77	487 + 6.50
30. YWICKA Nadia	09 UKS Manta Ko cierzyna	28.60	445 + 7.33
31. HAJSKA Nina	08 KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	29.25	416 + 7.98
32. BAREŁKOWSKA Blanka	09 UKS Manta Ko cierzyna	29.38	411 + 8.11
33. SZYMA SKA Amelia	09 UKS Manta Ko cierzyna	29.50	406 + 8.23
34. KATOLIK Paula	09 UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	29.65	400 + 8.38
35. PIRCH Malwina	09 UKS Manta Ko cierzyna	30.73	359 + 9.46
DYSKW. REPI SKA Weronika	08 UKS Manta Ko cierzyna		

- Przekroczenie 15 m po starcie.

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023Konkurencja 33
2023-11-12

Chłopców, 50m Bifins

7 - 13 lat
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
KAT. E				
1.	GRAD Bartosz	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	26.31 342
2.	BIERYT Nikodem	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	27.55 298 + 1.24
3.	SKUDRZYK Jakub	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.43 271 + 2.12
4.	SZLENDAK Jakub	12	UKS Manta Ko cierzyna	28.64 265 + 2.33
5.	SIRBU Ianus	12	UKS Manta Ko cierzyna	28.73 263 + 2.42
6.	GRABOWSKI Michał	12	Laguna 24 Toru	28.85 259 + 2.54
7.	K PA Kacper	13	UKS Rekin Wrocław	29.21 250 + 2.90
8.	PROCHOWICZ Wojtek	12	MUKS PIORUN Gołdap	29.92 232 + 3.61
9.	SKRZYPCZUK Mikołaj	13	UKS Rekin Wrocław	30.09 229 + 3.78
10.	KOWALKOWSKI Aleksander	12	Laguna 24 Toru	30.44 221 + 4.13
11.	GRONCZEWSKI Jakub	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	30.67 216 + 4.36
12.	STENCEL Jan	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	31.20 205 + 4.89
13.	KUPSKI Kordian	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	31.44 200 + 5.13
14.	KUPC Tomasz	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	32.92 174 + 6.61
15.	BIELECKI Gabriel	13	Delfinek Chodzie	32.93 174 + 6.62
16.	KLASA Tymoteusz	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna	33.44 166 + 7.13
17.	BUDZISZ Jan	12	UKS DELFIN Władysławowo	34.80 148 + 8.49
18.	WACH Marcin	12	UKS DELFIN Władysławowo	34.83 147 + 8.52
19.	SZOPI SKI Karol	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	34.88 147 + 8.57
20.	RENTZ Wiktor	13	Delfinek Chodzie	36.12 132 + 9.81
21.	WACH Mateusz	12	UKS DELFIN Władysławowo	36.26 130 + 9.95
22.	JASZKE Ignacy	13	UKS DELFIN Władysławowo	36.64 126 + 10.33
23.	WAWER Gustaw	12	UKS Manta Ko cierzyna	37.03 122 + 10.72
24.	Ł CKI Przemysław	15	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	39.36 102 + 13.05
25.	DETTLAFF Kacper	12	UKS Delfin Jastarnia	39.54 100 + 13.23
26.	KLEPACKI Eryk	12	Delfinek Chodzie	40.80 91 + 14.49
DYSKW.	EITNER Stanisław	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	
	<i>- Przedwczesny start</i>			

KAT. D

1.	BYSTRON Fryderyk	10	UKS Manta Ko cierzyna	23.63 472
2.	MARGOWSKI Marcel	10	Delfinek Chodzie	23.93 455 + 0.30
3.	KASZUBOWSKI Kacper	10	UKS Manta Ko cierzyna	25.08 395 + 1.45
4.	OBIEGŁO Ernest	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	25.40 380 + 1.77
5.	TALAR Jakub	10	Delfinek Chodzie	25.56 373 + 1.93
6.	URAWLEW Filip	10	Amfiprion Olecko	25.80 363 + 2.17
7.	POTRZ SAJ Kacper	11	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	25.87 360 + 2.24
8.	SKRZYPKOWSKI Emil	10	UKS DELFIN Władysławowo	26.24 345 + 2.61
9.	BEDRA Havier	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	27.07 314 + 3.44
10.	BEDA Gabriel	10	UKS DELFIN Władysławowo	27.17 311 + 3.54
11.	HINC Szymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	27.50 300 + 3.87
12.	LANGOSZ Wojciech	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.09 281 + 4.46
13.	D BROWSKI Oskar	10	Delfinek Chodzie	28.14 280 + 4.51
14.	JABŁO SKI Szymon	11	Amfiprion Olecko	28.21 277 + 4.58
15.	STO EK Jakub	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	28.61 266 + 4.98
16.	MICHALSKI Mikołaj	10	Laguna 24 Toru	28.83 260 + 5.20
17.	SZOPI SKI Wiktor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	29.27 248 + 5.64
18.	SIENKIEWICZ Kacper	11	Amfiprion Olecko	29.38 246 + 5.75
19.	GROCHOWSKI Igor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	29.53 242 + 5.90

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 33, Chłopców, 50m Bifins, KAT. D

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
20.	10	BIKOWSKI Jakub Delfinek Chodzie	30.30	224 + 6.67
21.	11	ROMANOWSKI Julian Amfiprion Olecko	30.49	220 + 6.86
22.	11	JAKUBEK Dawid UKS Manta Ko cierzyna	31.22	205 + 7.59
23.	10	RACZKOWSKI Daniel Delfinek Chodzie	31.74	195 + 8.11
24.	11	ACZEK Jakub UKS DELFIN Władysławowo	31.86	192 + 8.23
25.	10	KAROLEWSKI Igor UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	32.31	184 + 8.68
26.	11	KLAWIKOWSKI Nikodem KS Aqua Sport Ko cierzyna	33.42	167 + 9.79
27.	11	EITNER Franciszek UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	39.03	104 + 15.40
DYSKW.		DACH Tymon KS Aqua Sport Ko cierzyna		
		- <i>Przedwczesny start</i>		
DYSKW.		CICHECKI Igor UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo		
		- <i>Przedwczesny start</i>		

Konkurencja 34
2023-11-12

M cyczn, 50m Bifins

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
KAT. C				
1.	09	KOMAR Filip KS Aqua Sport Ko cierzyna	21.07	667
2.	08	SMOSZNA Wiktor UKS Rekin Wrocław	21.23	652 + 0.16
3.	08	ZIEMNIAK Seweryn UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	21.50	627 + 0.43
4.	08	KOZŁOWSKI Oskar MUKS PIORUN Gołdap	21.62	617 + 0.55
5.	08	MOROZOV Yaroslav Laguna 24 Toru	21.74	607 + 0.67
6.	09	SAPKOWSKI Michał IKS Herkules	23.12	504 + 2.05
7.	09	KROPIDŁOWSKI Szymon UKS Manta Ko cierzyna	23.78	464 + 2.71
	09	KLEISA Hubert UKS DELFIN Władysławowo	23.78	464 + 2.71
9.	09	KROPIDŁOWSKI Dawid UKS Manta Ko cierzyna	23.81	462 + 2.74
10.	08	RZEPKO Wojtek UKS Delfin Jastarnia	24.11	445 + 3.04
11.	09	PAWLAK Krystian UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	24.79	409 + 3.72
12.	09	GORZYCKI Filip Laguna 24 Toru	25.27	386 + 4.20
13.	09	MOSO Jakub KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	26.04	353 + 4.97
14.	08	BEDA Nataniel UKS DELFIN Władysławowo	26.19	347 + 5.12
15.	08	NECEL Jeremiasz UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	26.20	346 + 5.13
16.	09	BUCZKOWSKI Dominik UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	26.70	327 + 5.63
17.	09	RZEPKO Szymon UKS Delfin Jastarnia	27.01	316 + 5.94
18.	09	CZAJKOWSKI Cezary UKS DELFIN Władysławowo	27.10	313 + 6.03
19.	09	BORKOWSKI Konstanty UKS DELFIN Władysławowo	28.39	272 + 7.32

KAT. B

1.	07	DZIK Kamil UKP Polonia Warszawa	20.85	688
2.	06	CZERWI SKI Bartosz Amfiprion Olecko	20.95	678 + 0.10
3.	06	RUDNICKI Hubert Laguna 24 Toru	21.48	629 + 0.63
4.	06	ROZGO SKI Karol UKS Manta Ko cierzyna	21.50	627 + 0.65
5.	06	KREFT Szymon UKS DELFIN Władysławowo	21.55	623 + 0.70
6.	07	BIERYT Konrad KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	21.61	618 + 0.76
7.	07	KURNIK Dominik UKS DELFIN Władysławowo	26.12	350 + 5.27



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 34, M czynn, 50m Bifins

KAT. Open

1.	KROPIDŁOWSKI Szymon <i>Rekord Polski</i>	02	UKS Manta Ko cierzyna	18.18	1038	
2.	GRABOWSKI Radosław	05	Delfinek Chodzie	20.41	733	+ 2.23
3.	NOWAK Filip	97	Delfinek Chodzie	20.47	727	+ 2.29
4.	BYSTRON Franciszek	04	UKS Manta Ko cierzyna	20.55	718	+ 2.37
5.	DUBIEL Adam	93	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	20.57	716	+ 2.39
6.	MARGOL Oskar	05	UKS Delfin Jastarnia	20.62	711	+ 2.44
7.	KUTELA Damian	03	UKS Manta Ko cierzyna	20.66	707	+ 2.48
8.	FRANKOWSKI Miłosz DZIK Kamil	05 07	UKS Rekin Wrocław UKP Polonia Warszawa	20.85	688	+ 2.67
10.	JURCZAK Kacper	01	UKS Manta Ko cierzyna	20.86	687	+ 2.68
11.	CZERWI SKI Bartosz	06	Amfiprion Olecko	20.95	678	+ 2.77
12.	KOMAR Filip	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	21.07	667	+ 2.89
13.	SMOSZNA Wiktor	08	UKS Rekin Wrocław	21.23	652	+ 3.05
14.	KOLI SKI Michał	03	UKS Manta Ko cierzyna	21.34	642	+ 3.16
15.	LEWICKI Jakub	04	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	21.35	641	+ 3.17
16.	RUDNICKI Hubert	06	Laguna 24 Toru	21.48	629	+ 3.30
17.	ROZGO SKI Karol ZIEMNIAK Seweryn	06 08	UKS Manta Ko cierzyna UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	21.50	627	+ 3.32
19.	KREFT Szymon	06	UKS DELFIN Władysławowo	21.55	623	+ 3.37
20.	BIERYT Konrad	07	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	21.61	618	+ 3.43
21.	KOZŁOWSKI Oskar	08	MUKS PIORUN Gołdap	21.62	617	+ 3.44
22.	MOROZOV Yaroslav	08	Laguna 24 Toru	21.74	607	+ 3.56
23.	RANISZEWSKI Oskar	03	Laguna 24 Toru	22.25	566	+ 4.07
24.	DYRSZKA Jakub	97	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	22.45	551	+ 4.27
25.	SAPKOWSKI Michał	09	IKS Herkules	23.12	504	+ 4.94
26.	KROPIDŁOWSKI Szymon KLEISA Hubert	09 09	UKS Manta Ko cierzyna UKS DELFIN Władysławowo	23.78	464	+ 5.60
28.	KROPIDŁOWSKI Dawid	09	UKS Manta Ko cierzyna	23.81	462	+ 5.63
29.	RZEPKO Wojtek	08	UKS Delfin Jastarnia	24.11	445	+ 5.93
30.	PAWLAK Krystian	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	24.79	409	+ 6.61
31.	GORZYCKI Filip	09	Laguna 24 Toru	25.27	386	+ 7.09
32.	MOSO Jakub	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	26.04	353	+ 7.86
33.	KURNIK Dominik	07	UKS DELFIN Władysławowo	26.12	350	+ 7.94
34.	BEDA Nataniel	08	UKS DELFIN Władysławowo	26.19	347	+ 8.01
35.	NECEL Jeremiasz	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	26.20	346	+ 8.02
36.	BUCZKOWSKI Dominik	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	26.70	327	+ 8.52
37.	RZEPKO Szymon	09	UKS Delfin Jastarnia	27.01	316	+ 8.83
38.	CZAJKOWSKI Cezary	09	UKS DELFIN Władysławowo	27.10	313	+ 8.92
39.	BORKOWSKI Konstanty	09	UKS DELFIN Władysławowo	28.39	272	+ 10.21

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 35
2023-11-12

Dziewcz t, 100m Surface

7 - 13 lat
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
KAT. E						
1.	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:00.42	290		
2.	12	Laguna 24 Toru	1:01.23	279 + 0.81	29.61	31.62
3.	12	Delfinek Chodzie	1:05.88	223 + 5.46	31.09	34.79
4.	12	Laguna 24 Toru	1:06.01	222 + 5.59	31.39	34.62
5.	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:06.41	218 + 5.99	30.58	35.83
	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:06.41	218 + 5.99	32.81	33.60
7.	12	Delfinek Chodzie	1:07.23	210 + 6.81	31.38	35.85
8.	12	UKS Rekin Wrocław	1:07.56	207 + 7.14	31.29	36.27
9.	14	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:14.34	155 + 13.92	34.03	40.31
10.	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:15.70	147 + 15.28	36.37	39.33
11.	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:17.41	138 + 16.99	36.18	41.23
12.	14	UKS Delfin Jastarnia	1:19.40	127 + 18.98	39.00	40.40
13.	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:20.58	122 + 20.16	39.69	40.89
14.	15	UKS Rekin Wrocław	1:26.01	100 + 25.59		
15.	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:29.04	90 + 28.62		
16.	13	UKS Delfin Jastarnia	1:36.95	70 + 36.53		
17.	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:37.01	70 + 36.59	42.52	54.49
18.	13	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:37.46	69 + 37.04	43.24	54.22

KAT. D

1.	10	Delfinek Chodzie	48.23	570	23.15	25.08
2.	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	50.20	506 + 1.97	24.36	25.84
3.	10	Amfiprion Olecko	51.49	469 + 3.26	24.70	26.79
4.	10	Laguna 24 Toru	53.58	416 + 5.35	25.43	28.15
5.	10	Delfinek Chodzie	54.60	393 + 6.37	25.81	28.79
6.	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	55.80	368 + 7.57	26.14	29.66
7.	10	Delfinek Chodzie	56.60	353 + 8.37	27.02	29.58
8.	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	58.09	326 + 9.86	27.67	30.42
9.	11	Amfiprion Olecko	59.09	310 + 10.86	27.88	31.21
10.	10	Delfinek Chodzie	59.46	304 + 11.23		
11.	11	UKS Delfin Jastarnia	1:01.59	274 + 13.36	29.00	32.59
12.	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:02.98	256 + 14.75	30.11	32.87
13.	11	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:04.13	242 + 15.90	29.70	34.43
14.	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:05.67	226 + 17.44	30.89	34.78
15.	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:12.30	169 + 24.07	32.07	40.23

Konkurencja 36
2023-11-12

Kobiet, 100m Surface

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
KAT. C						
1.	08	UKS Delfin Jastarnia	46.77	626	22.49	24.28
2.	09	Delfinek Chodzie	48.31	568 + 1.54	22.81	25.50
3.	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	50.13	508 + 3.36	23.87	26.26
4.	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	50.28	503 + 3.51	23.17	27.11
5.	09	Laguna 24 Toru	53.04	429 + 6.27	24.75	28.29
6.	08	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	54.02	406 + 7.25	25.58	28.44
7.	08	UKS Delfin Jastarnia	55.77	369 + 9.00	26.24	29.53
8.	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:07.92	204 + 21.15	31.67	36.25



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 36, Kobiet, 100m Surface

KAT. B

1.	SIÓDIAK Jolanta	07	Laguna 24 Toru	45.44	682		21.71	23.73
2.	NOWAKOWSKA Nikola	07	Delfinek Chodzie	47.08	613	+ 1.64	22.39	24.69
3.	KILISZEWSKA Sonia	06	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	48.88	548	+ 3.44	23.17	25.71
4.	GUZI SKA Olga	06	UKS Manta Ko cierzyna	49.29	534	+ 3.85	23.70	25.59
5.	TURZY SKA Alicja	07	UKS DELFIN Władysławowo	50.30	503	+ 4.86	23.91	26.39
6.	GEMBIAK Natalia	07	UKS Manta Ko cierzyna	50.44	499	+ 5.00	23.78	26.66
7.	KOHNKE Nicole	07	UKS Delfin Jastarnia	52.71	437	+ 7.27	25.05	27.66
8.	BIDA Klaudia	07	KS Aqua Sport Ko cierzyna	53.07	428	+ 7.63	25.15	27.92

KAT. Open

1.	KRASNOKUTSKA Viktoriia	05	Delfinek Chodzie	41.53	894		20.24	21.29
2.	RZEPKA Zuzanna	01	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	42.47	836	+ 0.94		
3.	SIÓDIAK Jolanta	07	Laguna 24 Toru	45.44	682	+ 3.91	21.71	23.73
4.	SARNA Joanna	96	UKS Rekin Wrocław	46.03	656	+ 4.50	21.77	24.26
5.	ISAKOWICZ Hanna	08	UKS Delfin Jastarnia	46.77	626	+ 5.24	22.49	24.28
6.	NOWAKOWSKA Nikola	07	Delfinek Chodzie	47.08	613	+ 5.55	22.39	24.69
7.	KASPRZYK Wiktoria	09	Delfinek Chodzie	48.31	568	+ 6.78	22.81	25.50
8.	KILISZEWSKA Sonia	06	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	48.88	548	+ 7.35	23.17	25.71
9.	SIERAKOWSKA Karolina	02	Laguna 24 Toru	49.10	541	+ 7.57	23.59	25.51
10.	GUZI SKA Olga	06	UKS Manta Ko cierzyna	49.29	534	+ 7.76	23.70	25.59
11.	TARNOWSKA Anna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	50.13	508	+ 8.60	23.87	26.26
12.	LELLEK Wiktoria	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	50.28	503	+ 8.75	23.17	27.11
13.	TURZY SKA Alicja	07	UKS DELFIN Władysławowo	50.30	503	+ 8.77	23.91	26.39
14.	GEMBIAK Natalia	07	UKS Manta Ko cierzyna	50.44	499	+ 8.91	23.78	26.66
15.	KOHNKE Nicole	07	UKS Delfin Jastarnia	52.71	437	+ 11.18	25.05	27.66
16.	TYMOSHENKO Anastasiia	09	Laguna 24 Toru	53.04	429	+ 11.51	24.75	28.29
17.	BIDA Klaudia	07	KS Aqua Sport Ko cierzyna	53.07	428	+ 11.54	25.15	27.92
18.	STELMACH Zofia	08	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	54.02	406	+ 12.49	25.58	28.44
19.	STRUCK Anna	08	UKS Delfin Jastarnia	55.77	369	+ 14.24	26.24	29.53
20.	KATOLIK Paula	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	1:07.92	204	+ 26.39	31.67	36.25

Konkurencja 37
2023-11-12

Chłopców, 100m Surface

7 - 13 lat
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
KAT. E						
1.	GORZYCKI Kacper	12	Laguna 24 Toru	59.42	213	28.82 30.60
2.	TARNOWSKI Konstanty	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:02.49	183 + 3.07	
3.	SZEWCZUK Leon	13	UKS Rekin Wrocław	1:04.69	165 + 5.27	31.46 33.23
4.	SKUDRZYK Jakub	12	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:04.77	164 + 5.35	31.11 33.66
5.	KOWALKOWSKI Aleksander	12	Laguna 24 Toru	1:05.97	156 + 6.55	33.50 32.47
6.	KLASA Tymoteusz	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:14.16	109 + 14.74	34.23 39.93

KAT. D

1.	KONKEL Albert	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	45.83	465	21.91 23.92
2.	MARGOWSKI Marcel	10	Delfinek Chodzie	51.30	331 + 5.47	24.03 27.27
3.	KASZUBOWSKI Kacper	10	UKS Manta Ko cierzyna	53.89	286 + 8.06	25.38 28.51
4.	MICHALSKI Mikołaj	10	Laguna 24 Toru	59.85	209 + 14.02	27.60 32.25
5.	MAKOWSKI Aleksander	11	Laguna 24 Toru	1:00.03	207 + 14.20	29.52 30.51
6.	STOJKA Przemysław	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:04.33	168 + 18.50	28.89 35.44
7.	S DZICKI Arkadiusz	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:06.56	151 + 20.73	32.03 34.53

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 38
2023-11-12

M czyzn, 100m Surface

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
KAT. C						
1.	09	ROZGO SKI Kacper	44.13	521	20.74	23.39
2.	09	GORZYCKI Filip	48.71	387 + 4.58	24.78	23.93
3.	08	TABASZEWSKI Szymon	49.00	380 + 4.87	22.94	26.06
4.	09	BUKOWSKI Andrzej	49.18	376 + 5.05	23.52	25.66
5.	08	KOLI SKI Aleksander	50.22	353 + 6.09	23.73	26.49
6.	08	RZEPKO Wojtek	51.31	331 + 7.18	24.23	27.08
7.	09	RZEPKO Szymon	59.26	215 + 15.13	28.15	31.11
DYSKW.	08	MOROZOV Yaroslav - Przedwczesny start				
KAT. B						
1.	06	PUKAS Mikołaj	41.37	632	18.93	22.44
2.	07	MARKIEWICZ Karol	41.66	619 + 0.29	19.51	22.15
3.	06	RUDNICKI Hubert	43.27	553 + 1.90	20.82	22.45
4.	06	ROZGO SKI Karol	43.39	548 + 2.02	19.90	23.49
5.	07	BIERYT Konrad	44.20	518 + 2.83	21.62	22.58
6.	06	SMYKOWSKI Franciszek	47.45	419 + 6.08	21.91	25.54
KAT. Open						
1.	05	PIETRAS Kamil	39.30	738	18.90	20.40
2.	06	PUKAS Mikołaj	41.37	632 + 2.07	18.93	22.44
3.	07	MARKIEWICZ Karol	41.66	619 + 2.36	19.51	22.15
4.	06	RUDNICKI Hubert	43.27	553 + 3.97	20.82	22.45
5.	06	ROZGO SKI Karol	43.39	548 + 4.09	19.90	23.49
6.	02	DRA BA Filip	43.90	529 + 4.60	21.33	22.57
7.	09	ROZGO SKI Kacper	44.13	521 + 4.83	20.74	23.39
8.	07	BIERYT Konrad	44.20	518 + 4.90	21.62	22.58
	03	KOLI SKI Michał	44.20	518 + 4.90	21.33	22.87
10.	05	STEFANOWSKI Dawid	44.98	492 + 5.68	21.08	23.90
11.	06	SMYKOWSKI Franciszek	47.45	419 + 8.15	21.91	25.54
12.	09	GORZYCKI Filip	48.71	387 + 9.41	24.78	23.93
13.	08	TABASZEWSKI Szymon	49.00	380 + 9.70	22.94	26.06
14.	03	RANISZEWSKI Oskar	49.04	379 + 9.74	22.56	26.48
15.	09	BUKOWSKI Andrzej	49.18	376 + 9.88	23.52	25.66
16.	08	KOLI SKI Aleksander	50.22	353 + 10.92	23.73	26.49
17.	08	RZEPKO Wojtek	51.31	331 + 12.01	24.23	27.08
18.	09	RZEPKO Szymon	59.26	215 + 19.96	28.15	31.11
DYSKW.	08	MOROZOV Yaroslav - Przedwczesny start				

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 39
2023-11-12

Dziewcz t, 200m Bifins

7 - 13 lat
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
KAT. E								
1.	12	CHOCIANOWICZ Joanna	2:15.16	470				
2.	12	IRACKA Zuzanna	2:17.32	448+ 2.16	31.42	34.81	36.55	34.54
3.	12	MAGIEREK Milena	2:17.43	447+ 2.27	31.98	35.19	36.58	33.68
4.	12	BUKWA Blanka	2:25.08	380+ 9.92	32.91	36.72	37.95	37.50
5.	13	GÓRKA Zofia	2:27.50	36+ 12.34	33.25	38.34	39.34	36.57
6.	12	GRIMM Lena	2:28.46	35+ 13.30	34.54	37.47	40.44	36.01
7.	12	GNIEDZIEJKO Julia	2:30.97	33+ 15.81	33.24	38.31	41.50	37.92
8.	12	DEPTUŁA Julia	2:35.71	30+ 20.55	35.10	40.60	41.21	38.80
9.	14	PATSERA Yelyzaveta	2:46.75	25+ 31.59				
10.	12	PEPLI SKA Magdalena	2:55.92	21+ 40.76				
11.	13	POBŁOCKA Zuzanna	2:58.95	20+ 43.79	39.30	47.00	49.63	43.02
12.	13	CARELLA Mia	3:04.16	18+ 49.00	38.12	46.86	50.90	48.28
13.	12	KLONOWSKA Klementyna	3:07.81	17+ 52.65	45.30	48.31	49.54	44.66

KAT. D

1.	10	WIRKO Izabela	2:02.32	635	27.39	31.16	32.58	31.19
2.	10	ŁADO Natalia	2:02.78	628+ 0.46	59.89			30.95
3.	10	PEEK Dominika	2:04.66	600+ 2.34	28.28	32.24	32.88	31.26
4.	11	KOZŁOWSKA Laura	2:05.11	593+ 2.79				
5.	10	OSTROWSKA Marta	2:06.89	569+ 4.57	29.38	32.07	33.51	31.93
6.	10	TRYTEK Antonina	2:09.88	530+ 7.56	29.00	32.59	34.89	33.40
7.	10	PALUSIAK Natalia	2:11.78	508+ 9.46	30.24	33.94	36.00	31.60
8.	11	BARTKOWIAK Antonina	2:23.25	39+ 20.93	33.40	1:15.67		
9.	10	SZYMANOWSKA Wiktoria	2:28.56	35+ 26.24	34.86			
10.	10	NIEMCZYK Wiktoria	2:30.15	34+ 27.83	33.91	37.41	40.29	38.54
11.	11	NIEMCZYK Zuzanna	2:33.69	32+ 31.37	34.58	39.10	41.72	38.29
12.	11	RYBAK Weronika	2:33.72	32+ 31.40	1:14.17			
13.	11	PŁAK Aleksandra	2:35.47	30+ 33.15				
14.	10	CZAJA Maja	2:38.12	29+ 35.80	35.72	41.49	41.73	39.18
15.	10	PARCHEM Małgorzata	2:44.44	26+ 42.12				
16.	10	SAZYKIN Aleksandra	2:50.83	23+ 48.51	37.24	43.48	46.77	43.34
17.	11	GÓRSKA Sandra	3:00.51	19+ 58.19				

Konkurencja 40
2023-11-12

Kobiet, 200m Bifins

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
KAT. C								
1.	08	DUDEK Krzysztofa	1:57.19	722	26.33	30.24	30.68	29.94
2.	09	OKO Anna	1:57.46	717+ 0.27	26.68	29.76	30.61	30.41
3.	08	SZCZYGIEL Weronika	1:58.86	692+ 1.67	27.40	30.66	30.99	29.81
4.	08	REDLIN Anna	1:59.19	686+ 2.00	27.23	29.83	31.33	30.80
5.	09	BŁOK Sandra	2:00.93	657+ 3.74	27.31	29.85	31.94	31.83
6.	09	BŁAWAT Marcelina	2:03.58	616+ 6.39	28.51	32.09	32.56	30.42
7.	08	BRESKA Helena	2:05.34	590+ 8.15	27.64	31.19	33.91	32.60
8.	09	GAJEWSKA Amelia	2:05.98	581+ 8.79	28.71	31.96	33.37	31.94
9.	08	NARKOWICZ Iga	2:08.36	54+ 11.17	28.78	32.34	34.14	33.10
10.	08	REPI SKA Weronika	2:09.76	53+ 12.57	31.17	32.73	33.93	31.93
11.	08	OBERMAN Zuzanna	2:10.62	52+ 13.43	30.06	32.54		
12.	09	LELLEK Wiktoria	2:12.52	49+ 15.33	32.06	34.06	35.04	31.36



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 40, Dziewcz t, 200m Bifins, KAT. C

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m		
13.	09	YWICKA Nadia	UKS Manta Ko	2:18.18	44+	20.99	31.61	34.12	37.35	35.10
14.	09	BAREŁKOWSKA Blanka	UKS Manta Ko	2:24.55	38+	27.36				
15.	09	SZYMA SKA Amelia	UKS Manta Ko	2:26.23	37+	29.04				
16.	09	PIRCH Malwina	UKS Manta Ko	2:30.81	33+	33.62	33.90	36.97	40.75	39.19

KAT. B

1.	07	TARTANUS Nina	UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	1:54.93	765	26.43	28.20	29.98	30.32	
2.	07	PIETRAS Maria	Delfinek Chodzie	1:58.26	702+	3.33				
3.	07	STACHURA Natalia	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:02.26	636+	7.33	26.96	30.82	32.67	31.81
4.	06	FREDA Daria	KS Aqua Sport Ko	2:04.13	607+	9.20	27.61	31.23	33.21	32.08
5.	07	GÓRALCZYK Iga	KS Aqua Sport Ko	2:04.22	606+	9.29	28.72	30.96	32.41	32.13
6.	07	GEMBIAK Natalia	UKS Manta Ko	2:05.77	58+	10.84				

KAT. Open

1.	05	DUDEK Antonina	Delfinek Chodzie	1:49.94	874	24.96	28.10	29.01	27.87	
2.	05	SZALAST Karolina	UKS Tri-Team Rumia	1:54.82	768+	4.88	26.80	29.40	29.46	29.16
3.	07	TARTANUS Nina	UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	1:54.93	765+	4.99	26.43	28.20	29.98	30.32
4.	05	BISZEWSKA Gabriela	IKS Herkules	1:55.31	758+	5.37	26.89	29.16	30.07	29.19
5.	04	GWAJ Julia	IKS Herkules	1:56.06	743+	6.12				
6.	05	GRE Julia	UKS Manta Ko	1:56.39	737+	6.45	26.81	29.62	30.48	29.48
7.	08	DUDEK Krzysztofa	Delfinek Chodzie	1:57.19	722+	7.25	26.33	30.24	30.68	29.94
8.	09	OKO Anna	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	1:57.46	717+	7.52	26.68	29.76	30.61	30.41
9.	07	PIETRAS Maria	Delfinek Chodzie	1:58.26	702+	8.32				
10.	08	SZCZYGIEŁ Weronika	UKS Rekin Wrocław	1:58.86	692+	8.92	27.40	30.66	30.99	29.81
11.	08	REDLIN Anna	UKS Delfin Jastarnia	1:59.19	686+	9.25	27.23	29.83	31.33	30.80
12.	04	GORYS Magdalena	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:00.79	65+	10.85	26.77	30.36	32.00	31.66
13.	09	BLOK Sandra	KS Aqua Sport Ko	2:00.93	65+	10.99	27.31	29.85	31.94	31.83
14.	07	STACHURA Natalia	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:02.26	63+	12.32	26.96	30.82	32.67	31.81
15.	09	BŁAWAT Marcelina	KS Aqua Sport Ko	2:03.58	61+	13.64	28.51	32.09	32.56	30.42
16.	06	FREDA Daria	KS Aqua Sport Ko	2:04.13	60+	14.19	27.61	31.23	33.21	32.08
17.	07	GÓRALCZYK Iga	KS Aqua Sport Ko	2:04.22	60+	14.28	28.72	30.96	32.41	32.13
18.	08	BRESKA Helena	UKS Manta Ko	2:05.34	59+	15.40	27.64	31.19	33.91	32.60
19.	07	GEMBIAK Natalia	UKS Manta Ko	2:05.77	58+	15.83				
20.	09	GAJEWSKA Amelia	Amfiprion Olecko	2:05.98	58+	16.04	28.71	31.96	33.37	31.94
21.	08	NARKOWICZ Iga	UKS Delfin Jastarnia	2:08.36	54+	18.42	28.78	32.34	34.14	33.10
22.	08	REPI SKA Weronika	UKS Manta Ko	2:09.76	53+	19.82	31.17	32.73	33.93	31.93
23.	08	OBERMAN Zuzanna	IKS Herkules	2:10.62	52+	20.68	30.06	32.54		
24.	09	LELLEK Wiktoria	KS Aqua Sport Ko	2:12.52	49+	22.58	32.06	34.06	35.04	31.36
25.	09	YWICKA Nadia	UKS Manta Ko	2:18.18	44+	28.24	31.61	34.12	37.35	35.10
26.	09	BAREŁKOWSKA Blanka	UKS Manta Ko	2:24.55	38+	34.61				
27.	09	SZYMA SKA Amelia	UKS Manta Ko	2:26.23	37+	36.29				
28.	09	PIRCH Malwina	UKS Manta Ko	2:30.81	33+	40.87	33.90	36.97	40.75	39.19

Konkurencja 41
2023-11-12

Chłopców, 200m Bifins

7 - 13 lat
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m		
KAT. E										
1.	12	GRAD Bartosz	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:14.87	336	29.84	34.79	35.36	34.88	
2.	12	PROCHOWICZ Wojtek	MUKS PIORUN Gołdap	2:23.34	280+	8.47	32.04	36.04	38.56	36.70
3.	12	BIERYT Nikodem	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:25.41	26+	10.54	31.31	37.22		
4.	13	K PA Kacper	UKS Rekin Wrocław	2:29.40	24+	14.53	36.11			35.14
5.	12	GRABOWSKI Michał	Laguna 24 Toru	2:30.25	24+	15.38	35.43	38.67	40.01	36.14
6.	12	SIRBU Ianus	UKS Manta Ko	2:35.81	21+	20.94	34.90	39.81	40.46	40.64

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 41, Chłopców, 200m Bifins, KAT. E

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m		
7.	SKRZYPCZUK Mikołaj	13	UKS Rekin Wrocław	2:37.09	21+	22.22	36.31	40.55	43.58	36.65
8.	STENCEL Jan	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:38.52	20+	23.65	37.47	42.76	42.69	35.60
9.	SZLENDAK Jakub	12	UKS Manta Ko cierzyna	2:39.32	20+	24.45				
10.	KUPSKI Kordian	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	2:42.99	19+	28.12	35.68	40.83	44.74	41.74
11.	GRONCZEWSKI Jakub	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:49.66	16+	34.79	38.77	44.50	46.06	40.33
12.	JASZKE Ignacy	13	UKS DELFIN Władysławowc	2:52.33	16+	37.46	41.11	43.71	44.49	43.02
13.	KUPC Tomasz	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:55.96	15+	41.09	38.42	45.81	47.70	44.03
14.	WAWER Gustaw	12	UKS Manta Ko cierzyna	2:58.86	14+	43.99				42.37
15.	BUDZISZ Jan	12	UKS DELFIN Władysławowc	3:00.22	14+	45.35	37.77	42.69	52.06	47.70
16.	WACH Mateusz	12	UKS DELFIN Władysławowc	3:00.28	14+	45.41	38.68			
17.	WACH Marcin	12	UKS DELFIN Władysławowc	3:04.05	13+	49.18	43.49	48.46		
18.	SZOPI SKI Karol	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	3:09.54	12+	54.67			53.32	46.40

KAT. D

1.	BYSTRON Fryderyk	10	UKS Manta Ko cierzyna	1:57.09	513		27.10	30.10	30.15	29.74
2.	URAWLEW Filip	10	Amfiprion Olecko	2:03.87	433+	6.78	28.73	32.34	32.07	30.73
3.	POTRZ SAJ Kacper	11	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:03.96	432+	6.87	28.26	32.10	33.04	30.56
4.	TALAR Jakub	10	Delfinek Chodzie	2:10.68	36+	13.59	29.03	33.71	34.55	33.39
5.	SKRZYPKOWSKI Emil	10	UKS DELFIN Władysławowc	2:13.67	34+	16.58	30.06	34.18	36.06	33.37
6.	HINC Szymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:16.57	32+	19.48	29.71	34.17	37.56	35.13
7.	BEDRA Havier	10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:16.68	32+	19.59	32.01	36.38	34.88	33.41
8.	BEDA Gabriel	10	UKS DELFIN Władysławowc	2:19.99	30+	22.90	31.67	35.94	37.43	34.95
9.	D BROWSKI Oskar	10	Delfinek Chodzie	2:24.09	27+	27.00	31.85	36.93		
10.	SIENKIEWICZ Kacper	11	Amfiprion Olecko	2:24.89	27+	27.80	31.62	37.56	39.10	36.61
11.	LANGOSZ Wojciech	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:25.48	26+	28.39	32.17	37.74	40.41	35.16
12.	SZOPI SKI Wiktor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:33.85	22+	36.76				
13.	JABŁO SKI Szymon	11	Amfiprion Olecko	2:34.80	22+	37.71	34.66	40.88	42.10	37.16
14.	BIKOWSKI Jakub	10	Delfinek Chodzie	2:35.37	21+	38.28				
15.	JAKUBEK Dawid	11	UKS Manta Ko cierzyna	2:37.20	21+	40.11	35.01	40.35	42.13	39.71
16.	ACZEK Jakub	11	UKS DELFIN Władysławowc	2:39.78	20+	42.69	34.87	41.61	43.54	39.76
17.	KAROLEWSKI Igor	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	2:39.84	20+	42.75	34.65	41.98	44.57	38.64
18.	DACH Tymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:45.32	18+	48.23	36.95	44.03	44.50	39.84
19.	KLAWIKOWSKI Nikodem	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:59.59	+	1:02.50	39.32	48.67	49.96	41.64
DYSKW.	GROCHOWSKI Igor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna							
	- Przedwczesny start									

Konkurencja 42
2023-11-12

M cierzyn, 200m Bifins

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m		
KAT. C										
1.	SMOSZNA Wiktor	08	UKS Rekin Wrocław	1:41.25	794		22.97	25.88		
2.	KOZŁOWSKI Oskar	08	MUKS PIORUN Goldap	1:45.11	710+	3.86	22.78			
3.	ZIEMNIAK Seweryn	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	1:45.61	700+	4.36	24.69	26.76	27.10	27.06
4.	KOMAR Filip	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:46.63	680+	5.38	23.41	26.32	28.71	28.19
5.	SAPKOWSKI Michał	09	IKS Herkules	1:54.01	55+	12.76	25.87	29.21	30.03	28.90
6.	PAWLAK Krystian	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	1:59.82	47+	18.57	28.13			
7.	KROPIDŁOWSKI Dawid	09	UKS Manta Ko cierzyna	2:01.12	46+	19.87	27.42	31.05	31.44	31.21
8.	NECEL Jeremiasz	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	2:05.49	41+	24.24	29.14	32.61	32.69	31.05
9.	CZAJKOWSKI Cezary	09	UKS DELFIN Władysławowc	2:17.02	32+	35.77	29.47	34.99	37.76	34.80
10.	MOSO Jakub	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:18.02	31+	36.77	28.54	34.83	37.88	36.77
11.	BEDA Nataniel	08	UKS DELFIN Władysławowc	2:18.59	30+	37.34	28.88	36.61	38.41	34.69
12.	BUCZKOWSKI Dominik	09	UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	2:25.48	26+	44.23	1:50.45			
13.	BORKOWSKI Konstanty	09	UKS DELFIN Władysławowc	2:25.98	26+	44.73	30.69	37.39		

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 42, Chłopców, 200m Bifins, KAT. C

Pozycja	Rok ur.	50m	100m	150m	200m
DYSKW. KLEISA Hubert	09 UKS DELFIN Władysławowo				
<i>- Przeszkadzanie pływania podczas trwania wy cigu, zmiana toru.</i>					

KAT. B

1. KREFT Szymon	06 UKS DELFIN Władysławowo	1:45.98	692	24.53	27.33	27.45	26.67	
2. CZERWI SKI Bartosz	06 Amfiprion Olecko	1:47.68	660+	1.70	24.33	28.17	28.91	26.27
DYSKW. DZIK Kamil	07 UKP Polonia Warszawa							
<i>- Brak sprz tu.</i>								

KAT. Open

1. KROPIDŁOWSKI Szymon	02 UKS Manta Ko cierzyna	1:32.89	1029	19.59	23.30	24.86	25.14	
2. GRABOWSKI Radosław	05 Delfinek Chodzie	1:39.76	830+	6.87	22.35	25.16	26.75	25.50
3. LEWICKI Jakub	04 KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	1:39.89	827+	7.00	22.60	24.89	26.37	26.03
4. MARGOL Oskar	05 UKS Delfin Jastarnia	1:39.97	825+	7.08	23.45	25.05	26.34	25.13
5. DUBIEL Adam	93 UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	1:40.01	824+	7.12	22.75	25.24	26.15	25.87
6. SMOSZNA Wiktor	08 UKS Rekin Wrocław	1:41.25	794+	8.36	22.97	25.88		
7. FRANKOWSKI Miłosz	05 UKS Rekin Wrocław	1:43.01	75+	10.12	24.27	25.53	26.40	26.81
8. KOZŁOWSKI Oskar	08 MUKS PIORUN Goldap	1:45.11	71+	12.22	22.78			
9. ZIEMNIAK Seweryn	08 UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	1:45.61	70+	12.72	24.69	26.76	27.10	27.06
10. KREFT Szymon	06 UKS DELFIN Władysławowo	1:45.98	69+	13.09	24.53	27.33	27.45	26.67
11. KOMAR Filip	09 KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:46.63	68+	13.74	23.41	26.32	28.71	28.19
12. CZERWI SKI Bartosz	06 Amfiprion Olecko	1:47.68	66+	14.79	24.33	28.17	28.91	26.27
13. SAPKOWSKI Michał	09 IKS Herkules	1:54.01	55+	21.12	25.87	29.21	30.03	28.90
14. JURCZAK Kacper	01 UKS Manta Ko cierzyna	1:54.33	55+	21.44	23.93	26.97	31.20	32.23
15. PAWLAK Krystian	09 UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	1:59.82	47+	26.93	28.13			
16. KROPIDŁOWSKI Dawid	09 UKS Manta Ko cierzyna	2:01.12	46+	28.23	27.42	31.05	31.44	31.21
17. BYSTRON Franciszek	04 UKS Manta Ko cierzyna	2:02.14	45+	29.25				
18. NECEL Jeremiasz	08 UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	2:05.49	41+	32.60	29.14	32.61	32.69	31.05
19. CZAJKOWSKI Cezary	09 UKS DELFIN Władysławowo	2:17.02	32+	44.13	29.47	34.99	37.76	34.80
20. MOSO Jakub	09 KS Nautilus Jastrz bie-Zdró	2:18.02	31+	45.13	28.54	34.83	37.88	36.77
21. BEDA Nataniel	08 UKS DELFIN Władysławowo	2:18.59	30+	45.70	28.88	36.61	38.41	34.69
22. BUCZKOWSKI Dominik	09 UKS Tri-Sea Mewa Władysławo	2:25.48	26+	52.59	1:50.45			
23. BORKOWSKI Konstanty	09 UKS DELFIN Władysławowo	2:25.98	26+	53.09	30.69	37.39		
DYSKW. KLEISA Hubert	09 UKS DELFIN Władysławowo							
<i>- Przeszkadzanie pływania podczas trwania wy cigu, zmiana toru.</i>								
DYSKW. DZIK Kamil	07 UKP Polonia Warszawa							
<i>- Brak sprz tu.</i>								

Konkurencja 43
2023-11-12

Dziewcz t, 400m Surface

7 - 13 lat
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. E			
1. LELLEK Kaja	13 KS Aqua Sport Ko cierzyna	4:40.51	376
50m: 33.53 33.53	150m: 1:47.45 37.24	250m: 2:58.60 35.89	350m: 4:09.29 35.01
100m: 1:10.21 36.68	200m: 2:22.71 35.26	300m: 3:34.28 35.68	400m: 4:40.51 31.22
2. WITKOWSKA Amelia	12 Laguna 24 Toru	4:56.28	319 + 15.77
50m: 32.59 32.59	150m: 1:46.78 37.65	250m: 3:04.85 38.91	350m: 4:22.46 38.04
100m: 1:09.13 36.54	200m: 2:25.94 39.16	300m: 3:44.42 39.57	400m: 4:56.28 33.82
3. REJNO Tamara	12 UKS Rekin Wrocław	5:20.55	252 + 40.04
50m: 2:31.63 2:31.63	150m: 250m:	350m: 4:35.16	
100m: 200m:	300m:	400m: 5:20.55 45.39	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 43, Dziewcz t, 400m Surface

KAT. D

1. PANUSZKO Lidia	10	Amfiprion Olecko	4:05.33	563
50m: 26.67 26.67	150m: 1:29.50 31.88	250m: 2:33.70 32.03	350m: 3:36.29 30.42	
100m: 57.62 30.95	200m: 2:01.67 32.17	300m: 3:05.87 32.17	400m: 4:05.33 29.04	
2. W GRZYN Natalia	10	Delfinek Chodzie	4:35.84	396 + 30.51
50m: 31.00 31.00	150m: 1:40.27 35.64	250m: 2:52.89 35.99	350m: 4:04.14 35.28	
100m: 1:05.19 34.32	200m: 2:16.90 36.63	300m: 3:28.86 35.97	400m: 4:36.74 32.60	
3. CABAŁA Natalia	10	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	4:36.74	392 + 31.41
50m: 30.53 30.53	150m: 1:40.27 35.64	250m: 2:52.89 35.99	350m: 4:04.14 35.28	
100m: 1:04.63 34.10	200m: 2:16.90 36.63	300m: 3:28.86 35.97	400m: 4:36.74 32.60	
4. KUCHARSKA Nina	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	4:37.94	387 + 32.61
50m: 30.87 30.87	150m: 1:40.51 35.32	250m: 2:52.20 35.97	350m: 4:03.52 35.51	
100m: 1:05.19 34.32	200m: 2:16.23 35.72	300m: 3:28.01 35.81	400m: 4:37.94 34.42	
5. ZARACH Monika	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	4:48.79	345 + 43.46
50m: 31.20 31.20	150m: 1:44.11 36.82	250m: 2:59.46 37.58	350m: 4:13.82 37.31	
100m: 1:07.29 36.09	200m: 2:21.88 37.77	300m: 3:36.51 37.05	400m: 4:48.79 34.97	

Konkurencja 44
2023-11-12

Kobiet, 400m Surface

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
KAT. C				
1. SZYBALSKA Anna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	3:58.23	615
50m: 26.14 26.14	150m: 1:24.94 29.82	250m: 2:26.07 30.90	350m: 3:29.10 31.70	
100m: 55.12 28.98	200m: 1:55.17 30.23	300m: 2:57.40 31.33	400m: 3:58.23 29.13	
2. PEEK Zuzanna	08	KS Aqua Sport Ko cierzyna	4:09.58	534 + 11.35
50m: 26.41 26.41	150m: 1:28.32 31.84	250m: 2:33.72 33.20	350m: 3:38.90 32.23	
100m: 56.48 30.07	200m: 2:00.52 32.20	300m: 3:06.67 32.95	400m: 4:09.58 30.68	
3. TYMOSHENKO Anastasiia	09	Laguna 24 Toru	4:17.50	487 + 19.27
50m: 28.53 28.53	150m: 1:34.70 33.48	250m: 2:41.03 33.29	350m: 3:46.96 33.30	
100m: 1:01.22 32.69	200m: 2:07.74 33.04	300m: 3:13.66 32.63	400m: 4:17.50 30.54	
4. STRUCK Anna	08	UKS Delfin Jastarnia	4:20.27	471 + 22.04
50m: 28.97 28.97	150m: 1:33.91 33.68	250m: 2:43.12 34.69	350m: 3:50.83 33.58	
100m: 1:00.23 31.26	200m: 2:08.43 34.52	300m: 3:17.25 34.13	400m: 4:20.27 29.44	
5. BLOK Sandra	09	KS Aqua Sport Ko cierzyna	4:23.93	452 + 25.70
50m: 29.44 29.44	150m: 1:34.98 33.59	250m: 2:43.05 33.85	350m: 3:50.93 33.83	
100m: 1:01.39 31.95	200m: 2:09.20 34.22	300m: 3:17.10 34.05	400m: 4:23.93 33.00	
6. STELMACH Zofia	08	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	4:24.77	448 + 26.54
50m: 27.65 27.65	150m: 1:34.31 34.71	250m: 2:42.06 33.80	350m: 3:51.47 34.03	
100m: 59.60 31.95	200m: 2:08.26 33.95	300m: 3:17.44 35.38	400m: 4:24.77 33.30	
KAT. B				
1. GUZI SKA Olga	06	UKS Manta Ko cierzyna	3:56.15	631
50m: 24.76 24.76	150m: 1:21.29 29.20	250m: 2:22.55 31.00	350m: 3:25.23 31.54	
100m: 52.09 27.33	200m: 1:51.55 30.26	300m: 2:53.69 31.14	400m: 3:56.15 30.92	
2. KOHNKE Nicole	07	UKS Delfin Jastarnia	4:07.93	545 + 11.78
50m: 27.65 27.65	150m: 1:29.06 31.34	250m: 2:33.46 32.59	350m: 3:38.01 32.07	
100m: 57.72 30.07	200m: 2:00.87 31.81	300m: 3:05.94 32.48	400m: 4:07.93 29.92	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 44, Kobiety, 400m Surface, KAT. B

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
3.	FREDA Daria				06	KS Aqua Sport Ko cierzyna				4:17.71	485 + 21.56	
	50m:	27.06	27.06	150m:	1:31.56	33.15	250m:	2:39.55	33.95	350m:	3:46.31	33.06
	100m:	58.41	31.35	200m:	2:05.60	34.04	300m:	3:13.25	33.70	400m:	4:17.71	31.40
4.	GÓRALCZYK Iga				07	KS Aqua Sport Ko cierzyna				4:28.23	430 + 32.08	
	50m:	30.10	30.10	150m:	1:36.79	33.79	250m:	2:46.30	34.92	350m:	3:56.06	34.99
	100m:	1:03.00	32.90	200m:	2:11.38	34.59	300m:	3:21.07	34.77	400m:	4:28.23	32.17

KAT. Open

1.	TUSK Weronika				05	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				3:45.57	724	
	50m:	25.51	25.51	150m:	1:21.60	28.41	250m:	2:19.22	28.59	350m:	3:17.67	29.12
	100m:	53.19	27.68	200m:	1:50.63	29.03	300m:	2:48.55	29.33	400m:	3:45.57	27.90
2.	SARNA Joanna				96	UKS Rekin Wrocław				3:51.49	670 + 5.92	
	50m:	24.66	24.66	150m:	1:19.87	28.23	250m:	2:19.74	30.36	350m:	3:21.11	30.53
	100m:	51.64	26.98	200m:	1:49.38	29.51	300m:	2:50.58	30.84	400m:	3:51.49	30.38
3.	GUZI SKA Olga				06	UKS Manta Ko cierzyna				3:56.15	631 + 10.58	
	50m:	24.76	24.76	150m:	1:21.29	29.20	250m:	2:22.55	31.00	350m:	3:25.23	31.54
	100m:	52.09	27.33	200m:	1:51.55	30.26	300m:	2:53.69	31.14	400m:	3:56.15	30.92
4.	BISZEWSKA Gabriela				05	IKS Herkules				3:56.50	628 + 10.93	
	50m:	25.75	25.75	150m:	1:24.94	30.35	250m:	2:28.04	31.42	350m:	3:29.20	30.31
	100m:	54.59	28.84	200m:	1:56.62	31.68	300m:	2:58.89	30.85	400m:	3:56.50	27.30
5.	SZYBALSKA Anna				08	KS Aqua Sport Ko cierzyna				3:58.23	615 + 12.66	
	50m:	26.14	26.14	150m:	1:24.94	29.82	250m:	2:26.07	30.90	350m:	3:29.10	31.70
	100m:	55.12	28.98	200m:	1:55.17	30.23	300m:	2:57.40	31.33	400m:	3:58.23	29.13
6.	KOHNIKE Nicole				07	UKS Delfin Jastarnia				4:07.93	545 + 22.36	
	50m:	27.65	27.65	150m:	1:29.06	31.34	250m:	2:33.46	32.59	350m:	3:38.01	32.07
	100m:	57.72	30.07	200m:	2:00.87	31.81	300m:	3:05.94	32.48	400m:	4:07.93	29.92
7.	PEEK Zuzanna				08	KS Aqua Sport Ko cierzyna				4:09.58	534 + 24.01	
	50m:	26.41	26.41	150m:	1:28.32	31.84	250m:	2:33.72	33.20	350m:	3:38.90	32.23
	100m:	56.48	30.07	200m:	2:00.52	32.20	300m:	3:06.67	32.95	400m:	4:09.58	30.68
8.	TYMOSHENKO Anastasiia				09	Laguna 24 Toru				4:17.50	487 + 31.93	
	50m:	28.53	28.53	150m:	1:34.70	33.48	250m:	2:41.03	33.29	350m:	3:46.96	33.30
	100m:	1:01.22	32.69	200m:	2:07.74	33.04	300m:	3:13.66	32.63	400m:	4:17.50	30.54
9.	FREDA Daria				06	KS Aqua Sport Ko cierzyna				4:17.71	485 + 32.14	
	50m:	27.06	27.06	150m:	1:31.56	33.15	250m:	2:39.55	33.95	350m:	3:46.31	33.06
	100m:	58.41	31.35	200m:	2:05.60	34.04	300m:	3:13.25	33.70	400m:	4:17.71	31.40
10.	STRUCK Anna				08	UKS Delfin Jastarnia				4:20.27	471 + 34.70	
	50m:	28.97	28.97	150m:	1:33.91	33.68	250m:	2:43.12	34.69	350m:	3:50.83	33.58
	100m:	1:00.23	31.26	200m:	2:08.43	34.52	300m:	3:17.25	34.13	400m:	4:20.27	29.44
11.	BLOK Sandra				09	KS Aqua Sport Ko cierzyna				4:23.93	452 + 38.36	
	50m:	29.44	29.44	150m:	1:34.98	33.59	250m:	2:43.05	33.85	350m:	3:50.93	33.83
	100m:	1:01.39	31.95	200m:	2:09.20	34.22	300m:	3:17.10	34.05	400m:	4:23.93	33.00
12.	STELMACH Zofia				08	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój				4:24.77	448 + 39.20	
	50m:	27.65	27.65	150m:	1:34.31	34.71	250m:	2:42.06	33.80	350m:	3:51.47	34.03
	100m:	59.60	31.95	200m:	2:08.26	33.95	300m:	3:17.44	35.38	400m:	4:24.77	33.30
13.	GÓRALCZYK Iga				07	KS Aqua Sport Ko cierzyna				4:28.23	430 + 42.66	
	50m:	30.10	30.10	150m:	1:36.79	33.79	250m:	2:46.30	34.92	350m:	3:56.06	34.99
	100m:	1:03.00	32.90	200m:	2:11.38	34.59	300m:	3:21.07	34.77	400m:	4:28.23	32.17

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 45
2023-11-12

Chłopców, 400m Surface

7 - 13 lat
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. E			
1. GORZYCKI Kacper	12	Laguna 24 Toru	4:49.22 278
50m: 33.41 33.41	150m: 1:45.30 36.22	250m: 2:59.09 36.90	350m: 4:14.74 37.56
100m: 1:09.08 35.67	200m: 2:22.19 36.89	300m: 3:37.18 38.09	400m: 4:49.22 34.48
2. SZEWCZUK Leon	13	UKS Rekin Wrocław	4:54.83 262 + 5.61
50m: 33.08 33.08	150m: 1:47.70 37.70	250m: 3:03.41 38.53	350m: 4:19.90 37.96
100m: 1:10.00 36.92	200m: 2:24.88 37.18	300m: 3:41.94 38.53	400m: 4:54.83 34.93
3. TARNOWSKI Konstanty	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	5:12.46 220 + 23.24
50m: 34.16 34.16	150m: 1:52.62 39.79	250m: 3:13.83 42.13	350m: 4:35.81 41.52
100m: 1:12.83 38.67	200m: 2:31.70 39.08	300m: 3:54.29 40.46	400m: 5:12.46 36.65

KAT. D

1. KONKEL Albert	10	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	3:36.70 661
50m: 23.90 23.90	150m: 1:18.09 27.30	250m: 2:12.78 27.13	350m: 3:08.94 28.11
100m: 50.79 26.89	200m: 1:45.65 27.56	300m: 2:40.83 28.05	400m: 3:36.70 27.76
2. MAKOWSKI Aleksander	11	Laguna 24 Toru	4:45.22 29(+ 1:08.52)
50m: 31.24 31.24	150m: 1:44.43 37.29	250m: 2:59.49 37.83	350m: 4:13.19 35.47
100m: 1:07.14 35.90	200m: 2:21.66 37.23	300m: 3:37.72 38.23	400m: 4:45.22 32.03
3. S DZICKI Arkadiusz	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	5:01.51 24(+ 1:24.81)
50m: 34.49 34.49	150m: 1:51.11 38.31	250m: 3:07.18 37.67	350m: 4:24.90 39.00
100m: 1:12.80 38.31	200m: 2:29.51 38.40	300m: 3:45.90 38.72	400m: 5:01.51 36.61

Konkurencja 46
2023-11-12

M czyzn, 400m Surface

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
KAT. C			
1. ROZGO SKI Kacper	09	UKS Manta Ko cierzyna	3:45.71 585
50m: 24.39 24.39	150m: 1:19.74 28.24	250m: 2:18.18 29.27	350m: 3:17.22 29.18
100m: 51.50 27.11	200m: 1:48.91 29.17	300m: 2:48.04 29.86	400m: 3:45.71 28.49
2. TABASZEWSKI Szymon	08	UKS Rekin Wrocław	3:57.65 501 + 11.94
50m: 25.92 25.92	150m: 1:25.64 30.52	250m: 2:28.64 31.90	350m: 3:29.94 30.25
100m: 55.12 29.20	200m: 1:56.74 31.10	300m: 2:59.69 31.05	400m: 3:57.65 27.71
3. KROPIDŁOWSKI Szymon	09	UKS Manta Ko cierzyna	3:59.24 491 + 13.53
50m: 26.10 26.10	150m: 1:26.45 30.74	250m: 2:28.55 31.31	350m: 3:30.55 30.45
100m: 55.71 29.61	200m: 1:57.24 30.79	300m: 3:00.10 31.55	400m: 3:59.24 28.69
4. BUKOWSKI Andrzej	09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	4:18.86 388 + 33.15
50m: 26.53 26.53	150m: 1:29.16 32.42	250m: 2:35.97 33.10	350m: 3:45.88 35.19
100m: 56.74 30.21	200m: 2:02.87 33.71	300m: 3:10.69 34.72	400m: 4:18.86 32.98

KAT. B

1. MARKIEWICZ Karol	07	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	3:31.21 714
50m: 23.40 23.40	150m: 1:14.44 26.03	250m: 2:08.48 27.27	350m: 3:04.16 27.98
100m: 48.41 25.01	200m: 1:41.21 26.77	300m: 2:36.18 27.70	400m: 3:31.21 27.05
2. PUKAS Mikołaj	06	UKS Rekin Wrocław	3:35.74 670 + 4.53
50m: 23.73 23.73	150m: 1:18.84 27.47	250m: 2:13.27 27.40	350m: 3:09.49 27.83
100m: 51.37 27.64	200m: 1:45.87 27.03	300m: 2:41.66 28.39	400m: 3:35.74 26.25

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 46, Chłopców, 400m Surface, KAT. B

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
3.	SMYKOWSKI Franciszek		06	Laguna 24 Toru				4:01.80	476 + 30.59		
	50m:	27.21 27.21	150m:	1:26.33	29.81	250m:	2:28.59	31.07	350m:	3:31.39	31.37
	100m:	56.52 29.31	200m:	1:57.52	31.19	300m:	3:00.02	31.43	400m:	4:01.80	30.41

KAT. Open

1.	DRA BA Filip		02	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				2:59.35	1166		
	50m:	20.87 20.87	150m:	1:05.10	22.19	250m:	1:50.66	22.72	350m:	2:37.02	23.08
	100m:	42.91 22.04	200m:	1:27.94	22.84	300m:	2:13.94	23.28	400m:	2:59.35	22.33
2.	PIETRAS Kamil		05	Delfinek Chodzie				3:13.61	927 + 14.26		
	50m:	21.31 21.31	150m:	1:07.59	23.82	250m:	1:57.28	25.21	350m:	2:48.74	25.77
	100m:	43.77 22.46	200m:	1:32.07	24.48	300m:	2:22.97	25.69	400m:	3:13.61	24.87
3.	DRAMSKI Michał		99	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				3:17.77	870 + 18.42		
	50m:	21.60 21.60	150m:	1:10.61	24.87	250m:	2:01.76	25.67	350m:	2:53.12	25.52
	100m:	45.74 24.14	200m:	1:36.09	25.48	300m:	2:27.60	25.84	400m:	3:17.77	24.65
4.	MARKIEWICZ Karol		07	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo				3:31.21	714 + 31.86		
	50m:	23.40 23.40	150m:	1:14.44	26.03	250m:	2:08.48	27.27	350m:	3:04.16	27.98
	100m:	48.41 25.01	200m:	1:41.21	26.77	300m:	2:36.18	27.70	400m:	3:31.21	27.05
5.	PUKAS Mikołaj		06	UKS Rekin Wrocław				3:35.74	670 + 36.39		
	50m:	23.73 23.73	150m:	1:18.84	27.47	250m:	2:13.27	27.40	350m:	3:09.49	27.83
	100m:	51.37 27.64	200m:	1:45.87	27.03	300m:	2:41.66	28.39	400m:	3:35.74	26.25
6.	ROZGO SKI Kacper		09	UKS Manta Ko cierzyna				3:45.71	585 + 46.36		
	50m:	24.39 24.39	150m:	1:19.74	28.24	250m:	2:18.18	29.27	350m:	3:17.22	29.18
	100m:	51.50 27.11	200m:	1:48.91	29.17	300m:	2:48.04	29.86	400m:	3:45.71	28.49
7.	TABASZEWSKI Szymon		08	UKS Rekin Wrocław				3:57.65	501 + 58.30		
	50m:	25.92 25.92	150m:	1:25.64	30.52	250m:	2:28.64	31.90	350m:	3:29.94	30.25
	100m:	55.12 29.20	200m:	1:56.74	31.10	300m:	2:59.69	31.05	400m:	3:57.65	27.71
8.	KROPIDŁOWSKI Szymon		09	UKS Manta Ko cierzyna				3:59.24	491 + 59.89		
	50m:	26.10 26.10	150m:	1:26.45	30.74	250m:	2:28.55	31.31	350m:	3:30.55	30.45
	100m:	55.71 29.61	200m:	1:57.24	30.79	300m:	3:00.10	31.55	400m:	3:59.24	28.69
9.	SMYKOWSKI Franciszek		06	Laguna 24 Toru				4:01.80	476+ 1:02.45		
	50m:	27.21 27.21	150m:	1:26.33	29.81	250m:	2:28.59	31.07	350m:	3:31.39	31.37
	100m:	56.52 29.31	200m:	1:57.52	31.19	300m:	3:00.02	31.43	400m:	4:01.80	30.41
10.	BUKOWSKI Andrzej		09	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój				4:18.86	388+ 1:19.51		
	50m:	26.53 26.53	150m:	1:29.16	32.42	250m:	2:35.97	33.10	350m:	3:45.88	35.19
	100m:	56.74 30.21	200m:	2:02.87	33.71	300m:	3:10.69	34.72	400m:	4:18.86	32.98

Konkurencja 47
2023-11-12

Punkty: PP 2023

Dziewcz t, 4 x 50m Bifins

KAT. Junior
Wyniki

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
---------	--	--	---------	--	--	--	--	------	------

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 47, Dziewcz t, 4 x 50m Bifins

1. KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:50.11	
MAGIEREK Milena 12	28.88 CABAŁA Natalia 10	27.43	
GRIMM Lena 12	29.04 G BCZY SKA Hanna 10	24.76	
2. Amfiprion Olecko	Amfiprion Olecko	1:53.20	+ 3.09
WIRKO Izabela 10	24.70 PANUSZKO Lidia 10	25.59	
BORYS Maja 13	33.21 GNIEDZIEJKO Julia 12	29.70	
3. MUKS PIORUN Gołdap 1	MUKS PIORUN Gołdap	1:54.54	+ 4.43
KOZŁOWSKA Laura 11	25.62 BUKWA Blanka 12	29.63	
CHOCIANOWICZ Joanna 12	28.68 DEPTUŁA Julia 12	30.61	
4. Laguna 24 Toru 1	Laguna 24 Toru	1:55.11	+ 5.00
KORDOWSKA Rozalia 12	29.80 IRACKA Zuzanna 12	29.67	
WITKOWSKA Amelia 12	30.23 PALUSIAK Natalia 10	25.41	
5. UKS Delfin Jastarnia 1	UKS Delfin Jastarnia	1:55.78	+ 5.67
BARTKOWIAK Antonina 11	29.06 MARKIEWICZ Monika 11	28.30	
PIEPER Róża 11	31.68 TRYTEK Antonina 10	26.74	
6. KS Aqua Sport Ko cierzyna 11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:00.26	+ 10.15
PEEK Dominika 10	24.83 OSTROWSKA Marta 10	25.39	
KAMI SKA Aleksandra 13	34.79 FREDA Amelia 13	35.25	
7. KS Aqua Sport Ko cierzyna 12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:03.79	+ 13.68
ZARACH Monika 11	28.11 KUCHARSKA Nina 11	29.62	
LELLEK Kaja 13	32.08 PEPLI SKA Magdalena 12	33.98	
8. UKS Rekin Wrocław 1	UKS Rekin Wrocław	2:11.21	+ 21.10
GÓRKA Zofia 13	32.15 BIAŁOSKÓRSKA Hanna 15	40.67	
REJNO Tamara 12	31.22 ŁADO Natalia 10	27.17	
9. UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo 1	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo	2:11.56	+ 21.45
MADALI SKA Aleksandra 13	36.85 UKOWICZ Estera 11	29.76	
DUBYK Iryna 14	35.48 SZAJKOWSKA Aleksandra 11	29.47	

DYSKW. KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój
- *Przedwczesny start, zmiana.*

Ł CKA Ewa, SROKA Zuzanna, RYBAK Weronika, SIEKIERKA Paulina

Konkurencja 48
2023-11-12

Chłopców, 4 x 50m Bifins

KAT. Junior
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja			Czas	Pkt.
1. KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój	1:45.73		
GRAD Bartosz 12	26.81 STOJKA Przemysław 10	25.25		
BIERYT Nikodem 12	28.39 POTRZ SAJ Kacper 11	25.28		
2. Manta Ko cierzyna	UKS Manta Ko cierzyna	1:53.35	+ 7.62	
WAWER Gustaw 12	36.19 KASZUBOWSKI Kacper 10	24.54		
SZLENDAK Jakub 12	29.61 BYSTRON Fryderyk 10	23.01		
3. KS Aqua Sport Ko cierzyna 9	KS Aqua Sport Ko cierzyna	1:54.98	+ 9.25	
GRONCZEWSKI Jakub 13	31.31 GROCHOWSKI Igor 11	28.12		
TARNOWSKI Konstanty 12	29.18 HINC Szymon 11	26.37		
4. Laguna 24 Toru 1	Laguna 24 Toru	1:55.73	+ 10.00	
GORZYCKI Kacper 12	MAKOWSKI Aleksander 11	27.61		
GRABOWSKI Michał 12	MICHALSKI Mikołaj 10	27.61		
5. KS Aqua Sport Ko cierzyna 10	KS Aqua Sport Ko cierzyna	2:01.76	+ 16.03	
BEDRA Havier 10	27.06 SZOPI SKI Wiktor 11	29.06		
STENCEL Jan 12	32.33 SZOPI SKI Karol 13	33.31		

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11- - 12-11-2023

Konkurencja 48, Chłopców, 4 x 50m Bifins, KAT. Junior

Pozycja					Czas	Pkt.
6.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		2:02.63	+ 16.90
	STO EK Jakub	10	28.18	LANGOSZ Wojciech	10	28.05
	Ł CKI Przemysław	15	38.16	SKUDRZYK Jakub	12	28.24
7.	UKS DELFIN Władysławowo 1		UKS DELFIN Władysławowo		2:02.98	+ 17.25
	BEDA Gabriel	10	27.67	WACH Marcin	12	34.82
	BUDZISZ Jan	12	34.38	SKRZYPKOWSKI Emil	10	26.11
8.	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo 1		UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo		2:03.91	+ 18.18
	EITNER Stanisław	12	42.73	OBIEGŁO Ernest	10	25.53
	KUPSKI Kordian	12	31.86	KONKEL Albert	10	23.79

Konkurencja 49
2023-11-12

Kobiet, 4 x 100m Bifins

KAT. OPEN
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	Delfinek BF Open W		Delfinek Chodzie		3:20.37	972		
	DUDEK Antonina	05	23.37	48.21	DUDEK Krzysztofa	08	24.12	51.12
	PIETRAS Maria	07	24.92	54.11	MAŁACHOWSKA Julia	99	21.88	46.93
2.	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo 1		UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo		3:32.47	815 + 12.10		
	DETLAFF Agnieszka	07	26.59	56.35	TRUSZCZY SKA-GZYL Katarzyna	90	24.07	52.14
	TUSK Weronika	05	25.00	52.56	TARTANUS Nina	07	24.50	51.42
3.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		3:33.27	806 + 12.90		
	GORYS Magdalena	04	25.14	53.86	OKO Anna	09		
	MAJZEL Anna	09	25.54	55.21	RZEPKA Zuzanna	01		
4.	Manta Ko cierzyna		UKS Manta Ko cierzyna		3:35.76	778 + 15.39		
	BRESKA Helena	08	26.71	56.12	BYSTRON Konstancja	06	25.32	52.87
	GEMBIAK Natalia	07	25.43	54.58	GRE Julia	05	24.42	52.19
5.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 2		KS Aqua Sport Ko cierzyna		3:36.31	772 + 15.94		
	FREDA Daria	06	56.12		TARNOWSKA Anna	08	24.87	52.42
	LELLEK Wiktoria	09			SZYBALSKA Anna	08	24.58	52.74
6.	UKS Delfin Jastarnia 1		UKS Delfin Jastarnia		3:44.62	690 + 24.25		
	REDLIN Anna	08	26.42	55.37	NARKOWICZ Iga	08	26.35	56.61
	STRUCK Anna	08	26.98	57.99	ISAKOWICZ Hanna	08	25.32	54.65
7.	KS Aqua Sport Ko cierzyna 4		KS Aqua Sport Ko cierzyna		3:47.64	663 + 27.27		
	BIDA Klaudia	07			LELLEK Wiktoria	09	26.04	
	BLOK Sandra	09			PEEK Zuzanna	08		
8.	Laguna 24 Toru 1		Laguna 24 Toru		3:49.68	645 + 29.31		
	TYMOSHENKO Anastasiia	09	29.52	1:03.56	SIERAKOWSKA Karolina	02	25.30	56.77
	RANISZEWSKA Maja	05	26.77	58.39	SIÓDMIAK Jolanta	07	24.33	50.96

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu w płetwach
Cetniewo, 11 - 12-11-2023

Konkurencja 50
2023-11-12

M czyzn, 4 x 100m Bifins

KAT. OPEN
Wyniki

Punkty: PP 2023

Pozycja						Czas	Pkt.	
1.	Manta Ko cierzyna			UKS Manta Ko cierzyna		2:58.46	976	
	BYSTRON Franciszek	04	21.40	46.04	KUTELA Damian	03	21.34	46.04
	KOLI SKI Michał	03	21.50	46.80	KROPIDŁOWSKI Szymon	02	18.26	39.58
2.	UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo 1			UKS Tri-Sea Mewa Władysławowo		3:00.85	938 + 2.39	
	DRA BA Filip	02	21.37	44.64	DUBIEL Adam	93	19.91	43.24
	MARKIEWICZ Karol	07	22.10	46.46	DRAMI SKI Michał	99	21.87	46.51
3.	Delfinek BF Open M			Delfinek Chodzie		3:09.77	812 + 11.31	
	NOWAK Filip	97	21.63	45.78	MARGOWSKI Marcel	10	26.12	55.08
	PIETRAS Kamil	05	21.37	45.55	GRABOWSKI Radosław	05	20.28	43.36
4.	KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój			KS Nautilus Jastrz bie-Zdrój		3:13.64	764 + 15.18	
	LEWICKI Jakub	04	21.63	45.55	BUKOWSKI Andrzej	09	24.45	51.59
	BIERYT Konrad	07	22.15	47.55	DYRSZKA Jakub	97	23.06	48.95
5.	UKS Rekin Wrocław 1			UKS Rekin Wrocław		3:14.77	751 + 16.31	
	FRANKOWSKI Miłosz	05	21.54	45.82	TABASZEWSKI Szymon	08	26.21	56.02
	PUKAS Mikołaj	06	21.97	47.46	SMOSZNA Wiktor	08	21.36	45.47
6.	Laguna 24 Toru 1			Laguna 24 Toru		3:18.41	710 + 19.95	
	RANISZEWSKI Oskar	03	23.01	50.43	RUDNICKI Hubert	06	21.28	46.85
	GORZYCKI Filip	09	25.00	53.43	MOROZOV Yaroslav	08	21.78	47.70
7.	UKS DELFIN Władysławowo			UKS DELFIN Władysławowo		3:36.03	550 + 37.57	
	KLEISA Hubert	09			KURNIK Dominik	07	24.71	56.97
	BEDA Nataniel	08			KREFT Szymon	06	19.82	44.21