



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW

ZIMOWE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH 16 - 19 LISTOPADA 2023 SZCZECIN

16 LISTOPADA 2023 - CZWARTEK

20:30 [Odprawa techniczna \(hotel Radisson\)](#)

17 LISTOPADA 2023 - PIĄTEK

09:00 – 14:30 Trening
14:30 – 15:30 Rozgrzewka (basen 50 metrowy)
15:45 [Ceremonia otwarcia zawodów](#)

16:00 - 20:00 Zawody - I Blok

Konkurencja 1	50 m stylem dowolnym kobiet	Klasa S1-S13
Konkurencja 2	50 m stylem dowolnym mężczyzn	Klasa S1-S13
Konkurencja 3	100 m stylem klasycznym kobiet	Klasa SB4-SB9, SB11-SB14
Konkurencja 4	100 m stylem klasycznym mężczyzn	Klasa SB4-SB9, SB11-SB14

[WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 1](#)

[WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 2](#)

Konkurencja 5	50 m stylem motylkowym kobiet	Klasa S1-S7
Konkurencja 6	50 m stylem motylkowym mężczyzn	Klasa S1-S7

[WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 3](#)

[WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 4](#)

Konkurencja 7	400 m stylem dowolnym kobiet	Klasa S6-S14
Konkurencja 8	400 m stylem dowolnym mężczyzn	Klasa S6-S14

[WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 5](#)

[WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 6](#)

Konkurencja 9	4 x50 m stylem zmiennym sztafeta mieszana	20 punktów
Konkurencja 10	4 x100 m stylem zmiennym sztafeta mieszana	34 punkty

[WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 7](#)

[WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 8](#)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



18 LISTOPADA 2022 – SOBOTA

08:45 – 09:45 Rozgrzewka (basen 50 metrowy)

10:00 – 15:00 Zawody – Blok II

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 9

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 10

Konkurencja 11	200 m stylem dowolnym kobiet	Klasa S1-S5, S14
Konkurencja 12	200 m stylem dowolnym mężczyzn	Klasa S1-S5, S14
Konkurencja 13	100 m stylem motylkowym kobiet	Klasa S8-S14
Konkurencja 14	100 m stylem motylkowym mężczyzn	Klasa S8-S14

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 11

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 12

Konkurencja 15	50 m stylem klasycznym kobiet	Klasa SB1-SB3
Konkurencja 16	50 m stylem klasycznym mężczyzn	Klasa SB1-SB3

WRĘCZENIE NAGRÓD- KONKURENCJA 13

WRĘCZENIE NAGRÓD- KONKURENCJA 14

Konkurencja 17	100 m stylem grzbietowym kobiet	Klasa S1-S2, S6-S14
Konkurencja 18	100 m stylem grzbietowym mężczyzn	Klasa S1-S2, S6-S14

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 15

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 16

Konkurencja 19	4 x 50 m stylem dowolnym sztafeta mieszana	20 punktów
Konkurencja 20	4 x 100 m stylem dowolnym sztafeta mieszana	34 punkty

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 17

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 18



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



19 LISTOPADA 2022 – NIEDZIELA

07:45 – 08:45 Rozgrzewka (basen 50 metrowy)

09:00 - 14:00 – Zawody – Blok III

WRĘCZENIE NAGRÓD- KONKURENCJA 19

WRĘCZENIE NAGRÓD- KONKURENCJA 20

Konkurencja 21	100 m stylem dowolnym kobiet	Klasa S1-S13
Konkurencja 22	100 m stylem dowolnym mężczyzn	Klasa S1-S13
Konkurencja 23	50 m stylem grzbietowym kobiet	Klasa S1-S5
Konkurencja 24	50 m stylem grzbietowym mężczyzn	Klasa S1-S5

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 21

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 22

Konkurencja 25	200 m stylem zmiennym kobiet	Klasa SM5-SM14
Konkurencja 26	200 m stylem zmiennym mężczyzn	Klasa SM5-SM14

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 23

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 24

Konkurencja 27	150 m stylem zmiennym kobiet	Klasa SM1-SM4
Konkurencja 28	150 m stylem zmiennym mężczyzn	Klasa SM1-SM4

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 25

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 26

Konkurencja 29	4 x 100 m stylem dowolnym sztafeta mieszana	Open
----------------	---	------

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 27

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 28

WRĘCZENIE NAGRÓD - KONKURENCJA 29

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany systemu rozgrywek w odniesieniu do liczby otrzymanych zgłoszeń.