



PATRONAT HONOROWY:



MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



XIV Zimowe Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym

pod honorowym patronatem

Marszałka Województwa Pomorskiego Mieczysława Struka

Kościerzyna 16-17 grudnia 2023r.

Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się 16-17 grudnia 2023r.

na pływalni Aqua Centrum przy ulicy Hallera 2 w Kościerzynie.

Organizatorzy.

- Urząd Miasta Kościerzyna,
- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
- Klub Sportowy Aqua Sport Kościerzyna,
- Komisja WOPR ds. Sportu.

Partnerzy:

Powiatowe Centrum Młodzieży w Garczynie, Kruszywa Polskie S.A., Aqua Centrum w Kościerzynie,

Zasady uczestnictwa.

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy reprezentujący jednostki WOPR lub kluby sportowe zrzeszone w WOPR oraz aktualne badania lekarskie:

- a) Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.
 - a) Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację:
 - w kategorii młodzików 12-13 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
 - w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
 - w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
 - w kategorii OPEN.
- wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w dwóch kategoriach : OPEN i Junior(12-15 lat).

Warunki techniczne.

- Pływalnia 25-metrowa;
- 6 torów,
- temperatura wody - 27/28 C,
- pomiar czasu – elektroniczny,
- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2023.

Cel zawodów.

- Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników ,
- Wyłonienie najlepszych zawodników,
- Promocja sportowego ratownictwa wodnego.

6. Zasady finansowania.

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
- Opłata startowa wynosi 150 zł od zawodnika (obiad – sobota, woda mineralna dla zawodników, pamiątkowa koszulka z MP w Ratownictwie Wodnym.)
- Wpłatę należy dokonać na konto :

KS Aqua Sport

Rekownica 27b, 83-422 Nowy Barkoczyn

PKO BP O/Kościeryna Nr: 94 1020 1879 0000 0102 0050 0082 (do 13.12.2022r)

Dane do faktury prosimy przesłać na adres: aqua_sport@wp.pl

7. Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w postaci pliku lenex (*lxf) na adres: bojard@poczta.onet.pl tel. kontaktowy: 601 625 181

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
- Termin zgłoszeń upływa **10 grudnia 2023r(poprawki do 13.12.2023r.)**

8. Regulamin rozgrzewki:

Tory 1 i 6 są torami jednokierunkowym przeznaczonymi również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

9. Nagrody.

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: młodzików, juniorów młodszych, juniorów i open.
- Trzech najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wieloboju z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie młodzik, junior młodszy, junior i open.
- Sztafeta 4x50m super ratownik mix nie będzie liczona do klasyfikacji drużynowej.

Konkurencje.

Kobiety

Mężczyźni

1 blok

- 1 50m holowanie manekina (O, J, JM, M)
- 3 4x25m holowanie manekina
- 5 200m Super ratownik (O, J)
- 7 4x50m sztafeta z pasem

- 2 50m holowanie manekina (O, J, JM, M)
- 4 4x25m holowanie manekina
- 6 200m Super ratownik (O, J)
- 8 4x50m sztafeta z pasem

2 blok

- 9 200m z przeszkodami (O, J)
- 11 100m z przeszkodami (JM, M)
- 13 4x50m z przeszkodami
- 15 Rzut Liną

- 10 200m z przeszkodami (O, J)
- 12 100m z przeszkodami (JM, M)
- 14 4x50m z przeszkodami
- 16 Rzut Liną

- 17 50/100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)

- 18 50/100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)

3 blok

- 19 100m kombinowane (O, J, JM)

- 20 100m kombinowane (O, J, JM)

- 21 50/100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)

- 22 50/100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)

- 23

4x 50m sztafeta mix


















































Program zawodów

16 grudnia 2023r

7³⁰ rozgrzewka /akredytacja
8¹⁵ odprawa trenerów i kierowników drużyn
































































9⁰⁰ oficjalne otwarcie 14. Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

9¹⁵ I blok zawodów

-        Konkurencja 50m holowanie manekina
-        Konkurencja sztafeta 4x25m holowanie manekina
-        Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 50m holowanie manekina,
-        Konkurencja 200m super ratownik
-        Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x25m holowanie manekina
-        Konkurencja sztafeta 4x50m z pasem ratowniczym.
-        Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencja 200m super ratownik

13⁰⁰ przerwa obiadowa
15⁰⁰ -15⁵⁰ rozgrzewka przed II blokiem




































16⁰⁰ II blok zawodów

-        Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x50m z pasem ratowniczym
-        Konkurencja 200m z przeszkodami
-        Konkurencja 100m z przeszkodami
-        Konkurencja sztafeta 4x50 z przeszkodami
-        Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 200m i 100m z przeszkodami
-        Konkurencja sztafeta rzut liną
-        Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x50m z przeszkodami .
-        Konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach
-        Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach

17 grudnia 2023r.




































8⁰⁰-8⁵⁰ rozgrzewka III blok

9⁰⁰ III blok zawodów

-        Konkurencja 100 m ratowanie kombinowane.
-        Konkurencja 100m ratowanie manekina z pasem
-        Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 100 m ratowanie kombinowane.
-        Konkurencja sztafeta 4x50 mix
-        Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 100m ratowanie manekina z pasem , oraz dekoracja konkurencji sztafeta 4 x 50m mix

12³⁰ Klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie 14. Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

11. Postanowienia końcowe :

-        Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2023r.
-        Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom.
-        W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
-        Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.
-        Nieuzasadnione niestawienie się zawodnika na start będzie skutkowało nałożeniem kary na klub w wysokości 100 zł od startu.

Dodatkowe informacje: Michał Zarach 606 948 660 , mzarach1@wp.pl

