



**Puchar Europy w Ratownictwie Wodnym  
Zimowe Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym  
Puchar Polski w Ratownictwie Wodnym  
Warszawa 2024**

**1. Termin i miejsce zawodów**

Zawody odbędą się 29 listopada – 1 grudnia 2024r. W Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnym WUM przy ulicy Księcia Trojdena 2C w Warszawie.

**2. Organizator:**

Zarząd Główny WOPR  
Komisja WOPR ds. Sportu  
Stołeczne WOPR

**3. Zasady uczestnictwa.**

1) W zawodach prawo startu mają:

- zawodnicy posiadający ważną licencję zawodnika (junior młodszy, junior, senior)
- reprezentacje narodowe i kluby sportowe – zawodnicy federacji członków ILS (open)

2) Zawodnik polski może startować reprezentując klub z licencją WOPR

3) Zawodnik zagraniczny może startować wyłącznie reprezentując jeden kraj – członka ILS.

**4. Klasyfikacja**

Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja:

**1) Puchar Europy:**

- w kategorii OPEN (15 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów i starsi)

**2) Puchar Polski i Mistrzostwa Polski:**

- w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),

- w kategorii senior (19 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów i starsi).
- wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w dwóch kategoriach:
  - a) open (senior i junior),
  - b) junior młodszy.

#### 5. **Warunki techniczne.**

- 1) Pływalnia 50-metrowa; 10 torów o szerokości 2,5 m, (zawody rozgrywane będą na 8 torach), głębokość 2,1m
- 2) Temperatura wody - 27/28 °C,
- 3) pomiar czasu – elektroniczny,
- 4) wyposażenie techniczne zgodnie z przepisami ILS Rule Book 2024 oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2024.

#### 6. **Cel zawodów**

- 1) Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników,
- 2) Wyłonienie Mistrzów Polski w poszczególnych dyscyplinach
- 3) Rozegranie zawodów o Puchar Polski w Ratownictwie Wodnym
- 4) Rozegranie zawodów Pucharu Europy w Ratownictwie Wodnym
- 5) Rozegranie kwalifikacji do Światowych Igrzysk Sportów Nieolimpijskich 2025
- 6) promocja sportowego ratownictwa wodnego.

#### 7. **Zasady finansowania:**

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
- Opłata startowa od zawodnika wynosi:
  - do dnia 8.11.2024 - 200 zł (50 Euro)
  - do dnia 22.11.2024 - 300 zł (70 Euro)
  - do dnia 26.11.2024. - 500 zł (120 Euro)
- wpłatę należy dokonać:

##### **ZMP i Puchar Polski (waluta PLN):**

WOPR ul. Pytlasińskiego 17, 00-777 Warszawa ,

Alior Bank

97 2490 0005 0000 4520 5009 6542

w tytule: „opłata startowa ZMP 2024, klub oraz ilość zgłoszonych zawodników,

##### **Puchar Europy (waluta EUR):**

WOPR ul. Pytlasińskiego 17, 00-777 Warszawa,

Alior Bank:

IBAN: PL 87 2490 0005 0000 4600 0004 9882

BIC/SWIFT: ALBPPLPW

w tytule „EC, kraj/klub oraz ilość zgłoszonych zawodników”

- wszelkie dane i informacje prosimy przesłać na adres: [sport@zgwopr.pl](mailto:sport@zgwopr.pl)

7. **Zgłoszenia zawodników** należy przesłać w postaci pliku lenex (\*.lxf) na adres: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl) tel. kontaktowy: 601 625 181

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny (kraj w wypadku zawodników zagranicznych), konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. Aby zachować atrakcyjność serii zaleca się dokładne przygotowanie zgłoszenia.
- Termin zgłoszeń upływa **24 listopada 2024r.**
- Korekt w zgłoszeniu, bez ponoszenia kosztów należy dokonać **do 26 listopada 2024 roku.**
- Koszt zmian dokonanych w dniach **27 i 28 listopada 2024 roku** wynosi 100,00 PLN (25,00 EUR) od jednej zmiany jednego zawodnika.
- Zmiany **po 28 listopada 2024 roku** są dopuszczalne wyłącznie za zgodą Sędziego Głównego i są odpłatne.

8. **Rozgrzewka:**

Terminy rozgrzewki:

- 29 listopada: 15:00 – 16:00
- 30 listopada 7:00 – 8:45; 14:45 – 16:00
- 1 grudnia 7:00 – 8:45

Tory 0 i 9 są torami przeznaczonymi na skoki do wody z obu stron pływalni i płynięcia do 25 m od brzegu. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

Po otwarciu zawodów przez cały czas trwania zawodów dostępny będzie basen rozgrzewkowy (25 m x 2 tory) pod trybuną. Na jednym torze basenu rozgrzewkowego nie może pływać jednorazowo więcej niż 8 osób.

9. **Nagrody:**

- **Puchar Europy:**

Trzech najlepszych zawodników w kategorii open w każdej konkurencji Pucharu Europy otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn.

- **Mistrzostwa Polski**

Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: juniorów młodszych, juniorów i seniorów.

- **Puchar Polski**

Najlepszy zawodnik w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje Puchar Polski wg sumy zdobytych punktów wielobojowych z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie junior młodszy, junior i senior.

- Sztafeta 4x50m super ratownik mix nie będzie liczona do klasyfikacji drużynowej.

### 10. Konkurencje.

	Kobiety	Mężczyźni
I blok zawodów		
	100 m ratowanie manekina w płetwach (S, J, JM)	100 m ratowanie manekina w płetwach (S, J, JM)
	4x25 m holowanie manekina (S+J, JM)	4x25 m holowanie manekina (S+J, JM)
II blok zawodów		
	50 m ratowanie manekina (S, J, JM)	50 m ratowanie manekina (S, J, JM)
	200m super ratownik (S, J)	200m super ratownik (S, J)
	4x 50 m sztafeta z pasem (S+J, JM)	4x 50 m sztafeta z pasem (S+J, JM)
III blok zawodów		
	100 m ratowanie z pasem (S, J, JM)	100 m ratowanie z pasem (S, J, JM)
	100 m ratowanie kombinowane (S, J, JM)	100 m ratowanie kombinowane (S, J, JM)
	4 x 50 sztafeta super ratownik (S)	4 x 50 sztafeta super ratownik (S)
IV blok zawodów		
	200 m z przeszkodami (S, J)	200 m z przeszkodami (S, J)
	100 m z przeszkodami (JM)	100 m z przeszkodami (JM)
	Rzut liną (S+J, JM)	Rzut liną (S+J, JM)
	4x50 m z przeszkodami (S+J, JM)	4x50 m z przeszkodami (S+J, JM)
	4 x 50 m super ratownik mix (S)	

Opis tabeli:

	konkurencje indywidualne
	konkurencje sztafetowe
	konkurencje kwalifikacje do TWG 2025

### Program zawodów

## **29 listopada 2024 r.**

– Przyjazd ekip

15<sup>00</sup> rozgrzewka

15<sup>30</sup> odprawa trenerów i kierowników drużyn

### **16<sup>00</sup> oficjalne otwarcie zawodów Pucharu Europy, Pucharu Polski i Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym**

#### **16<sup>30</sup> I blok zawodów**

- Konkurencja 100 m holowanie w płetwach
- Konkurencja 4 x 25 m holowanie manekina.
- Dekoracja:
  - 100 m ratowanie w płetwach
  - sztafeta 4 x 25 m holowanie manekina.

## **30 listopada 2024 r**

7<sup>00</sup> rozgrzewka

8<sup>30</sup> odprawa trenerów i kierowników drużyn

#### **9<sup>00</sup> II blok zawodów**

- Konkurencja 50 m holowanie manekina
- Konkurencja 200 m super ratownik
- Dekoracja
  - 50 m holowanie manekina
- Konkurencja sztafeta 4 x 50 m z pasem.

14<sup>00</sup> przerwa obiadowa

15<sup>00</sup> rozgrzewka

#### **16<sup>00</sup> III blok zawodów**

- Dekoracja
  - 200 m super ratownik
  - sztafeta 4 x 50 m z pasem.
- Konkurencja 100 m ratowanie manekina z pasem.
- Konkurencja 100 m kombinowane.
- Konkurencja sztafeta 4 x 50 super ratownik

## **1 grudnia 2024 r.**

7<sup>00</sup> rozgrzewka

8<sup>30</sup> odprawa trenerów i kierowników drużyn

#### **9<sup>00</sup> IV blok zawodów**

- Dekoracja
  - 100m ratowanie manekina z pasem,
  - 100 m kombinowane
  - sztafeta 4 x 50 m mix.
- Konkurencja 200 m z przeszkodami
- Konkurencja 100 m z przeszkodami
- Dekoracja

- 200 m z przeszkodami
- 100m z przeszkodami.
- Konkurencja sztafeta 4 x 50 m z przeszkodami.
- Dekoracja
  - 4 x 50 m z przeszkodami.
- Konkurencja sztafeta rzut liną 2 x 12,5 m.
- Konkurencja sztafeta 4 x 50 m super ratownik MIX
- Dekoracja:
  - sztafeta rzut liną 12,5 m.
  - sztafeta 4 x 50 m super ratownik MIX

## **13<sup>00</sup> Zakończenie zawodów Pucharu Europy, Pucharu Polski i Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym**

### **11. Postanowienia końcowe:**

- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulamin Zawodów.
- Prawo interpretacji Regulaminu Zawodów przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym i przedstawicielem ZG WOPR.
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

### **Dodatkowe informacje:**

1. Sprawy sportowe  
Sławomir Juskiewicz; + 48 501 846 695; [s.juskiewicz.cks@gmail.com](mailto:s.juskiewicz.cks@gmail.com)
2. Sprawy organizacyjne i sędziowskie  
Joanna Sikorska; + 48 608 434 256; [joanna.sikorska@wopr.warszawa.pl](mailto:joanna.sikorska@wopr.warszawa.pl)
3. Zawody i wyniki na bieżąco będą dostępne na [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl)