

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ

1. Cel zawodów:

- Sprawdzenie wszechstronności wg wymogów PZP;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia.

2. Termin i miejsce zawodów:

- 29.10.2018 i 30.10.2018, pływalnia przy SP 149, Łódź, ul. Tatrzńska 69 A;
- Rozgrzewka – 8:30;
- Zawody – 9:00.

3. Organizator:

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu, który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora.

4. Zgłoszenia i wykreślenia:

- Zgłoszenia do **26.10.2018**, do g. 20:00 w odpowiedzi na zaproszenie w pliku .lxf. W tytule maila proszę podać OSWS-Łódź, adres e-mail: zawody@wmozp.pl (Sławomir Grabiec);
- Wykreślenia: przed zawodami.

5. Uczestnictwo:

- według zasad generalnych;
- zawodnicy 14 lat (ur. 2004) i starsi zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencję;
- Zawodnik musi mieć status AKTYWNY w SEL.

6. Opłaty:

- Opłata startowa za każdego zgłoszonego zawodnika 30 zł (w przypadku posiadania zaległości w płatnościach na rzecz ŁOZP przez kluby, zawodnicy tych klubów nie zostaną dopuszczeni do startów).

7. Program zawodów:

KOBIECY			MĘZCZYŹNI		
1.	400 m. st. zmiennym	29.10.2018	2.	400 m. st. zmiennym	29.10.2018
2.	100 m st. motylkowym	30.10.2018	4.	100 m. st. motylkowym	30.10.2018
3.	100 m. st. grzbietowym	30.10.2018	6.	100 m. st. grzbietowym	30.10.2018
4.	100 m. stylem klasycznym	30.10.2018	8.	100 m. stylem klasycznym	30.10.2018
5.	100 m. stylem dowolnym	30.10.2018	9.	100 m. stylem dowolnym	30.10.2018

8. Przepisy techniczne:

- Basen: 25m, 5 torów; pomiar czasu elektroniczny;
- Według zasad generalnych PZP;
- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas;
- rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

9. Punktacja:

- Punktacja według tabel wielobojowych FINA.

10. Nagrody:

- Puchary za pierwsze miejsca K i M w kategorii wiekowej 14 lat (ur. 2004) i 15 lat (ur. 2003) i starsi (ur. poniżej 2002) za sumę punktów po 5 startach.

11. Ocena wyników:

- Sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia;
- Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących w kraju; punktacja według tabel punktowych FINA.