

ZIMOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
Łód , 4-12-2018

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie

2018-12-04 - 8:35

Rozgrzewka: od 8:00

8:35	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:06	3 Serie
8:41	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	2 Serie
8:46	3.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:14	4 Serie
9:00	4.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	4 Serie
9:15	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:13	6 Serie
9:28	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:16	7 Serie
9:44	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	5 Serie
10:02	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:22	6 Serie
10:24	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	6 Serie
10:36	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:12	6 Serie
10:48	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13		brak zgłosze
10:48	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13		brak zgłosze
10:48	13.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:03	1 Seria
10:51	14.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:03	1 Seria
10:54	Koniec sesji				Całkowity czas	2:19	