

**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I**

**2019-04-03 - 9:00**

9:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:07	3 Serie
9:07	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:07	3 Serie
9:14	3.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:05	3 Serie
9:19	4.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:05	3 Serie
9:24	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:19	10 Serie
9:43	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:16	8 Serie
9:59	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:22	13 Serie
10:21	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:27	14 Serie
10:48	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	3 Serie
10:58	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	3 Serie
11:09	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:27	15 Serie
11:36	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:30	16 Serie
12:06	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	5 Serie
12:20	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	4 Serie
12:28	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:13	4 Serie
12:41	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:10	3 Serie
12:51	17.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	2 Serie
12:59	18.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
13:03	Koniec sesji			Całkowity czas		4:03	