

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności stylowej
Łódź, 12-13.11.2019

Harmonogram sesji nr 1 - 12 Listopad 2019

2019-11-12 - 9:30

| | | | | | | | |
|-------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|------|----------|
| 9:30 | 1. | 200m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:33 | 7 Serie |
| 10:03 | 2. | 200m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:48 | 10 Serie |
| 10:51 | 3. | 400m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:55 | 7 Serie |
| 11:46 | 4. | 400m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 1:21 | 10 Serie |
| 13:07 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 3:37 | |

Harmonogram sesji nr 2 - 13 Listopad 2019

2019-11-13 - 9:30

| | | | | | | | |
|-------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|------|---------|
| 9:30 | 5. | 200m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 | 0:36 | 8 Serie |
| 10:06 | 6. | 200m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 12 | 0:41 | 9 Serie |
| 10:47 | 7. | 800m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 | 1:24 | 8 Serie |
| 12:11 | 8. | 800m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 12 | 1:46 | 9 Serie |
| 13:57 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 4:27 | |