

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI 11 i 12 lat

1. Cel sprawdzianu:

- ocena wytrzymałości i wszechstronności wg wymogów PZP;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia.

2. Termin i miejsce sprawdzianu:

- **12.11.2019, rocznik 2008 (wtorek)**, pływalnia SP149; Łódź, ul. Tatrzańska 69 A;
- **13.11.2019, rocznik 2007 (środa)**, pływalnia SP149; Łódź, ul. Tatrzańska 69 A;
- rozgrzewka – 9:00 – 9:25, rozpoczęcie sprawdzianu – 9:30.

3. Organizator:

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu, który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora.

4. Zgłoszenia i wykreślenia:

- zgłoszenia do **8.11.2019 (piątek)**, do g. 20:00 przez SEL;
- do zgłoszenia należy dołączyć dowód opłaty startowej;
- Wykreślenia dokonane po 10.11.2019 na maila: kalisiakhubert@gmail.com, bez zwrotu opłaty startowej.

5. Uczestnictwo:

- zawodnicy urodzeni w latach 2007 i 2008;
- zawodnik musi mieć status AKTYWNY w SEL;
- zawodnik musi mieć wszystkie dokumenty poprawnie wypełnione i załączone w SELu, **pod karą wykluczenia z zawodów**;
 - zgoda na przetwarzanie danych osobowych wg wzoru: <https://bit.ly/2P5twpf>
 - ważne badania lekarskie do co najmniej ostatniego dnia zawodów.

6. Opłaty:

- opłata startowa od zgłoszonego zawodnika 30 zł;
- w przypadku posiadania zaległości w płatnościach na rzecz ŁOZP przez kluby, zawodnicy tych klubów nie zostaną dopuszczeni do startów.

7. Program sprawdzianu:

12.11.2019

Dziewczęta (11 lat)		Chłopcy (11 lat)	
1	200 m st. zmiennym	2	200 m st. zmiennym
3	400 m st. dowolnym	4	400 m st. dowolnym

13.11.2018

Dziewczęta (12 lat)		Chłopcy (12 lat)	
1	200 m st. zmiennym	2	200 m st. zmiennym
5	800 m st. dowolnym	6	800 m st. dowolnym

UWAGA: Dopuszcza się rozgrywanie zawodów oddzielnie dla każdej kategorii wiekowej. Należy zachować numerację konkurencji zgodną z programem zawodów.

8. Przepisy techniczne:

- basen: 25m, 5 torów, pomiar czasu elektroniczny;
- według zasad generalnych PZP;
- sprawdzian zostanie przeprowadzony seriami na czas;
- dopuszcza się przeprowadzenie zawodów w formie sprawdzianu klubowego (wyniki zawodników nie trafiają do rankingu europejskiego);
- wyniki sprawdzianu weryfikuje OZP i przesyła do Komisji Pływania PZP w terminie do 15 grudnia danego roku;
- **uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym;**
- Komisja Pływania PZP sporządzi listę zawodników dopuszczonych do udziału w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat, która zostanie opublikowana na stronie PZP do dnia 31 stycznia następnego roku kalendarzowego.

9. Punktacja:

- suma punktów wielobojowych za 2 starty: osobno dla K i M w swoich kategoriach wiekowych 11 i 12 lat;
- w przypadku równej ilości punktów o miejscu decyduje wynik z większą ilością punktów za pojedynczy start.

10. Nagrody:

- puchary za miejsca 1-3 K i M w konkurencjach indywidualnych w kategoriach wiekowych 11 i 12 lat;
- Organizator zastrzega zmianę ilości nagród.