

LIGA DZIECI I MŁODZIKÓW, sezon 2019/2020

1. Cel zawodów:

- przygotowanie do ogólnopolskich zawodów 11 (2009), 12 (2008) i 13 (2007) latków;
- wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia.

2. Termin i miejsce najbliższych zawodów:

- 3.4.2020 (piątek), **Pływalnia Miejska "NAWA"**, ul. Prusa 6a, Skierniewice,
- Rozgrzewka – 8:00-8:30; Zawody – 8:35.

3. Organizator:

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu, który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora.

4. Zgłoszenia i wykreślenia:

- Zgłoszenia do **31.3.2020**, do g. 20:00 przez **SEL**
- **Do zgłoszenia należy dołączyć dowód opłaty startowej.**
- Wykreślenia dokonane po **31.3.2020** na maila: kalisiakhubert@gmail.com, bez zwrotu opłaty startowej

5. Uczestnictwo:

- W **Lidze Dzieci** zawodnicy 10 lat (ur. 2009) w rundzie I, zawodnicy 11 lat (ur. 2009) w rundach II, III i IV, zgłoszeni przez klub,
- w **Lidze Młodzików** zawodnicy 11 i 12 lat (ur. 2008-2007) w rundzie I, zawodnicy 12 i 13 lat (ur. 2008-2007) w rundzie II, III i IV, zgłoszeni przez klub,
- zawodnik musi mieć status **AKTYWNY** w SEL;
- zawodnik musi mieć wszystkie dokumenty poprawnie wypełnione i załączone w SELu, pod karą wykluczenia z zawodów;
 - zgoda na przetwarzanie danych osobowych wg wzoru: <https://bit.ly/2P5twpf>
 - ważne badania lekarskie do co najmniej ostatniego dnia zawodów.
- każdy zawodnik może startować w każdej rundzie dwa razy indywidualnie i dwa razy w sztafecie (raz w konkurencji 1-2, raz w konkurencji 9-10)

6. Opłaty:

- Opłata startowa od zgłoszonego startu zawodnika w każdej rundzie 15 zł, opłata startowa sztafety 10 zł;
- w przypadku posiadania zaległości w płatnościach na rzecz ŁOZP przez kluby, zawodnicy tych klubów nie zostaną dopuszczeni do startów.

7. Program zawodów:

Lp.	Dystans	Styl	Rocznik, klasyfikacja	Uczestnictwo
1	4 x 50 m	dow	2009, 2008, 2007	2K + 2M MIX ¹⁾
2-3	50 m	dow	2009, 2008, 2007	K i M
4-5	200 m	mot	2009, 2008, 2007	K i M
6-7	200 m	klas	2009, 2008, 2007	K i M
8-9	100 m	zm	2009, 2008, 2007	K i M
10-11	6 x 50 m	grzb	2os x 2007 + 2os x 2008 + 2os x 2009 ²⁾	K i M ³⁾

- 1) każdy Klub może wystawić dowolną ilość sztafet; sztafeta musi składać się 2 dziewczynek i 2 chłopców; zgłoszenie sztafety odbywa się na formularzu z pkt 11 umieszczonym na 5 stronie;
- 2) każdy rocznik musi być reprezentowany w sztafecie 6x50m 2 razy, dopuszcza się wymianę tylko jednego zawodnika na rocznik młodszy, zawody **nie wliczają** się do klasyfikacji drużynowej LDiM;
- 3) konkurencja rozgrywana **osobno dla chłopców i dziewczynek**; klub może zgłosić maksymalnie 2 sztafety K i 2 sztafety M; zgłoszenie sztafety odbywa się na formularzu z pkt 11 umieszczonym na ostatniej stronie;

Składy sztafet przyjmowane tylko na załączonych drukach i wcześniej wypełnionych. Druki te, kierownicy ekipy oddają najpóźniej do zakończenia drugiej konkurencji indywidualnej. Po tym czasie nie dopuszcza się zgłoszeń i zmian.

8. Przepisy techniczne:

- Basen: 25m, 6 torów, pomiar czasu elektroniczny;
- Według zasad generalnych PZP;
- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.

9. Punktacja:

• Indywidualna:

- według tabel wielobojoych FINA;
- zawodnik uzyskuje punkty FINA - suma za wszystkie starty indywidualne w jednej rundzie;
- w klasyfikacji generalnej sumuje się punkty z 3 najlepszych rund;

• Drużynowa:

- do punktacji drużynowej liczone będą 3 najlepsze czasy zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej plus najlepszy wynik sztafety w każdej z rund;
- Zawodnik zmieniający klub w okresie między 1. a ostatnią rundą LDiM nie punktuje dla nowego zespołu;
- Za starty indywidualne: I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
- Wynik sztafet punktowane są również wg powyższych zasad;

10. Nagrody:

- **Indywidualne:**

- dyplomy i medale w każdej rundzie za miejsca 1-3;
- dyplomy i medale dla drużyn sztafetowych 6 x 50 za miejsca 1-3;
- puchary dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek po zakończeniu ostatniej rundy w kategorii 11 lat, 12 lat i 13 lat wg zasad określonych w pkt. 9 (punktacja indywidualna).

- **Drużynowe:** Puchar dla najlepszej drużyny 11-latków, 12-latków, 13-latków po zakończeniu ostatniej rundy wg zasad określonych w pkt. 9 (punktacja drużynowa).

- Organizator zastrzega zmianę ilości nagród;

11. Zgłoszenia sztafet

Sztafeta 4 x 50 m dow MIX		Klub:			
nr	rocznik	zmiana 1	zmiana 2	zmiana 3	zmiana 4
1	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
2	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
3	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
4	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
5	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
6	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
7	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
8	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
9	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
10	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko

Sztafeta 6 x 50 m grzb		Klub:				
Nr sztafety	zmiana 1	zmiana 2	zmiana 3	zmiana 4	zmiana 5	zmiana 6
1 K	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik
2 K	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik
1 M	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik
2 M	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik