

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat

1. Cel zawodów:

- sprawdzenie stanu przygotowań do mistrzostw Polski.
- popularyzacja sportu pływackiego;

2. Termin i miejsce zawodów:

- 6.12.2020 (niedziela), Basen Opoczyńska Fala Biernackiego 4A, Opoczno
- Rozgrzewka: 8:00 → dziewczyny, 8:20 → chłopcy;
- Zawody → 8:40;
- Przerwa między blokami zależeć będzie od długości trwania poszczególnych bloków i zostanie ustalona w trakcie zawodów.

3. Organizator:

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu, który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora.

4. Zgłoszenia i wykreślenia:

- Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora klubu;
- Zgłoszeń należy dokonać do dnia **5.12 do godziny 12.00**. W zawodach mogą uczestniczyć w poszczególnych konkurencjach tylko zawodnicy zgłoszeni w ww. terminie;
- Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie statusu AKTYWNY w systemie SEL (do ostatniego dnia zawodów) ;
- Warunkiem przyjęcia zgłoszenia całego klubu jest dołączenie do zgłoszenia skanu lub zdjęcia dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej. Opis przelewu powinien zawierać: **MDM Opoczno** wraz z nazwą klubu oraz **liczbą opłaconych startów**;
- Wykreślenia: przed zawodami, bez zwrotu opłaty startowej;
- Po zamknięciu zgłoszenia nie dopuszcza się żadnych zmian w zmianie zawodników, konkurencji czy dopisywania zawodników do startów indywidualnych czy sztafet.

5. Uczestnictwo:

- W zawodach I i II rundy mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy urodzeni w 2007 i 2008;
- zawodnik może wystartować tylko w jednych zawodach;
- ☒ każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów (zgodnie z §7);
- zawodnicy zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badanie lekarskie, za które odpowiada trener (opiekun) zawodników;

6. Opłaty:

- Opłata startowa od każdego zgłoszonego startu 15 zł, opłata startowa sztafety 10 zł (w przypadku posiadania zaległości w płatnościach na rzecz ŁOZP przez kluby, zawodnicy tych klubów nie zostaną dopuszczeni do startów).



7. Program zawodów:

| Lp. | Dystans | Styl | uczestnictwo |
|---------------|-----------|-------------|--|
| Blok 1 | | | |
| 1-2 | 100m | motylkowym | K i M |
| 3-4 | 100m | klasycznym | K i M |
| 5-6 | 200m | grzbietowym | K i M |
| 7-8 | 400m | dowolnym | K i M |
| 9 | 4x50m MIX | dowolnym | „wszystkie” (bez względu na płeć) 12 lat |
| 10 | 4x50m MIX | zmiennym | „wszystkie” (bez względu na płeć) 13 lat |
| Blok 2 | | | |
| 11-12 | 100m | dowolnym | K i M |
| 13-14 | 200m | klasycznym | K i M |
| 15-16 | 100m | grzbietowym | K i M |
| 17-18 | 200m | zmiennym | K i M |
| 19 | 4x50m MIX | zmiennym | „wszystkie” (bez względu na płeć) 12 lat |
| 20 | 4x50m MIX | dowolnym | „wszystkie” (bez względu na płeć) 13 lat |

8. Przepisy techniczne:

- basen: 25m, 6 torów, pomiar czasu elektroniczny;
- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas od najwolniejszej do najszybszej.

9. Nagrody:

- medale za miejsca 1-3 K i M w konkurencjach indywidualnych dla każdego rocznika oraz dla sztafety;
- dyplomy za miejsca 1-6 K i M w konkurencjach indywidualnych dla każdego rocznika oraz dla sztafety;

11. Zgłoszenia

ul. Brzezińska 1/3, 92-103 Łódź

lodzkiozp@gmail.com

sztafet



| Sztafeta 4 x 50 | | Klub: | | | |
|------------------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| nr | rocznik | zmiana 1 | zmiana 2 | zmiana 3 | zmiana 4 |
| 1 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 2 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 3 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 4 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 5 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 6 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 7 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 8 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 9 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |
| 10 | rocznik | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko | imię i nazwisko |