

05,LIGA DZIECI I MŁODZIKÓW, sezon 2020/2021

1. Cel zawodów:

- przygotowanie do ogólnopolskich zawodów zawodników urodzonych w latach 2010, 2009 i 2008;
- wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia.

2. Termin i miejsce zawodów:

Runda 2.	Runda 3.	Runda 4.
20.05.2021 (czwartek)	10.06.2021 (czwartek)	05.11.2021 (piątek)
Basen Opczyńska Fala Biernackiego 4A, Opoczno		
Rozgrzewka – 8:30-9:00; Zawody – 9:05.		

3. Organizator:

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu, który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora.

4. Zgłoszenia i wykreślenia:

	Runda 2.	Runda 3.	Runda 4.
Zgłoszenia przez SEL do dnia:	18.05.2021 (wtorek), do g. 20.00,	8.06.2021 (wtorek), do g. 20.00,	03.11.2021 (Środa), do g. 20.00,

- **Do zgłoszenia należy dołączyć dowód opłaty startowej;**
- Wykreślenia dokonane po dacie zgłoszenia na maila: kalisiakhubert@gmail.com, bez zwrotu opłaty startowej.

5. Uczestnictwo:

- W **Lidze Dzieci** zawodnicy urodzeni w 2010 zgłoszeni przez klub,
- w **Lidze Młodzików** zawodnicy urodzeni w latach 2008 i 2009 zgłoszeni przez klub,
- zawodnik musi mieć status **AKTYWNY** w SEL;
- każdy zawodnik może startować w każdej rundzie dwa razy indywidualnie i jeden raz w sztafecie.

6. Opłaty:

- Opłata startowa od zgłoszonego zawodnika w każdej rundzie 30 zł,
- Opłata startowa od zgłoszonej sztafety w każdej rundzie 10 zł;
- w przypadku posiadania zaległości w płatnościach na rzecz ŁOZP przez kluby, zawodnicy tych klubów nie zostaną dopuszczeni do startów.

7. Program zawodów:

Lp.	Dystans	Styl	Rocznik, klasyfikacja	Uczestnictwo
Runda 2.				
1	4 x 50 m	dow	2008,2009,2010	K i M ¹⁾
2-3	50 m	grzb	2008,2009,2010	K i M
4-5	100 m	klas	2008,2009,2010	K i M
6-7	200 m	dow	2008,2009,2010	K i M
8-9	200 m	zm	2008,2009,2010	K i M
10-11	6 x 50 m	mot	2os x 2007 + 2os x 2008 + 2os x 2009 ²⁾	K i M ³⁾
Runda 3.				
1-2	4 x 50 m	zm	2008,2009,2010	K i M ¹⁾
3-4	100 m	mot	2008,2009,2010	K i M
5-6	100 m	grzb	2008,2009,2010	K i M
7-8	400 m	dow	2008,2009,2010	K i M
9-10	6 x 50 m	klas	2os x 2008 + 2os x 2009 + 2os x 2010 ²⁾	K i M ³⁾

Lp.	Dystans	Styl	Rocznik, klasyfikacja	Uczestnictwo
Runda 4.				
1	4 x 50 m	dow	2008,2009,2010	2K + 2M MIX ¹⁾
2-3	50 m	dow	2008,2009,2010	K i M
4-5	200 m	mot	2008,2009,2010	K i M
6-7	200 m	klas	2008,2009,2010	K i M
8-9	100 m	zm	2008,2009,2010	K i M
10-11	6 x 50 m	grzb	2os x 2008 + 2os x 2009 + 2os x 2010 ²⁾	K i M ³⁾

1) każdy Klub może wystawić dowolną ilość sztafet; sztafeta musi składać się z 2 dziewczynek i 2 chłopców; zgłoszenie sztafety odbywa się na formularzu z pkt 11 umieszczonym na 5 stronie;

2) każdy rocznik musi być reprezentowany w sztafecie 6x50m 2 razy, dopuszcza się wymianę tylko jednego zawodnika na rocznik młodszy, zawody **nie wliczają** się do klasyfikacji drużynowej LDiM;

3) konkurencja rozgrywana **osobno dla chłopców i dziewczynek**; Klub może zgłosić maksymalnie 2 sztafety K i 2 sztafety M; zgłoszenie sztafety odbywa się na formularzu z pkt 11 umieszczonym na ostatniej stronie;

Składy sztafet przyjmowane tylko na załączonych drukach i wcześniej wypełnionych. Druki te, kierownicy ekipy oddają najpóźniej do zakończenia drugiej konkurencji indywidualnej. Po tym czasie nie dopuszcza się zgłoszeń i zmian.

8. Przepisy techniczne:

- Basen: 25m, 6 torów, pomiar czasu elektroniczny;
- Według zasad generalnych PZP;
- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.

9. Punktacja:

- **Indywidualna:**
 - według tabel wielobojowych FINA;
 - zawodnik uzyskuje punkty FINA - suma za wszystkie starty indywidualne w jednej rundzie;

- w klasyfikacji generalnej sumuje się punkty z 3 najlepszych rund;
- **Drużynowa:**
 - do punktacji drużynowej liczone będą 3 najlepsze czasy zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej plus najlepszy wynik sztafety w każdej z rund;
 - Zawodnik zmieniający klub w okresie między 1. a ostatnią rundą LDiM nie punktuje dla nowego zespołu;
 - Za starty indywidualne: I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
 - Wynik sztafet punktowane są również wg powyższych zasad;

10. Nagrody:

- **Indywidualne:**
 - dyplomy i medale w każdej rundzie za miejsca 1-3;
 - dyplomy i medale dla drużyn sztafetowych 6 x 50 za miejsca 1-3;
 - puchary dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek po zakończeniu ostatniej rundy w kategorii 11 lat, 12 lat i 13 lat wg zasad określonych w pkt. 9 (punktacja indywidualna).
- **Drużynowe:** Puchar dla najlepszej drużyny 11-latków, 12-latków, 13-latków po zakończeniu ostatniej rundy wg zasad określonych w pkt. 9 (punktacja drużynowa).
- Organizator zastrzega zmianę ilości nagród;

11. Zgłoszenia sztafet

Klub					
Runda		2	3	4	
Sztafeta		4 x 50 m dow	4 x 50 m zm	4 x 50 m dow MIX	
nr	rocznik	zmiana 1. / grzbietowy	zmiana 2. / motylkowy	zmiana 3. / klasyczny	zmiana 4. / dowolny
1	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
2	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
3	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
4	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
5	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
6	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
7	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
8	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko
9	rocznik	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko	imię i nazwisko



Klub:						
Runda	2		3		4	
Sztafeta	6 x 50 m mot		6 x 50 m klas		6 x 50 m grzb	
Nr sztafety	zmiana 1	zmiana 2	zmiana 3	zmiana 4	zmiana 5	zmiana 6
1 K	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik
2 K	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik
1 M	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik
2 M	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik	imię i nazwisko / rocznik